



༡༡། ༼ཚེས་རྩེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྗེར་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་སྤུན་
ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་གསལ་བམ་གཉིས་པ།



Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

དཀར་ཆག

- འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཁྱིད་ཡིག་སངས་རྒྱལ་ལག་སྟེར། ༡
- ཡང་སྟིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་
ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བའི་ས་བོན། ༤
- མཆིམས་ལུའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ཡང་ཟབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ༡༥
- གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུབ་འཆར་རྒྱལ་དེ་ལས་འབྱུལ་བ་ལྟོག་རྒྱལ་གྱི་དབྱེད་བ། ༡༧
- ཁྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་བ་མཁས་བ་རྩོམ་སུ་ཉའི་མན་
ངག་གིས་བཀྲལ་བ་འཛིན་ཐེམ་སྒྲུབ། ༢༥
- ཁྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་བ་འཛིན་གྱི་སངས་ཉའི་མན་
ངག་གིས་བཀྲལ་བ་ཅོན་མ་ཉའི་མཛོད་ཁང་། ༥༧
- ཁྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་བ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པའི་
བཞེད་བ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ༧༠
- ཁྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་བ་བསྐྱུ་ཀ་འའི་མན་ངག་གིས་
བཀྲལ་བ་མ་ཉོགས་བྱ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། ༨༤
- ཁྲིགས་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་བ་བཤད། ༡༠༥
- རྒྱུད་ཅུ། ༡༠༥
- རྒྱུད་འགྲེལ། ༡༠༩
- ཉམས་ལེན་དམར་ཁྱིད། ༡༡༩
- སེམས་ངོ་མཚུབ་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་བསྐྱུ་སྟོན་ཟབ་
དོན་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྟེ་མིག ༡༣༩
- སེམས་ངོ་མཚུབ་བཅུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མན་ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་། ༡༤༩

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཁྱིད་ཡིག་སངས་
ཀྱིས་ལག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རིག་སྟོང་གཤོང་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་
རྟོགས་པས་བྱུག་འཛལ་ཏེ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྟོང་གི་བྱ་ལ་གདམ། །དེས་ཀྱང་
ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ཡོངས། །དེ་ཡང་སྒྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་
མ་ཁོ་ནར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེས་སྐྱུ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་གང་ནས་
བསམས་ཀྱང་རྟོག་པར་དཀའ་ཞིང་། །སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་
འགྲུབ་པར་རྒྱས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། །མ་ཟད་མཚན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་དེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་
སྟོན་པའི་མཐུན་སྟེན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲུབས་འདིར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་
ལ་ཐང་ལྟོད་མི་བྱ་སྒྲུམ་དུ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བྱ། །ལུས་རྟེན་དེ་ཡང་དེས་པར་འཆི་
བཤ། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད། །འཆི་ཆེ་ཆོས་མེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་ཚུལ་ལ་
བསམས་ནས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ་ནན་པོ་བྱ། །གི་ནས་མེད་
དུ་མི་འགྲོ་བར་ལས་དཀར་ནག་གི་རྩིས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བདེ་སྒྲུག་བསྒྲུ་མེད་དུ་མྱོང་
དགོས་ཤིང་། །ཁུད་པར་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་སྐྱེན་རིང་བ་
བཟོད་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་སྒྲོ་ལ་དེས་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་
བར་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་དམ་བཅའ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་གསུམ་
པོ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་
གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ནང་བ་
སངས་ཀྱིས་པའི་གྲལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་ན་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། །རང་མདུན་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་སྒྲིན་དཀར་
ཀྱི་བཀོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གྲོང་ནང་པོ་ཕྱི་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་རྣམ་པ་འཇམ་དཔལ་

ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་.....
 བཞིན་གསལ་ལ། ཏུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་བར་དུ་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅི་
 གསུང་གི་བཀའ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་རང་དང་ལྷ་སྟོན་མཐུན་པའི་གོགས་ནམས་.....
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མཐུར་གྱི་བར་དུ་འབད་.....
 བར་བྱ་སྐམ་དུ་དམ་བཅའ་བ་མདོ་དང་ཐུན་མོང་དང་། རང་རིག་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ངེས་
 དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རང་སྟོང་བ་ཐུན་མེན་རང་.....
 ལམ་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོའི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་རང་ནས། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་
 རོགས་། སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཅི་མང་བསགས། སྐར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱག་.....
 བསྐལ་མུ་མཐའ་མེད་པ་ལ་ཁོར་མོར་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་.....
 དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐམ་པའི་སྒྲིང་རྩི་བྱགས་དྲག་པོ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོབ་གྱི་.....
 བར་ལ་བསྐྱེད། འགོ་ཀུན་སྟོལ་རུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་བདག་གིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་བོའི་ཆོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བདེ་མུར་དུ་འབྱུང་.....
 པའི་ལམ་ནི་འོད་གསལ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ་.....
 སྐམ་དུ་མཐའ་གྲོལ་ཅོག་གཞག་གི་རང་ལ་གནས་བཞིན་དུ། སྟོ་བར་འབྲུལ་སྐར་
 རོགས་། སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་ཅི་མང་བསགས་མཐར། སྒྲུབས་ཡུལ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་དང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཐོག་སྤིག་སྒྲིབ་.....
 ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སྒྱུངས། རང་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་སྒྲུབས་ཡུལ་ལ་ཐིམ་
 བར་བསམས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་སྒྲུབ་
 སྐར་ལྟར་དུ་གསལ་ལ། ད་ནས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་དྲིན་.....
 ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་ཁྱེད་ལས་གཞན་པའི་རེ་ས་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འཆོལ་ཁྱེད་ཁོ་ན་.....
 སྒྲུབས་གནས་སུ་བསྟེན་ནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་མཐའ་དག་.....
 ཁྱེད་ལ་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤིག་ལྷང་མ་ལུས་པ་མཐོལ་ཞིང་.....
 བཤགས་ན་བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་.....
 ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འདྲན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པར་.....

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་། གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་འཛང་བ་པོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་
 མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་རྟེན་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །འཛམ་པའི་དབྱངས་ལ་
 གསོལ་བ་འདྲེན། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར། སྒྲ་མའི་གནས་
 གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
 ཐིམ་པས་སྒྲོགས་མུག་གི་སྒྲིབ་བ་དག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་
 ཏུ་གྱུར། མཐར་སྒྲ་མའང་འོད་དུ་ཁྱེན་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྒྲོ་འདས་
 གཏུག་མའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་སྒྲར་དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སྒྲུང་སྟོན་སྒྲ་མའི་རོ་
 བོར་མོས་ལ། དག་ཅེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་ནི། རང་
 ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་དབུས་དྲང་པོར་དབུ་མ་སྒྲོ་བསངས་མདའ་སྒྲུག་ཅམ་
 ཡར་སྟེ་སྒྲིབ་དང་མར་སྟེ་ཉེ་འག་ཏུ་ཟུག་པ། གཡས་སུ་རོམ་དམར་པོ་གཡོན་དུ་
 རྒྱང་མ་དཀར་པོ་མར་སྟེ་དབུ་མ་དང་ཡི་གེ་ཆ་ཡི་དབྱིབས་སུ་འབྲེལ་བ། ཡར་སྟེ་སྟེ་
 ཐུག་གཉིས་ལ་ཟུག་པར་བསྒྲོམས་ལ་རྒྱུང་རོ་བསལ། རྒྱུང་རྒྱུར་བརྒྱབས་པ་སྟེ་ཐུག་
 གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ཉེ་འག་ཅེ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཏུམ་མོ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་ཅེ་བ་བརྟན་པ། ཅེ་མོ་རྫོ་བ། རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་ནས་འབྱུང་ཅམ་ལ་ཐོག་
 པས་མེ་ཉེ་ཆེར་འབར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཅེ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལྷག་མེད་
 ཏུ་བསྟེགས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་ཡལ། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་འཛམ་དཔལ་རྩོ་
 རྩོའི་སྐུ་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་བ་ཐུ་མ་ཐུས་བཏབ་བ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་ཅེ་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་བཞི་ཉེ་བའི་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ། དབུ་མའི་ཡར་སྟེར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་རོ་བོ་བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་སྟེང་ནུས་པ་རྟོལ་ག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་
 ལ་བརྟན་པ་གསལ་བཏབ་ལ། སྟེ་ནས་རྒྱུང་བརྒྱབས་པ་ཉེ་བུའི་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་དེ་
 ལས་མེ་ཉེ་རྒྱ་ཁབ་ཅམ་ཡར་སོང་། སྒྲིབ་པའི་རྟོ་ལ་ཐོག་པའི་ཐིགས་པ་མེ་ལ་ཐོག་སྟེ་
 མེ་ཉེ་ཆེར་འབར་བས་བདུད་ཅི་རྟག་ཏུ་བབས། མེ་དང་ཐིག་ལེ་བྲོས་དེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་བཞིན་གང་བས་དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་། བདེ་སྟོང་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་ལ་ཅི་གནས་སུ་བཞག་

མཐར་དག་བསྟོ་བ། དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།
 སྦྱར་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་སྣ་འཁྲིད་པ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་འགོ་སྟེ།
 འདི་ལའང་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་རང་ལུས་དྲོ་རྗེ་སྒྲིན་པོ་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ཅན་དུ་
 བསྒྲམས་ལ། རྗེ་རྗེའི་འདུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིང་བོར་བྱས་པས་ལུས་དབང་མེད་དུ་
 འགྲེལ། རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཆེ་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ་ངལ་
 གསོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱ། གཉིས་པ། སྦྱིང་ནང་དུ་གཞིག་ནས་ཀྱི་རིག་པ་རྒྱ་སྒྲིན་
 བོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་རྒྱ་ཡིག་སྤྱོད་མོ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་
 དུ་འཕྲོས། རི་སྒྲིང་ཁང་ཁྱིམ་སོགས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར།
 སྦྱར་བྱའི་རྒྱ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས། རང་ལུས་ཀྱང་རྒྱ་དུ་གྱུར་མཐར་རྒྱ་
 མཐར་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་རང་བབས་སུ་ངལ་གསོ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་རིང་བ་བྱ། གསུམ་པ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
 ཆོ་འཕྱལ་དུ་ཐག་བཅད། སེམས་ཁོ་རང་གང་ལས་བྱུང་། གང་ལ་གནས། གང་དུ་
 འགྲོ་དབྱུང་པས་བཅའ་པོ་རྣམས་ནི་རགས་པ་རུལ་སྟོ། རུལ་སྟོར་ཆ་མེད། ཆ་མེད་
 གཞི་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པས་སྦྱེ་འགག་གནས་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། སེམས་ནི་
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲིང་དུ་རྩི་རོ་རིག་བྱ་གང་ཡིན་བརྟགས་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ།
 གསལ་རིག་ཙམ་པོ་འང་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་ངེས་པའི་
 གཏད་སོ་ཅན་ཞིག་རྟོག་པའི་ཐབས་མེད་པས་བདེན་ཞེན་གྱི་ཁང་བྱ་བཞིགས་ལ་
 བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་སྣ་འཁྲིད་པ་
 འབྱུང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་ལ་སེམས་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟར་གཏད་
 ལ་བཞག་པས་འཛིན་རྟོག་གང་ཡང་མི་འཕྲོ་བ་ལྟར་གྱུར་དུས། དེའི་ངང་དུ་རང་
 བབས་སུ་སྦྱོད་ལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེ་འདྲ་ཡིན་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 རིག་པའི་སྣ་འཁྲིད་པ་འཁོར་འདས་སུ་གན་ནི། འགོ་དུག་གི་བསམ་སྦྱོད་བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་འཕྲོ་བདོ་བ་ན་ཡེ་སྦྱ་དུག་པོ་རེས་འཕྲོ་
 བཅད་ལ། ཤེས་པའི་ངོ་ལ་བལྟས་པས་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟོག་བར་དུ་

ཡང་ཡང་སྤྱད། མཐར་སྐྱོད་གསུམ་གཡོ་མེད་དུ་རྒྱལ་དུ་ཕབ་ལ་སེམས་གནས་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་རང་བབས་སུ་བཏུས་པས་མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱིའི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་འབྱོར་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཉན་ཐོས་ལྟར་སྦྱོད་པ་ཞི་བ། བྱང་སེམས་ལྟར་སྦྱོད་ལམ་འབྱོར་
 བོ། །སྤྱོད་ལྟར་སྦྱོད་པ་དྲག་པོ་དང་བསྐྱེས་ལ་སྦྱོར་འགྲོའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་.....
 པའི་ཞི་ལྟག་ལམ་དུ་བཅུད་དེ་སོར་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཀ་དག་
 བྱེད་ཆོད་ནི། རང་གི་སེམས་འདི་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག་ལ། རང་ག་ཤིས་ལ་.....
 བབས་ཀྱིས་བཏུས་ཆོ། ཡེ་སྟོང་རྩ་བུ་ལ་ཟང་ཐལ་ལེ་བ། ཕྱི་ནང་མཐའ་དབུས་དང་.....
 བུལ་བ། རང་ག་དངས་འགག་པ་མེད་པ། འགྱུ་བྱལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་.....
 བུལ་བ། བརྗོད་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་
 མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྒྲོང་དུ་
 རུབ་རྒྱུ་པར་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །ལྟ་བུ་དེའི་རང་ངོ་ཤེས་
 བཞིན་རང་བབས་སུ་བཞག་ཆོ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་གྱི་
 བསྐྱེམ་བྱ་གང་ཡང་མེད་ལ། དགག་སྤྱོད་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་བསྐྱེད་དང་བུལ་བས་ཡེངས་
 པ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་རང་ངོ་རང་གསལ་གྱི་ལྟག་.....
 མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིམ་པའི་རྒྱུན་སྦྱོང་
 བ་དེའི་ཆོ་ཆོགས་དྲག་གི་སྤྱང་ཤེས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་བཅོས་བསྐྱར་སྤྱང་སྤྱང་
 མི་བྱ་བར་རིག་སྟོང་གཞུག་མའི་རང་རྒྱུགས་མ་ཤོར་བར་བུས་པས་རྩལ་སྤྱང་གང་.....
 གིས་ཀྱང་ཕན་གོད་མེད་པ་ཐ་སྐབས་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་སྦྱོད་པ་སྤྱང་
 བཅོག་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་ཆོ་དང་པོ་རིག་པ་ངོ་ཤེས་ཆོ་རྣམ་རྟོག་.....
 རང་གྲོལ་བ་སྤྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུ། བར་དུ་རྩལ་རྗོགས་ཆོ་རྟོག་ཆོགས་གང་གིས་.....
 ཀྱང་ཕན་གོད་མེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ། མཐར་བརྟན་པ་ཐོབ་.....
 ཆོ་མ་དག་པའི་ཆོས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་རང་བཞིན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པས་གསེར་གླིང་དུ་ས་རྩོམ་ཆོད་པ་ལྟར་གྱུར་བ་འབྲས་སུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཅེས་.....
 བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱལ་ནི། རིག་པ་འོད་གསལ་བའི་སྤྱབས་ཡིད་

དཔྱད་སློལ་ཡིས་བཞག་པ་མིན་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལུས་ཀྱི་
 གནད་སྒྲུག་སུམ་གྱི་བཞག་ས་སྒྲུངས་གང་རུང་ལྟན་པས་ངག་གནད་སྒྲུབ་བ་བཅད་ལ་
 རྒྱུ་དལ་བུར་ཁ་ནས་གདོན། སེམས་གནད་ཐེགས་ཆོད་ཅོག་གཞག་ཤེས་རབ་རང་
 བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རང་ནས་ལུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྱལ་དང་ཉི་ཟླ་མར་མེ་
 སོགས་ལ། སྒྲོ་གནད་ལྟོག་པའ་ཟུར་གྱིས་བལྟས་པས་སྒྲུང་བའི་གནད་དཔྱད་ས་རྣམ་
 དག་གི་སྒྲོན་མ་མཐོང་དཔྱད་ས་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་འོད་ལྗེའི་སྤྱུང་ཅན་དང་། ཐིག་ལོ་
 རྒྱུང་བའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྗེའི་ཐིག་རྒྱུམ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན་གྱི་དབུས་སྤྱ། རིག་
 གདངས་ལུག་རྒྱུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་རྒྱུད་པ་དུ་མ་ལ་ཤེལ་ཐེང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཡོ་
 འགྲུལ་མེད་པར་བཅོན་དུ་བཟུང་ལ། རྒྱུང་མིག་ཡིད་གསུམ་དེར་ཐིམ་འགོ་བ་ལྟར་
 གཏད་ལ་ཡིད་དཔྱད་མཚན་མའི་རྟོག་ཚོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལུན་རིང་དུ་གོམས་
 པས་དཔྱད་ས་ཐིག་རིག་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། དེ་
 དག་ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་ཇེ་རྒྱས་སུ་མཆེད་དེ་འོད་སྒྲུང་དབག་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་
 ཉམས་གོང་འཕེལ། དཔྱད་ས་སྒྲུང་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་ཐིག་ལེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 རྟོགས། རིག་པ་སྒྲུར་སྒྲིན་ནས་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་གདངས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
 རིག་པ་ཆད་ཐེབས། རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་བཅོན་ས་ཟིན་ཏེ་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་
 བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སའོ། །སྒྲུར་ཡང་གཏུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་སྒྲུག་སུམ་གྱི་བཀོད་པ་ཅིར་
 ཡང་ངོམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལེགས་སྒྲོན་ཟུང་དུ་ཆོགས་པའི་རང་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་འདི་ལ་བརྟན་པ་མཚོག་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཁར་རང་སེམས་ཨ་དཀར་
 པོ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོད་དེ་སྤྱི་གཙུག་ན་བཞག་ས་པའི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་
 ཀར་ཐིམ། སྒྲུ་མའང་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་མོས་ལ་
 རང་སེམས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །
 ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གང་ཤར་
 ཡང་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས། ཤེས་ཐོག་དེར་ཅོག་གཞག་ལྟ་བུས་བཅོན་ས་

བཟུང་ལ་གནས་པར་བྱ། ཕལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གཞི་གྲོང་དུ་མ་ཐིམ་བར་དུ་གནས་
 བ་ལས་སྒྲིབ་མི་ལྟོག་པར་བྱའོ། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྒྲིབ་བ་མི་ལམ་ལྟར་གར་དུས་ལྟ་
 དང་སྒྲིབ་མ་ལ་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། འཆི་ཁ་བར་དོའི་མན་ངག་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སྤྱིད་ཡིག་སངས་རྒྱལ་ལག་ལྷན་འདིའི། སྤྱིང་བོའི་གནད་རྣམས་རིག་སྤྱོད་གྲོང་ནས་
 རོལ། །ཆོག་ཆོགས་ཡལ་ཆེར་རྟོག་དཔྱོད་སྒྲོ་ཡིས་བཅོས། །འོན་ཀྱང་དང་བོའི་ལས་
 ཅན་འགའ་རེ་ལ། །ཡན་པ་རུང་ཟད་སྤྱིད་སྒྲིབ་ཡི་གེར་བཞོད། །དགེ་འདིས་མཁའ་
 བྱུང་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །བྱམ་གཅིག་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་དབྱུགས་དབྱུང་
 ཤོག། །ཅེས་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་ཅེ་ལྟའི་ཡང་དབེན་ཨ་སུ་རའམ་སྤྱིད་
 མེད་བུའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ངག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྒྲོའི་བྱན་གསེང་དུ་ཡི་གེར་
 བཞོད་པ་དགའོ། །



༡༡། ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་འཇམ་དཔལ་
ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་སྡོ་བའི་ས་
བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྟོག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་བྲལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་འོད་ཟེར་ཅན། རིག་སྒྲིང་
འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པས་ཐུག་འཚལ་ལོ། རྟུག་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པའི་མཐིལ། མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོ་བའི་གཞི། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
མཐར་ཐུག་དོན། འགོ་ལ་ཡན་སྟེར་མདོ་ཅམ་དབྱེ། རེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་སུན་
སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཚན་རྟེན་ཆེན་པོར། རྟུག་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ནག་པ་རྩ་བའི་ཉ་ལ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སེང་གེ་
ཉིད་གྱིས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་གཙའི་ལྷ་གྲུ་མི་དང་གཞོད་
སྟེན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། བར་དུ་གནས་སུན་
སུམ་ཚོགས་པ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། རྟུག་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེལ་ལོ་སྟེལ་སྟེལ་ཆེས་བཅུ་ལ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་
རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདུ་སི་ལྷ་མས། འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཚན་ལྡན་ཤེར་
སྟོན་གཙའི་རྗེ་འབངས་དག་པའི་ཚོགས་ལ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཇམ་དཔལ་
རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བསྩལ་མཛད་དེ་དོ་རྗེའི་ཚོག་བདུན་པ་ཉིད་གསུངས་སོ། ཐ་
མར་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེལ་བའི་ཞིང་མཚོག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་སྟེད་
མེད་བའི་བྲག་ཐུག་ཏུ། རྟུག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟོན་རྩ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ།
སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་རིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས། འཁོར་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཟག་མེད་དྲན་རིག་གིས་གཙའི་རྟོག་ཚོགས་རྣལ་འབྱོར་པའི་འཁོར་དུ་མ་

ཡང་དག་པ་སྟེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་སྟེ་རིས་དང་བཅས་པ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ལམ་ལྔ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་སོ། །འཆི་བདག་གི་.....
 བདུད་ནི་སྟེ་འཛིག་ཏུ་སྤང་བ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཏེ། སྤར་མི་སྟེ་བར་གཏན་དུ་ཞི་བ་.....
 འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་པའི་.....
 དགོངས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ། རིག་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ་
 གནས་པ་སྟོ་བྱར་བྱི་མས་བསྐྱབས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས་བཅོམ་ནས། དག་.....
 པ་གཉིས་ལྷན་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ངེ་ལྟར་སྤར་བཞིན་བྱིས་ཀྱང་དེ་.....
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་བྱབ་.....
 པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དུ་དཔག་བསམ་གྱིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་.....
 ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོས་པ་མེད་པར་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་སྟེ་ལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་.....
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་གསུམ་ནི་རང་དོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ནོ། །བྱུགས་ཀྱན་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ངོ་བོའི་ངོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་
 ལྷན་ཞིང་ཆ་གས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་བྲལ་འབྲས་སོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱེད་ལས་
 ཀྱིས་ངེ་ལྟ་ངེ་སྟེད་གཟིགས་པས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་སྟེ་ཆོགས་.....
 ཐོགས་མེད་དུ་གཟིགས་པ་ནི་མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྟེ་ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་.....
 རང་བཞིན་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གདུལ་.....
 བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་སྟོང་གསུམ་ཁེབས་པར་མཛད་པ་.....
 སོགས་ནི་བརྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གསུང་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསུང་.....
 དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པས་འགོ་ཁམས་དང་འཚམ་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་.....
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པ་ནི་རྩིས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནོ། །དེ་གསུམ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་
 གཉིས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་བྱ་མཁའ་པ་གསུམ་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད། ཉམས་ལེན་.....
 སྟོར་བ་བཞི་མཐར་ཐོན། འབྲས་བུ་ཆོས་སྟེ་མངོན་དུ་ལྟར་པས་སྤྱིད་པར་གནས་པ་.....

ལྷ་རྒྱུད་ཡང་སྒྲིང་པའི་སྒྲིན་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷ་རྒྱུད་རྗེ་ཆེན་པོས་.....
 མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཟིམ་ཅན་དུ་སྒྲིན་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ངེས་དོན་དུ། རྩོམ་རྒྱུ་
 གཙོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྦྲར་ཤེས་པ།
 ཡོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས། སྒྲིལ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་
 བེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། འདྲེན་པ་རྣམས་བེ་ཆོས་ཉིད་བཟུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུད་ཡིན་པས་
 སྒྲིང་ཞེའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྒྲུ་གསུང་.....
 ཐུགས་ཐིན་ལས་ཡོན་ཏན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 སྟེ་རང་བྱུང་བམ་ ཞེས་པ་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་སྦྲར་ཏེ། གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཟིན་པོ་.....
 ཆེའི་ཁ་རྒྱ་རལ་ཏེ་ངོ་བོས་གོ་བྱས་རང་བཞིན་ཡུལ་དང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པར་ཤར་དུས།
 རང་སྣང་དུ་ཤེས། ཤེས་ཐོག་ཏུ་བཙན་ས་ཟེན་པ་ཀུན་བཟང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ་ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་
 ངག་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་
 བའོ། རྩོམ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནི། སྒྲིས་བཙས་སྒྲིས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་.....
 རབ་ཏུ་སྒྲིས་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་
 ཀྱི་ལྷ་བས་ལ་བསྐྱས་ཏེ། ཞེས་ཆོད་ཅོག་གཞག་བཞི་དང་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲིན་མ་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་གྱིས་འགག་བསྐྱམས། སྣང་བཞི་གོ་སྒྲིག་དང་ཟིམ་ཅན་དུ་འཆར་བས་.....
 ཆེངས་སུ་བཙུངས་ནས་རྒྱལ་བྱལ་དང་འཕྲོ་ཆེན་འོད་སྒྲུ་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་
 དུ་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད་ཅེས་པ་ལུང་ཨ་ལུ་ཡོ་ག་
 དང་སྦྲར་ཏེ་བདེ་སྒྲིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དཀོར་བདུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་.....
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྲུལ་བ་བདེ་མཆོག་སྒྲུ་བའི་སེང་གོ་ནི། འགྲོ་.....
 ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མོས་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པར་གསུང་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་རྣལ་མོར་འཆར་བས་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མིག་གཅིག་སུ་མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་
 ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའོ། རྩོམ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནི། སྒྲིན་རང་སྒྲུབ་གསང་བཞིའི་.....
 དབང་སོ་དུག་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཀུན་ཏུ་.....

བཟང་པོའི་དགྲིལ་ལའོར། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགྲིལ་ལའོར། སྤུང་བདེ་ཆེན་པོ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་སྟེ། དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པ་
 གོལ་ལམ་དང་། སྤྱིང་སྒྲོ་འཇུ་འདུལ་དང་། འོག་སྒྲོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བར་མ་དེས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་ལམ་
 བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བམ་ཞེས་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་སྒྱུར་ཏེ། ཆོས་
 དབྱིངས་སྤོང་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ་མཁའ་ཁྱབ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་
 དུ་གྱུར་ཏེ་ཁྱབ་བདག་རིགས་དྲུག་པ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དགྲིལ་ལའོར་རིགས་གཅིག་
 རིགས་ལྟ། རིགས་བརྒྱ། བསམ་ཡས་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་ཞིཆགས་ཁྱོ་བོའི་
 སྣང་བུ་འབྲམས་གྲས་པ་ལམ་མེ་བམ་འཕྲོ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཐབས་ནི། ཕན་ལུས་ཟབ་མོའི་དབང་བཙུང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས།
 ཤེས་བྱ་གཞི་རྒྱུད་སྒྲིན་བཅུད་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཆོས་སོ་ཅག་གཏན་ཆོགས་
 བཞིས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ཏེ། འཇུག་བྱ་
 ལམ་གྱི་རྒྱུད་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ་ཐབས་གོལ་ལམ་
 ཀྱིས་བྱངས་པའི་རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་ལ་བགོད་དེ། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་སྒྱུ་
 བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཡ་དེ་རྣམས་
 བོད་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་སྒྲིན་བྱེད་ཁྱེད་ལ་འདུད་ཅེས་པ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་
 དང་སྒྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གཙང་མའི་རིས་དག་སྤངས་པའི་འོག་མིན་གྱི་གནས་ཉམས་དགའ་བར་ལྟ་ཆེན་
 ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྒྱུར་བདུན་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་རི་རབ་ཀྱི་ཟོམ། རྒྱ་མཚོའི་
 གླིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ། འཇམ་བུའི་གླིང་སོགས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་

མེད་པ་རུ་སྤྲུལ་པའི་བཀོད་པ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་སྤང་ནས་སྤོན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་
རྒྱན་མི་འཆད་པར་རོལ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནི། བུམ་གསང་ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་ཆ་
ལག་དང་བཅས་པས་སྤོན་པར་བྱས་ནས་གཞིརྒྱུད་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ཏེ་དོ་རྩེ་བཞིའི་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་
སུ་བྲལ་བས་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་མཐར་འབྱོལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུད་འོད་
ཟེར་ལྔ་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཏི་ལ་ཀ་ལ་གནད་དུ་སྟུན་ཐབས་རིམ་པ་ལྔའི་ཉམས་ལེན་
ལ་གོམས་ནས་སྦྱོབ་པའི་ལམ་མཐར་མོན་ཏེ་མི་སྦྱོབ་པའི་སྦྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་
ཟུང་དུ་འཇུག་པ་གསལ་སྟོང་དོན་གྱི་སྒྲུ་མཆོག་མོན་དུ་བྱ་བའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
སྒྲུ་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད་ཅེས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྔ་དང་། ཐིག་ལེ་ཡིག་དུག་ ༦་མི་ཟུང་དུ་
འཇུག་པ་མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་རྩོམ་པའི་རང་གཤིས་རྩེན་ལ་ཐོན་པ་འཇམ་དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། སངས་རྒྱུས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཞེས་ཕྱོགས་དུས་
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་བྲལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་
གང་འདུལ་ཆུ་ཟླའི་རོལ་པ་བཞིན་སྟོན་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་ནི། བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། མཆོག་
དབང་གོང་མ་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་སྤོན་པར་བྱས་ནས། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བརྟན་
གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་འདུ་
འཕྲོ་ལས་ཤར་ཞིང་། གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལས་གཞན་མེད་པར་ཐག་བཅད་དེ། བྱགས་གསུང་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱལ་
མཆོག་གཉིས་དང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གསལ་བརྟན་གྲོང་དུ་
རྒྱར་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་དུག་གི་མན་ངག་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་
བྱས་ཏེ་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་གཡོ་བ་དབྱུ་མར་བསྐྱེམས། དཀར་དམར་ཉི་
ཟླའི་སྤང་བ་སྒྲུ་གཅན་ནམ་མཁའི་བུམ་པར་བག་ལ་ཞ། རོ་རྒྱུད་ཅུ་ཡི་མདུད་པ་

མཐའ་དག་དབྱེངས་སུ་ཡལ་ཏེ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །
 གསུམ་པ་མཐུག་སྟེན་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བཤད་ཅེས་བཟང་པོ་
 གློད་པའི་སྒོན་ལམ་དང་སྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་
 འཕྲོ་གཞི། མན་དག་ཀྱན་གྱི་ཉིང་ཁ། ཡུང་ཚིག་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཆེངས། ཐེག་པ་ཡོངས་
 ཀྱི་སྐྱེལ་སོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ཕྱགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 བས་འདི་ཉིད་བསྟན་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དག་བསྟན་ཅིང་བསྐྱོམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱོགས་བརྩུ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་རྫོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འདིའི་བརྗོད་བྱ་ལས་གཞན་དུ་བརྒྱལ་བ་མེད་པས་ན། རི་སྐད་དུ། གསུང་གཅིག་
 ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྐད་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཀྱན་དབྱེངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །
 འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དབྱངས། སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་
 པར་བགྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲས་མཐའ་དག་གཞུང་འདི་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་པ་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་འོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཕྱོད་བཞུགས་འཕྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཀྱན་གྱིས་བཤད་ཅིང་བསྐྱོམས་ནས་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཏེ་ལ་འདི་སྐམ་དུ་རྒྱུད་འདིའི་མདོར་བསྟན་དང་མཐུག་
 སྟེད་མདོ་དང་བསྟན། རྒྱས་བཤད་སྤྲུགས་དང་སྐྱར་དགོས་དོན་ཅི་ཞེ་ན། བན་རྒྱན་
 མཚོན་ནས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གང་དང་སྐྱར་ནས་གཞུང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་བཤད་
 ཀྱང་མི་འགལ་བར་རྫོགས་པའི་ཆེད་དམ། ཡང་ན་ལམ་གྱི་མང་གཞི་མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་
 ཐེག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་མདོ་ཙམ་བྱ་བ་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 རྗེས་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ལ་རྒྱ་ཆེར་དབང་འཕྱོར་དགོས་ཤིང་། མདོ་སྤྲུགས་
 གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ནི་བཟང་གློད་སྒོན་ལམ་གྱིས་
 བསྟན་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་
 པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། དགོངས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བས་གསུངས། བད་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་
 ཀྱིས་བསྟུས། སྟན་བརྒྱུད་གང་ཟག་གིས་བདོན་རྒྱལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བཙམ་ལུན་

འདས་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་.....
 བརྗོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་.....
 གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །སྤྱ་རྒྱུ་པད་མས་ཇོ་མོ་ཤེར་སྒྲོན་ལ་གནང་བ་འདི་མཚན་.....
 བརྗོད་ཚར་རེ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་སོ། །སྒྲ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་
 མ་ཟ་ཞིག་ སྤྱ་རྒྱུ་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གི་གཏེར་མའོ། །ཞེས་སོ། །རང་རིག་འཇམ་
 དཔལ་གཞོན་རྒྱུའི་བཀའ་ལུང་འདི། །རང་རྩལ་དྲན་རིག་སེམས་དཔས་གཟུངས་སུ་
 བཟུང་། །རང་འདྲའི་གོགས་ལ་ཡན་སྦྱར་ཡི་གེར་བཀོད། །རང་སར་གྲོལ་ལོ་མཐོང་
 ཐོས་དྲན་རིག་རྣམས། །ཞེས་ངག་དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། ། །



༡༡། །མཆིམས་སྤུའི་ཆོས་སྒྲོར་ལས་ཡང་ཟབ་རྒྱད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ། ཏུས་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ས་སྤྱལ་བླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ། གནས་སྤྱན་སྤུ་ཆོགས་པ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བར་ཁང་གསུལ་ལ་འབར་བའི་ནི་མཐོངས་སུ། སྤྱན་པ་སྤྱན་སྤུ་ཆོགས་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུ་སྤྱི་ལྷ་མ། འཁོར་སྤྱན་སྤུ་ཆོགས་པ་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ཉུང་ཤས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་རང་བྱུང་བདུ་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྤྱན་ལས་ཡངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལྷགས་སུ་བཅའ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ། །གྱེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །མ་རྒྱ་གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆོ། །བདག་དང་འགོ་ལ་ཐན་སྤྱད་དུ། །ཡང་གསང་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི། །གནད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡི། །མན་ངག་དམ་པ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་ཆོ། མ་རྒྱ་གུ་རུས་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱན་སྤུ་ཆོགས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱལ་ཏོ། །ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་དོན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ་སྤྱ། །དེ་ཡང་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་གྱེས་པའི་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ནི་དོ་བོ་སྤྱར་གནས་སོ། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཟེར་དུ་གནས་སོ། །ཆེ་ཤས་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ལྷ་ཆོན་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐྱིགས་ལ་དུ་མི་མངོན་པར་བུམ་པ་སྤུའི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་ཏེ་ཁྱད་ཆོས་དུག་གིས་གཞིར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །༡༢། །ཀའན་ལ་ནི་དོ་བོས་གོ་བྱས། །རང་བཞིན་ལུལ་དང་ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་འབྱལ་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་དང་། རྒྱུན་བཞིས་འཁོར་བར་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་འབྱམས་སོ། །༡༣། །དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་དུས་ན་འང་

སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མ་གཏོས་པ་རྒྱ་ཆབ་རོམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ།
 ༡༤། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུམ་དེ་ཡང་གནས་ནི་སྤྱིར་རེན་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ན་.....
 གནས་སོ། །དེའི་རྩ་ལ་ནི་དུང་ཁང་གྲུ་རྒྱུ་ལ་གཞལ་ཡས་དང་། ལྟ་བུའི་གི་གི་གཞལ་
 ཡས་དང་། འགྲུ་བུའི་རྩ་ལ་གཞལ་ཡས་ན། ལ་ལ་ནི་སྐྱ་རུ་གནས་སོ། །ལ་ལ་ནི་འོད་
 དུ་གནས་སོ། །ལ་ལ་ནི་ཟེར་དུ་སྤྱང་ངོ། ། ༡༥། །ལམ་ནི་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱ་གྱུ་ཅན་.....
 ཡལ་ག་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་ཕྱ་ལ་འཁྲིལ་བ་དང་། དར་དཀར་སྐལ་མ་ཞེས་བྱའོ།
 ༡༦། །སྒོ་ནི་རྒྱང་ཞགས་རྒྱུ་སྒོན་མ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་བ་ཕྱ་ལ་རྩ་མོ་ཆེ་བ་བཅིན་གྱི་
 ར་ལྟར་དུ་གནས་སོ། ། ༡༧། །ཡལ་ནི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལ་དབྱིངས་རྣམ་དག་
 གི་སྒོན་མ་མཐིང་དབྱིངས་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་ལུང་ལྷུང་ཅན་ནོ། །ཐིག་ལེ་སྤོང་
 བའི་སྒོན་མ་བཀོད་མའི་རྒྱལ་ཏོ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་བྱིན་པ་རེམ་པ་ཅན་དུ་སྤྱང་བའོ། །
 རིག་གཤངས་དོ་རྩེ་ལ་གྱུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྐྱ་དུ་པ་ལ་ཤེལ་སྤང་གིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའོ།
 ༡༨། །དེ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རེམ་པ་ནི། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེ།
 བྱ་བྲལ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་འགག་བསྐྱེ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་
 སུ་བཅིངས་ཏེ་ཁྲིགས་ཆོད་ཅོག་གཞག་བཞིའི་ལྟ་བུ་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་མི་.....
 འགྱུར་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་དང་ལྷན་པས། དག་མི་འགྱུར་བ་སྐྱ་བ་.....
 བཅད་ལ་རྒྱུད་གནད་དལ་ཁྲ་ཁ་ནས་འདོན། སེམས་མི་འགྱུར་བ་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་
 བ་དང་ལྷན་པས་དབྱིངས་ཐིག་གི་ར་བར་རིག་གཤངས་བཅོན་དུ་བཟུང་ལ་ཐོད་.....
 ཆལ་གྱི་སྒོམ་པ་རྒྱན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ། ༡༩། །གོམས་པའི་ཆད་ནི། ཆོ་རབས་སྐུ་མ་
 རྣམས་སུ་སྐྱ་གསུམ་ལ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་མཛོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་བཅོན་པ་རྒྱན་བསྐྱེངས་ན་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 ཆོ་འདིར་ལམ་ལ་གོམས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་ངོ་ཤེས། རྩལ་རྩོགས། བརྟན་པ་.....
 ཐོབ་པའི་གོ་རེམ་བཞིན་སྤྱང་བཞིའི་རྩལ་རྩོགས་ཏེ་རྩལ་ཕན་དང་འཕོ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་
 མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ༢༠། །བར་དོའི་མན་དག་ནི། རང་བཞིན་གྱི་བར་དོར་ཐོས་
 བསམ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ཐི་བྱ་ཆང་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གཤམས་པ་བྱན་པར་

བྱའོ། །འཆི་ཁའི་བར་དོར་མི་གསལ་བ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་སྒྲིག་མོ་ལ་མེ་ལོང་།
 བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བྱན་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྣང་དུ་
 ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་བྱན་པར་བྱའོ། །སྤིང་པའི་
 བར་དོར་ལས་བཟང་པོས་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྐང་ཆད་པ་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་
 བུའི་གདམས་པ་བྱན་པར་བྱའོ། །༡༡། །གྲོལ་ས་ནི་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་རུང་གིས་འབྲས་བུ་
 ལྷན་གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བཙན་ས་ཟིན་པའོ། །དེ་ལས་ཐིན་ལས་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་འབྱུང་བ་ནི་ལེགས་སྟོན་བྱུང་དུ་ཆོགས་པའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་མཐུ་ལས་སོ། །
 སྤིང་པའི་གནད་ནམས་བསྟུས་པ་དེ་ཙམ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་
 ལུང་མན་ངག་གི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། །དེ་སྐད་བཀའ་བསྟུལ་ཆེ་དོ་རྗེ་
 བདུད་འཛོམས་ལ་སོགས་པ་ཡི་རང་སྟེ་མ་དུ་གྲུ་རུས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
 བསྟོད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་བྱུང་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི། །བཀྲའ་གསལ་བས་ངན་འགྲོའི་སྒྲི་
 སྒྲོ་ཁེགས། །ཐོས་པས་ཉམས་ཉེགས་རྒྱད་ལ་སྒྲི། །བཏགས་པས་གྲོལ་བ་མཆོག་ཏུ་
 སྟེར། །ཞེས་པའི་མཇུག་རྩིས་འདི་ཉིད་ཀྱང་འགའ་ཡིས་བསྟུལ་བ་ལྟར་སྒྲུ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་
 གྲོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་སྦྱར་བའོ། །



རྩི་ གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིབ་འཆར་ཚུལ་དེ་ལས་འབྱུལ་བ་
ཕྱོག་ཚུལ་གྱི་དབྱུང་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཇི་ཏ་ཡེ། དེ་ལ་ཇོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ངོས་འཛིན་སྒྲུབ་ས། གུ་བ་
མཐའ་ཇེས་འཛིན་གྱི་གཞི་དུག་སྒྲོན་ཅན་ལམ་ཇེས་འཛིན་པའི་ཀ་དག་སྒྲོན་མེད་དུ་
བཀྲལ་བ་བྱུང་དང་མན་ངག་རྒྱུ་མས་སུ་གསལ་ལ་དེ་བདུན་དུ་མ་འདུས་པའི་གཞི་
མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། འོ་ན་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ། མཐར་འཛིན་གྱི་གཞི་
བདུན་སྒྲོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ཀ་དག་ལྟན་གུ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཞི་རང་གཞུང་དུ་
དགོད་པའོ། ཞེས་གཞི་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཀ་དག་སྒྲོན་
མེད་ངོས་ཟེན་ན་དེ་རང་ལུགས་སུ་འདོད་དགོས་ཏེ། སྒྲིང་དུག་པ་ལས། འདི་ཀྱན་སྒོ་
ཡི་རིམ་པར་སྒྲུབ་། རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པའོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ངོ་བོ་
ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་ཞེས་གུ་བ་མིང་མེད། བཅུག་དང་གཉེས་གྱི་གངས་
མེད་པའོ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ང་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན་གཞི་འདི་ལྟར་
གནས་ཏེ་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་མང་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་ན་འདྲ་གུ་བ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པར་མ་གོ་ནས་སྒྲིང་བ་བྱུང་
ཆད་དུ་བཟུང་ན། གཞི་སྒྲིབ་ཀྱི་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིབ་གསུམ་གཞི་ལ་མེད་ན་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉེས་ལ་ཆད་མེན་དང་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་།
གདངས་འཆར་རུང་ཅམ་ཡང་མེད་ན་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲོལ་ཆོག་ལྟར་མི་
རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིང་དུག་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀ་དག་པས། སེམས་ཅན་
འཁོར་བ་འདི་མི་རིགས། མ་རིག་དྲི་མ་ཡེ་ཟད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོན་འབྱུང་བ་
བསལ་ཕྱིར། ཀ་དག་ལྟན་གུ་བ་དབྱེར་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀྲལ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞི་
བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཀ་དག་ལྟན་གུ་བ་
དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་གྱི་དེ་ནི་གཞི་བདུན་དུ་འདུ་བས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིན་མེད་ཀྱི་གཞི་ངོས་འཛིན་སྐབས། རང་གར་ལས། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གཞི་དེ་.....
 ལའང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་གསུམ་དང་ལྷན། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། བྱགས་རྩེ་རྣམ་པ་གསུམ་དྲུག་ནས། ཞེས་པ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་མངོས་ལྷན་ལས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྩོགས་པ། ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་རྩོགས་པ། སྤྱི་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་གནས་པ། འོད་ཀྱི་.....
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེད་ས་པར་གསལ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཆོག་ལ་.....
 འབྲུལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་ལ་ཁ་མིག་རྣ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་འོད་.....
 དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ཆར་དང་འགལ་ཏེ། ལུང་.....
 བེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། འབྲུལ་ཞེས་ཙམ་དུ་བརྩོད་དུ་
 མེད། །དེ་བཞིན་མ་འབྲུལ་པར་ཡང་ཅི། ཞེས་དང་། ཡེ་གེ་མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྱུད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྤར་འདས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་མེད་
 དོ། །ད་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་.....
 རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་.....
 མེད་དོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་
 ཤེས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། བབས་ལས་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྒྲུ་མདོག་ལ་སོགས་སྒྲོ་ཡུལ་མེད། །རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་.....
 ཀྱི་ཚུལ། །དཀར་དམར་སེར་དང་ལྷང་མཐིང་ནི། །མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། །
 ཞེས་དང་། ཀྲིང་དྲུག་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ལ། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་སྒྲུ་
 ཡང་མེད། །འོད་མེད་ཁ་དོག་རྣམས་དང་བྲལ། ཞེས་དང་། མངོས་ལྷན་ལས། སྤྱི་
 ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཁ་མིག་རྣ་བར་དོད་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། སྤང་བ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་.....
 བཅ་སྤང་ལྟར་ཅང་མི་བཞུགས། འོད་ལྟ་ལྟར་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་
 ཅང་མི་བཞུགས། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ལ། རིགས་པ་ནི། ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་.....
 ཆོས་ཅན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་
 དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱབ་སྟེ་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་བྱ་ངན་ལས་.....

འདས་པ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 མཛེས་ལྡན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐུང་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་
 པའི་སྟོན་རྒྱལ་ན། ཞེས་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ། སངས་རྒྱུ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོན་རྒྱལ་ན་གཞི་འདི་ལྟར་གནས་ལགས། ཞེས་དང་། ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། འཁོར་འདས་གང་དུ་འདང་མ་གྲུབ་ལ་ཡེ་སྟོང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་
 ཐོག་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ།
 གཞན་ཡང་གཞི་དེ་གཞི་སྟངས་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞི་ལས་འཁོར་བ་སྟངས་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱུ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཐལ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་སྲིད་
 ཕྱིར་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གཞི་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་སེམས་ཅན་འབྱུལ་
 མི་སྲིད་པ་དང་། ལམ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྒྱུར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་
 ལྟར་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྩ་ཐལ་བ་སོགས་སྟོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། འོ་ན་
 སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྟེར་གྱི་ལུང་དོན་གང་ཡིན་ནེ་ན། སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ནང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། འོད་
 ལས་འདས་པའི་ཡེ་གངས་སུ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་བྱུང་བར་གནས། སྒྲུ་ལས་འདས་
 པའི་རང་གངས་སུ། རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་དང་། གདོས་
 བཅས་མཆོན་མ་རང་དག་ཕྱིར། གཉིང་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞི་མར་གནས། ཞེས་
 དང་། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། ཀ་དག་ནི་རང་དུས་ན་གཉིང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་
 ཅམ་ལས་དངས་སུ་སྒྲུ་དང་འོད་དང་གསལ་རིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆར་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཆར་རུང་ཅམ་ལས་གཞི་ལ་
 གཏན་ནས་མེད་པ་འཁོར་ལ་བར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་
 ལས་གར་བར་འདོད་པ། འཇུག་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་
 ཡང་། གྲོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་བསྒྲིགས་ནས་
 སྒྲུ་བའང་མི་འཐད་དེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྟན་གྲུབ་པོ། ཞེས་

དང་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། གཞི་ཡི་ཁྱད་པར་ཚིག་ཏུ་བསྟན། ཞེས་.....
 དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་
 མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞིའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། ཐེག་.....
 མཚོག་མཛོད་ལས། ཐོག་མར་གཞི་ལ་ལྟན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཞི་སྒྲིང་འཆར་བའི་.....
 དོན་མ་མཆིས་ལ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིང་བ།
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏུའི་དགོངས་པ། རང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བར་གསལ་བ་ལ།
 བྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ་གཞོན་རུ་བུམ་སྒྲིའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་.....
 ཡང་གཞུང་མང་པོ་ལས། རྒྱ་ལྷ། སྒྲི་ལྷ། གསུང་ལྷ། ཐུགས་ལྷ། ཡོན་ཏན་ལྷ།
 བྱིན་ལས་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ལྷ། འོད་ལྷ་སོགས་གཏིང་གསལ་དུ་གསུངས་བ་རྣམས་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་གཞོན་རུ་བུམ་སྒྲི་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་.....
 འོག་རྟོག་འདི་སེལ་རུས་སོ། འབྲུང་རུང་ཙམ་གྱིས་གཞི་ལ་ཡོད་གོ་ཚད་ན་འབྲུལ་.....
 པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན། ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་
 གཞུང་ལས་ཀྱང་། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཁྲོ་བུར་དག་གིས་.....
 ཁམས་སྒྲིང་གི་ རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཁྲོ་མེད་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲིང་མ་.....
 ཡིན། ཞེས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟན་ལས། ང་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་ངའི་
 རུལ་ལས་འབྲུལ་བ་འབྲུང་སྟེ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་གནས་ཕྱིར་ཆད་མ་དང་། འཁོར་བ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པས་.....
 འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་རོ། སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་.....
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གནས་སྒྲིང་མཐུན་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་མཐར་.....
 ཐུག་གི་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞི་དང་ཚོས་སྒྲིའི་ཤན་འབྱེད་དུ་ཚོས་.....
 སྒྲི་འདུས་མ་བྱས་དང་། ཀྱན་གཞི་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 གཉིས་ཀ་གཞི་ལ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཚོས་སྒྲི་སྒྲིང་པ་ལ་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་ཟག་པ་ཟད། །

སྟོང་ཁིང་གསལ་ལ་གསལ་ཁིང་ཁྱབ། ཅིས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་
སྐྱོས་བྲལ་ཏེ། རང་གར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད། རོ་བོ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་
ལ། །ཞེས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་
གསུངས་སོ་སྐྱེ་མ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེག་དོན་མཛོད་དུ་ཡུང་དེ་གཉིས་དྲངས་ནས་སྐབས་
འདིའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་རོ་བོ་རང་བཞིན་.....
ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འདོད་དེ། རང་གར་ལས། རོ་བོ་རང་བཞིན་.....
ཐུགས་རྗེ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། སྟོང་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྐྱེན་.....
མེད་རང་ལུགས་གང་ཡིན་ཞེན། དཔེའི་སྒོ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཤེལ་རྩོམ་འཇའ་.....
ལྷན་ཉི་ཟེར་དང་མ་ཕྱད་སྐབས་འཇའ་ཕྱི་ལ་མི་མངོན་ཡང་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་.....
དང་། མཚོན་རྩོན་པོ་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མི་
མངོན་པ་ལྟར། རང་གསལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱེ་བྱུ་གར་ཡང་མ་ཆད་ཕྱོགས་གང་དུ་འང་
མ་ལྟར་པར་བྱི་གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་གཡོས་.....
ཀྱི་བར་ལ་ཕྱིར་མི་མངོན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནམ་
མིན། ཡིན་ན་སྟངས་བཛོད་པའི་སྐྱེན་སེམས་ཅན་འཕྱུལ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་ཡེ་
ཤེས་དེས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པར་ཐལ་བ་སྐྱེས་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འཁོར་.....
བར་འགྱུར་ལ། མིན་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་རི་སྐད་བཛོད་པའི་སྐྱེན་ཡོད་
དོ་ཞེན། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་ནི། ཤེལ་རྩོམ་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་འཇའ་དེ་འཇའ་
ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྟངས་བར་ཐལ་ཏེ་འཇའ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་ཡིན་པའི་.....
ཕྱིར། འཇའ་མིན་ན་ཤེལ་གཞན་དང་ཁྱད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་དང་མ་འཕྲད་
པའི་མཚོན་གྱི་རྩོད་བུ་དོན་བཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་གཙོད་པར་ཐལ་ལ། མིན་ན་རྩོ་
བ་མེད་པར་ཐལ། ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། མཚོན་ལ་རྩོ་བ་ཡོད་
པར་གཞལ་བའི་ཆོད་མ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་འཕྲད་ཆེ་ཁོ་རང་གི་གནས་སྐབས་མ་.....
དོར་བཞིན་གཙོད་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་དཔྱག་གོ་ཞེན། གཞི་ཡི་རང་བཞིན་མ་སྤངས་.....

བར་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཡོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཆུངས་སོ། །དེས་ནི་གཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་ཅམ་དཔོག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པར་དཔོག་མི་རུས་སོ་སྟམ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་ཀྱང་རྩོམ་བ་འབྱུང་.....
 རུང་དུ་དཔོག་གི་རྩོམ་བ་ཡོད་པར་དཔོག་མི་རུས་སོ། །རྩོམ་བ་དང་མཚོན་དོ་བོ་དབྱེར་.....
 མེད་ཡིན་ཕྱིར་འབྱུང་རུང་དཔོག་པ་མིན་ནོ་ཟེར་ན། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དོ་བོ་.....
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་མིན་ཏེ། གཞིས་
 སྒྲིབ་པ་མི་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོམ་བ་དང་མཚོན་ཡང་.....
 གཅིག་མིན་པར་ཐལ། མཚོན་ཀྱིས་མི་གཅོད་ལ་རྩོམ་བ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་མི་རུང་། ཡེ་ཤེས་གཞི་.....
 ལས་འཕགས་པས་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། རྩོམ་བ་ནི་ཡུལ་དང་འཕྲད་ཆོ་མཚོན་.....
 ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བཏགས་ཀྱི་དོ་བོ་གཞན་མེད་དོ་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་འདྲ་སྟེ། ཡུལ་དང་
 མ་འཕྲད་སྐབས་མཚོན་ཅམ་ལས་རྩོམ་བ་མི་མངོན་ཡང་ཡུལ་དང་འཕྲད་སྟབས་ཀྱིས་.....
 རྩོམ་བར་ངེས་པ་ལྟར། གཞིའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་མི་མངོན་ཡང་རྟེན་ཀྱི་སྟོབས་
 ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ན་མུང་
 འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་འབྱུར་དོ་ཟེར་ན། མུང་འདས་ཕྱི་གསལ་ལ་བརྟུང་.....
 པས་གཏིང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་མི་འདྲའོ། །ལན་དངོས་ནི་གཞི་ལ་ཕྱི་.....
 གསལ་རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སྒྲིན་དང་པོ་མེད་ལ། བྱང་གསལ་ཕྱ་བའི་ཆ་.....
 མ་འགགས་པར་གནས་པས་སྒྲིན་ཕྱི་མ་མེད་དོ། །གཞི་གནས་དེ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཡེ་.....
 ཤེས་མིན་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་ན་རྒྱུད་.....
 གྲུ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འབྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བསྟན་ནང་མར་མེན། །ཕྱི་རོལ་.....
 ཀྱན་ཏུ་མི་སྤང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཡང་། །འཁོར་བར་འོད་ནི་.....
 གསལ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོའི་འགག་རང་གྲོལ་དུ་འབྱུར་རོ། །
 དེས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྤང་བ།

དཔེར་ན་གཉིད་མཐུག་གི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་མེད་ཀྱང་དེ་ལས་ཡིད་རྟོག་མེད་སྐྱེས་
 པའི་ངོར་མི་ལམ་གཞི་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། དེ་
 བས་རིང་ཞིག་ན་གདོད་མའི་གཞི་ ལས་གཞི་སྒྱུར་དུ་ཤར་བའི་རྩལ་ལས་འགྲོ་བ་མི་
 ལམ་དང་འདྲ་བ་འབྱུལ་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ཞེས་དང་། མཛོས་
 ལྟན་ལས། གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མ་
 རིག་པ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་མ་དག་པའི་སྒྱུར་
 ལུགས་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཟུང་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ངོ་
 བོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་སྒྱུར་སྟེ། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། ངོ་བོའི་རྩལ་ལས་
 འོངས་སྐྱའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱའི་ཞིང་སྒྱུར་
 དང་། ཞེས་དང་། རྩ་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་མ་འགགས་པས་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་
 སྐྱའི་སྒྱུར་ལུགས་ཆགས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་
 སྐྱའི་སྒྱུར་ལུགས་སྟེང་དོ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་གཞི་སྒྱུར་གི་
 རོལ་བ་ཙམ་ལས་གཞིལ་མེད་པར་མགོ་མཉམ་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཟུང་འདས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་ཆ་
 གཞི་སྒྱུར་ལས་ཤར་ཞིང་མཐར་ཐུག་འབྲས་སུ་གཞིལ་ཐིམ་དགོས་པས་སྒོ་བུར་ལྟར་
 སྒྱུར་ཡང་དོན་ལ་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དེ་སེམས་སྤྱོད་རགས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་གཞི་སྒྱུར་རང་སྒྱུར་དུ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་བའི་རྗེས་
 སུང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤར་འབྱུང་ལ། འཁོར་བ་མི་འབྱུང་བའི་འཐད་པའང་། སྒོ་
 དོན་མཐུན་གྱིས་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་དེས་པའི་བཙན་ས་ཟེན་པའི་གནད་གྱིས་
 ཏེ། ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་དེས་པ་རྙེད་ཆེ་སྐྱུལ་འཛོན་གྱིས་སྤྲུགས་མི་རྙེད་པ་བཞིན་
 བོ། །རྩམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། འཆོབ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
 ཕྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་སྟེ། །སྒོ་ནི་དེ་ཕྱིགས་འཛོན་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་འདི་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །ཐེག་མཆོག་མཛོད་དུ། གཞི་ལ་གྲོལ་བ་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པའད་དུག་བཏོན་བྱས་ཟེན་པའི་དདུལ་རྩིས་ནད་མི་བསྐྱེད་པ་

ལྟར་སྒྲར་འབྲུལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་
 སྒར་གྱི་གཞི་དང་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། ཡོ་རྒྱལ་བསྐྱས། འབྲས་བུའི་བཀྲ་ཤིས་གཞི་ཐོག་།
 སྒྲིན་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་གོ་ལ་ས་དང་ཐོག་མའི་
 སྒྱི་གཞི་གཉིས་ལ་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ངེས་པའི་བཙན་ས་ཟེན་མ་ཟེན་གྱི་ཁྱད་
 ཡོད་དེ་དབེར་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སེམས་
 བརྒྱལ་བ་དང་གཡེང་བའི་སྐབས་སུ་བདག་རྟོགས་མངོན་གྱུར་མེད་པ་ལ་འདྲའང་།
 འཕགས་པ་དང་སོ་སྟེའི་ཁྱད་ཡོད་པ་བཞིན་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྙམ་དུ་གཞི་
 ཅུམ་མཁའ་ལྟར་དུས་རྟག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་ཕྱིར་ཅུལ་སྒྲུང་འཁོར་།
 འདས་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའམ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དབང་།
 ལྷག་རྒྱར་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་རང་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན།
 གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 རང་གིས་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན་གཞི་སྒྲུང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སྟེ་
 མ་ཕྱིང་ཡང་སྟེ་བར་སྒྲུང་བ་མི་འགལ་བ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གནད་གཅིག་པ་དབུ་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་དབང་ལྷག་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 བ་ནམས་དང་ག་ལ་འདྲ། དེ་ན་རེ། དབུ་མའི་གཞུང་དང་མི་འདྲ་སྟེ། རང་གསལ་སྒྲུབ་
 དང་ཡོ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ལྟན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། སྒྲུབ་དང་ཡོ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་གཞི་མེད་རྩ་
 བྲལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོ་གཏན་ནས་
 མིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། གཙང་བདེ་བདག་དང་རྟག་ཉིད་གྱི། ཁོ་ན་
 ཏན་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་འབྲས། ཞེས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་མིན་
 ཅུམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་རྒྱུད་སྒྲུ་རང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་སྟེ་གནས་སྐོར་འཛིག་བཞི་དང་།
 བྲལ་བའི་ཆ་ཙམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ་ཀུན་
 མཁུན་མི་ཐམ་རྒྱུ་མཆོའི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཙས་སྤངས་པ། །
 དག་པ་གཉིས་ལྟན་གཙང་བ་དང་། ཡོད་གྱི་རང་བཞིན་ལུང་པོ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ལོག་

བྱིར་བཏེ་བ་ཉིད། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པས། མི་གནས་འདུས་མ་
 བྱས་ཆེན་རྟག་ བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་ཞི། ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་བྱོལ་དམ་པའི་.....
 བདག་ ཁྱེས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུར་ནས་གསལ་བར་བཀྲལ་ཞིང་བདེ་.....
 གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་གི་མཐའ་
 ལས་འདས་པ་ལ་རྟག་པའི་ཐ་སྟོན་སྐྱུར་ཚུལ་གྱི་འཐད་པ་དང་བཅས་སྟོང་བྱན་སེང་
 གའི་ར་རོ་སྐགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ཇི་ལྟ་བུའི་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་དབྱེར་.....
 མེད་གྱི་གཞི་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆ་འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རིགས་
 ཆོགས་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲ་སྐགས་གྱི་གཞུང་ལས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་ལྟག་པ་
 མེད་དོ་སྟམ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། རིག་འཛིན་འཛིགས་
 མེད་གླིང་པས། རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་རྣམ་ཐར་གསུམ། བསྟན་བྱའི་སྟིང་པོ་
 སོ་སོར་རང་རིག་ཉིད། སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་བྱ། བཞུགས་
 པར་བཤད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པ་རྒྱུ་ཏས། བ་རོལ་
 བྱིན་པའི་ལྟ་བ་ལས། ལྟག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་གྱུར་ན། ལྟ་དེ་སྒྲོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར།
 སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད། ཁྱེས་དང་། ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། མཐའ་དང་
 བྲལ་བ་འདི་ནི་དཔུ་མ་ཆེ། ཡིད་དབྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། འདི་ནི་ཀུན་
 འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་དང་། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས།
 ཕྱག་རྫོགས་དཔུ་གསུམ་མཁས་པའི་གཟིགས་ངོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཚུལ་.....
 གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཙམ་པས། སྒྲོས་བྲལ་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས། ཇོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཇི་ལས་ལྟག་
 པའི་ལྟ་བ་མེད། ཁྱེས་སྐགས་གསུངས་པའི་བྱིར་གཞི་ཅམ་མ་ཟད་ལྟ་སྟམ་རྣམས་
 ལའང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་སྒྲུ་འོ། ཇི་ལ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་.....
 ཆོགས་དང་བསྟོད་ཆོགས་གྱི་གཞུང་ཉན་པ་ལ་དབང་བྱོལ་དགོས་པར་ཐལ། རྫོགས་

ཆེན་གྱི་གཞུང་ཉན་པ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་པར་ཁས་སྦྲངས་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མའི་གཞུང་བཞིན་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དབང་ཚོན་ཆོས་ཅན། ལོ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་.....
 ཐོབ་པར་ཐལ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཐེག་པ་འཇམ་དགྲའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་དཔུ་
 མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་ཆོག་དོན་བཅུ་གཅིག་པོ་རེ་
 རེ་ནས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་བཞིན་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོགས་.....
 ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གཞུང་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྟུས་པ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ལ་
 ཁྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞིའི་སྒྲིབས་སུ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་
 སྤང་བའི་གོང་དུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ནང་གསལ་དུ་ཡོད་ཚུལ། དེ་.....
 ལས་ལྟན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་གར་ཚུལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་སྤང་དུ་ཤེས་ནས་.....
 བསྐྱལ་མང་གི་ཆོག་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་འདུམས་ནས་གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱར་གྲོལ་ཚུལ།
 འོད་ལྷ་ཡུལ་དང་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་གཞིར་བྱས་ནས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་
 འབྲུལ་ཚུལ། སྤྱིང་ནང་དུ་ཞི་བའི་སྐྱེ་མཆན་དཔེ་བཞིན་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱིང་ནས་གྲོ་བར་འབྲེལ་བའི་རྩ་གོ་སྟོག་གི་སྐྱེ་གུ་ལྷ་
 སུ་ལ་བརྒྱད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་སེམས་སུ་སྤང་ཚུལ། རྒྱུད་ཕྱིར་འཕྲོས་རིག་.....
 གང་དང་ནང་དུ་ཐིམ་དུས་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆར་ཚུལ་སྟོགས་མ་.....
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞི་ལ་དེ་བཞིན་ཆོག་དོན་གཞན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གཞལ་ན།
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་བརྒྱར་བཞགས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡང་དཔུ་མའི་གཞུང་.....
 གིས་བསྟན་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡུང་རིགས་མང་པོ་དང་འགལ་ཚུལ་བརྗོད་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །འོ་ན་སྤར་གྱི་ཡུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ངོ་བོ་སྤོང་བ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྟན་དུ་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་.....
 གྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོས་པ་གཅིད་རྒྱ་
 མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ལ་རྒྱས་པར་ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་

ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་ལུགས་ནི་དབྱེ་མ་དང་ཐུག་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
 བའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་གི་མིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཤིང་བ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་
 བསྟན་པར་འདོད་ལ། རྫོགས་ཆེན་ནི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྤྲོད་ནས་
 གྲང་གསལ་རྒྱས་རྫོགས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་འདོད་ལ། གཞི་རང་
 རིས་ནས་བཤད་ན་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟར་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་མདོ་
 ལས་བཤད་ན་རིགས་ལྡན་མ་འགགས་པ་འཛོལ་བཞུགས་ལ་ཆོས་སྟོན་རྟེ། ཞེས་
 བ་ཅམ་ལས་ཡལ་གང་ན་བཞུགས། འགྲོ་བའི་ལམ་ཐག་རི་ཅམ་ཡོད། དེར་འགྲོ་བ་
 ལ་མཐུན་རྒྱུ་གང་དགོས། དེ་མཇལ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད། མཇལ་དུས་ཆོས་
 གང་གསུང་སོགས་མ་བཤད་བ་ལྟར། རོ་བོ་སྤྲོད་བ་ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན། རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཤེས་འབྲལ་མི་སྤྱིད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མ་གཤིས་ས་བཅུ་པས་ཀྱང་མཆོན་
 མའི་གཞུགས་བཞིན་མཐོང་པར་དཀའ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ནས་ཤམ་
 ལྟ་ལ་ལ་སོགས་གསལ་བར་བཤད་བ་ལྟར་རྫོགས་ཆེན་ནས་གཞི་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆའི་བཞུགས་རྒྱལ། དེ་ལས་གཞི་སྤྱང་འཆར་རྒྱལ་སོགས་དང་། ཉམས་ལེན་སྐབས་
 བྱེད་ཆོད་ཅོག་གཞག་བཞིའི་མན་ངག་དང་། ཐོང་ཀླུ་གནད་བཞིའི་མན་ངག་
 གིས་སོ་སྟེ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་གྱི་སྟེ་བོ་ལ་ཡང་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་
 རོ་གསལ་བོར་སྤྱོད་ཅུས་བ་སོགས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །གཞི་ལས་ཤར་བའི་
 གཞི་སྤྱང་དེ་འཁོར་བ་དང་མུང་འདས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གསུམ་ལས་གང་
 ཡིན་སྟམ་ན། འདི་ལ་དགག་གཞག་སྤྱང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ་འདོད་པ་འགོད་
 པ་དང་། དགག་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་གཞི་སྤྱང་དེ་འཁོར་
 འདས་གང་ཡང་མེན་ཏེ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་འབྲལ་གྲོལ་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་མ་དེས་
 བའི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རིག་པ་ས་བོན་
 ལྟ་བུ་གྲོལ་འབྲལ་གང་བྱེད་མ་དེས་བས་མ་སྤྱིན་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་སྤྱང་དེའི་རང་ངོ་ལ་སྤྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་འབྲལ་མ་འབྲལ་གང་

ཏུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་གྲོལ་སྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་.....
 གྲོལ་གཞི་ཞེས་བཏགས་ལ། མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་སྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་གཞི་.....
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་སྒྲུབ་འདི་གྲོལ་གཞི་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་།
 འབྲུལ་སྐྱེན་བྱེད་པས་འབྲུལ་བར་བཏགས་པ་ནི་དྲུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་འབྲུལ་.....
 སྐྱེན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྲུལ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་དང་། རང་གར་ལས།
 གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ། གཞི་སྒྲུབ་ཆོག་ས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ཞེས་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ། །
 དེའང་མ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། ཞེས་དང་། ཐེག་མཆོག་.....
 མཛོད་ལས། འཁོར་འདས་འབྱུང་པའི་སྒོ་ཡངས་པ། ཐམས་ཅད་ཤོང་བས་སྐྱབས་
 ཆེ་སྟེ། ཞེས་དང་། མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གཞི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཤོང་རེ་ཆེ། འཁོར་.....
 འདས་གཉིས་པོ་འབྲེལ་རེ་མཁས། ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་གཞི་སྒྲུབ་དེ་འཁོར་འདས་.....
 དངོས་མིན་པར་འཁོར་འདས་འབྱུང་པའི་སྒོར་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་འདས་གང་
 དྲུང་མ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ད་གདོད་འབྱུང་པའི་སྐྱེན་.....
 ཡིན་པ་དང་། རིག་མ་རིག་སྐྱབས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབས་འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲེས་མདོ་.....
 ཡིན་པར་གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དང་། རང་སྒྲུབ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་.....
 དཔགས་ན་ཤེས་ནུས་སོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གཞོམ་པ་དང་།
 གཞོད་བྱེད་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཆོག་དོན་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དང་པོའི་དོན་.....
 གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རིག་པ་ཙམ་འབྲུལ་གྲོལ་གང་དུ་འབྱུང་ཆོག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
 ཁོ་རང་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟོམ་ལྡན་
 སྟོམ་མེད་གང་རུང་དུ་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་ཀྱང་སྟོམ་ལྡན་སྟོམ་མེད་གཉིས་མིན་པའི་གང་.....
 ཟག་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་དོན་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཞི་
 སྒྲུབ་དེ་མི་ལམ་ལྟར་རང་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་གཞན་སྒྲུབ་གི་འཁོར་འདས་མེད་པ་ཙམ་ལ་.....
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཤེས་བྱེད་དུ་རྒྱངས་པའི་མུ་ཏིག་ཐེང་རྒྱུད་ལས། བྱ་དང་.....
 བྱེད་པོ་གཉིས་མེད་པའི། ཡུལ་ཅན་འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་དང་། འབྲུལ་བ་.....

དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱས་ལ། འཁོར་འདས་.....
གཉིས་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་མིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སྒོ་འཛིན་.....
ཤེས་པ་ལས་སྒོ་འཛིན་དང་དཀར་འཛིན་གཉིས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁོ་རང་དེ་གཉིས་ཀ་.....
མིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་འདས་གང་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་འཁོར་འདས་གང་.....
ཡང་མིན་མི་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཙམ་བཅའ་པོ་དང་བཅའ་མིན་གང་དུ་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་.....
གཉིས་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གྲུས་མདོ་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་གང་.....
ཡང་མིན་མི་དགོས་ཏེ་མིག་དབང་སྐྱད་ཅིག་སྒྲ་མ་དེ་མིག་དབང་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་.....
དང་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུས་མདོ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་མིན་མི་.....
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདི་སྐབས་གྲུས་མདོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཁོར་.....
འདས་གང་ཡིན་ཡང་དུས་དེར་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་གྲུས་མདོ་ལོགས་སུ་.....
མེད་པར་ཤེས་དགོས། སྐབས་འདིར་འཁོར་འདས་བྱུང་བའི་སྒོ་དང་མ་ངེས་པ་དང་.....
གྲུས་མདོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཞི་སྒྲུང་སྟེ་ལྟོག་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་.....
དགོས་སོ། །རིག་མ་རིག་སྟོབས་མཚུངས་སུ་གསུངས་པ་རིག་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་.....
དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་མིན། མ་རིག་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས་རིག་.....
པ་བག་ལ་ཞན་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་མདོན་དུ་གྱུར་པའང་མ་ཡིན་པ་ལ་.....
གསུངས་ཀྱི་རིག་མ་རིག་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མིན་.....
ནོ། །འཁོར་འདས་གདོད་འབྱུང་བར་གསུངས་པའང་གཞན་སྒྲུང་ཉིན་དུས་ཀྱི་སྒྲུང་.....
བ་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་དངོས་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སྒྲུང་ཡིན་.....
པས་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མིན་པར་དཔོག་རྒྱས་ན་རང་སྒྲུང་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་སྒྲུང་.....
ཡང་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོད་བྱེད་ནི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་.....
རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པའི་སྐབས་མུང་འདས་མིན་པར་ཐལ། གཞི་སྒྲུང་གི་སྐབས་ཡིན་.....
པའི་ཕྱིར། བར་དོར་ཚུལ་བུའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མུང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞི་སྒྲུང་ཡིན་པ་དང་རང་སྒྲུང་འཁོར་འདས་གང་དུ་འགྱུར་མ་ངེས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་.....
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་ཚུལ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་མུང་འདས་

གྱི་སྤང་བ་ལུགས་འབྱུང་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པར་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང་རྒྱུད་མང་པོ་.....
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་ཚད་ལེབས་གྱི་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཉམས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ཆེ་འདིར་གང་ཟག་བརྩོན་འགྲུས་
 ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་དུས་ན། གཞི་དེ་སྟེང་ཁ་ན་གནས་པའི་ནང་གངས་གཞི་
 སྤང་གི་ཆ་འོད་རྩ་དང་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་ལྟར་ཤར་བ་རིག་
 པ་ཚད་ལེབས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ་མདོའི་སྐྱེ་གསུམ་.....
 འབྲས་བུ་འདོད་པ་འདིའི་ལམ་སྤང་འདོད་ཅེས་དང། འོངས་སྐྱེའི་སྤང་བ་རིག་པ་.....
 ཚད་ལེབས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་གསུངས་ན་དེ་མུང་འདས་མིན་ན་མདོ་
 ནས་བཤད་པའི་སྐྱེ་གསུམ་མུང་འདས་མིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་
 སྤང་མ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་མ་ཐོབ་པར། རྩུ་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོད་
 དང་འོད་ཟེར་སྤངས་ནས་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བར་མི་རུས་བཞིན། ཞེས་མུང་འདས་.....
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཟད་བཤད་པའི་སྐྱབས་ཆོག་དོན་
 མཛོད་ལས། འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་རུབ་པས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲུལ་བ་ཟད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མུང་འདས་རིག་པ་ཚད་ལེབས་གྱི་སྐྱབས་གྱི་རང་སྤང་གི་གཞི་.....
 སྤང་དེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། ཉམས་
 གྱི་སྤང་བ་སྟོང་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་རིག་པ་ཚད་
 ལེབས་དང་བར་དོ་དང་གཞི་སྤང་དག་པའི་ཆ་རྣམས་མུང་འདས་མིན་ཏེ་སྟོང་.....
 གཟུགས་རང་སྤང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མུང་འདས་དངོས་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ཟེན་པ་ལ་
 བྱ་སྟེ། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། རིག་གངས་ཕྱིར་ཤར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པས་
 དོན་དམ་དངོས་སུ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་དང། འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེའི་
 གྲོང་དུ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱུས་མུང་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་མུང་འདས་ཡིན་པར་གསུངས་གྱི་རིག་སྤང་
 རྣམས་མུང་འདས་མིན་པར་བཤད་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ཐིམ་
 རིམ་གྱི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྐྱབས་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ནི། འབྱུང་ལྟ་དབྱིངས་སུ་.....

ཐིམ་པ་དང་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་གྲོལ་ལ་མུང་འདས་ཀྱི་དག་ཏུ་གྲོལ་བའི་ལས་.....
 བྱེད་པས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་སྒྲིང་དེ་འཁོར་འདས་ཡིན་.....
 པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། འཁོར་བ་ངན་སོང་རོལ་པ་ཡི་.....
 ཤར་ལ། ཞེས་དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་བཞིན་གཞི་སྒྲིང་ལ་སྦྱར་ནས་ཡང་རིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་བྲམ་མ་ཡང་རིག་ལས། སྦྱིར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་.....
 སྒྲིང་དུ་གསུངས་པའི་གཞི་སྒྲིང་གི་རང་སྒྲིང་ལ་མར་གཏུལ་བྱ་འཁོར་བ་ལྟར་སྒྲིང་བ།
 ཡར་འདུལ་བྱེད་མུང་ན་ལས་འདས་པ་ལྟར་སྒྲིང་བ་དེ་བྱིངས་གྲོལ་གཞི་འཁོར་འདས་
 གཉིས་མེད་དུ་སྒྲིང་བ། ཞེས་དང་། འོད་གསལ་མཛོད་ལས། གཞི་སྒྲིང་དེ་ལ་རང་ངོ་
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲིང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཁོར་འདས་སུ་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྦྱིར་གཞི་སྒྲིང་རང་སྒྲིང་དུ་ཤེས་ཆོ་མུང་འདས་.....
 དང་། མ་ཤེས་པ་འཁོར་བར་བསྐྱེད་གོས་པ་བདེན་ཡང་། རིག་པ་གཞི་ནས་.....
 འཕགས་ཀྱང་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་རིག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་འཁོར་.....
 འདས་གང་ཡང་མིན་ནོ་སྟུམ་ན། གཏན་ནས་མི་འཐད་དེ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་.....
 རིག་པ་ཡིན་ན། རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོས་རང་སྒྲིང་དུ་ཤེས་པ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པ་.....
 གང་ཞིག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་དེའི་དུས་.....
 ནས་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འཕྲུལ་བའི་ཆད་མ་.....
 ཡོད་པར་ཐལ་བའམ། དངོས་འགལ་བར་ན་མུང་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་
 མེད་དོ། །ཅུ་བའི་རྟགས་ཟུར་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མཆོན་བཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཚོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་དང་།
 དགོངས་པ་བཀའ་གོས་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆོ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། གཞི་ཤེས་མ་
 རིག་གསུམ་བཅོམ་ནས། རྟག་ཅམ་ལས་ནི་ཡུད་ཅམ་སྟེང་། རིག་ཅམ་བྱུང་བས་.....
 རིག་གྲུབ་བརྒྱུག་ ཅིས་དང་། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། རྟག་ཅམ་.....

ལས་ནི་རང་བྱུང་ནས། །ཤལ་གྱིས་བསལ་ནས་སྒྲོ་སྒྲར་བྲལ། །ཞེས་དང་། གཞི་.....
 ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོར། ཉུག་ཙམ་.....
 ལྷ་བ་ལ་ཤར་དུས། རང་ལྷ་དེའི་གིས་རིག་པ་ལི་བྱེ་བྲག་ལྟེ། སྐད་ཅིག་གཉིས་
 བར་མ་རིག་པ་ལི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤལ་གྱིས་བསལ་ནས་དབྱིངས་སུ་བྱང་རྩལ་.....
 པའོ། །ཞེས་དང་། གདོད་མའི་རང་ལས་ཅུང་ཟད་ཡུད་ཙམ་གཡོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་.....
 ཏུ་རང་རིག་པས་རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་གོ་ལ་ནས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་.....
 པའི་སྒྲོན་པ་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ལྟེ་.....
 ལས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་
 སྐད་ཅིག་ལ་རང་ལྷ་དུ་རྩོམ་པས། ཞེས་དང་། ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་རང་ལྷ་དུ་ཤར་བ་རང་རྩོམ་པས་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ་བྱེ་བྲག་ལྟེ།
 གཉིས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས། ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། རྟགས་.....
 ཟུར་བྱི་མའང་དེའི་ཤུགས་ལ་འབྲུལ་སྟེ་རང་ལྷ་དུ་རྩོམ་མ་ཟེན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་དང་། ལུང་ཡང་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། གཞོན་ཏུ་བུམ་སྒྲུའི་ཁ་རྒྱ་རལ་ཏེ་.....
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་གདངས་ལས་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་རེ་རེ་ཤར་བ་དང་མཉམ་དུ་བྲགས་རྗེ་.....
 རིག་པའི་གདངས་རྣམ་པ་ལ་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་ཤར་བ་དེ་ཡང་། རང་རྩོམ་ཤེས་པ་
 ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཆོག་དོན་མཛོད་ལས། གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་དུས་བྲགས་རྗེའི་རྩལ་ཤེས་པ་གསལ་རིག་
 ཡུལ་དཔྱད་ནས་ཤར་བ་དེ་རང་རྩོམ་ཤེས་པ་ལ་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 དུ་ཤར་ཏེ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། རྒྱ་དང་.....
 འབྲུལ་བའི་ས་བོན་ནི། །གསལ་བའི་ཆ་ནི་ཕྱིར་ཤར་བས། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་
 རིག་རིག་སྟེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་
 ལྷན་དུ་དེ་འབྲེལ་མ་རིག་པ་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་བསྟུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོག་དོན་མཛོད་.....
 ལས། རྩོམ་ཤེས་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་.....
 ལྷ་ཆར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་འཁོར་བ་ད་གདོད་འབྱུང་དགོས་ཤིང་མུང་འདས་ཀྱི་སྒྲུང་

ཆ་འབྱུང་བའི་གཞི་རུའང་གསུངས་པས་སོསྟམ་ན། འཁོར་བ་འབྱུང་བས་འཁོར་.....
 བའི་ཆོས་མིན་མི་དགོས། བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་བཞིན་ནོ། །མྱང་.....
 འདས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནའང་འཁོར་བའི་ཆོས་མིན་དགོས་པ་མེད་དེ།
 མདོ་ལས། རི་ལྷར་གྲོང་ཁྱེད་སྟེ་བོའི་མི་གཙང་ལུད། །ཁྱ་རམ་གིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་
 ལ་ཡན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་.....
 ཆོས་འགྲུབ་པ་ལ་ཡན། །ཞེས་པ་ལྷར་ཡིན་པས་མ་རིག་པ་དེ་ཀུན་ཉོན་གྱི་ཕྱོགས་.....
 ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སྤང་བྱུང་ངེས་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། །
 ཏགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་རང་མ་རིག་པའི་ཆ་.....
 སྒྲིབ་ཙམ་དེ་གཞི་སྣང་ལ་ཁ་ཡར་བལྟས་པས་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པར་རྒྱུར་རིག་.....
 བའི་སྐད་ཅིག་ལ་མ་རིག་པ་རང་དག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་སྐད་
 ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་དེ་འབྲུལ་མ་ཕྱོང་ལ་གྲོལ་ཕྱོང་བའི་གང་ཟག་མིན་པར་ཐལ།
 སྐད་ཅིག་དང་པོར་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་.....
 སུའང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྷ་བྱ་ཡིན་.....
 བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་གཏན་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་.....
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་འབྲུལ་བ་སངས། ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་གོ་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིབ་པ་དང་.....
 དངོས་སུ་གཡུལ་སྤྱད་པའི་སྐབས་མིན་ནམ་སྟམ་ན། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ།
 དེ་ལྷར་གསུངས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ཏུ་གཉེན་པོ་ཡོད་དུས་སྤང་བྱ་མེད་ཅེས་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་འཕྲད་པ་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་.....
 དབྱངས་དངོས་ས་སྒྲུ་བཅ་ཆེན་གྱིས། དེས་པ་སྒྲེས་པས་སྒོ་འདོགས་ཕྱིས། །མི་སྒྲིབ་
 བེ་སྒོ་ཡི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་སྤང་མ་རིག་པ་སྒྲིབ་མི་སྤྱིད་
 བར་བྱས་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྤངས་ཞེས་ཐ་སྟད་མཛོད་དོ། །གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རིག་
 པ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་གང་ཡང་མིན་པའི་རིག་ཙམ་པོའོ་ཟེར་བ་འདི་དེང་སང་.....
 ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ་ད་དུང་བརྒྱལ་བར་འདོད་ན་སྤང་ཡང་སྤྱོས་པས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ་

རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། གཞི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ནི་མུང་འདས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་ཡིན་ལ། མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལས་ཤར་བའི་འགྲོ་དུག་གི་སྒྲིབ་བ་ནི་.....
 འཁོར་བའི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་རང་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་མ་ཤེས་ན་.....
 སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། རང་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ཡིན་ཕྱིར་འཁོར་འདས་ཕྱིར་སྒྲིབ་གི་ཆ་དོས་.....
 མིན་ཡང་འཁོར་འདས་སུ་བསྐྱར་རུང་སྟེ་མི་ལམ་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་འཁོར་བའི་.....
 ཆོས་སུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འདྲི་གཞི་སྒྲིབ་དེ་རང་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་ན་སྐད་ཅིག་ལ་.....
 གོ་ལ་བ་དང་མ་ཤེས་ན་སྐད་ཅིག་ལ་འབྲུལ་སྒྲིབ་འབྲུང་ཕྱིར་རིག་མ་རིག་སྟོབས་.....
 མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་བསྐྱེ་མི་རུང་བའི་.....
 གཞི་སྒྲིབ་མེད་པར་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲིབ་བ་ལ། ཚུད་པ་དང་ལན་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་དོ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མུང་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་རང་སྒྲིབ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩལ་སྟེ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཆར་གྱི་གཞུང་ལས་གྲུབ་.....
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟམ་འགྲེལ་ལས། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་དང་.....
 དེ་སྟོ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རོང་ཟོམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལྟར་བསྐྱབ་དང་གསང་སྟོང་
 སོགས་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲིབ་མ་དག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲིབ་དག་པར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་སྒྲིབ་གི་སྐྱབས་དེ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མིན་པར་ཐལ།
 རིག་མ་རིག་སྟོབས་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩལ་སྟེ་འཁོར་
 བ་ལ་མ་རིག་པ་སྟོབས་ཆེ་མུང་འདས་ལ་རིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དམ་
 བཅའ་བུད། དཔེའང་མ་གྲུབ་སྟེ་མི་ལམ་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་བ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་
 ཆོས་སུ་བསྐྱེ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ནི། གསང་སྟོང་དང་རོང་ཟོམ་གསུངས་ནི། སེམས་.....
 ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲིབ་བ་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་
 ན་བར་དོར་ཆོམ་བུའི་སྒྲིབ་བ་འཆར་རུང་བའང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་མ་འགགས་པར་.....
 བཞུགས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ་རིག་པ་ཉིད་རང་དོ་མ་ཤེས་པའི་རྒྱར་འབྱུངས་ན་

སྒྲིབ་ཅིག་ལས་མི་སྤངསྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། རང་ངོ་མ་ཟེན་པའི་དར་ཅིག་ལྟ་བུ་ཅམ་མོ། ཞེས་ཐོག་མའི་གཞི་སྤང་གི་སྒྲིབས་སུ་དེ་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་གིང་པར་དེའི་སྒྲིབས་སུ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྒྲིབ་གསུངས་ཏེ་དར་ཅིག་སྤང་ཡང་ཡུན་ཐུང་བས་མི་ལམ་སྤྱར་པོ་ལྟར་ཅི་ཡིན་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་གྱིས་སོང་ནས་ངོ་མི་ཤེས་སོ། ཞེས་པ་ནས་མཛོད་སུམ་མཐོང་ཡང་དེ་ལ་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲུབས་ན་དེའི་ངང་གིས་གནས་ཆ་དེའི་ཉམས་མེད་པས་སྒྲིབ་མཛོད་ཀྱི་ཆ་ཅམ་ལ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྷུང་སྤྱུ་མ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་སོགས་ལས་བཀའ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་པ་ལ་སྤང་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ན་སྤྱེ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས། མ་འབྲུལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཤུ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེ་ལ་སྤང་ཡང་དེ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་ཐེག་དམན་བྱེ་བྲག་སྤྱུ་བ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྱུ་རྣམས་རིག་མ་རིག་སྟོབས་མཚུངས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱེ་ཞིག་ནས་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་དོ། ཁྱི་ལམ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་མིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མི་ལམ་གྱི་ཞིག་ལྟར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་བསྐྱུགས་ནས་བཤགས་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་གནས་སྒྲིབས་བཞིའི་སྤྱིབ་པ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཇེ་ལ་སྒྲིབས་འདིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་རང་སྤང་དུ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་བྲགས་རྗེའི་རིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་བསྐྱེ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་དུས་འཁོར་བའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དམ་བཅའ་བུད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། སྤྱིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་བརྟེན་གས་གདངས་སྟོབས་འཇུག་པའི་རྟ་དང་བྲལ་བས་རྩལ་རང་ལ་ཐིམ་ནས་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་གཞི་

དང་བཅས་པ་འཁོར་བའི་ཚས་སོ་ཅིག་བག་ལ་ཞབས་དར་ཅིག་འཁོར་འདས་རྒྱུ་
 གྱུས་པའི་དུས་དེར་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡང་ཉིག་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ལས་.....
 ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསལ་བོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསང་འགྲེལ་འོད་.....
 གསལ་སྒྲིང་པོ་ལས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་.....
 མཐའ་དག་ཐིམ་པའི་དབྱིངས་རིག་གཏངས་མ་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི།
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་ཕྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་ལ་ཚོས་.....
 ཉིད་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཅན་མིན་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ་གཟུང་འཛིན་.....
 མེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཚོས་གནས་ལུགས་སྣང་སྟོང་རུང་.....
 འཇུག་བརྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་.....
 བ། ལུང་སྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་ལས་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་གཞི་མདོན་གྱར་
 དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྣང་རང་མཚན་པ་མེད་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་གཞི་སྣང་
 རོ་མ་ཤེས་པའི་ཐ་མལ་པ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་.....
 མའི་འབྲུལ་སྣང་སྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་གཏན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་.....
 ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཁོར་བར་ཐལ་བ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་
 དང་འཕྲད་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ་ཀུན་གཞི་.....
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱུང་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། ཟད་པའི་སར་རྫོགས་རྒྱུ་མཐའི་.....
 རྟེན་ཅིག་ལ། སྤྱོད་ལམ་ལྡོག་པས་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི། སྤྱོད་རྩི་རྩི་ལྟ་.....
 ལུང་ཉིད་འཛིན་མཚོག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་དྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ། ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་.....
 ལྟགས་ཐུན་མོང་དུ་དེ་ལྟར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་གནད་.....
 ཀྱང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱུན་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་.....
 བྱར་བརྟན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སེམས་རྒྱུན་ཆད་ཀྱང་.....
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་མི་གཞོད་དོ་སྟམ་ན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱུན་ཆད་.....
 དམ་མ་ཆད་ཆད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ཅི་ཡན་སྒྲོན་སོན་གནས་སོ། མ་ཆད་ན་བག་

ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཐད་དམ། འཐད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །ཡང་དེ་ན་རེ་རྒྱན་གཅིག་.....
 མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་སྒྲིན་རུང་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་.....
 རིང་ཡོན་ལས་ཀྱང། །འབྲས་སུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་དམ་དབང་བཅན་མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲེའི་.....
 རྒྱབས་སུ་དེ་རྒྱད་གསུངས་ཀྱི་དངོས་སུ་ཐ་སྟད་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་ནི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་.....
 བཞེད་ལ། ས་རྒྱུང་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཞན་མང་པོས་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ལུང་འདི་ཉིད་ལས་བག་ལ་ཞ་ཞེས་པའི་ཆོག་རྩས་ཀྱིས་ཉིན་མའི་རྒྱར་མ་...
 བཞིན་རགས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ཀྱང་ཐུང་བ་ཡོད་པར་དཔོག་རྩས་ཏེ་བག་ཉལ་ཞེས་...
 པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་དགོས་ན་རིང་བོམ་མ་རྟུ་བརྒྱུ་ཏུས། བག་ཉལ་ཐུང་བ་གཞི་.....
 བས་ལྡང་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་བག་ཉལ་ལས་མེད་པས་འཁོར་
 བའི་ཆོས་མིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་...
 དེ་སྒྲ་མ་ཡང་ཏིག་ལས། རྒྱུང་སེམས་ཞི་བས་བསམ་གཏན་རྣམ་པ་བཞི། །བག་.....
 ཆགས་བཅས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྟེན། །བག་ལ་ཉལ་ཕྱིར་རབ་རྟུ་ཆེས་.....
 ཐུའི་ཕྱིར། །རགས་པ་མེད་ཕྱིར་ས་བོན་རྒྱལ་དུ་ལྡན། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ས་བས་...
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །ལུང་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་
 ཆོད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་དེའི་རང་ངོ་...
 མ་ཤེས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་འབྲུལ་གྲོལ་གང་...
 ཡང་མིན་པའི་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་རྒྱལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་རྟུ་.....
 དབྱུང་ན་རྩོད་པ་འདིའི་སྒྲིན་སྟོང་རྩས་པར་མ་ཟད་སྤར་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ཇི་
 རྒྱད་བཤད་པའི་གནད་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཇི་.....
 ལྟར་གསུངས་ཡོད་ཅི་ན་རྗེ་བརྩན་བརྩན་པའི་འཁོར་ལོ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་.....

ལྷ་པ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཚན་ནས་སྤོང་ན་གྲུབ་པ་.....
 གཞིགས་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱི་དོན་འོད་གསལ་སྤྲོད་པ་དེ་
 ཉིད་ལས། སྐབས་འདིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་རྣམས་
 མ་མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་ཏེ། འོད་གསལ་ཞེས་པ་.....
 སྤྲོད་བཅེད་རྒྱུད་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ལོག་པ་.....
 པའི་ཆེན་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་མེད་ན་སྤྲོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་སུ་ཞིག་གིས་ངོས་ཟེན། གལ་ཏེ་ཐ་མལ་བའི་སེམས་གསལ་རིག་པ་.....
 ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱང་གནས་རྟེན་པར་.....
 སྤྲོན། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་གཞན་ཡང་དེ་ལ་གནས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟེན་དེ་
 རྒྱལ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱེད་ས་རིག་འདུ་འབྲལ་.....
 མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་.....
 འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བར་གནས་ལ་གྲོ་བྱུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྟོག་སྤྱིན་ལྟ་བུ་.....
 དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ན། ལམ་གྱི་སྤྲོད་ས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་མྱོང་བ་ལ་འོད་གསལ་.....
 མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་ནི་འབྲུལ་བའང་མིན་ལ་.....
 གྲོལ་བའང་མིན་ཏེ་གཞི་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །རང་རྩལ་ལས་གཡོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་
 ལས་གོལ་ཏེ་གཞི་དང་མི་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་སོང་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པ་རྩ་སོག་གི་
 གཞེབ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་ན་མེ་དང་
 འདྲ་བར་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཚང་ཚིང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་
 ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་གཉིས་གནད་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་.....
 མཚུངས་ཀྱང་། །ཡུལ་རི་བཞིན་མ་རིག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རི་.....
 བཞིན་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྟོག་ཀྱང་འདི་མི་.....

ལྷོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ནའང་ཆབ་མོ་དང་ཚུ་.....
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་འབྱུང་། སྒྲར་གྲོལ་ཡང་.....
 འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཆོས་.....
 དབྱིངས་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་སྒྲོང་རྒྱུང་ཅམ་མིན་པར་རིག་གཤངས་གྱི་.....
 ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འབྱུང་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་
 མ་འབྱུང་བ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གི་གཞི་ལས་ཅུལ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རི་.....
 བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་.....
 ཆེ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ལམ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཉིང་འཛིན་ཁོ་ནས་སྒྲོང་
 བཞིའི་ཉམས་སྒྲོང་བྱུངས་པ་དང་། སྒྲོམས་འཇུག་དང་གཉིད་འབྱུག་དང་འཆི་བའི་.....
 སྐབས་གྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ཚུལ་ནམས་སྟེ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་གྱི་གཡོ་བ་སྤྱོད་
 མོ་འགོག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་ཡོད་ལ། གང་དུ་རྒྱུང་སེམས་སྤྱོད་མོ་མ་ཐིམ་པ་དེ་ཉིད་དུ་འོད་.....
 གསལ་མཐར་ཐུག་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ཤེས་
 བ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་གྱི་གཞིའི་བཞགས་ཚུལ། དེ་ལས་གཞི་སྒྲུང་ཤར་ཏེ་འབྱུང་
 གྲོལ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ། འབྱུང་བཞིན་པའི་དུས་སྤྱིང་གཞི་དཔེ་ཁྱབ་ཚུལ།
 བར་དོའི་དུས་གྱི་ངོ་སྟོན། ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་མདོ་འགག་མཐར་ཐིན་འབྲས་སུའི་
 གྲོལ་ཚུལ། ལམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། ཤན་འབྱེད་གྱི་འཕྱོང་།
 གོལ་ཤོར་གྱི་འབྲང་སོགས་གཞི་ལས་འབྲས་སུའི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་ལ་སྒྲོས་པ་
 མེད་པར་ལུང་དེ་ནམས་གྱིས་གསལ་བོར་བསྟན་པས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་
 དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ཁམས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་.....
 གཅིག་སྤྱོད་པའི་ཉམས་པའི་ཆུང་ལ་ཅན་གྱི་སྐྱལ་བཟང་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་.....
 ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་གོ། སྒྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ་བའི་.....
 ལག་རྩེས་ལས། སྐྱལ་བཟང་སྟོ་ཡི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། ལེགས་བཤད་འདི་
 ཡི་ཆོག་གཅིག་དོན་ལ་ཡང་། ཁམས་རྣམས་འབྲམ་གྱི་གཞུང་གིས་འགྲན་དུ་མེད། །
 དབྱུང་གསུམ་དག་པ་ཀུན་གཟིགས་སྤྱོད་མའི་བཀའ། མདོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྐལ་.....

བ་མི་དམན་ཕྱིར། རང་རེ་ལས་འཕྲོ་བཟང་སྐྱམ་ཡིད་སྡོད་དང་། འདྲ་པའི་སེམས་མཁས་མོ་
 གཉིས་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ། ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱེས་
 སྟོན་འདྲོད་འཛིན་དག་འཕྲོན་ལས། ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་མི་རྒྱུས་ལུང་ཁམས་མཁས་མོ་
 སོགས་། རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་འཆི་བའི་རིམ་པའམ། རི་ལྟར་མཚན་མོ་གཉིད་དུ་
 སོང་བའི་ཆོ། ཡུལ་ལྗེའི་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་ཡིད་དུ་ཐིམ། རྟེན་ཡང་ཀུན་གཞིར་ཐིམ་
 བ་མི་རྟོག་པ། རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་ཡུལ་མེད་པའི་ངང་དེ་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་ཐིམ་མོ་
 པའི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་དང་བྲལ། ཞེས་པ་དང་། སྒྲུབ་ཡང་ཉིག་ལས། རང་བཞིན་
 མི་རྟོག་འོད་གསལ་གཞི། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་ཆོའཆར། ཞེས་དང་། རིག་
 འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས། རྩེ་ཟད་བརྒྱལ་སངས་གདོད་མའི་ཡེ་གདངས་མཁས་མོ་
 འཆར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐིམ་པའི་སྐྱབས་གཞི་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པར་རྫོམ་པའི་རང་གི་ལོག་རྟོག་ཆད་
 མར་བཟུང་ནས་སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་ལས་འབྲས་རྒྱུད་
 རོས་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ན། འདིར་འབྲུལ་མི་དགོས་པའི་གནས་ལ་མང་བོ་ཞིག་
 གོ་ལ་འདུག་ཕྱིར་གསལ་བོར་བཤད་ན་རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐྱབས་ནི་
 གཞི་ཐོག་དངོས་མིན་དེ་གཞི་སྒྲུབ་གི་སྐྱབས་ཡིན་པར་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
 ཅད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་
 ཐིམ། རྒྱུ་ཤེས་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། རྩེ་རགས་སྒྲུབ་བ་ཀུན་འགགས་ཏེ།
 དབང་བོ་ཀུན་ལྡན་འོད་ཀྱི་ལུས། ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། འདི་ཆོའོད་
 སྒྲུབ་དུམ་ལུའི་ཆོ། ཞེས་དང་། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ལུ་ཡི་སྒྲུབ་བ་མ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཆོ། བྱ་བྱེད་སྟོ་ཡི་སྒྲུབ་བ་ཀུན་སངས་ཏེ། འབྲུལ་རྟོག་ལུང་གི་ཐེ་ཆོམ་ཆད་
 རྒྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་དང་། འོད་གསལ་
 མཛོད་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད། རིག་
 པ་སྒྲིང་ག་ནས་ལམ་དར་དཀར་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྟོ་རྒྱུང་ཞགས་ནས་འཕྲོན་དུས་རིག་པ་
 མེས་ཀྱི་ཡར་བའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་བོ་རང་ཤར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་

འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱི་ས་རྩོམ་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞི་འགགས། བྱང་ཆོས་
 ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞི་ཤར། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་འོད་དུ་ཤར་ཏེ།
 ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ཞི་ཤར་པ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱུགས་ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་དབང་པོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་
 བྱེ་ཆ་ལས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ཞི་མེད་དེ་ཡོད་སྟེ་ཐིམ་པའི་ཤེས་པ་ཞི་འབྱུང་པོ་རྩོམ་
 བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་སྒྲིབ་སྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་བའོ། །དེའི་ཆེད་བར་བའི་
 སྐྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཅམ་འོད་ཟེར་ལཱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་དོ། །ཞེས་དང་།
 ཐིག་མཆོག་མཛོད་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ས་བཅད་དུ་གཞི་སྒྲིབ་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ། ཞེས་དང་། རིག་པ་མིག་ནས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་
 རིག་པའི་གྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་པ་མཆེད་པ་ལས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 འཇའ་ཆོན་རིས་སུ་སྒྲིབ་པས། ཞེས་དང་། དངོས་གཞི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་
 བྲིད་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྒྲིག་སུམ་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ་ལུས་གདོས་
 བཅས་བཅའ་པོར་ལེངས་ཀྱིས་སོང་། རྒྱུད་སེམས་གཞི་ཐིམ་པ་སོང་བས་རྟོག་པ་རང་
 འགགས་རིག་པ་སྒྲིབ་ནས་མེ་སྟག་ཡར་བ་ལྟར་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལམ་
 བྱས་ནས། སྐྱོ་རྒྱུད་སྐྱོན་མར་ཐོན་དུས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ཐག་ཅིས་བྱ་བ་འོད་
 ལཱའི་སྒྲིབ་ཐག་གཉིས་ནམ་མཁར་དགྱིལ་དུ་བྱུག་པར་སྒྲིབ་དུས། ཞེས་དང་། ཡང་
 ཉམས་ལེན་གནད་སྐྱོན་ལས། རྒྱུ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་དབྱུགས་ནས་
 རིག་པ་འོད་རྩ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མིག་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཀ་དག་གི་སྒྲིབ་
 བ་སྐྱོན་ཀའི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་འཆར་ཏེ། ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་ཡང་
 ཏིག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་མཁའ་འགོ་ཡང་ཏིག་ལས་དེ་དང་
 རྩུང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་གསུངས་ཀྱང་གོང་གི་ཆོག་དོན་མཛོད་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་
 ལུང་དང་བསྐྱིགས་ཏེ་དབགས་ན་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་བཤད་རྒྱས་སྟེ་ཡང་
 ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་གྲིང་གིས་གཞན་དུ་བཀྲལ་བའི་ཐིག་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟེ་མས་སུ་
 འཛིག་གོ། །ལུང་དེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་

གཞི་སྒྲིབ་ཡིན་ལ་གཞི་མིན་པར་དཔོག་ནུས་ཕྱིར་རིགས་པ་གཞན་མི་དགོས་པས་.....
 སྐབས་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་འདི་དག་ལ་ཡིད་རྟོན་.....
 རུང་བའི་གནས་གཏན་ནས་མེད་དེ། བདག་ནི། རྟོག་གི་རྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། །མ་.....
 ཟུང་ཀུན་རྫོང་སྦྱོང་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཟབ་མོའི་གནས་.....
 འདི་ནམས་གིན་རྒྱ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཐོག་ ཡུན་རིང་པོར་ལུང་.....
 རིགས་མང་པོ་དང་བསྐྱེད་ནས་དབྱེད་དེ་བརྩམས་པ་མིན་ཞིང་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཡིད་ངོར་
 གང་གར་བཙོས་བསྐྱར་སྤངས་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་སྟེ་འགལ་འདུ་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།
 བརྗོད་སྒྲིབ་མི་ལེགས་པ་དང་བཤད་པའི་སྐབས་འཆོལ་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་.....
 བའང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དབྱེད་པའི་སྒོ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡིན་ངེས་.....
 གྱི་རང་ལུགས་སུ་རྫོམ་ནས་བྲིས་པ་མིན་པས་སྦྱོན་ཡོད་རིགས་གང་གསང་མེད་པར་
 གསུངས་ན་རང་གཞན་གྱི་སྒོ་ལ་སྦྱེད་འཕེལ་བྱིར་དེ་ལུགས་དགོངས་ཀྱིས་ཞུ། །ཞེས་.....
 སྟོང་གོགས་བེད་རྩ་ར་དང་ཨ་བྱའི་མཚན་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོགས་སེལ་དུ་བག་དབང་སྒོ་གོས་.....
 མཚུངས་མེད་པས་གར་མར་བྲིས་ནས་སྤུལ་བ་དག། །



བ་རྩོམ་སུ་ཉའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། འཆད་ཚུལ་གསུམ་ལས། རྒྱས་པ་
 ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་ལ་གསང་ཆེན་སྟོང་པོའི་རྒྱད་བརྒྱ་བདུན་དང་སྟུར་ཏེ་ཐོར་
 བུའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་བཤད་པ་སྟེ། སྒོ་ཙམ་ཞིག་གཞུང་འདིའི་དོན་
 འགྲེལ་སེམས་ངོ་མཛུབ་བརྟགས་ཀྱི་གདམས་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ཡིན།
 འབྲིང་པོ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་མན་ངག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་འགའ་རེས་
 ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འདས་རྗེས་གཞག་ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་དང་སྟུར་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན། བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར། འདས་རྗེས་དེ་དང་གཞུང་འདི་གཉིས་ཐད་
 ཀར་སྟུར་ནས་ཟབ་མོའི་མན་ངག་རྗེས་ལ་བཏོན་ནས་འཆད་པའོ། །འདིར་ནི་འཆད་
 ཚུལ་འབྲིང་པོའི་ལུགས་གྲིས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། གྲུང་དོན་དང་།
 གཞུང་དོན་དང་། མཐུག་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དུག་འཆལ་བ། རྩམ་པར་
 དམ་བཅའ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་མཐའ་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཐར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བའི་འཇུག་པ་དང་། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་
 སྒོམ་པ་ནི་རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ནི་ལྟ་བུ་རུ་
 འཇུག་པའི་དཔལ་དང་ལྟན་པ་དང་། གང་སྣང་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་
 སྒོམ་པ་ལ་རྩལ་སྦྱང་བའི་སྦྱོད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་
 བྲལ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། སྦྱོད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་
 འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བས་ན་སེམས་དཔལ་རུ་བཞུགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་ཟེན་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཟུར་ལུང་ལྟ་བུ་པ་ཅན་ལ་གྲུས་པས་
 འདུད་བཞིན་རང་གིས་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དད་དང་ཤེས་རབ་རུ་
 ཆོགས་པའི་དུག་འཆལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བས་ཐག་བཅད། སྒོམ་པས་
 རྒྱན་བསྐྱངས། སྦྱོད་པས་རྩལ་སྦྱངས་ནས་འབྲས་བུའི་བཅོན་ས་ཟེན་ཏེ་མ་དག་
 འཁྲུལ་བའི་སྣང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཞྭ་གར་རྩྭ་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་
 པ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བ་རི་བོ་ཙག་གཞག་བཤད་པ། སྒོམ་

བ་རྒྱུ་མཚོ་ཙག་གཞག་བཤད་པ། སྤྱོད་པ་སྤྲོད་བཅོག་གཞག་བཤད་པ། འབྲས་སུ་
 རིག་པ་ཙག་གཞག་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱས་པར་.....
 བཀྲལ་བ་དང་། མཚན་བསྟན་ཏེ་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཚོས་.....
 རྣམས་རང་བཞག་དབྱིངས་རིག་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ཟད་སར་སྐྱེལ་བའི་ལྟ་བ་བཤད་པ། དེའི་སྒྲིམ་པ་འབྲེལ་བ་རང་དག་མཁའ་.....
 འགོ་རྟེ་ལས་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པར་བཤད་པ།
 གཉུག་མའི་གཤིས་སུ་བཅན་ས་བཟུང་བས་རྟོག་དབྱིད་གྱིས་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་.....
 བའི་སྤྱོད་པ་བཤད་པ། དེའི་འབྲས་སུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འཕྲད་པ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཅེ་
 མོར་བྱེན་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུལ་སྤྲོད་གང་ཤར་ལ་.....
 དགག་སྐྱབ་མེད་པར་རང་སར་བོར། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་སར་.....
 བཞག་པ་ནི་ཚོས་རྣམས་རང་སར་བཞག་པའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ཡི་.....
 གཤིས་ལ་རྟོག་དབྱིད་མེད་པར་བབས་གྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བལྟས་ཆེ་.....
 སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ནི་ཡོད་པ་འདྲི་ཡིན་དང་མེད་པ་དེ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པའི་.....
 གཏད་སའི་ལུལ་དང་བྲལ་བ་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ལུལ་ཅན་འཛིན་ཞེན་གྱི་རྣམ་
 པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟ་འདྲ་གསལ་བའི་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་དབྱིངས་དང་རིག་
 པ་དབྱིངས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་བསྟུས་
 པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤྱོད་ཅུ་བྲལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཟད་སར་འབྱོལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསལ་ཐ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་
 བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུལ་མེད་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བལྟ་བུ་རང་གཏད་ས་
 འགྲུག་པ་མེད་པ་འདབ་ཆགས་རྟེ་ལས་ཐར་ཆོ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་མཁའ་.....
 དབྱིངས་སུ་འཕུར་བ་ལྟར་བྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་བདེན་མེད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་.....
 རྟོགས་། བདེན་ཏེ་ཆོག་མེད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་འདྲི་ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་མེད་པར་བར་སྤྲོད་སྤྱོད་
 པའི་དབྱིངས་ལྟར་རྟོགས། གསང་བ་རིག་སྤྱོད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་བུད་དེ་.....
 འབྲས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་འདྲི་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་.....

བཅོམ་ གསུམ་པ་ནི། དེའི་དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་གར་དེ་སྤང་.....
 སྤྱིད་ལཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འབྲུལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་
 གནས། མཐར་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པ་ནལ་མ་གཤིས་ཀྱི་བབས་ལ་ཐག་ཆོད་པ་མེ་ལོང་.....
 དུ་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བ་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་རངས་ན་གྲོལ་འདུག་པའི་ངང་དུ་.....
 བཅོན་ས་བཟུང་ནས་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པས་ན་རྩལ་.....
 བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་སྒྲུ་དང་རྟོག་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཆེན་
 བའི་དོན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རུང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷག་
 མཐོང་གི་ཕུལ་རྟོགས་ནས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆུང་རྫོགས་པ་
 དུངས་པ་ལྟར་མཐོང་སྟེ། འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལཁོར་བསྐྱང་མི་.....
 དགོས་པས་སྟོབ་དེ། ཆོས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་མཐོང་བས་བྱུང་མཐའ་ཞེན་པ་ཞིག་.....
 བས་སྟོབ་དེ། རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོག་ལ་གདོང་འཆང་མི་དགོས་པས་
 སྟོབ་དེ་བ་གསུམ་གར་ཏེ་རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱེ་ནས་དམའ་བའི་ལུང་ཁྱུང་གསལ་བར་མཐོང་
 བ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཡིད་དཔྱད་ལ་རག་མ་ལས་པར་མངོན་.....
 སུམ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རི་བབ་བཞིན་.....
 རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྟོད་དུ་མེད་པས་ན་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཅེས་མཚན་དུ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲོམ་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་དང་། མཚན་བསྟན་
 ཏེ་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོད་ངོས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ལ་.....
 འཛོག་པའི་ལྟ་བ་བཤད་པ། དུན་པ་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟ་བུའི་བསམ་
 པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ། སེམས་གནས་གིང་ཆད་.....
 ཟེན་པ་རྟོག་པས་རི་དྲགས་རྒྱས་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་རང་སར་བཞག་པའི་སྦྱོད་.....
 པ་བཤད་པ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོད་པ་ལྟ་
 བུའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཐོག་དུ་.....
 རུབ་ཅོས་བསྟོད་མེད་པ་ཡི་བབས་སུ་བཞག་པས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་.....

གནས་ཀྱི་གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་བཞིན་དུ་རྟོག་ཚོགས་ཡུལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་
བར་སློང་རང་སར་བཞག་པས་དངོས་པོ་ཡི་ནས་འབྲེལ་བས་སློང་དངོས་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
དཔའི་བསམ་གཏན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་
རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་དོན་དེ་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་འདི་དང་འདིའི་ཞེས་བསྐྱོམ་དུ་.....
མེད་ལུ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་ན་ཡོང་བུ་མེད་པ་སྟེ་མདོར་
ན་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་སློང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དངོས་གཞི་དེ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་
ཐབས་ནམ་པ་བདུན་ཟླ། དང་པོ་ནི། ལྷ་ཅེར་ཨེ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམས་པ་རྒྱུད་.....
གཏོང་དུས་ཡར་རྒྱུད་དུ་སོང་། རྒྱུ་དུས་རྒྱུར་འོང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཟུང་ངོ། །
གཉིས་པ་ནི། ལུས་སེམས་ཁོང་གློད་ལ་སློང་བར་དུ་ཡུལ་དུག་པོ་བཟོད་པས་ཤེས་པ་.....
ཏད་དེ་བ་གཏད་སོ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་བའི་ངང་སློང་། ཡང་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་དེ་ལྟར་.....
ཡང་ཡང་བྱ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཏ་བཟོད་ལ་བསྐྱོམ། བཞེ་བ་ནི། རི་ཅེ་སོགས་
མཐོ་བའི་སར་མགོ་ལུས་ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་ཐང་དང་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་རིམ་བྱུང་ཏུ་.....
ཉིན་གསུམ་བཞེར་བསྐྱེལ་བས་སྤང་བ་ཁྲལ་མ་ཁྲལ་དུ་འཆར་བ་དེའི་ངང་ལ་མི་རྟོག་
པར་བསྐྱོམ། འདི་དུས་རྒྱུད་བཟུང་ལ་ལྟེ་བར་རྩི་དམར་པོ་ལ་སེམས་གཟུང་། རྒྱུད་ལ་
སྤྲོན་པའི་ཟས་བསྟེན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། རྒྱུད་གི་འབྲིན་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་རྩྱུ་ཡིག་འགོ་
འོང་ལ་སེམས་གཏད། ལྷ་བས་སུ་ནམ་རྟོག་དེས་ཀྱང་འཕྲོ་ན་རྩྱི་ངར་དང་ལྷན་པ་.....
བཟོད་དེ། རྟོག་པ་རང་ཁོར་སོང་དུས་རྩྱི་གི་དམིགས་པ་ཡང་བོར་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །བྲུག་
པ་ནི། གཟུགས་སྤྱི་རི་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་བཞིན་དམིགས་
པ་སྐྱོས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་སོགས་སུ་བསྐྱོམས་ལ་མཐར་ཅི་ཡང་མ་རྟོད་པའི་ངང་ལ་
བཞག་པའི་འཕྲོ་མཐུད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །བདུན་པ་ནི། གང་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
མེ་ལོང་ལ་ཏུས་བཏབ་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སྤྲད་ཅིག་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཁྲལ་ཁྲལ་.....
བསྐྱོམས་ལ་རྗེས་སུ་དེའི་ངང་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་གི་
དོན་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས། ལྷ་བ་གང་ཤར་ལ་དགུག་སྤྱུང་མེད་ཅིང་། འཛིན་པ་གང་

བྱང་ལ་རྟོག་དབྱེ་མི་གཞུག་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་གནས་པས་ས་བརྩུ་ལམ་
 ལཱེ་ཡིན་ཏན་ངང་གིས་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
 ལྟོ་ན་ལཱ་མ་རང་གི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་དུས་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟག་ཏུ་མཉམ་
 གཞག་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའོ། །སྒོམ་དེ་གསུམ་ནི་བསམ་
 གཏན་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་དང་། བར་དུ་ཚུང་ཟད་བརྟན་པ་དང་། མཐར་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་བབས་དང་མཐུན་པར་མཉམ་གཞག་བར་མ་ཆད་དུ་ལྷག་པར་འབྱུང་སྟེ་དྲན་
 བསམ་རྗེས་མེད་ནམ་མཁར་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་བསམ་པ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟངས་དུ་རང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པ་དེའི་གོགས་སྟེ། ཟས། གོས། མི་ལམ།
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུང་རོ་
 གསུམ་བྱས་ལ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་བསམས་ལ་སྤྱང་ནང་དུ་འཇུག་དུས་
 སྤྱོ་མེ་རེ་རེ་བྱང་ནས་ལུས་ནང་གང་བར་བསམས་ལ་སྤྱང་འོག་གི་སྤྱང་ཁ་སྤྱར་དུ་
 བཟུང་བས་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དྲང་སྤྱོད་གི་འདུག་སྤངས་བྱས་
 ལ། ལྟེ་བར་རྩི་ལས་མེ་སྤྱོད་ལས་རྩི་ཆེར་འབར་ཏེ་ལུས་ནང་གང་བར་བསམས་ལ་
 སྤྱང་བྱུང་ཐང་ལྟེ་བར་བཟུང་བས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉིན་པར་
 སྤང་བ་གང་ཤར་མི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟུང་པའི་འདུན་པ་དང་། གཉིད་ཁར་མི་ལམ་རོ་
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སྟུང་པའི་རྩྭ་ལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱིང་ཁར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་
 སེམས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་པས་མི་ལམ་རོ་ཤེས་དུས་ཆོས་ཀྱན་གྱང་མི་ལམ་ལྟར་བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་བསྒྲུམ། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ནམས་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས་
 སུ་བསྒྲུམས་ལ་བསྐྱར། བྱང་བར་གསལ་སྤྱོད་མཐའ་དབུས་དང་བྱལ་བའི་རིག་པ་
 སྤྱོ་མས་རོ་སྤྱད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མི་ལམ་རང་ཟད་དུ་གྱུར་པར་
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤང་བ་དང་རྟོག་པ་གང་ཤར་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་ཤར་
 ཐོག་དེར་ཅེར་གྱིས་གྲོད་ལ་ཤར་གྲོལ་གྱི་རྩལ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
 འདྲའི་སྒོམ་པ་དེ་གྲོད་དུ་གྱུར་ཏེ་ལུས་ངག་གིས་བྱ་རྩྭ་ལ་དང་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བས་ལྟ་
 བསྐྱེད་པའམ་གཞི་མི་རྩལ་པར་སེམས་ལ་བརྟན་ཆ་ཐོབ་པ་རི་དྲགས་རྟོས་བཟུང་བ་

ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཚེ་ཚོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མཐར་
ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་གཞི་ཐིམ་ལ་
སོང་བའི་ནལ་འབྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། ལུས་བདེ་བ། ངག་གསལ་བ།
སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབད་མེད་དུ་འབྱུངས་ཏེ་ཡེ་བདེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལ་སློབ་དེ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་པས། བབ་བདེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐེག་
པའི་རྒྱལ་པོར་ཏེ་འདིར་བཤད་པའི་ལམ་རྟགས་རྟོགས་ཏེ་བཅོས་བསྐྱད་རེ་དོགས་
མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚད་མཐར་སོན་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གསལ་བྱེད་མིག་གི་དབང་པོ་འབྱེད་འཇུག་གི་བྱེད་ཅོལ་
སྤངས་ཏེ་བར་སྤང་རྟོག་མེད་ལ་གཏད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་ན་སྒྲིམ་པ་འདིའི་མིང་
ལ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་
བཀྲོལ་བ་དང་། མཚན་སྒྲིམ་ཏེ་མཇུག་བསྐྱེད་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤང་
བ་རང་བཞག་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཅེར་བཞག་གི་ལྟ་བ་བཤད་པ་དང་། ལམ་
པོ་རྗེས་མེད་ཚུའི་རི་མོ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པའི་སྒྲིམ་པ་
བཤད་པ། སྤང་བ་སྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཆད་དང་ར་རོ་བ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་བ་ལྟ་
རང་སར་བཞག་པའི་སྐྱོད་པ་བཤད་པ། སྤང་བ་རང་གྲོལ་བ་གཟུང་བོའི་སྒྲིམ་པ་
ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤོང་
གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་གྲོང་དུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་བཞག་ཚེ་ནང་དུ་ནི་དག་ཤིག་
ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤོང་གསལ་པའི་ནམ་མཁའ་རྟོག་རྒྱ་བ་དང་། བདེ་གསལ་མི་
རྟོག་པའི་ཉམས་གང་ཤར་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་མཚན་མར་ཞེན་པ་སྤང་། ཕྱི་རོལ་
དུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ལུས་སེམས་ལ་མི་འཕྲོད་པ་ལར་
དགྲ་ག་པ་དང་འཕྲོད་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལྟ་བུའི་འདོར་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་རང་
སར་བོར་ལ་གང་སྤང་གི་སྤོང་དུ་ཅོན་གྱིས་སྐྱོད་ལ་ཡེ་སྤོང་ཟངས་ཤིག་པའི་ངང་
བསྐྱོད་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཤེས་གང་ཤར་གྱི་རོལ་ཅེར་གྱིས་
བསྐྱེད་ཏེ་གཤིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བབས་མ་བརྟེན་པའི་ངང་དུ་སྐྱོད་པས་

འབྲུལ་སྒྲུང་གང་གིས་ཀྱང་གཞོན་མི་རྩལ་པར་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་རང་དག་ཆུའི་.....
 རི་མོ་ལྟར་འབྲུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་བོ་གྱིས་བཞག་ལ་རིག་.....
 པའི་ཅུལ་སྒྲུང་བས་ན་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིང་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་གོགས་སུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབས་སུ་འདྲེང་རང་གི་སྒྲོ་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིང་བའི་
 རིམ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དང་པོ་ཐོས་བསམ་
 ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་ཏེ་ཟབ་མའི་གནད་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅད་པ་ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་དང་།
 དགོ་སྟོན་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་བུང་བ་ལྟ་བུའི་.....
 སྒྲིང་བ་སྒྲིང་། བར་དུ་སྒྲུང་བོ་འམ་རི་དྲགས་ལྟར་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལམ་དཔེན་པར་
 སྤང་ལ་ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲིང་ཡང་འབྲེལ་.....
 འདྲིས་མེད་པར་ལྷགས་པ་ལྟར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། མཐར་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ལ་
 ཞེན་པ་མེད་པར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཙང་བཅོག་མེད་པ་
 བྱི་ལག་ལྟར་རྒྱུ་མེད་དུ་སྒྲིང་བས་གཏད་མེད་བྱུང་བྱུལ་གྱི་སྒྲིང་བའི་ས་ཟིན་ཏེ་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་གོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་འབྲུང་བཞི་ལ་རང་དབང་འབྱོར།
 གཞན་གྱི་མ་དད་པ་བསྐྱར་རྩལ། བསད་པ་གསོ་བྱུང་དུས། ཞེན་པའི་འཁྲིས་བག་.....
 ལ་ཉལ་གཅོད་ཕྱིར་ཆོད་འདུས་ལ་སོགས་པར་ཡང་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་
 བྱས་པས་ནད་གི་འཛིན་པ་ཆོད་པ་དང་། ཕྱིའི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དུས་མཉམ་
 དུ་འོང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱོམ་པ་ལ་བོགས་ཐོན་ཏེ་སྒྲུང་ཤེས་གང་ཤར་གྱིས་.....
 བརྟ་གཞོན་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་མིག་འཕུལ་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་
 བརྟ་རྩལ་བ་སྒྲུ་མའི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་འམ་ཆང་ལ་ར་རོ་བར་བྱེད་པའི་
 རྩལ་པ་ཡོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་རང་གི་བཞེད་པ་བཞིན་སྒྲུལ་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་ནི། བཟང་དུན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུང་དོར་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་རྩིས་གདུབ་.....
 མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་བ་གཟུ་བོའི་སྒྲོ་ཚན་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་དུས་རྟེན་
 དང་མཆོད་རྗེས་གང་ཡོད་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ་
 རིག་པ་ཕྱོགས་ཡན་དུ་སྤང་བས་དགོངས་པ་བྱུན་མཆོམས་ལས་འདས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་མཉམ་གཞག་དང་བསྐྱེས་
 ལ་ཅོག་གེར་བཞག་སྟེ་ཅུལ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་མིང་ལ་སྤྱད་བྱ་
 ཅོག་གཞག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འབྲས་སུ་འོད་ན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་
 དང་། མཚན་སྒྲོམ་ཏེ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲུལ་བ་རང་
 གྲོལ་དུ་བཞག་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ་དང་། དག་པ་ལྟོག་མེད་རིམས་ནད་བྱང་བ་ལྷ་
 སུའི་རིག་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་གྲོལ་པའི་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་དང་། འབྲུལ་མ་ཐག་
 ཏུ་གྲོལ་བ་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྷ་སུའི་འབྲུལ་མེད་རང་སར་བཞག་པའི་སྤྱོད་པ་བཤད་
 པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་སུ་ལྷ་སུའི་འབྲས་སུ་བཤད་
 པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་བོགས་འདོན་སྤྱོད་པས་ཅུལ་སྤྱོད་
 བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྲོམས་ནས་འབྲུལ་བ་རང་བཞག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སྤྱད་བ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
 པ་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བ་རིག་སྤྱོད་
 མཐའ་བུལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་ངད་དུ་འབྱུང་གིས་རྫོགས་ཏེ་འབྲུལ་བ་
 དབྱེད་ས་སུ་དག་པ་གསེར་སྤྱིང་དུ་ས་རྩོལ་བས་མི་རྟེན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དེ་ནི་རྩྱུ་ལ་བ་དང་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་པ་མེད་
 ནའང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་མ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་དུ་
 གནས་པའམ་དེ་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྷ་སུའི་ས་ནོན་ཆེ་སྤྱར་
 འབྲུལ་རྟོག་སྐྱེ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་རིམས་ནད་ལས་ཐར་བ་ལྷ་སུ་ཡིན། གཞིའི་རིག་པ་མ་
 ལྷ་སུའི་སྤྱོད་དུ་ལམ་གྱི་རིག་པ་སུ་ལྷ་སུ་དེ་འཛོག་པས་ན་རིག་པ་གཅིག་ཐོག་
 གཅིག་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དུས་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་གྱི་གནད་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེ་བས་རྒྱལ་ས་ནོན་ཆེ་སྐྱེ་བོ་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་
 འཆེ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བར་བདེ་བར་གནས་པ་ལྟར། རིག་པའི་རང་ས་བྱེན་
 དུས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་དག་ལ་སོང་བའོ། །བཀའ་སྒྲོན་བཙུན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱལ་
 པོའང་མི་འགྱུར་བར་ཉན་དགོས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་ཆད་དུས་རིག་པའང་རང་
 དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའོ། །འབངས་ཆམ་ལ་ཡབ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཅི་བཞོ་བ་

ཉན་དགོས་པ་ལྟར། སྒོ་ལཱ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིས་ལམ་འཆར་གཞི་སྒྲིང་ཆེ་ལོར་བ་མིང་མེད་དུ་.....
 སྒྲིང་སྒྲིང་རིག་པའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་བྱད་པའོ། །འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་.....
 ཐབས་ནི་ལས་དང་པོའི་དུས་ནས་ཡོད་དེ། རིག་པའི་རང་ངོ་རྗེན་ལ་བྱད་པ་དང་.....
 ཡིད་ཀྱི་འགྲུབ་གཞི་མེད་དུ་འཛིག་པ་དང་སྒོ་ལྟ་ལྟ་པར་འཆར་དུ་བཅུག་པ་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིང་གང་གར་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིང་དུ་ཤིས་
 ཏེ་འབྲུལ་ལོང་མེད་པར་རང་གོལ་དུ་སོང་བ་སྐྱུལ་གྱི་མདུད་པ་བྱེད་ལོང་མེད་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས་ན་ཚུལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བས་སྒྲིང་བྱ་དང་སྒྲིང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཟུང་བ་.....
 ཡིན་ལ། འདིར་འབྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་གོལ་ཞེས་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུལ་.....
 བས་གཉིས་པར་གོལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ་འབྲུལ་ལོང་མེད་པར་གར་བ་དང་གོལ་བ་.....
 དུས་མཉམ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པ་མཐར་ཐིན་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་
 གྱི་གྲོང་དུ་བཅའ་ས་ཟེན་ཏེ་སྤྱར་ལོར་བར་སྐྱེ་མི་སྤྱད་པ་བསེ་གིང་གི་འབྲས་བུ་.....
 རྒྱར་མི་ལྟོག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་མུང་འདུས་སྤྱར་ཡང་འཐོབ་ཏུ་རེ་བ་མེད་པ་དྲུང་.....
 ལོར་བར་སྐྱེ་བའི་དོགས་པ་མེད་པར་གདོད་མའི་རང་བཞིན་མདོན་དུ་རྒྱར་ཏེ་.....
 བར་གསལ་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྐྱུའི་གྲོང་དུ་གཏན་སྤྱད་ཟེན་ཟེན་ཏེ་གཞན་སྤྱང་དུ་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་རོར་བུ་ལྟར་ཏྲོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིས་.....
 ཏེ་འགོ་བ་མཐའ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་དཀྱིལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་.....
 བེ། མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་དབྱིངས་སུ་དག་སྒྲིང་རིག་སྒྲིང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་
 རང་ས་ཟེན་ཏེ་ཅོག་གར་འཛིག་པས་ན། འབྲས་བུ་དེའི་མིང་ལ་རིག་པ་ཅོག་གཞུག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདི་འཆད་སྐབས་སུ་གོ་དགོས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ཅུ་བར་
 རང་མིང་གིས་ཟེན་པའི་ལྟ་བ་ནི་རིག་སྒྲིང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤིས་དང་པོར་ངོ་འཕྲོད་པའི་.....
 སྐབས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒོམ་པ་ནི། དེའི་དོན་
 ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒོམ་ལམ་རྣམས་རྫོགས་སྤྱར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྤྱད་པ་ནི་སྒོམ་
 པ་དེ་ལ་རྩལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འབྲས་བུ་ནི། སྤྱངས་.....
 པ་མཐར་སོན་པ་སྟེ་མི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན། བར་གསེས་སུ་རེ་རེ་ལ་ལྟ་སྒོམ་.....

བ་དེ་ཡི་ཚེ། །མི་ལམ་རྒྱ་མཚོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་།
 རིགས་བདག་ཉིད་ཟུར་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་མངོན་དུ་སྤྲང་བར་ཤོག །
 ཅས་པ་འདི་ནི་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་འདུག་མ་བཅུག་སྟེ་རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་།
 སྤུལ་སྤྱོད་བ་དུག་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་རྒྱལ་ཕུར་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་དང་།
 ལྷན་ཞིང་ལེགས་པའི་དགེ་མཚན་དུ་མ་ངོམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཕྱི་ངོའི་ཕུན་ལ་ངག་དབང་སློ་གོས་།
 མཚུངས་མེད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགེའོ། དགེའོ། ॥



རྗེ་ བློ་གསེང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་སེང་
 ཉེ་མན་ངག་གིས་བཀྲལ་བ་ཅི་ལྟ་མ་ཁྱེད་མཛོད་
 ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ བོ་མོ་གུ་ཅུ་ཡེ། །མཚན་དཔེ་རི་དྲགས་གཞིན་ཅུའི་རྟགས་འཆང་མཐོང་ན་མི་.....
 མཛོས་མེད་པའི་སྒྲ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་འོད་སྒྲུང་འབྱུང་སྒྲོ་འགོ་ཀུན་མོས་སྒྲོར་.....
 འཆོམས་པའི་གསུང་། །མཁུན་བརྟེ་རུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་སྤངས་རྟོགས་མ་
 ལུས་མཐར་སོན་ཐུགས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱོད་པའི་མིག་གཅིག་དེ་རིང་བདག་.....
 སྒྲོའི་མཁའ་ལ་རོལ། །བགང་ཡས་ཆོགས་ཟུང་དོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱངས་པ། །གང་
 གི་གསུང་དབྱངས་དབྱར་རྩ་སྟོན་པའི་སྒྲ། །ཐར་འདོད་ན་པའི་བརྟུང་དུ་ལུང་མ་ཐག།
 སྤྱོད་གི་ཐུན་སེལ་གྱི་སེང་ཉ་རྒྱལ། །རིམ་དགྲའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་ལ་ཤ་ཡི་སྒྲོར། །དྲི་.....
 བྲལ་ལུང་རིགས་བྱེ་བའི་རར་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཞོལ་ངན་མ་སྤྱེས་ཀྱང་བ་འགེམས་མཛོད་
 པ། །མི་ཡམ་སྒྲུ་བའི་སེང་གེ་སྤྱོད་ན་མཛོད། །རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དགོངས་པའི་
 རྒྱ་གཉེར་པ་མཐའ་མི་མཛོད་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལས་འོངས་པའི། །བློ་གསེང་.....
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྲགས་སྤྱོད་ཞེད་དཔལ་ཡོན་དུས་གཅིག་སྟུང་བའི་མ་ཁྱེད་
 ཀ། །མན་ངག་དར་གྱིས་བྱེད་འཕགས་བྱས་འཐད་ལྡན་ལུང་རིགས་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་
 ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ། །རིས་མེད་འགོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་ན་དགར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་ཡོངས་
 ཀྱིས་དགེ་ལེགས་ཆར་དུ་ཐོབས། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་
 རྩེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤ་ཚུགས་སུ་བསྐྱར་.....
 བ་ཀུན་མཁུན་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་སྟན་སྤྱོད་གྱི་རོལ་མོས་ས་གསུམ་དུས་.....
 གཅིག་ལ་འགོངས་པར་མཛོད་པ་གང་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་ཟབ་ཆོས་མྱེད་དུ་
 བྱུང་བ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་རྩ་རྩལ་པོར་བྱེད་རུས་པའི་བློ་གསེང་གནད་ཀྱི་.....
 གདམས་པ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་གྱི་སེང་ཉེ་མན་ངག་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་སུ་.....

དགོལ་བ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་གྲང་གི་དོན་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།
 ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དུག་འཆལ་བ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཐུན་རྒྱུན་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཀ་...
 དག་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟེ་མཐའ་བརྒྱད་སྟོན་པའི་གྲུ་ཟུར་རྩུབ་...
 མོ་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དབྱིངས་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡང་ལྟ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་བསམ་གྱིས་...
 མི་བྱབ་པའི་བདག་བཞིན་སྤྱང་གྲོགས་གོམས་སུ་མི་རུང་བ་མེན་པར་དཔལ་.....
 ལྡན་བླ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བྲལ་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རང་.....
 གཤེས་རྒྱུ་ལ་བྱུང་དེ་གཟུང་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་བཞིན་གསལ་སྟོང་...
 མཐའ་དབྱས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་རང་དུ་གོམས་པས་...
 ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ལྡན་སུམ་ཆོག་ས་པ་འབད་མེད་དུ་འབྱུངས་ནས།
 མཐར་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྫོགས་ཆེ་རྩི་རྩི་ལྟེ་མཉམ་པའི་ཡེ་...
 ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་རྩུབ་སྟེ་མི་.....
 མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་རྣམས་པའི་སེམས་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་སྤངས་དང་.....
 རྟོགས་པའི་མཛོད་འཆང་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་དེ་ནམས་ལྟ་སྟོན་སྟོང་འབྲས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་...
 དབང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱི་འདུད་རྩལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་...
 དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་མོན་པ་གཞན་ངོར་སྤང་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་...
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་རྩི་རྩི་ལ་སྟོན་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་པ་ནི། དབང་རྩལ་དད་པའི་
 རྗེས་འབྲང་གི་དུག་འཆལ་རྩལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་...
 བར་གཡོ་བའི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཆེ་ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་རྒྱུད་པའི་རང་ཞལ་
 མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྟོག་ཆོག་ས་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་ཁྲིག་གིར་.....

ཚེད་དེ་ཡོངས་གྲོལ་རང་གནས་དོན་གྱི་འབྲས་སུའི་གནད་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་གྱི་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་.....
 བརྗོད་དང་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་གཞུང་གི་ལུས་ཡོངས་ཚོགས་གྱི་
 དོན་མདོར་བསྡུས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཚེས་ཟད་ཀ་.....
 དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། བྱ་བྲལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་འགག་བསྟམ་པ། ཡོངས་.....
 གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཞི་ཆ་.....
 གསུམ་བྲལ་གྱི་རིག་པའི་རང་ངོ་ཐད་ཀར་འཇལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་གི་རྟོག་.....
 བཅས་གྱི་ཤེས་པ་གཉེན་པོ་དང་རྩེ་ལ་བས་དྲག་ཏུ་བབྱུང་བ་མིན་པར་མ་བཅོས་རང་
 སྤར་རམ་རང་བབས་གྱི་རང་དུ་དུས་གསུམ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་བཞག་སྟེ་མི་བསམ་པར་འདུག་པ་དེ་ཡི་གཤིས་སམ་གནས་ལུགས་ལ་བབས་.....
 གྱིས་བལྟས་ཆེ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འདྲི་ཡིན་དང་དེ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་.....
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཅི། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གཟེར་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མེ་
 འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟ་བ་དེའི་ངོར་སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་པ་རུ་སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་དབྱུང་གི་དབྱས་སུ་རྩ་བུར་སྐྱམ་པོ་མི་གནས་པ་ལྟར་མཁའ་མཉམ་
 རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་མ་གྲོལ་བ་གདུ་ཡང་མེད་ཅིང་མཐར་འཛིན་གྱིས་གོལ་.....
 འཆུག་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་པ་གཟེར་བུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱི་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་སྤང་བའི་ཚོས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཚོས་ཁམས་གྱིས་བསྟུས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྤང་གི་རིག་པའི་རང་སྤང་ཅམ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་མགོ་མཉམ་པར་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་ནས་ཡོད་
 མ་མྱོང་། མེད་མ་མྱོང་། བདེན་རྒྱུན་སྤང་དོར་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་.....
 དགོངས་པའི་གནད་ལ་སྤུ་ཐག་ནང་ནས་ཚོད་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། མཐའ་མེད་
 དབྱས་སུ་དམིགས་པ་མེད། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། །ལྟ་མེད་སྟགས་.....

ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་མེད་བཀྲགས་པ་ཀུན་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །ནང་སེམས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པ་དོ་བོ་ངོས་གཟུང་གི་ཡུལ་ལས་.....
 འདས་པ། སྟེ་འགག་གནས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་སྟོན་སྟེང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་.....
 ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་། བསལ་བཞག་གི་གང་དང་བྲལ་ཕྱིར་རྩོལ་བཅས་ཐེག་བརྒྱད་
 གྱི་ལམ་རྣམས་གོལ་སར་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ས་དང་ལམ་ལ་སྐྱུང་དུ་
 མེད། །ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་མི་དགོས། །དགོ་བ་བརྩ་ཡིས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། །སྟོན་
 བས་དེ་ལ་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་.....
 མཁའ་ལྟ་བུ་སྤངས་སྤང་རྩོལ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་བར་མེད་ཉར་སངས་ཆེན་
 པོ། ཀུན་བཟང་བྱལ་བ་ཆེན་པོ། རང་དག རང་ཡན། ཡེ་སངས། ཡེ་རྒྱས། ས་ལེ་
 རིག་གོ་མ་ལེ་བ་བརྟེན་དང་ཆོག་གིས་མཆོན་པར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། སེང་གོ་
 རྩལ་རྫོགས་ལས། དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་མཐའ་
 ལས་འདས། །ཡིན་མིན་སྟོ་ཡི་བྱ་བ་ཐོང་། །སྤང་དང་མི་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །བྱ་.....
 བྱེད་མཐར་ལྷུང་ཆོས་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་བརྟེན་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཆོས་ཀུན་གྱི་དུ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན། འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་ཚུགས་མ་ཤོར་
 བཞིན་མངོན་སུམ་རྟེན་པར་སྤྱོད་བུ་ཡི་རིག་གཤམ་འགྲག་བུ་མེད་པ་མཁའ་ལ་.....
 ཤར་བའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་གསལ་ཆ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི། ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟག་ཆད་
 གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་དྲངས་པ་.....
 དང་ཉེ་བས་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་.....
 ཡན་དུ་ཤར་ཏེ་བཟང་ངན་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོ་འཇའ་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྟག་ཆད་.....
 ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་སྟོས་པ་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་བ་དེའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ནང་འཛིན་པར་སྤང་བ་དགོ་སྟོན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 འབྲུལ་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་.....

མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་.....
 ལྟོང་མཉམ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྷང་བ་འཁྲུལ་.....
 བའི་རང་བཞིན་འདི། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྤར་མ་མཐོང་། རྟོག་བཙས་འཁྲུལ་བ་.....
 གཞི་མེད་པས། ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྤྱོད་པོར་རྟོགས། ཞེས་སོ། བྱི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་དོ་བོ་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤང་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་ཙམ་ཡིན་ཕྱིར་སྤང་གྲགས་.....
 རིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་.....
 གནས་པ་འཁྲུལ་སྤང་ང་ཡི་ཐུགས། ཐམས་ཅད་སྤང་བ་འཁྲུལ་སྤང་ང་ཡི་སྤྱ། །
 ཐམས་ཅད་འགགས་པ་འཁྲུལ་སྤང་ང་ཡི་གསུང་། མཐོང་བ་མ་འགགས་ང་ཡི་.....
 གཟུགས་ལྟར་སྤང་། རྩོས་པ་མ་འགགས་ང་ཡི་སྤྱ་ལྟར་གྲགས། ཞེས་སོ། གསང་
 བ་རིག་པ་རང་གི་བཞུགས་རྒྱལ་ནི། ཆོས་ཡེ་ཟེམ་། སངས་ཡེ་རྒྱས། འཁོར་བ་ཡེ་.....
 གྲོལ་། ཉན་མོངས་ཡེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཐོག་རྒྱ་ཐག་ཆོད་དེ་བྱ་བྱེད་ཚུལ་སྤྱབ་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་ཕྱིར་མོ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་སྟེ། རིག་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས།
 མི་སྤང་ཡུལ་མེད་རྟོག་པ་ཡང་། མ་བཙད་རང་ས་ཉིད་དུ་ཆོད། འཁྲུལ་མ་མྱོང་བའི་
 མ་རིག་རྩད། མ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་འདུག ཅིས་སོ། རྟེ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་
 ལྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་དཔྱད་.....
 མེད་བཞིན་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་རྣལ་
 མ་རྟོག་འཁྲུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱར་དང་བྲལ་བ་རང་གཤིས་ཡེ་ཡིན་གྱི་བབས་བསྐྱར་བཙས་.....
 སྤྱོད་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་སྤྱོད་.....
 རྟོག་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉེད་མ་རྟོག་པའི་དྲོན་དོ་བོ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་.....
 སྤྱབས་ལས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་བའི་ཆ་དེ་ནི་ཚུལ་མེད་རང་ཤར་གྱི་.....
 ལྟ་མཐོང་སྟེ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་རྩེ་མོའི་རང་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་ལྟག་.....
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ་དེའི་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲོལ་བ་མེད་པར་གང་

གར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་པ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་པ་མེ་རྒྱལ་གྱི་ཆེར་ཕྱིན་པས་དམའ་བའི་ཡུང་ཕུན་རྣམས་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་རི་བོ་ཙོག་གཞུག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གསལ་སྤོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་དེ་ནི་རི་རྒྱལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དང་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་ན་རི་བོ་ཙོག་གཞུག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རི་བོ་ཙོག་གཞུག་ལྷ་བ་གསང་བ་ཉིད། བྲེ་ཆོམ་མ་ཡིན་འགྱུ་བ་ངང་གིས་མེད། ཁམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྣམ་པར་གསལ། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ། བྱས་པ་མ་ཡིན་བྱེད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱ་བལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་འགག་བསྐྱམ་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་དང་སྒྱུད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་ལྷ་བས་ཐག་ཆོད་པ་དུ་ཡི་བབས་ལ་བར་མེད་ཅུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཅི་ཡང་བསྒྲུབ་དུ་མེད་དེ་སྤང་བ་དང་སྤོང་བར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་སྒྲིས་པའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡེད་བུ་འང་མེད་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོའང་རང་གསལ་རྗེན་པ་གསལ་རིག་ཏུ་ལྷག་གི་རང་ས་ན་གནས་ཀྱང་བར་མེད་དུ་རྟ་རེ། ངན་རྟོག་ཏུ་གར་ཡང་རང་སངས་སྤྱི་རྗེན་ན། བཟང་རྟོག་ཏུ་གར་ཡང་མཐའ་གྲོལ་དུ་སངས་སོ། །ཡུལ་གྱིས་མ་བསྐྱར་། འཛིན་པས་མ་བསྐྱར། སྤང་གཉེན་མ་ཞུགས་པར། ས་ལེ་ཡེ་རེ་བ་དྲངས་གསལ་ངར་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་ལ་བྱད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ཆོས་སྐུ་རང་མལ་ན་རང་བཞིན་བར་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་རྩྭ་ལ་མེད་རང་བཞག་གི་རྩྭ་ལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆེན་ལས། སྤང་མེད་སྤོང་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཁ་བཟུང་མ་བཏང་མ་བསྐྱར་རང་སོ་སྟེ། གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སྤྱི་ཡིས་ཐོག་པ་ཉིད། རྒྱན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་ལྟར་ངེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་ནི་སྒྲོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ཐུན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕྲོ་གནས་གང་གི་སྐབས་སྤྱི་ཡང་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་བྱད་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་

ཐག་རང་ཞིག་ལ་སྔོང་སྟེ་འབྲུལ་རྟོག་ཀྱི་འབྲུམ་སྒྱིམ་ན་པ་གཞན་ཡང་མི་གནས་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོང་རྒྱུག་པ་ལས། ལྷང་དོར་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། བློགས་མེད་
 རང་གྲོལ་སྒྲུབ་བཞི། བྲུབ་བཅུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོ་ང་
 ཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྡན་ཟུང་དེ་ཐལ་ལེ་བའི་རིག་པའི་བཅན་ས་བཟུང་སྟེ་
 ཡོད་མེད་དག་གསུབ་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར་སྒྲོ་ལྟ་རང་ཡན་རྒྱུ་བྱུང་། རྣམ་
 གསུམ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞག་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྣལ་
 མ་རང་གི་བབས་སུ་བཅས་བཅས་མེད་པར་ཅོག་གིར་ལྷག་པར་བཞག་ནས་བསྒྲོམ་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མེད་གོ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་དོ་བོ་ནི། ཡིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ། ལྷང་བ་ཐད་ཀར་བཅད་
 པའོ། ཞེས་སོ། རང་བབས་སུ་བཞག་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་ནི་སྒྲོ་ལྟ་རང་ཡན་ཀྱི་
 གཟེར་བྱིང་ཤོད་གཉིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གདབ་པ་བྱ་གཅིག་བྱ་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། སྒྲོ་ལྟ་མ་བཅོས་པར་ལྟོད་ཀྱིས་བཞག་ལ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་གཟུགས་སྒྲུང་
 གི་སྟེང་རྒྱ་ཤེས་པ་འཕྲོ་རྒྱས་དེ་ག་ལ་གཏད་ན། ཡང་ན་རྟོག་པ་འཕྲོ་ཤོད། ཡང་ན་ཞི་
 གནས་ལྟེང་པོ་ལས་མི་འདའ་བ་དེ་ཡི་ངོ་ལ་ཅེར་ཀྱིས་བལྟས་ཆོ་དོ་བོ་རིག་སྟོང་ཆོས་
 ལྷའི་རང་བཞིན་མེད་རྒྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་མ་བྱ་འཕྲད་པ་ལྟར་མཉམ་
 པར་བཞག་ཆོ་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བློགས་སུ་བསྟོད་མི་.....
 རྣམ་པ་གཟེར་བྱ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། མ་དག་པ་ཡི་
 འབྲུལ་བ་ལ། རྟེན་པའི་སྒྲོ་རྣམས་མ་བཅོས་པར། ཅོག་གིས་བཞག་པ་གནད་.....
 ཡིན་ལ། རྟེན་ལས་བསྐྱར་བ་མན་ངག་གོ་ ཞེས་སོ། གཟེར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གནད་.....
 དང་ལྟན་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་གཉིས་ནི་རིམ་བཞིན་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་ན་སྒྲོ་
 གསུམ་ཀྱི་བྱ་ཅེ་ལྟ་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པ་དང་། རང་དོ་ཤེས་པའི་ཆོན་ཀྱི་རྟོག་གི་.....
 འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་རྟོག་མེད་ཅེ་གཅིག་
 རྒྱུང་བ་ཅུ་མིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བབས་
 ཡེ་གནས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱུ་ལ་ལུ་ཐིམ་པ་ལྟར་བཞག་པའི་བསྐྱུར་གཏན་ཏེ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་

བོའི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་གཅིག་པར་འཆར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཆོས་.....
 ཉིད་གྱི་དོན་ནུལ་མ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་སྒོ་མངའ་དབང་འབྱུང་ནས་ཡེ་སྟོང་རྩ་བུལ་.....
 བཟུ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་སྟོང་བ་.....
 བྱང་ཆད་ཅམ་མིན་པར་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པས་ན་རྒྱལ་པོ་.....
 ཞེས་སྒྲོས་པ་སྟེ། ཁྱིལ་གྱི་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་གནས་པ་
 བྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུགས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་.....
 ལས། བྱང་ཆོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། མ་བསམ་ལྷག་མཐོང་སྣང་བ་ནི། འགྲོ་
 འོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངལིས་བསྟན། ཞེས་སོ། སྒྲོམ་
 པ་དེའི་ངོར་གང་ཤར་རོ་མཉམ་དུ་འབྲས་པས་སྒོ་དངོས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་སྣང་.....
 སྟོང་གསལ་བ་སྟགས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་དག་དྲན་བསམ་གཞིམས་ལ་སོང་.....
 སྟེ་བྱིང་རྟོད་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཉིན་མཚན་.....
 གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་གི་རང་དུ་ཅོག་གིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་དག་གི་དགོངས་པ་ནི། སྣང་བ་མ་ཡིན་.....
 སྣང་བར་བྱེད་པ་མིན། སྟོང་བ་མ་ཡིན་སྟོང་བར་ཡོད་མ་ཡིན། གསལ་བ་མ་ཡིན་.....
 གསལ་བ་ཆེན་བོའི་ཡུལ། བྱིང་བ་མ་ཡིན་རྟོད་པ་རང་གིས་མེད། ཅིས་དང་། གང་
 ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་
 བཞིན། འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགག་པས། དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་.....
 བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྟོང་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རང་སར་བཞག་
 བ་དང་ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་དོན་ལ་གོམས་པའི་ཆེ་ནད་དུ་ནི་དགེ་སྤྲུག་ལུང་མ་.....
 བསྟན་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ནུལ་ཏྲོག་མང་པོ་རྒྱ་བ་དང་བྱང་པར་དུ་ཤེས་པ་རྒྱེན་དག་པོས་.....
 བསྐྱངས་ཏེ་དུག་ལྷ་ལྷ་བུ་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཤར་དུས་ཐད་ཀར་གྲོང་གིས་བསྟན་ཆོང་པོ་.....
 རིག་པ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ངོས་རྗེན་པར་བཟུང་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གསལ་.....
 ལ་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་དག་འཇུག་སྟགས་གང་ཤར་རྗེས་མེད་མཁའ་ལ་ན་བུན་བཞིན་
 ཡལ་ཏེ་གཞི་གནས་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་བདེ་བར་ངལ་གསོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིན་ཆེན་

སྤངས་པ་ལས། གཉི་མུག་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་ཀྱི། ཞེན་པ་དྲག་པོ་ནམ་སྐྱེས་ན། །
 ང་ཡི་རིག་པ་རྟོག་མེད་ཡིན། །འདི་ཉིད་རང་གི་རང་གྲོལ་བ། ཞེས་སོ། །འདི་ལ་.....
 སེམས་འཕྲོ་འདྲུ་མེད་པར་གནས་དུས་མི་རྟོག་པ་ཙམ་རིག་པ་མིན། དེ་ཡི་གནས་.....
 ལུགས་རིག་གི་སེང་ངེ་བ་གསལ་དྲངས་ཀྱི་ཆ་དེ་ཡིན། ཡང་སེམས་ལུལ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་
 རྟོད་ཀྱི་ཆ་དེ་རིག་པ་མ་ཡིན། དེའི་ངོ་བོ་ཡི་སྤྲོད་ཅུ་བྲལ་རྗེན་ཡི་རེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱི་རྩལ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་སྤྲད་བ་ཅི་ཤར་ཡང་ཞེན་འཛིན་གྱི་དབྱེད་ར་མེད་.....
 པར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱ་རྒྱུད་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་རང་སར་བོར་ལ་ཡི་.....
 བཞག་ཆོས་སྤྱིའི་མལ་ས་རུ་བདེ་བར་ཉལ་བ་སྟེ། གྲོད་དྲུག་པ་ལས། ཡང་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྤྲང་བ་ནི། །ཡི་བཞག་ག་དངས་ལྷན་དགོངས་
 པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྟོག་.....
 ཆོགས་གང་ཤར་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བྲང་ཐལ་རིག་པའི་རྣོ་རར་བསྐྱེད། ཕྱི་.....
 རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་གང་ཤར་ལ་དབྱེད་ར་མེད་པར་རྩེད་སར་བོར་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་.....
 བསྐྱེད་བ་འདི་ལ་ནི། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 གདབ་པ་ཉི་ཟེར་དང་བ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོག་དབྱེད་དན་བསམ་ལས་.....
 འདས་པའི་རང་དུ་བཞག་དུས། སྤང་བ་སྤང་ཐོག་ནས་གྲོལ། འབྱུ་བ་འབྱུ་ཐོག་ནས་
 གྲོལ་ཏེ་ཉི་ཟེར་གྱིས་བ་མོ་བཞུས་པ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་.....
 མེད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་འང་བསྐྱོད་དུ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་.....
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ག་ཤིས་ཀྱི་
 རང་བབས་གསལ་སྤོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་དོན་མ་བརྟེན་པར་མཉམ་པར་
 འཛིན་ལུས་ན་སྐྱུ་མའི་དབུང་ཆོགས་ཇི་ལྟར་བདོའང་དག་གཉེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་.....
 ལུས་པ་ལྟར་རྟོག་ཆོགས་དང་སྤང་བ་གང་ཤར་གྱིས་ཡན་གནོད་དང་བྲལ་ཏེ། བྱང་
 སེམས་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་སྤོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་
 ཅི་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཁོགས་འདོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ནི། ངོ་བོ་
 རང་དག་གི་གཟེར་སྟོ་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གདབ་པ་ཡིད་མཐུན་གྱི་པོ་མོ་འཕྲད་

བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྟོག་སྣང་གང་གར་ལ་རེ་དོགས་མེད་པར་རོམ་ཉམ་རྗེས་མེད་ཀྱི་
 གང་གར་ཐུག་པས་དུ་བཏང་བས་ངོ་བོ་རང་དག་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་གྲོང་ཀྱི་
 དུ་དགའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ཅིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཀྱི་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་གཟེར་བྱ་དང་བོས་སྣང་གེས་བཟུང་དྲན་གང་གར་
 ལ་སྒྲུང་དོན་མེད་པར་གང་གར་བྱུང་བྱུང་བྱུང་། གཉིས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 ཕྱིས་གདུབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པ་ཆེན་པོའི་རང་ས་བཟུང་བས་སྟོད་པ་དེ་སྣང་
 བ་གང་གར་གྱི་སྟེང་དུ་ཅོག་གེར་བཞག་ཆོལ་ན་ཚུར་ཐིམ་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ལ་ཀྱི་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དགོངས་པ་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །སྣང་
 བ་སྣང་བའི་ཐོག་གསལ་བས། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལས། གྲོལ་བ་དེ་དང་དེ་
 ཉིད་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་
 བ་ནི། རང་བཞག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་གོ་མས་ཀྱི་
 བསུ་ན། དང་པོ་སེམས་སྟེ་མེད་དུ་གེས་པ་ལྟག་ཆུ་ཆད་པའི་རྗེར་བྱ་ལྟར་རྟོག་ཆོགས་
 འབྲུལ་སྟོང་རྒྱུན་མཐུད་དེ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྟེ་བའི་ལས་གསོག་མི་རུས་པ་ཀྱི་
 དང་། བར་དུ་ཅུང་ཟད་བཏན་ཆ་ཐོབ་ཆོལ་ལ་རིམ་བྱིས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གང་གར་
 སྐད་ཅིག་ལ་རིག་པའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ལམ་ལྡིང་ཅེར་ཕྱིན་
 དུས་ཆབ་རོམ་རྒྱུར་ཞིབ་ལྟར་མ་དག་འབྲུལ་བའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཞི་སྟེ་སྣང་
 སྟེ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ག་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཀྱི་ཕྱིད་བྱུང་
 བུ་དེ་ཡི་དང་དུ་འབྲུ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ཕྱིད་ལས། རི་ལྟར་སྣང་བ་དང་ཡི་
 རོ་བོ་ཉིད། །རི་ལྟར་གར་བ་དང་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །ང་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་
 བེ། །སྣང་ཞིང་སྟོང་པས་བསྐྱས་པ་འདི་ན་མེད། ཅིས་སོ། །སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མི་
 ཕྱིད་པའི་རིག་པ་དེ་ནི་ལམ་སྟོབས་གྱིས་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཅམ་མེན་པར་ཏིལ་ལ་
 མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཚུལ་མེད་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 གང་གནས་པ་ཆོས་སྐྱེ། འགག་མེད་འབྱུང་བ་ལོངས་སྐྱེ། གཞན་ངོར་སྣང་བ་སྐྱུལ་སྐྱེ།
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གར་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །རིག་པ་

འགག་མེད་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས། རིག་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤུལ་པའི་
སྒྲོ། ཞེས་སོ། ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་
ན་ཅོལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ད་ལྟ་
ནས་བྱི་གང་དང་བྲལ་བར་རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་ལས་ན་སྤང་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལས། འདི་ལ་བསལ་བ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། གཞུགས་
པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཡང་དག་མཐོང་ན་
རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་རིག་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་
གི་སྤྱོད་དུ་གྲོལ་བས་སྤངས་པ་ཐུན་ཆོག་མཐར་ཐིན་ཏེ་འཁོར་བར་ལྟར་གི་དོགས་
པ། མི་ལྟར་བའི་རེ་བ། ལྷ་འདུས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་བྱེད་མི་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པ་
གཤེད་བཞི་ཆད་དུ་འབྱོལ་བ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། མི་འགྱུར་ལྟར་བའི་གཤེད་
ཆེན་བཞེས། མི་ལྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་བཟུང་། ཞེས་སོ། རིག་སྤྱོད་གཏོད་མའི་
རང་བཞིན་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་ཐུན་ཆོག་མའི་འདོད་དགུང་གིས་འབྱུང་
ཞིང་ཆོས་ཀྱན་ས་ལེར་གཟིགས་ཤིང་འཁོར་བའི་སྤྱོད་གིས་མ་གོས་པ་སྟེ། ལྟེག་
ཕྱིར་བ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། དགོས་འདོད་སྤོང་བས་ནོར་བུ་འདྲ། །
དགོས་པ་ཆད་བས་བང་མཛོད་བཞིན། གང་བསྟན་སྤང་བས་མེ་ཡོང་འདྲ། རི་
མེད་གསལ་བས་ཤེལ་གོང་འདྲ། ཞེས་སོ། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་
པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་ནི། ཆོས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གཟེར་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
གདབ་པ་དབུལ་པོ་གཏོར་མཛོད་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་སྤང་གང་འགྱུ་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་ཞིང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོའི་གཏོར་ལ་རང་དབང་འབྱོར་ཏེ། སྤང་བ་འཁོར་བ་དང་། སྤོང་བ་ལྷུང་འདས་
ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་འབྲུལ་མེད་རིག་པ་ཆེན་པོའི་
སྤྱོད་དུ་ཅོག་གེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་དོན་ལ།
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆེ་བ་བཟོད། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་མཛོད་བྱང་
སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་

ལྟ་བུ། རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་བབས་སུ་འཛིག་པ་སྒྲོམ་པ། སྒྲང་དོར་སྒྲངས་ནས་་་་
 རིག་པའི་བཅན་ས་འཛིན་པ་སྒྲིང་པ། སྒྲངས་རྟོགས་ཡེ་ཚྲོགས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་སུ་སྟེ་ཅག་བཞུག་བཞི་དང་ལྷན་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་་་་
 རྩལ་གྱི་མཉམ་དག་འདྲི་ནི་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་་་་་་་་་་
 བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྷན་པར་རང་རྒྱད་ལ་སྒྱུར་ན་ཡུད་་་་་
 ཅམ་གྱིས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། དུ་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་་་་་
 ཀྱན་སངས་ཏེ། །འབྲུལ་རྟོག་ཡུང་གི་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་གྱུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་ཀྱན་་
 ཏུ་སྒྲུང་འགྱུར་ཞིང་། །མཚན་མའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དེངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་བཛོད་པ་འདི་ནི་རྩལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་་་་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་དོན་འཇུག་དཔལ་དཔལ་བོ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་རང་་་་་
 ཆས་སུ་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་སྒྲུབས་ གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་
 པ་སྟེ། རྒྱུང་དུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཡེ་ཚྲོགས་རང་གི་
 ལུས་ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་སྒྲུལ་སྒྲ་ཆོས་ལ་མི་པམ་འཇུག་་་་་་
 དཔལ་དཔལ་དཔལ་པའི་སྒྲོ་མཆོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྒྲུམ་པ། དེ་ལྟར་་་་་
 ལེགས་བཤད་མན་ངག་ཆར་ཟིམ་རྒྱན། །ཡུང་རིགས་དབྱར་རའི་དབྱངས་ལ་ཞོན་པ་
 འདི། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་སོན་མ་ཐག །ཉམས་རྟོགས་ཡེ་འབྲས་བཅུད་་
 ཀྱིས་འགོང་པར་ཤོག །ཟབ་དོན་གསང་ལོས་སྔོད་མིན་ལ་བསྒྲགས་དང་། །མ་་་་་་་་་
 རྟོགས་ཉེས་པར་བཤད་པ་གང་མཆིས་རྣམས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་་
 སྟིག་ལྟར་དང་། །མཉམ་དུ་སྒྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྒྱུན་སྒྲར་བཤགས། །བསམ་སྒྱུར་
 རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །ལྟ་བུའི་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲད། །
 རྫོགས་ལྷན་དུས་སྟོན་གསར་བའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། །ས་གསུམ་དུས་གཅིག་ཁུབ་པ་ཉིད་
 རྒྱར་ཅིག །བདག་དང་ཆོས་འདིར་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆད་ཀྱན། །མི་རིང་མི་པམ་རྒྱ་་་་
 མཆོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ས་བརྩལ་ལམ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སོན་ནས། །མཐའ་གྲས་
 འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ནི་སྙིང་གྲོགས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་་་་

འཐད་པའི་རྒྱ་རྩ་མང་པོ་དང་བྱི་གཞིའི་གོག་གྲུ་བཅས་གནང་སྟེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་
 བཅགས་ཐོག་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་
 རོན་ཡོད་པར་བྱ་བྱིར། ངག་དབང་སློ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་གིང་སྤྱལ་ལྷོ་ཆོས་ལ་
 གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་མཛྙེལ་ དགེའོ།།



རྗེ་ བློ་གསལ་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་
 ཆེན་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་བཀྲལ་བ་ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ བ་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱལ་ཡེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་པའི་རང་མདངས་རྣམ་པ་
 མཆོན་དཔའི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ། །མཆོན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་འཛོམས་རིགས་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྟོན་པའི་གྲགས་འབར་
 དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་མཆོག །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་ལ་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆོས་སྒྲིའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །ཟག་བྲལ་ལོངས་སྒྲིའི་ཉིན་བྱེད་མཉམ་པར་བརྟལ། །རྩོལ་བྲལ་རང་
 བར་སྒྲལ་སྒྲིའི་ཟེར་འཕྲོ་བ། །མཚུངས་བྲལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་འདུད། །
 རྟོག་ཆོགས་སྒྲོས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཀྱང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད། །
 རྩོལ་མེད་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲལ་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །གྲངས་
 མེད་བསྐལ་བའི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཆོགས་གཉིས་ལམ་ལ་ཆེར་བརྩོན་བ། །
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་མི་ཡམ་རྣམ་རྒྱལ་དེ་རིང་བདག་སྟོའི་པད་མོར་བཞུགས། །
 གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་རྟ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་བ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ལེགས་
 བཤད་འོད་སྟོང་ཅན། །འགྲོ་བསོད་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་དུ་དེང་འཆར་གྱིས། །དད་བརྩོན་
 འདབ་སྟོང་ཅིར་ཡང་བཞད་པར་རིགས། །འདིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག །མཁའ་འགྲོ་སྟོང་གི་སྤྱིང་ཁྲག །དམ་ཅན་བྱེ་བའི་སྤྱོད། །བཙུ་
 བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་བཙུད། །སྤྱི་རྩ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི །ཕན་བདེ་སྤྱིར་བའི་བུམ་
 བཟང་། །ཉེས་ལྷུང་འབྱུད་པའི་ཆབ་གཙང་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་ས། །འཕྱད་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་བྱེད་པའི་ཟབ་ཆོས་མཚུངས་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་བློ་གསལ་ཆོད་
 གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཞེད་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱེད་

རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལྟར་གནད་བསྟུན་ནས་བཤད་.....
བར་བྱ་བ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱམ་བྱ་བསྟན་.....
བཅོས་དངོས། མཇུག་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱག་
འཛལ་བ་དང་། ཚུམ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷང་མེད་
བརྟན་གཡོས་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་མཐའ་.....
བརྟན་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དང་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཀ་
དག་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་སྤང་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ལ་དབྱེ་
བསལ་མེད་པར་མཉམ་བཤལ་ཕྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་
ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་དག་
དང་མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱན་འུབ་ཚུབ་པ་སྟོན་ཡོན་གྱིས་བསྟུར་དུ་མེད་པ་དུ་མ་རྩ་
གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་བྲུང་བྱ་རྩལ་དང་བྲལ་
བའི་དམ་ཆོག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷག་པར་མས་འདུད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་བརྟན་
བཅོས་རྩོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། འབད་མེད་ཆོགས་ཆེན་རང་གིས་ཚྲོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་གཅིག་
གི་རོལ་པ་རུ་ངོ་སྤྲད་པས་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་སྤང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གི་
ཆོད་དེ་ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་
གདམས་པ་མཚོག་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡེ་
ནས་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གནད་དགོལ་བ་དང་། རང་ལ་གནས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་རང་བྱུང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགག་བསྟུམ་པ་དང་། ཞེན་འཛིན་མེད་
པའི་སྟོང་བ་སྟེ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་། ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱེ་རུ་འབྲས་བྱ་རྩལ་ལས་འདས་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་
ལས། དང་པོ་ལ། མེད་པར་གནད་དགོལ་བ། ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནད་དགོལ་བ། ཕྱལ་
བར་གནད་དགོལ་བ། གཅིག་སྤྲུལ་གནད་དགོལ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།

རང་གི་ཤེས་པ་འདི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཙོས་ཤིང་ཡོད་མེད་.....
 སོགས་སུ་འཛིན་པའི་གཡོ་བ་མེད་པར་རང་སར་བཞག་པ་དྲེ་ཡི་རང་གི་གཤེས་ལ་.....
 རང་བབས་ཀྱིས་བལྟས་ཆེ་ཡི་སྟོང་རྩ་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་.....
 རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆོས་འདྲི་ལྟ་བུ་ཡིན་དང་མུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་དྲེ་ལྟ་བུའི་བདག་.....
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དམིགས་གཏད་གྱི་ཡུལ་དང་བུལ་བའི་དོན་རྗེན་ལ་.....
 བུད་པ་དང་དེའི་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བཞིན་དུ་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རྟོག་ཆོགས་སྣ་.....
 ཆོགས་འགག་མེད་དུ་འཕྲོ་ཡང་ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་གོལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་.....
 བཞུགས་པ་རྟག་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ནམ་པ་གད་ཡང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་དོན་མཆོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། དོན་འདི་ངས་པར་རྟོགས་
 འདོད་ན། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བརྟགས། །དོན་ནི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད། །
 རྟགས་ནི་སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །ནམ་.....
 མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་མཆོན། །ཞེས་སོ། །སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་.....
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་རུང་.....
 ཟད་ཀྱང་མ་གཡོས་མི་གཡོ་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་བ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཆོགས་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རོལ་བ་ཅམ་ལས་སྤྱི་ནང་གང་དུ་འང་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་མ་དག་.....
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའང་མ་སྤངས་ཡི་གོལ་དུ་གནས་པ་དང་དག་པ་སངས་རྒྱས་.....
 ཀྱང་ཡི་སྟོང་གཞི་མེད་དུ་དག་པས་ན། །གཞི་ལྟ་བུ་བཟང་ངན་མེད། །ལམ་ལ་ཉེ་རིང་.....
 མེད་། །འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རྫོགས་ཆེན་ཡུལ་ལ་.....
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །རྫོགས་ཆེན་གཞི་ལ་བཟང་དང་ངན་པ་མེད། །
 རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཉེ་དང་རིང་བ་མེད། རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་.....
 མེད་། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་.....
 བུལ་བའི་དྲེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་རྩལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མྱོད་པ་ཡི་.....
 རང་གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་འདྲི་ནི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཤིན་ལས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་རྩལ་རང་ཆས་སུ་ད་ལྟ་ནས་རྩལ་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ལྟན་གྱིས་

གྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་འཕྲད་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྒྲོང་ནས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་.....
 བའི་གཞི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དེ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་.....
 ཐུགས་མེད་འབྱུང་བས་ན། །འདོད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བཙལ་.....
 བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཡི་རང་.....
 རྩལ་ལས་ཤར་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་.....
 དབྱེར་མི་ཐུང་བ་རིག་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་རྩྱུང་བཅད་མེད་པས་ན་.....
 ཐམས་ཅད་དག་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། རྩོམ་མེད་མཁའ་རྩེ་དང་ལས། ཆོས་སྐྱེ་མི་འགྲུར་.....
 ཡུལ་མེད་ཀྱན་འབྱམས་ལ། །ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་ཤར་བ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས། །
 གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱུང་སྤྲང་བ་སྤྲུལ་བའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་གསུམ་རྒྱན་དུ་མ་རྩོགས་ཆོས་.....
 མེད་པས། །ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཤར་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 བེ། དེ་ལྟར་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ཡིན་
 ལུགས་ནལ་མ་གཤིས་ཀྱི་བབས་བཙོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཙམ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་.....
 བ་སངས་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། ཀྱན་རྩོད་དང་དོན་དམ་
 ལ་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་གོད་མེད་པར་མཉམ་.....
 བརྒྱལ་བྱུལ་བ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཡངས་པའི་.....
 དོན་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་སྟེ། རིག་པ་སྐྱེ་བྱུགས་ལས། སངས་རྒྱུས་སེམས་ཅན་.....
 དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། ཀྱན་རྩོད་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། སྐྱོན་
 དང་ཡོན་ཏན་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པ་དང་། །མཐོ་དམན་ཐུགས་མཆོམས་དབྱིངས་སུ་
 མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཤར་པའི་དུས་ན་མཉམ་ཤར་བཟང་ངན་མེད། །གནས་པའི་ཆོ་
 བ་མཉམ་གནས་བཟང་ངན་མེད། །གྲོལ་བའི་ཆོ་བ་མཉམ་གྲོལ་བཟང་ངན་མེད། །
 ཅེས་སོ། །འདིར་བྱུལ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ནི་བརྩོན་པའི་བྱུལ་ལེ་བ་ཞེས་པ་མཉམ་པ་སྟེ་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པར་.....
 གནས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྩྱུང་བཞིན་འོད་གསལ་སྤྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་.....
 འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་ལྷག་གིར་མཐོང་བ་འདི་ནི་དོན་མཐོང་བ་འཇལ་བའི་ཡེ་

ཤེས་ཏེ་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་འདེལ་ག་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་གསལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ། གཞི་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ། མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ། གཏུག་མའི་.....
 སེམས་སོགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་བ་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་.....
 བཏབ་ཀྱང་རྒྱུར་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ར་ཙོག་.....
 གཞག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་ལྷ་ག་མཐོང་དེ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷས་བྱེ་བའི་.....
 ཡུལ་ཅན་ནི་ཆེ་བ་ཙམ་མིན་པར་སྣང་ཞིང་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཚུལ་ལུ་མེད་པར་སྣང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་ཐ་མི་དད་དུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་གྲོང་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སྣང་སྤྱི་སྤྱོད་བཅུད་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་.....
 དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཀྱན་བྱེད་བྱང་རྒྱུ་བ་.....
 ཡིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་.....
 མེད་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲའི་ལྷ་བ་བཞི་བོ་དོ་བོ་དབྱེར་.....
 མེད་པ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཆ་མེད་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལྷན་བྱུང་།
 འཁོར་འདས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་བ། ཆོས་ཀྱན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་གཅིག་པུ་རུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་འགག་བསྐྱམ་པ་ལ།
 མེད་པར་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། ལྷན་བྱུང་ཏུ་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། བྱལ་བ་རུ་.....
 འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། གཅིག་པུ་རུ་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་རྟག་ཆད་མཐའ་དབུས་ཀྱིས་དབེན་པ་དེ་
 ཡི་བབས་ལ་གནས་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་དེ་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་བབས་
 ཡང་མཐར་འཛིན་ལས་མ་འདས་ལ། སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 དག་གིས་འཛབ་བསྟེན་བབས་པ། ལུས་ཀྱིས་གར་དང་བྱུག་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་.....
 རྩོལ་བ་ལས་མ་འདས་བས་ན་རྩོལ་མེད་སྟོང་བའི་དོན་ལ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བས་.....
 ཐམས་ཅད་ཅི་དགར་འདོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡེད་བ་ཡང་མེད་དེ་སྟོ་འཛིན་མེད་.....
 རང་གསལ་གྱི་རང་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཆེ་བ་འདོད་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་རྩོལ་བྱེད་པ། སྒྲོམ་སྒྲུབ་རྩོལ་

བས་ཆེ་བ་དེ་མི་འགྲུབ། །ཆེ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་ནས་ཆེ་བ་ཡིན། །བསྐྱོམ་ན་སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པ་འཆོས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་གང་གིས་འཆོས་བྱེད་པ། །རང་
 གི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་འཕྲད་མི་འགྲུར། །ཀྱེ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། སེམས་.....
 ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ལ་རྟོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ངག་
 གིས་འཛབ་དང་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེད་མི་དགོས། །ལག་གིས་འདུ་བྱེད་ལྷག་རྒྱ་བཅའ་མི་.....
 དགོས། །སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་འཕྲོ་འདུའི་ལས་མི་བྱེད། །རང་ལ་གནས་པས་....
 གཡོ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་བཟང་...
 རན་གང་ཤར་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱེད་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་...
 ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་བསྐྱེད་། ལྷི་ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་...
 འོང་ངེ་ལྷར་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྟོག་དབྱེད་མི་གཞུག་སྟེ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་འཇའ་
 ཆོན་བཞིན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་རང་གདངས་ཡིན་
 པས་རང་སྒྲུང་ལ་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་རང་གི་བབས་སྐྱ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་བའི་རང་དུ་བཅཅན་ས་བཟུང་ལ་རྩོལ་སྐྱབ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ལྷག་པར་
 གཞག་པར་བྱ་སྟེ། གྲུན་གསལ་ལས། གྱི་མེད་ཟང་ཐལ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །ས་རྒྱ་
 མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་བ་ཡང་། །མ་རྟོགས་སྒྲོ་ལ་མཆོན་མར་སྒྲུང་མོད་ཀྱི། །སྒྲུང་...
 ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་གདངས་སྐྱ་གསལ། །དཔེར་ན་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་
 གསལ་བ་ཡང་། །མཁའ་ལས་ལོགས་ན་མེད་དོ་ལོགས་ལྷར་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གང་ཤར་གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་རན་མེད་པར་མཉམ་བཤལ་
 ལུལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ལུས་ངག་གི་བྱ་རྩོལ་དང་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བས་...
 མ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་རང་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲུང་...
 བ་གང་ཤར་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པས་རན་སོང་དཔུལ་བའི་ལས་སྒྲུང་མཐོང་ཡང་.....
 རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཙམ་ཡིན་ཕྱིར་འཛིགས་སྐྱག་དང་འདོར་སྒྲོ་
 སྒྲུང་། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཐེན་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་
 མཐོང་ཡང་མི་ལམ་དང་མགོ་མཉམ་དུ་བལྟས་ཏེ་སྒྲོམ་སེམས་དང་སྐྱབ་འདོད་མི་བྱ།

འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདིར་ཞེན་པའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ལྟ་ཅི་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་དུ་
 ཤེས་པས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་ཆམ་གྱིས་བཞག་སྟེ། དགོ་སྦྱོབ་སྟེག་.....
 སྦྱོར་ལྟ་སྦྱོམ་སྦྱོད་པ་སོགས་གང་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པའི་གཟེབ་ལས་མ་གྲོལ་.....
 བསམ་ན་ཅི་དགར་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི། རྡོ་རྗེའི་གང་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་.....
 བར་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་.....
 གི་རྡོ་རྗེ་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགོ་སྟེག་དང་ལྟ་སྦྱོམ་ལས་
 འདས་པ་ངོ་མཚར། གཞི་མ་བསྦྱོད་པ་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕན་གཞོད་.....
 དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་དང་།
 སྤྱང་བ་འདི་སྦྱ་མ་བརྗེས་མདོག་མ་བསྐྱར་བ་ངོ་མཚར། བདེ་སྦྱག་རྗེ་ལྟར་བསམས་.....
 ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་འབྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དྲན་བསམ་སྦྱོད་པ་སྦྱ་ཆོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ངོལ་བར་ཤར་བ་.....
 དེ་ངོ་མཚར། རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་འགག་མེད་དུ་གོལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་.....
 གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ཉིད། ཡང་ཉོན་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བ་ཀྱན་ཁུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་
 དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ངོ་མཚར། སྦྱེས་བྱས་མཚན་ལྟོན་
 པོ་ཐོགས་ནས་འགོ་བ་རྒྱམས་དུས་གཅིག་བསྐྱལ་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་.....
 གཞོད་བྲལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་རང་གི་ཤེས་པ་སྤྱང་བ་ཀྱན་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་ལྟོས་དང་། གང་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གོགས་སུ་ཤར་བ་ངོ་མཚར།
 ཅིར་སྤྱང་ཡང་རང་གི་གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་སྤྱང་པོ་.....
 རིག་པ་སྤྱང་བ་ཀྱན་གོལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་གཉེན་པོ་རང་ཆེ་བ་ངོ་.....
 མཚར། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་རང་གིས་རང་གོལ་བ་ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་རིག་
 པ་སྤྱང་བ་ཀྱན་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་པར་འབྲས་སུ་རང་ལས་
 རྟེན་པ་ངོ་མཚར། གཅིག་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་
 ཏ་ཏ། གྱེ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ངོ་བོ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་གཞིའི་མཚང་ལ་ལྟོས་དང་། འགོ་
 དུག་སྦྱུ་གསུམ་དུ་སྤྱང་བ་ངོ་མཚར། འགོ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྦོམ་པ་རུལ་ཙམ་མ་བྱས་.....

བར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་ཉ་ཉ། གྱེ་གསུང་གི་དོ་མཛུགས་གསུམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་
 བོ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དོ་མཛུགས་།
 ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་སྤྱད་པར་ཆོག་སྒྲུབ་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཉ་ཉ། གྱེ་
 གསུང་གི་དོ་མཛུགས་པ་ཅེར་བཞག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཉམ་ལ་ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དུ་ཤར་བ་དོ་མཛུགས་། སྟོང་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་གྲོལ་བ་ཉ་ཉ།
 གྱེ་གསུང་གི་དོ་མཛུགས་པའི་སྟོང་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་
 ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་དོ་མཛུགས་། བྱ་བྱེད་སྒྲོམ་པས་ལྷུང་བར་འཁྱུར་བ་ཉ་ཉ། གྱེ་
 གསུང་གི་དོ་མཛུགས་པའི་སྟོང་པ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་མཛུགས་། སྒྲེས་པས་སྒྲེ་མེད་ཐོབ་པ་ཉ་ཉ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ནི།
 དོན་རྒྱལ་མ་ལ་སྟོ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་འཁོར་འདས་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 རིག་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གང་གི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོན་བཅུད་ནམ་མཁུ་
 མཁའ་འདུའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་ལྟ་བུར་བྱུང་པོ་དུ་གྱུར་པ་གསལ་སྟོང་
 དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་བསྒྲོམས་པར་བྱས་ལ་སྤྱང་གེས་རིེ་ལྟར་
 ཤར་ཡང་བསྐྱུར་མི་རུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་ཤར་བ་བཞིན་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོ་
 བོའི་རང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱན་ཁོང་དུ་ཆུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་
 བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ང་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་རང་བཞིན་འདི་རྟོགས་ལ། རིེ་ལྟར་སྤྱང་
 བའི་ཆོས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཁ་ལས་གཞན་མེད་པ་རུ་ལུང་སྟོན་ཅིག ཁེས་སོ་
 སོ། རྟེ་འདྲའི་སྒྲོམ་པ་བཞི་ཡང་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་བ་སྟེ། འཛིན་པ་མེད་པ་མེད་པའི་
 སྒྲོམ་པ། རང་དོ་མཐོང་བ་ལྟར་གྲུབ། དགག་སྒྲུབ་སྤང་བ་ལྟལ་བ། གནད་གཅིག་ཏུ་
 དེ་ལ་ཏེ་སྒྲོམ་པས་གཅིག་སྤྱུ་བཞག་གོ། གསུམ་པ་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ་མེད་པར་
 ཆིངས་སུ་བཅིང་བ། ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ། ལྟལ་བར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ།
 གཅིག་སྤྱུ་བཅིངས་སུ་བཅིང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་མེད་
 རང་དོ་མཐོང་བའི་རང་ལ་བྱ་རྩལ་མེད་པར་བཞག་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་རང་གི་ནད་གི་
 ཉམས་སྤང་དུ་ནི་སྤྱོ་ཆོག་སེམས་པའི་རྒྱུ་རྟེན་གྱུ་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་.....

བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ཡང་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་ངན་པ་ལ་འདོར་སེམས་མི་བྱ། ཚུལ་མ་
 བཅས་ཀྱི་ལམ་ལྟར་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉེན་པོས་དགག་པ་དང་ཡང་དག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་དམ་ཚིག་གི་གནས་ལ་འབད་པ་སྒྲིག་མེད་
 པར་ཐམས་ཅད་གང་དགར་བསྐྱར་ལ་རད་སར་བོར་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས།
 ལས་དང་སྐལ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པ། །ལྟ་བ་བསྒྲོམ་མེད་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དུ་
 མེད། །འཕྲིན་ལས་རྩལ་མེད་ལམ་ལ་བཞོད་དུ་མེད། །ས་ལ་སྦྱང་མེད་རྒྱ་དང་མ་
 འབྲས་སུ་མེད། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྩོད་རྩམ་གཉིས་མེད། བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབ་རྒྱ་
 མེད་པར་མཐོང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་གཉེན་པོ་མེད་མཐོང་བ། །ཀྱན་
 བྱེད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། །དེ་ལྟ་སུ་ཡི་དགོས་ཆེད་བསྐྱར་བ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་གཤིས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་རད་བབས་མ་བརྟེན་རྣ་སྣང་ཤེས་གང་ཤར་གྱིས་ཡན་གནོད་དང་བྲལ་ཏེ་
 རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ནི་སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྤང་བར་
 མི་རུས་པ་དང་ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གདངས་འགག་
 མེད་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུགས་དུག་ཟེལ་གཞོན་
 ལས། སེམས་ཉིད་ལྟན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་ནམ་མཁའི་གླིང་། །རོལ་བ་ངེས་མེད་
 ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གླིང་། །ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་མ་གཏོགས་པ། །
 གཞན་དུ་ལོག་པའི་ཡུལ་ནི་ལོགས་ན་མེད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་སྤང་
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་རང་བཞིན་སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པར་མཉམ་པས་ན་སྤང་འདས་ལྟར་བཟང་པོར་ཤར་ཡང་རུང་འཁོར་བ་
 ལྟར་ངན་པར་སྤང་ཡང་རུང་གང་ལ་འང་མཛོན་ཞེན་མེད་པས་རྒྱ་དག་སྒྲིག་ལ་སྤང་
 དོར་བྱ་བ་དང་འབྲས་སུ་བདེ་སྒྲིག་ལ་རེ་དོགས་ཀྱིས་རྩིས་གདབ་མེད་པར་ངོ་མཚར་
 བའི་གནད་ཚིག་བདུན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། ཞེ་མ་རྟོགས་པ་གི་དོ་རྟོག་ཉོན་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རང་གི་རིག་པ་
 ཉིད་སྒྲིབ་ཤི་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་བྱེད་པའི་སྒྲིག་བཅད་པ་དང་། བ་

རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་སྟུང་པའི་གང་ཟག་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་
ཀྱིས་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གོམས་པར་སྒོམ་པའི་སྒྲུབ་སྟུང་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ཡིད་ལ་སྒླད་
ཅིག་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་ཉིད་འདུས་མ་
བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་དད་པ་ཅན་
དང་། སྒྲོག་གཅིད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་མི་གཉིས་ལ། ཆོག་ས་རྩོག་ས་པའི་སྒོ་ལ་
ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་
དོ་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འདྲེན་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟག་ས་སྒྲུབ་
ཆོག་ས་ལུས་ངག་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྟུང་དང་། ཐོས་བསམ་ལ་སྒོ་སྒླད་ཅིག་ཀྱང་མ་
སྒྲུངས་པའི་གང་ཟག་གཉིས། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་
པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་འགག་
མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དཔལ་བ་ཆ་གང་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྟུང་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྟུང་གཉིས་ལ་རྟག་ས་པའི་སྒོ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་
པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་
རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆོད་པའི་སྒྲུབ་སྟུང་
དང་། བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ལ། གནས་ལུགས་རྟག་ས་པ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་
ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་སྒྲུབ་
རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་སྒྲུབ་
ཆོག་ས་བཟབ་པའི་སྒྲུབ་སྟུང་དང་ལས་སུ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པའི་སྒྲུབ་སྟུང་
གཉིས། འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ངས་བསྟན་པའོ། །གསུང་གི་དོ་རྗེ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་
སྒྲོད་པའི་སྒྲུབ་སྟུང་ནི་འབད་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གདེང་རྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་
དང་སྒྲུབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་ལ་མཉམ་པ་ལ་
 བར་བཞག་སྟེ་བྱ་སྟོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་སྣང་བ་གང་གར་པར་མི་
 དགག་ཚུར་མི་ལེན་པར་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་དང་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 བྱེད་ལས། ལྟ་སྟོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་ནི། རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དང་བཞེན་ཏེ། །
 རམ་མཁའ་ལ་ནི་རྟོག་དཔྱད་འདས། གང་ཞིག་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ་དེས། བྱང་པ་
 ཆུབ་རམ་མཁའ་བཞེན་མི་འགྲུབ། ཅིས་སོ། སྟོད་པ་དེ་བཞི་ནི་འཕྲོ་གནས་གང་
 གར་གྱི་རྟོག་པའི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ་འཕྲོ་གནས་རང་རྒྱུད་པའི་ཆ་དེ་བོར་ལ་ཟང་
 ཐལ་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ལ་ཕྱད་ནས་ཅུལ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷོག་
 ཆས་དཔྱེན་འཕྲོ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པ་ཞི་བ་ནི་མེད་པ། རང་དོ་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བ་
 ལྟན་གྲུབ། ལྟང་ཤེས་གང་གར་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པ་ཕྱལ་བ། གནད་གཅིག་ཏུ་
 དྲིལ་བ་གཅིག་ཤུ་རུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ། མེད་པར་ལ་བསྐྱེད་པ།
 ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པ། ཕྱལ་བ་རུ་ལ་བསྐྱེད་པ། གཅིག་ཤུ་རུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་
 ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟ་སྟོན་སྟོད་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 རས་སྣང་སྟོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། རིག་སྟོང་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་པོ་དེ་ཡི་དང་དུ་འབྱུང་གིས་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་སྒྲི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྒྲི་མཛོན་དུ་
 གྱུར་ནས་མ་དག་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་སྟེ། ཆོགས་དུག་
 ཟིལ་གཞོན་ལས། འཁོར་བ་ཀུན་བཟང་མུ་དན་འདས་པ་བཟང་། ཀུན་བཟང་སྟོང་
 བ་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་མེད། ལྟང་བ་ཀུན་བཟང་སྟོང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཀུན་
 བཟང་སྟོང་ན་སྣང་སྟོང་ཡེ་ནས་མེད། ཅིས་སོ། གཉིས་པ་ནི། རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲི་གསུམ་དཔྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཅོལ་མེད་རང་བྱུང་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་
 སྟོ་བར་ལས་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སྟོད་
 རྟོགས་པའི་སྟོའོ། ལྟག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཅོལ་བས་སྟང་བར་མི་རིགས་ཏེ་མུང་འདས་ཀྱི་སྒྲི་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་དེ་
 རམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟེག་ཐོང་བ་ལས། འབྱུང་བ་ལྟ་ནི་འོད་ལྟ་སྟེ། ཉི་མ་ལྟ་

གྲུབ། དེའི་ངོར་ལམ་འདས་བཟང་ངན་བྲལ་བ་ཕྱལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རོ་མཉམ་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཡོ་གྲོལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་པུ་.....
 ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་གསེས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ། ལུན་.....
 གྲུབ་སྒྲིམ་པ། ཕྱལ་བ་སྦྱོང་བ། གཅིག་པུ་འབྲས་སུར་བཞག་གྱུང་ཆོག་གོ། །གསུམ་.....
 པ་མཇུག་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཤད་པ་དང་། མཛད་བྱང་སྒྲིམ་པ་དང་གཉིས་.....
 ལས། དང་པོ་ནི། ཅོག་གཞག་བཞེ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་མན་ངག་འདི་ནི་འབྲུལ་བ་.....
 ཞེས་གསུངས་ཆོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཟླ་བ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། མན་.....
 ངག་འདིར་གསུངས་པའི་གནད་ནམས་དང་ལྟན་པར་བྱས་ན་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་.....
 བའི་སར་གཏན་སྒྲིབ་ཟེན་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ནི་རྟོག་གེ་ཡལ་གྱིས་
 རྣམ་རྟོག་གི་ཤར་ཆ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལྟར་མིན་པར་རིག་སྟོང་འཇམ་དབལ་གཞོན་
 རུའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དབལ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་དད་དང་སྐལ་བ་ལྟན་པའི་སྦྱོ་.....
 བོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་སྤུལ་ལྷ་ཆོས་ལ་མི་པམ་འཇམ་དབལ་དབྱེས་པའི་སྦྱོ་.....
 མཆོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིམ་པ། ཆོས་ཀྱི་འགལ་འདྲར་མཐོང་བའི་རྟོག་
 གེ་དང་། རྒྱན་སྒྲིམ་སེམས་ཀྱི་བྱང་བལྟས་བྲག་ཕུག་ཏུ། ཟབ་དོན་ཉི་འོད་ཟེར་འདི་
 འཆར་དགའ་ཡང་། །སྒྲོ་གསལ་སྦྱོ་ཡི་བད་མོ་བཞད་པར་བྱེད། །མཁས་གྲུབ་གྱུ་.....
 དབང་བྱེ་བས་རོལ་བའི་གནས། །མད་བྱུང་ལུང་གི་རྒྱ་གཏེར་ལས་ཐོན་པའི། །རྣམ་
 བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་གསལ་བ་འདིས། །ས་གསུམ་མི་ཤིས་ཕུན་པ་སེལ་གྱུར་.....
 ཅིག །བདག་སོགས་སྦྱེ་བའི་ཐེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱིར་དབུས་རྒྱ་སྦྱེས་འཇམ་པའི་
 གདན་བཟང་ལ། །འབྲལ་མེད་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་བྱེས་བཞུགས་བཞིན། །ལེགས་.....
 བཤད་གདམས་བཟང་འགྲོ་ལ་ངོམ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་.....
 བའི་སྦྱོབ་བྲུ་འགལ་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཤིང་སྤུལ་ལའི་སྦྱེལ་སྤྱེའི་
 ཆོས་བརྒྱ་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་.....
 བཅགས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དག་.....

ཅ

སྒྲིང་ཆེན་པའི་བཞེད་པ།

ཡེགས་གྲི་སྒྲིང་བས་འགྲོ་ཁམས་མ་ལུས་དུས་གཅིག་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །མདྲ་ལམ།།།



རྫིེ་ བྲེགས་ཚོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་པདྨ་ཀ་རའི་མན་
 ངག་གིས་བཀྲལ་བ་མ་རྟོགས་བྱ་བ་གཅོད་
 པའི་རལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྫིེ་ བ་མོ་གུ་རུ་ཤུ་ལུ་ཞེ་ཡེ། ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་སྤྱིན་གྲོལ་ཆར་བེམ་རྒྱུ། །
 བདག་སྒོ་འདབ་སྒོར་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ་མཁས་པའི། །འདྲེན་མཆོག་བཤེས་གཉེན་སྒྲ་
 མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་གྲུས་ཕྱག་ལན་བརྒྱར་འབུལ། །
 རབ་འབྱམས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱས་མཆོར་.....
 དཔའི་སྒྲར་སྒྲར་འགོ་བའི་མགོན། །འཁོར་འདས་དབང་རྒྱུར་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །
 གྲགས་པའི་མཆོན་སྟན་འཆང་དེ་སྤྱི་པོར་བསྟེན། །ཚོགས་བྱུང་ཆུ་གཏེར་ཁྱོན་ལ་.....
 དགེས་རོལ་ཞིང་། །དྲི་བལ་ལུང་རིགས་གདེངས་ཀ་བདུན་གྱིས་མཛོམས། །མན་ངག་
 རོར་བའི་བགོ་བཤའ་འགྱུར་པའི་གཉེན། །མི་ཡམས་སྤྱི་ཡོད་བར་པོར་མགོས་ཕྱག་.....
 འཆལ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཆོད་པོ་གཉིས། །གྲོས་མ་བྱས་ཀྱང་དགོངས་...
 བ་གཅིག་གྱུར་བ། །མ་རྟོགས་བྱ་བ་གཅོད་ལ་རལ་གྱི་དང་། །མཚུངས་པའི་ལེགས་...
 བཤད་གནད་གསང་བྱུང་ཟད་དགོལ། །དེ་ལ་འདྲིར་སྟེ་གསུམ་སྒྲོང་དགའི་མན་ངག་
 ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུང་བ་ཤེས་བརྩོན་དད་དམ་ལྟན་པའི་སྒྲེ་པོ་སྒྲ་བ་དུག་གིས་རིག་...
 འཛིན་གྱི་ས་ལ་སྒྲུར་ལུས་པའི་ཟབ་ཆོས་མཚུངས་སྒྲ་དང་བལ་བ་བྲེགས་ཚོད་གནད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་མན་ངག་བཞིན་བྱུང་.....
 ཟད་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། །བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཅུམ་བྱ་
 བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན། །མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་...
 ལས། །དང་པོ་ལ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་། །རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་བའི་གཞི། །བར་དུ་གང་
 གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད། །མཐར་གང་གི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་པའི་འབྲས་

བུ་ཞེས་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐ་དད་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་རིག་པ་.....
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དོ་བོའི་ཆ་ནས་གཞལ་ན་རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་འགྲོ་འོང་སོགས་
 སྒྲིམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་འདྲམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་བཅད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྒར་འདས་.....
 པ་མེད་དོ། །ཁྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལུས་མེད་.....
 དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་དོ། །
 ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་དོ། །མྱང་འདས་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཆ་.....
 བླ་སྒྲུང་གཞལ་ན་སྒྲོང་བའི་རང་མདངས་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་.....
 རང་ཆས་སུ་རྩོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གྲོང་གསལ་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་
 གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲོང་གསལ་རང་གདངས་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །བྱགས་རྩེའི་
 ཆ་ནས་གཞལ་ན་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་.....
 མཆོད་སྦྱོར་གཞི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་.....
 ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ན། སེམས་.....
 དཔར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱགས་རྩེ་ཀྱན་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། འགགས་མེད་སྒྲ་
 ཆོགས་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་རབ་ལྟ་བ་མཇལ་བའི་འདུད་.....
 ཚུལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་སྦྱིལ་གནད་དུ་.....
 བསྐྱུན་པ་འབྲིང་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་གྲས་འཇམ་.....
 དཔལ་གཞོན་ནུ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྲས་.....
 པས་འདུད་པ་ནི། ཐ་མ་སྦྱོད་པ་མོས་གྲས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་བོ་སྟེ་
 བ་མེད་པ་ལ་ལྟ་བའི་རེས་པ་འདྲོང་པའི་རང་དུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུ་
 ལ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ་བྱགས་རྩེ་རིག་རྩལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འགགས་.....
 མེད་དུ་འཆར་བ་ལ་ཞེན་མེད་རང་གོལ་དུ་རྩལ་སྒྲུངས་བས་མ་དག་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་

ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐེགས་གཏོང་དེ་གཟུང་.....
 འཛིན་གྱིཾས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་མཆོག་ཉིད་.....
 འདི་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱ་བུ་ཡོངས་.....
 རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཤད་པ། ཉན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ། བརྟུལ་ཞུགས་
 དབང་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོད་པ་བཤད་པ། རྣམ་དག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་.....
 བཞེ་ལས། དང་པོ་ལ་རང་བཞག་གི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་.....
 བའི་ལྟ་བུ་བཅོས་སྐྱོད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོ་གསུམ་འཛིན་རྩལ་དང་.....
 བཅས་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་ངོས་ཟེན་དཀའ་བ་རྒྱ་ཉ་ཅད་རྟོགས་ཆོག་ཞུགས་བརྟན་.....
 མི་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། ལུས་རྩལ་བ་མེད་པར་རྣམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་.....
 པའི་སྒོ་ནས། དག་སྐྱ་བཅོད་སྤངས་པ་རྒྱ་ཆད་པའི་རང་འཐག་ལྟར་བསྟན། ཤེས་པ་
 ཡུལ་གང་གི་འད་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་སྒྲོ་བསྐྱོ་.....
 དང་བུལ་བར་རང་སྟོར་བཞག་པའི་སྟེང་ནས་རིག་པ་ངོས་ཟེན་སྐྱ་སྟེ་འག་གཞིའི་.....
 གོས་མདོག་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱར་ཆོ་ཤེལ་གོང་རང་གི་ཁ་དོག་རྟོག་རྟེན་པར་མཐོང་བ་.....
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །བཞག་ཐབས་འདི་འདྲའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུ་བཅོས་སྐྱོད་པ་ནི་.....
 སྟོན་བྱོན་གྱི་གྲུབ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ས་ར་ཉལ།
 བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་སུ། བསམ་མེད་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་དུ་གནས་བྱ་
 ཞིང་། །སྒྲིམ་འེལ་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་རབ་འབད་ན། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་.....
 བེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བུ་བཅོས་སྐྱོད་པ་དང་། གོལ་གོལ་གྱི་འབྲང་
 བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་རང་བབས་སུ་.....
 བཞག་པ་དེ་ཡི་གཤིས་ལ་བཅས་བཅོས་སྐྱོ་ཙམ་མ་བྱས་པར་བབས་ཀྱིས་བལྟ་བུ་ཡི་
 ཆོན་ཐ་མལ་གཞུག་མའི་ཤེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་སོགས་དམིགས་.....
 གཏན་ཀྱི་རྣམ་པ་གད་ཡང་མེད་པ་སྟོང་སང་པེ་བ་མཐའ་དབུས་བུལ་བ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་
 ཤེས་ནི། །མ་རིག་རྟོག་པ་ཀྱན་དང་བུལ། །ཞེས་སོ། །རང་སེམས་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་

བྲལ་བའི་དོན་ལུ་ཁོ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆོད་དེ་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་.....
ཉིད་རྟོག་མེད་རང་བཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱེད་བུ་ཡི་གསལ་ཆ་འགག་བུ་.....
མེད་པ་ས་ལེ་བ་འདི་ནི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་འདི་སྒྲ་སྟེ།
ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །མ་སྒྲེས་མི་འགག་ཅིར་མི་.....
དགོངས། །ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་འགགས་མེད་པས།།
རོལ་བ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་རྫོགས་པ་འདི་གཞི་མའོ། །ཞེས་སོ། །ངོ་བོ་.....
སྟོང་བ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་འདི་རང་གདངས་འགགས་
པ་མེད་པ་ཅི་ཡང་མེན་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལོ་.....
ཁྲབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་འགགས་པ་མེད་པ་སྒྲུལ་པ་འདི་སྒྲ་
སྟེ། རྒྱད་ལས། འགག་མེད་རྩལ་ནི་ཅི་ཡང་འཆར། །སྟོང་གསལ་འག་ཅིང་འགྱུར་.....
བ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འདི་
དོན་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱེད་བུ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་.....
རྗེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་བཏགས་ཏེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངོ་སྟོད་པ་འདི་ནི་.....
བཀའ་གཏེར་དགོངས་པ་ཚུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་བའི་མན་ངག་སྟེ། རྗེ་རྗེ་.....
སེམས་དཔལ་ལྷིང་གི་མེ་ལོང་ལས། རོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་.....
གྱིས་ཤིག རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཐུགས་
རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ཁྲབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་དང་། རོར་
བུ་ཕྱ་བཀོད་ལས། རྫོགས་སངས་སྒྲ་ནི་རང་རིག་ཉིད། །ངོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་
མེད། །རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགག་པ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་རང་སྤང་ཞིང་། །ཞེས་
དང་། །ཟབ་ཆོས་ཞི་བློ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། འགྱུ་འཕྲིག་དངོས་མེད་ངོ་བོ་.....
སྟོང་། །སྟོང་པ་འདི་རང་བཞིན་རང་འོད་གསལ། །གསལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་.....
མེད། །ཅིས་སོ། །ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་རྟོགས་ཚུལ་ནི། རྒྲ་ཆོགས་དུག་གིས་བསྐྱས་
པ་འདི་ཡུལ་སྤང་ཕྱ་རགས་ལ་བལྟས་པས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཟེང་
སྒྲར་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། །ནང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་འདི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཐམས་.....

ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནས་མཁའ་འདི་དགྱིལ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། གསང་བ་རིག་
 བ་ལ་བལྟས་པས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། སྟོང་.....
 གསལ་ལས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། རྡོ་བོ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས།
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་སོ་སོར་བསལ་བ་དང། སུན་མོང་
 གི་གོལ་ས་བསལ་བས་མཇུག་བསྟུ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སྦྱར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་
 བ་མེད་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བ་འདི་ག་ལྟར་
 ཡོད་པ་ཡིན། དེའི་ལྷ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེའི་བུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་དཔྱོད་
 དང་། ཁ་བཤད་ཅམ་ལ་གདེང་མི་འཆའ་བ་ཡིན་པས་ན་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 ལ་གོལ་ས་མེད་མོད། དེ་གའི་སྟེང་དུ་མི་འཛིག་པར་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་དུ་
 བཟུང་བ་དེ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་ལྷ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་འཛིན་གྱི་སྟོང་དང་མ་
 བྲལ་བས། སྟོང་བ་ཕྱང་ཆད་བྱ་བར་གོལ་བ་ཡིན། དེར་གོལ་བའི་རྟོགས་སུ། ཐམས་
 ཅད་གཏད་མེད་ཡིན། བྱར་མེད་ཡིན། མཐའ་བྲལ་ཡིན་ཟེར་ནས་དགོ་སྟོན་ཐམས་
 ཅད་འཆོལ་ཉིག་དུ་སྟོང་ཅིང་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད། དགོ་བས་ཡན་མི་གདགས།
 སྟོན་པས་གཞོད་མི་སྟེལ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། ཟང་ཐལ་ཡིན་ཟེར་བའོ།
 དེར་གོལ་བའི་སྟོན་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་མེད་སྟམ་པའི་སྟོན་སྟབས་
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དག་སྣང་མས་གྲུས་ཆོས་སྟོང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་བོར།
 ངན་སོང་དང་སེམས་ཅན་མེད་ཟེར་ནས་སྟོན་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་མི་
 དགོ་བའི་ལས་ལ་འཆོལ་ཉིག་དུ་སྟོང་ཅིང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་དང་སྟོན་ལྟོག་རྣམ་བཞིའི་
 ཉམས་ལེན་རོ་བཞིན་འདོར། བདེན་མེད་ལ་ངེས་པ་སྟུ་ཅམ་མེད་པའི་རྟོགས་སུ་མི་
 སྟུག་ཆུང་དུ་ཅམ་གྱིས་རིག་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ལའང་མི་བཟོད་ཅིང་གཞན་གྱིས་རང་
 གི་སྟོན་བརྗོད་པ་དང་ཆོག་རྒྱབ་ཐུན་བྱ་ཅམ་སྟུ་བ་ཐོས་ཆོམི་དགའ་བ་དང་ཞེས་དང་
 གཏིང་ནས་སྟོང་། ཟས་གོས་གྲགས་སྟན་སོགས་ལ་ཞེན་པ་མི་ནག་པལ་བ་ལས་
 ཀྱང་སྟུག་པར་གྱུར་ཏེ་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ལ་

ནི་ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་བདུད་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མུ་སྟེགས་རྒྱུང་འཕེན་པའི་གྲུབ་.....
 མཐའ་ལ་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་སྟེ་འགྲོ་ས་རྡོ་རྗེ་དཔུལ་བ་ལས་
 མེད་དེ། འཕགས་པ་ཁྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་ལེགས་སྤྱད་ཀྱང་།
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་ལུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁོ་ལ་སའི་
 འཕྲང་དེ་བསལ་བར་འདོད་ན། མངོན་སུམ་གཉིས་མེད་རང་གསལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་།
 རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་.....
 རོ། །ལར་ལྟ་བ་རང་གི་ངོན་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་སོགས་མེད་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་ལུལ་བ་དབྱིངས་སུ་རུབ་སྟེ་ལྟ་བའི་གྲོང་དུ་མ་སྤྱར་བར་དུ་བདེ་སྤྱག་བསྐྱུ་མེད་....
 དུ་ཡོད་དེ། ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་སོར་མོ་ཙམ་བཅད་པའི་སྤྱག་བསལ་ཡང་བཟོད་དཀའ་
 བར་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བས་ན། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤྱང་དོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རི་སྐད་
 དུ། ལར་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མཐོ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བག་ཕྱེ་བས་ཀྱང་ཞིབ།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་དགོས་སོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་སྤྱང་
 པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་ཕྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བདག་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་.....
 རྒྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བུལ་ཀ་ནས་དག་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་ནི་
 དེ་ཡི་དོན་ལ་ཐག་ཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་ལ་གོལ་ས་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་.....
 གིས་དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་གསལ་བ་ཞེས་པ། སྤྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་རང་བཞིན་བདེན་པར་.....
 གྲུབ་པ། འོད་ཁ་དོག་གི་བདག་ཉིད་དུ་མཚན་མར་སྤྱང་བ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཞེན་གྱི་.....
 བདག་ཉིད་རྟག་བརྟན་དུ་བཟུང་བ་ནི་རིག་པ་སྤྱང་བར་གོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དེར་.....
 གོལ་བའི་རྟགས་ནི། སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རང་ལ་ལྟན་སྟེས་སུ་ཡོད་....
 བར་བཟུང་ནས་རང་ལ་མཚོག་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྟེས་ཏེ་རྒྱལ་གྱི་དཔངས་ཉིན་རེ་.....
 བཞིན་དུ་རི་མཐོ་རུ་གྱུར། ཟབ་མོ་སྟེ་མེད་གྱི་དོན་བཤད་ན་ཁོང་དུ་མི་ཆུད། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་ལྟ་བ་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ་ཆོས་གཞན་ཉམས་སུ་མི་ལེན། དེ་.....
 ཙམ་ཤེས་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡང་
 དེ་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བོར། རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་གཞན་རྣམས་.....

ལ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལྟ་བུ་པར་ཞུགས་ནས་འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱད་ཁོན་དོན་།
 དུ་གཉེས་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེར་གོལ་བའི་སྒྲིན་ནི། བྱི་སྦྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཨ་
 འཐས་སུ་ཆགས་པས་གཟུགས་ཁམས་ལས་མི་གོལ། རང་རིག་པའི་གསལ་བ་ལ་།
 བདེན་པར་བརྩུང་བས་འདོད་ཁམས་ལས་མི་གོལ། རྟག་བརྟན་བདེན་པའི་རིག་པ་
 དེ་ཉིད་སྒྲིག་སྒྲུལ་ཀྱན་འདུས་གཏན་གྱི་སྒྲིབས་སུ་བརྩུང་བས་མུ་སྟེགས་དབང་ཕྱག་།
 པའི་བྱུ་བ་མཐའ་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་སྒོ་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱར་མི་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་གོལ་བར་འདོད་ན། སྦྱང་པའི་རང་གདངས་གསལ་
 བའི་ཆ་ཙམ་དུ་སྦྱང་བའི་གསལ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བ་།
 གནད་ཆེའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ཉིད་རང་མདངས་མི་འཆར་
 དགྲ་འཆར་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་སྦྱང་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་།
 དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ལྟ་བུ་སྦྱ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་།
 རྗེས་པར་ལྟ་གཤམ་མཐོང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་རང་ལ་གོལ་ས་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་གིས་དེ་
 ལྟར་མ་གོ་བར་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིལ་ཡིན། རིག་པ་།
 ཡིན་བསམས་ནས་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དུ་གོལ་བ་ཡིན། དེར་གོལ་བའི་རྟོགས་ནི་
 རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིལ་ཡིན་ཕྱིར་བཟང་ངན་མེད་དོ་སྦྱམ་པའི་སྒོས་དད་བ་།
 སྦྱང་རྗེ་སྟགས་དགེ་བའི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད། ཞེས་པ་འདོད་།
 ཆགས་སྟོགས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་གཞན་དགེ་སྒྲིབ་སྟེགས་སྦྱང་།
 ཅན་མཐོང་ཆོ་བྱུང་གསོད་བྱེད། ཟུག་རྩ་ཕྱག་དོག་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རྗེ་རྒྱས་སུ་།
 འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་གོལ་བའི་སྒྲིན་ནི། རྣམ་རྟོག་གི་གོལ་ས་མ་ཤེས་པས་བག་།
 ཆགས་སུ་ཨ་འཐས། བག་ཆགས་ངན་གོམས་གཙོ་ཆེ་བས་ཆོ་འདི་ཁོན་སྒྲིབ།
 གཉིས་འཛིན་ཐེ་ཆོས་རེ་དོགས་ཀྱི་རྒྱར་རང་གིས་རང་འཆིང་། མི་དགེ་བའི་ཉེས་།
 དམིགས་དང་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་མ་དྲན་པས་ཡིང་མ་ལམ་ལ་མི་ཆེ་བད། ཤི་ནས་།
 འཁོར་བའི་གཡང་ས་རུ་འཕྱུན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མི་གོལ་བར་འདོད་ན་
 ཤར་གོལ་གྱི་གནད་རྟོགས་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིང་དུ་

ལྷ་མོ་ཆེ་ནི་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ལྟར་ཅིག་གཞག་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་.....
 གཡོ་བ་མེད་ཕྱིར་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་རྒྱན་གྱི་.....
 གོལ་ས་བཞེ་ཡོད་དེ། དང་པོ་གནས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་.....
 པའི་གང་ཟག་དེ་གྲོང་དང་དགོན་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བསྐྱད་ན་ཆགས་སྐྱད་དང་རྣམ་
 གཡེང་གི་ཕྱོགས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་གྲོང་དུ་གྱུར་ཕྱིར་.....
 གངས་ཁྲོད་དམ་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་ཕྱིན་དགོས་ཏེ། གྲོང་གསལ་ལས། གངས་ཁྲོད་.....
 ལུང་སྟོང་རི་རྩེ་དུར་ཁྲོད་དམ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་ས་གཤིང་མཐོ་བའི་སར། སྐྱལ་
 ལུན་སྒྲིས་བྲས་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གོགས་ཀྱི་གོལ་ས་
 བེ། གོགས་ངན་པ་དང་འགོགས་ན་དེའི་སྦྱོང་ངན་འགོས་ཏེ་སྐར་ཡོད་ཀྱི་ཐོས་.....
 བསམ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་བརྗེད། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཏེ་གོལ་བའི་དུས་མེ་འོང་བས་
 ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཉོན་མོངས་མི་འཕེལ་བའི་གོགས་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དམ་.....
 ཆེག་གཙང་ལུན་དག་པའི་སྐྱད་བ་ཆེ། སྤྱག་ལྷ་ཤུགས་རྒྱུད་ཁོང་ཡངས་སྒོ་བརྟན་ཆེ།
 ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བའི་གོགས་དང་འགོག །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཉོན་མོངས་.....
 པའི་གོལ་ས་ནི། ཉོན་མོངས་གང་སྒྲིས་ཅི་དགར་བཞག་ན་སྐད་ཅིག་རེ་ལ་ཡང་ལས་
 ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བས་ན། ཉོན་མོངས་གང་
 སྒྲིས་ཀྱང་དྲན་པས་བཟུང་ལ་ཤེས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་གྲོད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་.....
 ལྷ་མོ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲུབ། ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་སྦྱོང་.....
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གང་བ། ཉོན་མོངས་.....
 པའི་ས་པོན་སྐྱུང་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག རྗེས་སུ་ལྷ་བའི་.....
 ངང་དུ་གྲོད་ལ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་བརྟབ་སྟེ་བསྐྱོད་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་.....
 སྐས་དཔལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་.....
 དཀའ་བས། དྲན་ཤེས་སྒྲིས་བྲས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། ཆགས་སོགས་.....
 ཉོན་མོངས་དང་པོ་སྒྲིས་མ་ཐག །འཁུར་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྐས་ལག་ལེན་ཡིན།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཉོན་མོངས་འཁུར་འཛོམས་བྱེད་པ་ནི་

བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་གྱི་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་དེ་ལྟར་མིན་ནོ་སྙམ་ན།
 དེ་ཡི་དོགས་སེལ་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞུས་ལན་གསེར་ཕྱེད་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་་་་
 ཟིན་པ་དེར་ལྟོས་ཤིག་ བཞི་བ་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ནི། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོག་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་སྒྲོ་སྒྲར་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་རན་སྐྱེད་་་་་
 འགྲོ་ངེས་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་དུས་མི་འོང་བས་ན། བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་་་་
 ལ་དག་སྤངས་ཕྱོགས་མེད་སྤྱད། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་་་་
 འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་་་
 དབབ་པ། རྟོར་ལུལ་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྤྱང་
 པ་འདི་སྤྱི་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པ་འདི་ཞེས་དམིགས་པའི་་་་་་
 གཏན་སོ་དང་བྲལ་བ་ཡི་གདོད་མ་ནས་བྲི་གང་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་དབེན་པ་དེ་ཡི་་་་་
 བབ་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་གནས་བཞིན་དུ་བཅས་བཅོས་སུ་ཅམ་མི་བྱེད་པར་ལྟོད་ཀྱིས་་་
 འཛིན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་བཅོས་རང་བཞག་གནས་ལུགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་་་
 དེ་ལས་འགྱུར་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རང་་་་
 བཞིན་གསལ་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་་་་
 བས་ཆོད་པའི་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་གསལ་ངར་བཏོན་ཏེ་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་་་་་་་་་་
 དམིགས་གཏད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་ལུ་གཟུང་འཛིན་འལུལ་བའི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་་་
 བ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གྲོང་དུ་རྩལ་བ་མེད་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོ་
 ལྟར་འཛིན་པས་ན་ཡེད་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།
 གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། །ཡི་ནས་ལྷན་འབྱམས་མ་བསྐྱོད་དབྱིངས་སུ་་་
 ཞོག །གཏིང་དཔོག་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། །རྩལ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཆན་
 ཅེ་མོར་ལྟོས། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རྟོག་མེད་སྒྲོ་ལཱི་
 ཤེས་པ་རང་ཤར་དུ་གཞག་ རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤར་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་་་་
 བཏང་སྟེ་དགག་སྤྱུ་དང་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདེང་་་
 བཅས་ནས་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །

དབང་པོའི་སྒྲིལ་མཁའ་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུར་པ། ཞེས་པ་ཉིད་ལ་
དབྱེད་པའི་ཡིད། བྱིར་ལ་གོར་བ་མེད་པ་ཉིད། ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་སོ་སོ་ཐ་དད་པ་རེ་མིན་པར་ཉམས་ལེན་.....
གཅིག་གི་ལྟོག་ཆ་ལ་སོ་སོར་བཏགས་པ་སྟེ། རང་བབས་སུ་གནས་པའི་ཆ་ནས་ངོ་
བོ་སྟོང་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
དང་། རང་གོལ་དུ་གྱུར་བས་ཐུགས་རྗེའི་ཉམས་ལེན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིལ་པ་
དེས་བྱེ་རོལ་ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བལྟས་པས་ཅེས་པ་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་.....
ལུར་མཐོང་ཞིང་། སྒྲུང་དང་སྟོང་པའི་མཚན་འཛིན་དབྱིངས་སུ་དག་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་
སྟོར་ལས། དམིགས་པར་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་གང་.....
གོམས་པ། །དེ་ལ་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། །ཚོགས་དུག་མ་འགགས་ལྟག་པའོ། །
ཞེས་སོ། །ནང་འགྲུ་བྱེད་དེ་པའི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་བར་སྒྲུང་གི་སེར་བུ་ལྟར་རང་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། འགྲུ་བྱེད་ཉིད་ལ་
ཚུར་བལྟས་པས། །མ་སྒྲུངས་རང་གོལ་སེར་བུ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་ཚོས་ཉིད་
ལ་བལྟས་པས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་བུད་དེ་བལྟ་བུ་ལྟ་.....
བྱེད་རང་སར་གོལ་བ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ལྟ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་བལྟ་རྒྱ་མེད། །
ལྟ་བ་དབྱེར་མེད་རང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིལ་པ་གསུམ་གྱི་.....
གོལ་ནོར་གྱི་འཕྲང་སོ་སོར་བསལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་གོལ་ས་བསལ་བས་.....
མཇུག་པ་སུ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲིལ་པ་
ནི། ཚོས་ཉིད་དེ་ཡི་རང་བབས་དང་མཐུན་པར་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ལྟག་པར་.....
བཞག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་གོལ་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་.....
གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་གོལ་ནོར་འབྱུང་སྟེ། ནོར་བཞི། སེམས་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་
རྟོག་པ་མེད་པར་རང་སར་བཞག་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་ཞེན་གྱི་སྒྲུབས་ལས་གོལ་
བ་རྗེན་ལ་བུད་པ་གཉིས་རྟོག་མེད་དུ་འདྲ་བས་ན་ནོར་ས་ཆེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རྟོག་.....

མེད་ནི་ཐོག་མར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡང་ལུས་གནད་སོགས་
 ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ན་སྒོ་བྱུང་བ་དང་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་མུན་.....
 ཐོམ་མེ་བ་ཡིན་ལ། རིག་པ་ནི་རང་བཞིན་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ལྟར་
 གནས་ཤིང་རང་ངོ་རྗེན་ལ་བྱད་པས་ན་བྱད་ཡོད་པས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་ཏེ།
 གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་སེམས་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་རིག་
 གཉིས། འདྲའི་འདྲའི་ནོར་ར་རེ། ཞེས་སོ། །ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྤྱིའི་ཤར་འབྱེད་
 ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གོལ་ས་ནི། སེམས་གང་དུ་མི་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་གོམས་ན་གཟུགས་...
 མེད་གྱི་ལྟར་གོལ། དེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སུ་གཉིད་མཐུག་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་གོལ། ཡུལ་སྤང་འགགས་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ཤེས་ངོགས་ལ་ཡང་སྤང་
 ངོ་འགགས་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཤེས་ངོར་བདེ་བ་འབྲིང་ཙམ་ལ་སྤང་ངོ་ལ་ཅི་
 ཡང་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་གོལ། ལྟོང་ལ་མི་རྟོག་པར་.....
 ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་སྤྱི་ལ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡུལ་
 དང་རྩོལ་བྱེད་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་.....
 མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་ཡིན་...
 ལ། དེའི་སྒོམ་པ་ནི་རང་བཞིན་དེ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པས་ན་གོལ་...
 ས་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནོར་ས་གོལ་ས་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ནོར་ས་...
 བེ། རིག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་གསལ་ཆ་རྗེན་ལ་བྱད་ནས་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་
 པ་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་གྱི་རང་ས་འཛིན་བཞིན་བྱིང་འཐོབ་དང་བྲལ་བར་སྔོན་པ་
 གཉིས། ཡུལ་སྤང་བཀྱ་ལམ་དུ་ཤར་ཡང་རྟོག་བཅས་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མ་འཕྲོས་པ་དང་།
 རྟོག་མེད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་ཀྱང་བྱུང་ཆོར་འགགས་ནས་ཐོམ་མེར་བསྐྱད་པ་མ་.....
 ཡིན་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་ནི་སྤྱི་བ་གཡོག་བྲལ་བ་ཡུལ་སྤང་རྒྱུར་ཤར་ཡང་...
 ཡུལ་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་བ་སྤྱི་མེད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་
 རྒྱ་བ་རང་ཞིག་ལ་སོང་སྟེ་ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་གི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། སེམས་
 རྟོག་མེད་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱབས་ལས་མ་གྲོལ་ཡང་ཡུལ་སྤང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་.....

དམིགས་ཏེ་སྒྲོ་ལྷ་སོ་སོའི་བྱུགས་སུ་མ་ལྟར་བས་ན་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤོར་བ་མ་གོ་བ་.....
ཅམ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་མ་མཐོང་བའི་བྱད་.....
ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། མ་བསྐྱིབས་གཏིང་གསལ་སྤང་བ་དང་། །འགོ་
བའི་སེམས་རྒྱུད་ཞེན་པ་གཉིས། །འདྲ་འོ་འདྲ་འོ་ཞོར་ར་རེ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་.....
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ཡིན་ནོ། །ཤན་འབྱེད་འདི་ལ་ཞུན་ཐར་ཆོད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེང་སང་སྒྲོམ་ཆེན་དུ་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། །འདིའི་གནད་.....
རྟོགས་པ་ནི་ཉིན་སྐར་བཞེན་དགོན་པར་སྤང་བའོ། །གོལ་ས་ནི། གསལ་ལ་རྟོག་པ་
མེད་པར་ཆགས་ན་གཙང་རིས་ཀྱི་ལྟར་གོལ། བདེ་བ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཆགས་ན་.....
འདོད་ལྟར་གོལ། བདེ་བ་བག་ཅམ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞེན་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མིར་.....
གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུགས་རྗེ་ཀུན་བཞུགས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་.....
ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་མ་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒྲོམ་པ་ནི་.....
རིག་པའི་རང་བྱུང་རང་བཞེན་ཡེ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་བཙན་ས་བཟུང་.....
ནས་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་སྤྱར་བཙན་མི་བྱེད་པར་ཤར་གོལ་དུ་བཏང་སྟེ་དོན་རྣལ་
མ་ལ་སྒྲོ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཡེ་གོལ་རྣམ་མཁའི་རང་བཞེན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་
རིས་བྲལ་བ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་གནས་པས་ན་གོལ་ནོར་.....
མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་ནོར་ས་ནི། རྟོག་ཆོགས་གང་ཤར་ལ་ཟང་ཐལ་སྟེ།
པའི་ཕྱི་སྒྲོན་ཐེབས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། །འཕྲོ་རྟོག་རྒྱ་.....
འབྱམས་སུ་བཏང་བ་གཉིས་གསལ་རིག་ཏུ་འདྲ་ཡང་། ཤར་གོལ་དུ་སོང་མ་སོང་.....
བའི་བྱད་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ལས། ཤེས་རབ་རང་རྩལ་རྫོགས་པ་དང་། །
ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཕྱིར་ཤོར་གཉིས། །འདྲ་འོ་འདྲ་འོ་ཞོར་ར་རེ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་.....
ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་ཡིན་ནོ། །གོལ་ས་ནི། ཡུལ་སེམས་རྣམས་སོ་སྟེ་
ཕལ་བ་ལྟར་བཟུང་ན་ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་དུ་གོལ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་དུ་བཟུང་ན་ཕྱི་
རོལ་ལུ་སྟེགས་པར་གོལ། ཡུལ་སྤང་གཞན་དུ་བཟུང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དུ་
གོལ། སྤང་བ་སེམས་སུ་བཟུང་ན་སེམས་ཅམ་པར་གོལ། སྤྱོད་བཟུང་ལྟ་སྟེགས་སུ་

འདྲོད་ན་སྐྱགས་སུ་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱགས་རྗེའི་གོལ་ས་དེ་དག་གཅིང་པར་འདྲོད་ན། དང་པོ་ཐོས་པ་བྱ་བ་སྦྱོང་། བར་དུ་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་གནམས་པ་མེད་པར་གནད་དུ་འགོ་བར་བྱ། ཐ་མ་སྐྱབ་ཚུགས་ལ་སྤྱིང་རུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་རང་གི་བཅན་ས་ཟེན་དུས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཅོག་གི་གཞག་ཆེན་པོའི་སྤོང་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་དཔེ་དང་བྱིང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོད་དུ་མེད་པས་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་སྤྱིང་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསལ་དགོས་ཤིང་ཁྱད་པར་བྱིང་རྒྱུད་དང་འབྲམས་པའི་རྒྱུན་གྱི་གོལ་ས་འདི་འབད་པས་སྤྱང་དགོས་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་བྱིང་བ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གནས་ནགས་ཚལ་དང་ལུང་ཟབ་སོགས་འཐིབ་པ་དང་དམ་ཉམས་ཀྱི་བསྟོན་པའི་སར་བསྒྲམས་པས་སེམས་རྒྱག་གཉིད་དུ་གྱུར་ནས་རིག་པ་མི་གསལ་ན། གནས་མཐོ་སར་འགོ། སྤྱོད་ལམ་བྱས་བྱ། དམིགས་པ་གངས་རིའི་རྩེ་རྒྱུད་པ་ལ་སེར་བྱས་རྗེས་པར་བསམས་ལ་སྒྲོ་སྐར་སོགས་ནས་འོང་བའི་སེར་བྱ་ལ་གདོང་གཏད་པས་སེལ། གཉིས་པ་གྲོགས་དམ་ཉམས་སོགས་ཀྱིས་གྲིབ་ཐོག་སྟེ་བྱིང་ན་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་ལ་འབད་པས་སེལ། གསུམ་པ་དུས་དབྱར་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་ན་གངས་རི་སོགས་ལ་ཕྱིན་པས་སེལ། བཞི་པ་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་གྱིས་བྱིང་འཐིབས་སུ་གྱུར་ན་མའི་ཟས་གོས་གྲིབ་ཅན་ལ་འདྲེས། རང་གི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་བདུད་རྩི་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རོལ་བས་སེལ། ལྷ་པ་ཉལ་བ་སོགས་འདུག་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་ན་ལུས་རྩི་རྩི་ལ་གྱུང་བ། མིག་གི་ལྟ་སྤངས་གཟེངས་བསྐྱོད་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་བསྒྲམས་པས་སེལ། དུག་པ་སྐྱག་བཅོར་གྱིས་བསྒྲམས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིང་ན་སྒྲིམ་ཡུན་གྱུང་གངས་མང་གིས་སྤོད་རན་པས་རྒྱུན་བསྐྱང་བས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་མཐོ་སར་དང་གྲོགས་རྣམ་གཡང་ཅན་དང་འགྲོགས་པའི་དབང་གིས་སེམས་རྒྱུད་པར་གྱུར་ན། གྲོགས་ངན་སྤྱང་། མིག་གི་ལྟ་སྤངས་གྱུར་ལ་དབབ། ཤེས་པ་ཡིག་འབྲུ་སོགས་རྟེན་ལ་གཏད་ནས་གཟུང་། རྣམ་རྟོག་གང་གྱུང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ལ་ཡེ་ཤུས་ལ་རྒྱུང་

གཟུང་། མཚན་མོ་གསང་གནས་ཀྱི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་བཟུང་བས་སེལ། གཉིས་པ་རྒྱུན་
ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སྟགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་བསྐྱངས་ཏེ་སེམས་
སྒྲིབ་པར་གྱུར་ན། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་བསྒྲོམས་པས་ཞེན་མེད་
སྤྱང་། ཉན་མོངས་རང་གི་གཉེན་བོ་བྱམས་པ་དང་མི་སྒྲུག་པ་སྟགས་བསྒྲོམ། བྱད་
པར་ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་བསམ། རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་གྱི་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ་
ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་པས་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་འབྱམས་པ་ལ་གཉིས་
ལས། དང་བོ་སྒྲོམ་པ་ཐུན་དུ་གཙོད་མ་ཤེས་པས་ངེ་ཙམ་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་ན།
སྤྱ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་ལ་གདམས་ངག་གི་ཞུན་ཐར་ཡང་ཡང་བཅད་པས་
སེལ། གཉིས་པ། སྤྱ་མ་ལ་མོས་གྲུས་མེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ལྟོད་པ་
དེའི་རྒྱུན་གྱིས་འབྱམས་ཏེ་སྒྲིབ་མེད་པར་གྱུར་ན། སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད།
དབང་བཞི་ཡང་ཡང་སྤང་། ཆོས་དང་སྤྱ་མ་ལ་མོས་གྲུས་བསྒྲིབ། བྱ་བ་གཞན་དང་
མ་འདྲིས་པར་ཡུན་མཐུན་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་བས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་མར་
སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུས་སུ་སྟོ་ལྟག་རྣམ་པ་བཞི་ལ་གོ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཙམ་
དུ་མི་འཛོག་པར། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་བྲལ་བར་མགྱུར་གྱི་
བར་དུ་སྒྲོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བསྒྲོམས་ན་སྟོ་སྟ་ངེ་རིང་དུ་སོང་ནས་
གདམས་ངག་སྤྱི་བཤོལ་དུ་ལུས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་ཏེ་འཆི་ཁ་ཐ་མལ་དུ་
འགྱུར་བའོ། །བར་དུ་དད་པ་དང་སྤྱིང་ངེ་གཉིས་གལ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་བྱང་ལ་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོག་སྤྱིང་ངེ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས་
ན། དེ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་གཞན་ལ་ངེ་ལྟར་བརྩོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་
འགོ་བའོ། །མཐར་ཉམས་རྟོགས་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲིས་ཆོ་དེ་ལ་མངོན་སྟོན་མེད་པ་གལ་
ཆེ་སྟེ། མངོན་སྟོན་ཞུགས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་གཞན་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
མི་བཀྱར་བར་འགྲན་སེམས་དང་ཕྱག་དོག་སྒྲིས་ཏེ་སྒྱབས་ཡུལ་སྤངས་བས་ནང་བ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གལ་དུ་མི་ཚུད་གཞན་པ་ལ་བ་ལ་བརྟམས་བཅོས་བྱུང་གསོད་བྱས་ནས་

གཞན་སེམས་གཏིང་ནས་དགྲ་གས་ཏེ་དག་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ངོས་གཟུང་བ། གོལ་སའི་འཕྲང་
 བསལ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ངོ་བོ་སྒྲོང་བའི་སྒྲིང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་
 དབུས་དང་བུལ་བ་དེ་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་རྟོག་མེད་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཆོ་ནད་དུ་
 གྱེ་དག་ཕྱིག་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ནམ་རྟོག་རྒྱ་བུ་ལ་སྒྱུར་
 བཅོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཟད་ཐལ་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་སུ་བླང་
 ཆོ་རང་གནས་དོན་གྱི་རང་ལལ་ལྟག་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་
 པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་དྲན་བ་ཕྱིར་སྤང་ཆོ། །ང་ཡི་ཤེས་རབ་རང་དག་ཡིན། །འདི་ལ་
 རྗེས་སུ་གཅོད་མེད་ན། །ང་ཡི་སྒྲ་ནམས་འདི་ཡིས་ཐོས། །ཞེས་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་
 གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་སོགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཅི་ཤར་ཡོད་པར་མི་
 དག་གཤུར་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རང་སར་བོར་ལ་སྒོ་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
 བསྐྱངས་ན་ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་གྱི་ཕན་གཞོད་མེད་པ་སྒྲ་མའི་དབང་ཆོགས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཏེ་ལོ་བས། ལུ་སྤང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་བས་འཆིང་།
 ཞེན་བ་ཆོད་ཅིག་ན་རོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རང་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་
 པ་ནི་རིག་པའི་གཤིས་ཀྱི་རང་བབ་གསལ་སྤོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ངང་དེ་མ་བརྟེན་
 ལྷ་བཟང་ངན་གྱི་སྤང་ཤེས་གང་ཤར་ཡང་བཟང་བོས་ཕན་བཏགས་པ་དང་ངན་བས་
 གཞོད་བསྐྱུལ་བའི་རྟེན་གྱིས་རིག་པའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་གཡོག་ཅན་དུ་བྱེད་མི་རུས་
 པར་སྒྲོས་བུལ་མཉམ་པའི་དོན་ལྟག་པར་ཡང་སྤང་བའི་བོགས་འདོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ།
 མེད་གོ་ཚུལ་རྫོགས་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལ། །འཁོར་བའི་ཐུན་བས་ང་
 མི་སྒྲིབ། །རིག་པ་ཡེ་ནས་འཆི་མེད་ལ། །སྒྲེ་དང་འཆི་བས་ང་མི་སྒྲིབ། །སྒྲ་གསུམ་
 ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ། །ཆགས་སྤང་ལྟ་ཡིས་ང་མི་སྒྲིབ། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་
 པ་ལས། འགོ་བའི་སྐྱག་བསལ་སྒྲིང་བའི་ཆོ། །ང་ཡི་བདེ་བ་རང་ཤར་ཡིན། །དེ་དུས་
 བདེ་སྐྱག་དབྱེར་མེད་ན། །ང་ཡི་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་
 སྒྲིང་བ་ནི་སྤང་ཤེས་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཡང་སྤང་དོར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཅིས་གདབ་

མེད་པར་ཤར་གྱི་ལ་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་དོར་ཚུ་ལ་སྒྲུབ་ལ་ཞེན་པས་ནི་རང་.....
 བཞིན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་མཐོང་སྟེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་.....
 རང་བཞིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲུང་དོར་མེད། །གང་ཞིག་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པ་དེས།།
 བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་ཡང་ཐ་དད་
 པ་རེ་མིན་ཏེ་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲུང་གེས་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་ཆེ་ཞུན་དེའི་དབང་དུ་མ་གོར་.....
 བའི་ཆ་ནས་ངོ་བོའི་སྒྲུང་པ་དང་། རིག་པའི་བཅའ་ས་ཟེན་པའི་ཆ་ནས་རང་བཞིན་.....
 གྱི་སྒྲུང་པ་དང་། ཚུ་ལ་སྒྲུང་ཤར་གྱི་ལ་དུ་གཏོང་བའི་ཆ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་པར་.....
 བཞག་པ་ཡིན། མདོར་ན་འདི་སྐབས་སྒྲུང་པ་དངོས་ནི་སྒྲུང་ལམ་རྣམ་བཞིའི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་དང་བསྐྱེད་ནས་ཚུ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྲོང་དུ་མ་.....
 བྱུར་བར་དུ་མཐུན་ཞུན་ཚོགས་གསོག་དང་སྒྲིབ་སྒྲུང་ལ་འབད་པ་ཡང་དེའི་ཁོངས་.....
 སུ་བསྐྱུད་གོས་སོ། །སྒྲི་རིགས་ཅམ་ལ་བསམས་ན་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲུང་འབྲས་རྣམས་འདྲ་.....
 བར་སྒྲུང་མོད། དོན་དུ་གནས་ལུགས་གྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། དེའི་རྒྱན་སྒྲུང་བ་.....
 སྒྲོམ་པ། སྒྲོམ་པའི་བོགས་འདོན་པ་སྒྲུང་པ། སྒྲུང་པ་མཐར་འཁྲུལ་པ་འབྲས་བུ་.....
 ཡིན་པས་ན་ཚུ་བའི་དངོས་བསྟན་དུ་ཡང་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ལྟག་མཐོང་གི་མིང་སྒྲོས་
 པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ་ཞིག་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་མིང་སྒྲོས་པ་དང་། སྒྲུང་པ་
 གང་ཤར་གྱིས་ཕན་གཞོད་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུར་རེ་དོགས་མེད་པ་གསལ་བར་
 སྒྲོས་དོན་དེ་ཡིན་གྱི། བཞི་ཆར་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་དགོས་.....
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང་མི་ཞེན་མི་དགག་.....
 པར་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་རང་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གོལ་ས་མེད་.....
 ཀྱང་། དེ་ཉིད་གྲོང་དུ་མ་བྱུར་པ་ལ་གོལ་ས་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ལས་དང་བོའི་དུས་.....
 སུ་བྱང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་འཚོལ་བ་དང་། ཐི་བྱས་ཚང་ཚོལ་.....
 ལྟར་གདམས་ངག་ལ་ཞུན་ཐར་བཅད། རི་དྲགས་རྣམས་ལྟར་རྣམ་གཡེང་སྒྲངས་ཏེ་
 ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ལས།
 རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་པ་དང་དུ་སྒྲངས་ན་ཐོས་བསམ་ལ་གདར་ཤི་ཆོད་པས་.....

ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་རྟོག་པ་ཡོང་བས་གཟུགས་འཛོལ་བ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱ་
 ལྷན་དུ། མེས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། །ལག་རྒྱུ་བྲག་ལ་འཛིན་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་
 དང་། མེད་གོ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་བྲས་ཏེ་སྒྲིམ་མ་མ་བསྟེན་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མི་
 རྟོག་དེ། སྒྲིམ་མེད་པའི་གོང་རྩལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་
 བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྒྲིམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །
 སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་དང་དུ་སྒྲིམས་ཏེ་མི་དགོ་བ་ལ་འཛོལ་ཉམས་ཏུ་སྟོང་ནས་ཚུལ་
 བྱིས་མ་དག་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་ན་ལམ་གཞན་ལ་རིལ་ལྟར་འབད་ཀྱང་གྲོལ་
 བའི་དུས་མི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་མེད་དེ། །འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས།
 ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་ལ་བྱབ་དབང་གིས། །སྟེགས་བྱུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 མོ། །བར་དུ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་མ་བྲས་ན་
 །ཁམས་གསུམ་ལས་མི་གྲོལ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་བྱེད་ན།
 །ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །
 །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །སྒྲིམ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་
 ཀྱི་བྱ་བ་བོར་ཏེ་ལྷག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་
 རྟེ། །ཀྲོང་གསལ་ལས། བྱར་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་གནས་པའི། །རིག་པའི་དོན་ལ་རིག་པ་
 མེད་། །ཅེས་སོ། །མཐར་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཆོག་པ་ཡང་ཡང་མེད་པ་
 དང་མན་ངག་གཞན་ལ་ཡང་འགྲམ་རྒྱུ་མི་ལྟར་བར་ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་བརྟུལ་
 ལུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན་མི་མཐུན་པའི་རྟེན་ལས་རྒྱལ་དཀའ་སྟེ། ཉི་ལྷོ་
 །ཁ་སྐྱར་ལས། མེད་གོ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཡིས། །འཛིན་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་ཁྱོད་
 རྒྱ། །ཞེས་སོ། །དབང་དང་ཆོགས་ཀྱི་དུས་སུ་གཙང་དམེ་མེད་པ་ཁྱི་ལག་ལྟ་བུའི་
 སྟོང་པ་དང་དུ་མ་སྒྲིམས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ངན་འགྲོར་ལུང་བསྟེ། རི་རྒྱ་དུ།
 དམ་ཆོག་རྩལ་ནི་རི་བཞིན་དུ། །མི་བརྟེན་པ་ནི་བརྟུགས་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྟོང་པ་ཀྱན་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་པས་ནི། །རྟོགས་པ་ཆོད་པོ་འདིའི་སྟོང་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྟོང་པའི་གངས་ནི་བདུན་དུ་བསྐྱེ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་། གོལ་ས་སྤང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། དེ་ལྟར་འདྲ་གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་
བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤང་བ་སྤོང་དང་སྤྱད་པ་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་ཐིག་ལེ་ཉག་
གཅིག་པོ་དེ་ཡི་དྲོ་དུ་འབྱུང་གིས་རྫོགས་ཏེ་མ་དག་ལུའུ་བའི་སྤང་ཤེས་ཐམས་
ཅད་བཙལ་གྱང་མི་རྟེན་པ་སྟེ། ཕལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལས། སྤང་སྤྱད་འཁོར་
འདས་ཆོས་སོ་ཅོག །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངང་། །མ་གཡོས་ཕལ་ཆེན་ལྟན་
ཀྱིས་རྫོགས། །དངོས་བྲལ་སྤྱང་པའི་རང་སྤང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་
དབྱེར་མེད་པ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་འོངས་སྤྱད་རྫོགས་
པའི་སྐྱེ་དེ་ནི་ས་དང་ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་རྩ་བ་མེད་ བཞིན་དུ་ཡང་ཆུ་དང་ཆུ་ལྟར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན།
སྒོ་གསུམ་གྱིས་རྩ་བ་སྤྱད་ཀྱི་ཉན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་སྤང་བར་བྱ་
བ་ཡེ་ནས་ཟད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གནས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ།
ཀྱན་བྱེད་ལས། མ་བཙོས་རྣལ་མ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་ལས་ནི་སངས་
རྒྱུས་གྲུད་ན་མེད། །སངས་རྒྱུས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྤྱད་གསལ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་
གཞན་མེད་རང་སེམས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་སྐུ་བའི་སྐྱེ་ནི་སྤྱོད་ནི་
མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་ཏེ་འཁོར་འདས་ལ་རེ་དང་དོགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ཤེས་རབ་
ཆེན་པོས་སྤྱད་མཐར་གནས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་
པར་ནམ་མཁའ་རི་སྤྱད་དུ་གདོད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱེད་དང་
བྲལ་བའི་རང་གདངས་འགོག་མེད་དུ་གཞན་ངོར་རྟག་བྱུང་སྐུ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་
ནས་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། །ཞི་སྐྱེ་དཔག་བསམ་
ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟག །འགྲོ་གྲོལ་
བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྱད་རྟག །འདི་ནི་སྤྱོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཁྲུལ་མེད་རིག་པའི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་

གྱུར་མ་ཐག་རྒྱུད་སེམས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་བཅན་ས་ཟིན་
 པ་ཡིན་པས་ན་གོལ་ས་མེད་ཀྱང་། གང་ཟག་གིས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཡིན་པར་བཟུང་བ་དང་། ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མཆོག་འཛིན་གྱི་བསྐྱད་ཞུགས་ན་ལམ་
 གོང་མ་སྟེ་བའི་གོགས་ཡིན་པས་ན། གནས་སྐབས་ལམ་རྟགས་སུ་མི་རྟོག་བའི་
 ཉམས་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་གི་ངང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་རྣམ་
 རྟོག་གིས་བསྐྱོད་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་དང་གསལ་བའི་ཉམས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་
 དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། རི་དང་ཁང་ཁྱིམ་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་གཟུགས་
 སོགས་མཐོང་ཐོས་སུ་གྱུར་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་བ་ཡང་བགྲང་རུས་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། བདེ་བའི་ཉམས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ཤས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གྱི་
 བདེ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་འབྲལ་མི་ཐོད་པ་དང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་རེ་འགར་མི་
 འདོད་པ་ཅི་བྱུང་གིས་གཞོད་མི་རུས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་འཆར་བ་ལ་
 ཞེན་པར་མི་བྱ། དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སོགས་ལམ་ཡང་དག་པའི་རྟགས་རྒྱུད་ཟུང་ཀྱང་
 མེད་བཞིན་རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་བྱ་དང་། རྩལ་ཉ་
 བཞིན་འགོ་རུས་པ་དང་། ཆེན་པོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོར་སྦྱར་རུས་པ་དང་། བད་
 གཏོན་སོགས་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ཙམ་གྱིས་ཞིབ་དང་། བྲག་དང་བར་སྐྱང་སོགས་
 ལས་སྟེ་གཟུགས་དམ་རྗེས་སོགས་གཉིར་དུ་འབྱོན་པ་དང་། ལྟ་ཐིན་པ་ལ་བ་བྲན་དུ་
 བཀོལ་རུས་པ་སོགས་རི་ལྟར་ཡང་བདུད་གྱི་བར་ཆོད་གྱི་རྟགས་ཡིན་པས་ལམ་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་སྟོམ་པར་བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་བདུད་རིགས་ཆར་བཅད། ཤེས་རབ་གྱི་
 མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་དོན་ལ།
 བསྟན་བཅོས་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། མཛད་པ་པོའི་མཆོན་སྟོས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟོན་སྟོད་འབྲས་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཐབས་ཅོག་གཞག་བཞི་དང་ལྟན་པའི་མན་ངག་འདྲི་ནི་གསང་ཆེན་འོད་
 གསལ་ཅེ་མོའི་ལུགས་འདིར། གཞི་ཀ་དག་གིས་བཟུང་ན་ལམ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱིས་
 སྟོང་བ་དང་། གཞི་ལྟན་གྱུང་གྱིས་བཟུང་ན་ལམ་ཐོད་ཀྟལ་གྱིས་སྟོང་བའི་ལུགས་

གཉིས་ལས་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་དང་
 ལྷན་ན་ཡུང་ཅམ་གྱིས་ཡེ་གོལ་རིག་པའི་དོན་ངེས་པ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་རང་ཞལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུམ་ཚོགས་.....
 པ་དང་ལྷན་པའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་སྒྲ་ཚེས་ལ་མི་ཡམ་འཇམ་
 དཔལ་དགེས་པའི་སྒྲ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདྲིར་སྒྲས་པ། བརྒྱད་.....
 གསུམ་གཅིག་འདུས་ཀྱིན་གཟེགས་མི་ཡམ་པའི། ཐུགས་གྲོང་འབྲེལ་བ་ཟབ་རྒྱས་
 རྒྱ་གཉེར་ལས། །བདག་སྒྲའི་བུམ་པས་དངས་པའི་རྒྱ་རྒྱན་འདི། ཐར་འདོད་བཞེད་
 པ་སྒྲོང་བའི་མཚོན་སྒྲིན་ལགས། །རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཀྱང་བསྐལ་མང་བཅའ་དགོས་
 པའི། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་གསང་ཆེན་གསང་བའི་གནད། །བྱིས་པའི་ཡིད་འཆང་
 ཆེས་དམན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲི་བརྟེན་སྒྲོམ་པས་མཇལ་བ་སྒྲིང་ནས་འཆག། མན་
 ངག་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་རྩ། །སྒྲས་ནས་སྒྲས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱང་། །
 ལས་སྒྲོན་ཉིན་བྱེད་ཡིད་མཁར་སྒྲུམ་པ་དང་། །ཆབས་ཅིག་མི་སྒྲའི་སྒྲོ་བརྒྱ་དུས་.....
 གཅིག་འཐོར། །ཐེག་རྩེའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །འདྲིར་འབད་ནམ་པར་
 དཀར་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱན། །དུས་གསུམ་བསགས་བའི་དགོ་ཚོགས་དང་.....
 བསྐྱམས་ཏེ། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་སྒྲེས་སུ་འབུལ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་.....
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །མི་འགྲུང་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །རྩོལ་
 མེད་སྒྲུང་བཞིའི་ཉམས་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྒྲི་བཞིའི་ས་ལ་ངང་གིས་བགྲོད་.....
 རྒྱར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་འགོ་ཁམས་མ་སྒྲིང་བར། །མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོས་.....
 དགེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །རང་དོན་ཞི་བའི་བདེ་བ་བྱུང་བས་ད་ནས། །བརྟན་
 འགྲའི་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་བདག་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་
 རྒྱལ་བའི་གཉེར་ཆེན་དབང་ཆེན་སུ་རྩའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་འདི་འདྲའི་རིགས་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་.....
 ཤར་ཆ་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་དགོས་ཞེས་གསུང་བསྒྲུལ་ནན་ཟབ་ཏུ་གནད་པའི་དབུགས་དབྱུང་
 ཐོབ་ཆོ། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་གཉེར་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་
 གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་ཁྱིད་ཞིག་འབྲི་བར་བསྒྲུལ་བའི་བཀའ་ནན་རྟོ་རྗེའི་ཞགས་.....

བས་དམ་པོར་འབྱུང་བ་དང་། དད་གཏོང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ནོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་དར་རྒྱས་་་་
 གྱིས་འདི་ཉིད་དམིགས་གྱིས་བསལ་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་ཙམ་དུ་་་་
 རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤུལ་ལྷ་བ་དྲུག་པའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་རེས་གཟའ་
 ལྷ་ཡི་སྤྱི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ལྷན་ཏུ་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོ་་་་་
 དང་ལྷན་པའི་དུས་སུ་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་་་་
 འཕེལ།། །།



རྩི་ འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔར་འདུད། ཁྲིགས་ཚོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 བཤད། ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་སྤར་གཞག། རྟེན་ལོག་ཤེས་ལ་བབ་ཀྱིས་བལྟ། །
 འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་དམིགས་གཏད་ཀྱི། རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། བརྗོད་བྲལ་དེ་
 ཉིད་མྱོང་བ་ཡི། རང་གདངས་འགགས་པ་མེད་པ་འདི། རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་བབ་
 ཡིན་བས། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཆོས་ཉིད་དོན། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷག་
 མཐོང་སྟེ། ལྟ་བུ་འཛིན་ཅིག་གཞག་ཡིན། རྟེན་པ་ལ་གནས་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་
 རྟེན་མེད་ལ་ཡིང་བ་མེད། རྟེན་གསུང་རྟེན་དཔྱད་མི་གཞུག་པར། རྣལ་མ་རང་བབ་
 ལྷག་པར་བཞག། བྱ་རྩལ་འཆིང་བསམ་བསྟན་པའི། ཆོས་ཉིད་བབ་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོར་གནས། བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་གཞག་
 ཡིན། རྟེན་ལྟར་བཞག་ཆོན་དུ་མི། རྣམ་པ་རྣམ་རྟེན་རྒྱ་བ་དང་། བྱི་རོལ་སྤང་
 བ་ཅི་ཤར་ཡང་། རྟེན་གསུང་མེད་པར་རང་སྤར་བོར། གཤིས་ཀྱི་རང་བབ་མ་
 བརྗོད་ན། གང་ཤར་ལན་གཞོད་བྲལ་བར་སྤང་། བཟང་ངན་སྤང་དོར་ཅིས་གདབ་
 མེད། རྟོན་པ་སྤང་བ་ཅིག་གཞག་ཡིན། གོམས་ནས་སྤང་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད།
 རིག་སྤང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། རྟེན་པ་རྟེན་ལྟར་ཀྱིས་རྟོགས། རྟེན་ཅི་རྩལ་མེད་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྩལ་བས་སྤང་དང་སྤང་བྱ་བཅད། འཁོར་འདས་རེ་དང་དོགས་པ་
 མེད། གཤོད་མའི་རང་བཞིན་མཛོད་རྒྱར་པ། འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅིག་གཞག་ཡིན།
 ཅིག་གཞག་བཞི་ལྷན་མན་ངག་འདི། ཁྲིགས་ཚོད་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །
 གནད་དང་ལྷན་ན་ཡུད་ཀྱིས་གྲོལ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་ རྒྱ་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཆོས་ལ་མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་པའི་སྒོ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའོ། །

རྒྱུ་ མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐེག་ལས་ཅུ་ དགོངས་པ་ཡི་
 གྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ་

རྒྱུ་ ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་བབས་འདུས་པ་ རང་བྱུང་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ རོན་དམ་རང་
 རོ་ཤེས་པ་ཡིས་ མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བྱག་འཆའ་ལོ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལྟན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ནི་རོ་བོ་སྤྲོད་པ་.....
 ཉིད་དེ་སྤོན་དུ་མེད་པ་མཆོད་མའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བའོ་ དེའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་.....
 འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་བ་བཞེན་ནང་དབྱིངས་ཡི་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འབྱེལ་བ་ ཟབ་པ་ ཡངས་པ་ རྒྱལ་བ་ ལྷག་པ་ རེ་.....
 དོགས་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ སྤོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དག་ཆེན་བདེ་བ་.....
 ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་རྣམས་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གཞི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཀུན་བཟང་.....
 བཟང་མོ་གཉིས་སྤང་སྤྲོད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡི་ཤེས་པའོ་ རང་རྩལ་རོལ་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་
 རིགས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་དགོངས་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་སྤོན་འཁོར་དགོངས་གྲོང་རོ་.....
 གཅིག་ཏུ་གནས་སོ་ ཨེ་མ་རྟོ་ ཨེ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བས་ཤེས་རབ་.....
 ཡུམ་གྱིས་སྐར་གསོལ་བ་ དབྱིངས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་ལམ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
 ཤར་བའི་རྩལ་ནི་བཤད་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཞུས་པའོ་ རྟོ་གསོན་ཅིག་མི་གནས་ཡི་.....
 ཤེས་ཆེན་པོ་ལས་གཞི་སྤང་ཤར་ཆེ་འདི་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་འོད་ལྷ་ཕྱིར་ཤར་
 བས་ནང་གདངས་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་རབ་འབྱམས་ཤར་བའི་གཞི་སྤང་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
 རོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་ཞིང་མ་ཤེས་མ་རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་འབྲུལ་ནས་རིམ་.....
 བར་འཁོར་བ་རྣམས་གྲུབ་པོ་ དབྱིངས་ལས་དབྱིངས་སྤང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
 དེའི་རོ་བོ་ལས་གཞན་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ ཅས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པའི་.....

ངང་དུ་གནས་སོ་ དེ་ཆོ་ལོར་རིག་འཛིན་འདུས་པས་ཡང་གསོལ་བ་ ཨ་ལ་ལ་རྟོ་
ཨ་མ་རྟོ་ ལོར་འདས་གཞི་གཅིག་ལ་ལམ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་གིས་ང་.....
བདག་སོ་སོར་བཟུང་བ་ལས་ཡུལ་དུག་གི་ ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་ལ་སེམས་སུ་ཞེན་ནས་
བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས་རིགས་དུག་ཏུ་དབང་མེད་ཀྱི་བྱ་བར་ཚུད་པ་རྣམས་ལ་.....
སངས་རྒྱས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལྟ་བུ་ཞེས་གསོལ་བས་ཀྱུན་
དུ་སྤང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ སྤྱི་སངས་ཡེ་ འདི་ལྟར་གྲོ་བྱར་.....
སྒྲིབ་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པའི་སར་དབྱུང་བ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གནས་.....
པར་བྱ་སྟེ་ དེ་ལ་དང་པོ་འདི་ལྟར་རང་བབས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བར་ཆད་པའི་མ་.....
མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འོད་.....
གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ངང་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ངོས་བཟུང་བས་བག་ཆགས་
ཀྱི་ཀྱུན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་སངས་བཤམ་དག་སྟེ་ལོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་.....
རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སར་
དབྱུགས་དབྱུང་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ མཆོལ་གྲུ་བྱ་ས་
མཆོལ་ཨ་ཨ་ སྤྱས་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ དམ་རྒྱ་ གཉན་རྒྱ་ ༄མྲམ༄ ༄མྲྀ༄ ༄མྲྀལ༄ ལྷགས་
སྤང་དོ་རྗེ་རལ་གཅིག་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་དག་འཛམས་འབར་བས་སྤྲད་ཅིག་.....
གཡེལ་བ་མེད་པར་བརྗོད་སམ་ཡུ་རྟེན་སྤྲུལ་ ཞེས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་སོ་
སྒྲོབ་བྱ་གྲུ་ཁའི་མཆོན་ཅན་མཆོག་གྱུར་དམ་པ་དང་། གྲུབ་དབང་འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས།
ལུའལ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་དོ་རྗེ། བྱང་ཆུབ་རིག་འཛིན་སྟོགས་སྒྲིས་བྱ་དུ་མའི་ངོར། ལྷགས་ནག་.....
བདེ་སྟོང་གྲིང་པ་ལུའལ་ཞིག་རིག་པའི་དོ་རྗེ་སྟོང་ཤར་ཤར་གྲུ་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་ཇ་ཡན་ཏུ། སཐ་མཆོ་
ལོ། དགོལ། དགོལ། དགོལ། ॥

༡༡། །མཁའ་འགོ་གསང་བ་ཡང་ཐིག་ལས། དགོངས་པ་ཡེ་
 གོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་གྱི་
 རྒྱལ་པོའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དྲི་བལ་ཉི་
 མའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ནམ་གུ་རུལ་རྩི་ཏ་མཆོག་ཁ་བེ་རྩ་ས་ར་ཡེ། མཐའ་བརྒྱད་བལ་བའི་.....
 གཞི་དབྱིངས་ལས་འོངས་སུ་མེད་ཅུལ་སྣང་བཀོད་པ་རྣམས། །རང་སྣང་ཤེས་པའི་.....
 དེ་མ་ཐག་པར་བསྐལ་མང་ཆོགས་བྱང་ཡོངས་འདུམས་ཏེ། །སྟོབས་བཅུའི་མཛོད་ལ་
 མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་བཅུན་མོར་བཅས། །དུས་ཀྱན་འབལ་.....
 མེད་སྟོང་གི་པད་མོར་དབྱེས་པར་བཞུགས་ལ་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ། །དཔག་ཡས་.....
 འགོ་བའི་མོས་སྟོ་དང་འཆམ་པར། །ཞི་དང་ཁྱོ་ལྟུང་བཀོད་པ་རི་སྟེད་ཀྱན། །ཟང་.....
 ཐལ་རིག་སྟོང་ཀྱན་བཟང་སྟོང་ཡངས་སུ། །དབྱེར་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པས་བྱག་.....
 བགྱེད་། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་རྩི་ ཡིག་གཟུགས། །འོད་མཚན་
 སྟོང་འབར་བྱགས་དགྱེལ་ཡོངས་སྟོན་པ། །སིལ་འཛིན་དངས་མཆོར་འཕྲོས་པ་སྐལ་པའི་
 སྟེ། །པདྨ་ཀ་ར་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །བསྐལ་མང་གོང་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་
 གྱང་སྤང་དོར་བཅོན་པའི་ཁུར་ཆེན་འཆང་། །མཁེན་བཙེ་རུས་པའི་གཏེར་དུ་བྱུར་.....
 གྱང་མི་ཁེངས་འགོ་ཀྱན་བཟན་བཞེན་དུལ། །ཟག་རྟོག་རྩི་བ་ཀྱན་ནས་ཟད་གྱང་.....
 རབ་འབྱམས་དགྱེལ་འཁོར་སྟོ་བསྐྱེད་བདག །སྟོབ་བལ་རིག་པའི་དོ་རྩི་ཞེས་.....
 གཤགས་བྱུང་དབང་མཆོག་ལ་སྟོང་ནས་འདུད། །གང་གི་བྱགས་དབྱུས་པདྨ་འོད་ཞིང་
 དུ། །རང་གོལ་རྟོག་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུལ། །རིག་སྟོང་སྟོན་མཆོག་མཆོ་སྟེས་
 དབང་པོ་ཡིས། །དགོངས་བརྒྱད་གདམས་པའི་ཕ་ཕོག་མ་ཉི་ཀ །འཐད་ལྷན་ལུང་.....
 རིགས་གོས་གྱིས་བསྟེན་བཞེན་དུ། །ཐིག་དགུའི་རྒྱལ་མཚན་རྩི་ལ་མངའ་གསོལ་.....

ཉེ། །ཕན་བདེ་འདོད་དགའི་དགའ་སྟོན་དེང་འགྲེང་གིས། །འིས་མེད་སྒྲུལ་བཟང་་་་
 ཆོགས་རྣམས་འདིར་འདུས་ཤིག །གང་གི་ཆོད་པལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་་་་་་
 འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་སུ་བྱུང་ཆོས་དྲུག་གི་ཚུལ་དུ་མཛོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་ནས་ནང་གསལ་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རང་སྤང་ངེས་པ་ལྟ་་་་
 ལྟན་ལོངས་སྒྲུའི་བཀོད་པ་དང་། གཞན་སྤང་འཛིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཁྱོན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་་་
 འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞི་བའི་་་་་་་་་
 དབྱིངས་སུ་དགྲི་བར་མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འདིར་འོག་མིན་སྒྲུག་
 པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས་བྱིན་སྐབས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པ་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་་་་་
 སྒྲོས་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་དུ་མས་གདུལ་བྱའི་མོས་སྤང་དབང་དུ་བསྟུས། ཡོ་བྱད་མཁོ་་་་་
 དགའི་ཆར་ཡབ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་་་
 རང་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་འབད་བ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཐིན་ལས་་་་་
 མཛད། ཡོ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲུལ་པ་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཙུ་གཉིས་སུ་སྒྲུལ་ནས་་་་་
 གསང་ཆེན་མཉེན་དུ་བྱང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་བཅོམ་ལྟན་་་་་
 འདས་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེས་ཐུགས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད། དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བའི་གནས་་་
 སུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་དབང་བྲིད་མན་ངག་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་་་་
 བྱའི་ཚུལ་དུ་བསྟུལ་བ་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་གྲེགས་་་་
 བམ་དུ་བཀོད་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས། དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་་་
 ཅན་བཞུགས་དུས་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་་་
 གཉེན་གྱིས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་
 ཞབས་པད་སྒྱུ་པོས་མཆོད་དེ་དབང་བྲིད་རྫོགས་པར་མཐོས་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་དགོངས་
 པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་ཟབ་གསང་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཆོས་ཚུལ་རྣམས་སེམས་གྲོང་་་
 མན་ངག་གི་སྒྲེ་གསུམ་དུ་བྱེས། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟན་བརྒྱད་
 དང་བཤད་བརྒྱད་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ། སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་མཆན་དུ་བཀོད།
 བཤད་བརྒྱད་རྣམས་གཏེར་དུ་སྒྲས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་སོ་ས་གླིང་དུ་བཞུགས་ཆེ། རྒྱུག་

བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སངས་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་མོན་པ་ཐུན་མོང་།
 གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་ལ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་གྱིས་།
 ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ས་ལ་བྱ་གང་གིས་མ་རེག་པར་ཞག་དགུ་ནས་གནས་དེར་ཕྱིན་
 ཏེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་ནས་།
 གདམས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཞུན་ཐར་བཅད། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་པའི་བདག་།
 བོར་མངའ་གསོལ། དཔེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བྱུང་ནས། གསང་བ་མཆོག་།
 གི་ཆོས་རྣམས་ལ། བྱི་སྒྲོར། རང་སྒྲོར། གསང་སྒྲོར། གསང་བ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་
 བཞིར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གསེར་གླིང་དཔེན་སྒྲོང་ལུག་ཏུ་མི་དང་མི་མིན་མང་པོ་ལ་ཟབ་
 རྒྱས་གདམས་པའི་ཆར་འབབས་བཞིན་བཞུགས་དུས་ཀྱི་མཁའ་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་།
 ཞེས་བྱ་བ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་། བྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་དག་གིས་།
 དབང་ཁྱིད་མེད་པར་གསང་སྟགས་ཟབ་མོར་དག་སྦྱོང་པའི་འཆོལ་སྦྱོང་དག་ག་
 བའི་ཆེད་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེད་པ་གའ་བཞིན་སློབ་དཔོན་གྱི་སངས་
 ཉའི་ཞབས་སེན་སྒྱི་བོས་མཆོད་དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཁྱེས་དུས། སློབ་དཔོན་གྱིས་།
 དགོངས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་རར་བསྟེད། དུག་སོར་གྱིས་བརྟེན་ཐབས་མིག་འཕྲུལ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱར་ནས་ཟབ་གསང་གདམས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་བརྟེན་།
 བས། དབང་ཁྱིད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས། བརྒྱད་གསུམ་གཅིག་འདུས་སུ་གྱུར་ཏེ།
 བསྟན་པ་ཀྱང་གྱི་བདག་པོར་བཀའ་བསྟོས་པ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུ་སྟལ་པའི་ཞིང་།
 རྣམས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་མཛོད་པ་ཁུར་དུ་བཞེས་ནས་བཞུགས་
 ཤིང་ཁྱད་པར་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་སྒྲེ་དགུ་རྣམས་གཏན་བདེ་ཞི་བའི་ས་ལ་།
 དཔུགས་འབྱིན་པའི་སྤྱད་དུ་བསེལ་ལྟན་གངས་ཀྱི་ར་བར་མེབས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་།
 ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བྱས། ཉིན་པར་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཏེ་རྒྱུད་
 ཐེག་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར། མཆོན་མོ་གནས་ཐུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་
 འཕྲུལ་གྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་།

ལག་ཁང་དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་བར་ཁང་གཡུ་ཞལ་འབར་བ་རུ་ལས་ཅན་དག་པའི་
 འཁོར་ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་སྒྲ་ནམ་དོ་མེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་ལ་.....
 འབྲས་བུ་དོ་མེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་གདམས་པ་གནང་། རང་རྒྱུད་ཡོ་ག་.....
 གསུམ་གྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་ཤིན་རྟ་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་སྦྱིར་བས་འགྲོ་.....
 བའི་བཅས་སུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། རྗེ་འབངས་འཁོར་སློབ་རེ་རེ་བཞིན་ཟབ་གཏེར་དང་
 འཕྲད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་རྣམས་པ་སྟོང་པོ་རུ་གྱུར།
 ཤིན་རྟ་ཟབ་པའི་སྟིང་ཐེག་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་.....
 བཞིན་རྟོག་གོ་དང་གྲུབ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་དེ་ཡིད་དཔྱོད་དང་སེམས་གནས་.....
 ཅམ་ལྟ་བ་མཐར་བུག་རྟ་དོ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲག་ལ་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་.....
 རྒྱལ་མཉེད་དུ་བྱུང་བ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐེག་གི་ཆོས་གཏེར་འདི་ཉིད་འདོན་.....
 པའི་བདག་པོ་རུ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་མངའ་གསོལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱས་.....
 ག་ཟེངས་བསྟོན། མི་འགྲུར་ལུང་བསྟན་མཆོག་གིས་དབུགས་དབྱུང་། ལྷ་ནམ་དོ་མེ་
 བདུད་འཛོམས་ལ་ཆོས་འདི་འཆད་སྟེལ་བྱེད་པའི་པོ་ཉར་བཀའ་བསྟུལ། རྗེ་.....
 འབངས་གཞན་དེར་འདུས་པ་ཀྱན་ལ་ཟབ་ཆོས་འདི་སྟོམ་སྦྱབ་གྱིས་ཤིག་ཅས་.....
 གསུངས་བྱུང་། སྒྲགས་སུང་དོ་མེ་རལ་གཅིག་མ་དང་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
 སུང་མར་བསྟོས། གྱི་བཅན་དག་འཛོམས་འབར་བ་ལ་གཏེར་གྱི་གཉེར་བྱང་གཏད་
 པ་བཞིན། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱུ་ལོ་སྒྲག་གི་ལོར་སྒྲོན་ལམ་རྟོན་འབྲེལ་མཛོན་.....
 པར་སད་དེ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་དོ་མེ་རྗེས་དགོངས་གཏེར་མཉེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་
 ཉིད་ཡོ་གར་ཡབ་ནས། སྤར་ཡང་སྟིང་དབུས་བསྐྱོད་འདྲི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས། རིག་
 ཁམས་སྟོ་ལྷན་མཆོག་སྟེད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ཞུས་ཆེན་ལེགས་པར་མཛད་པའི་གསུང་རབ་
 དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ། རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྟེལ་སྟོར་དང་། ཟབ་པ་སྦྱབ་སྟེལ་སྟོར་.....
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྤར་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་རྟུ་ཡོ་གའི་སྟོར་དང་། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་
 གའི་སྟོར་དང་། མན་ངག་ཨ་རི་ཡོ་གའི་སྟོར་གསུམ་ལས། བྱི་མ་ལ་སེམས་གྲོང་.....
 མན་ངག་གསུམ་ལས། མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཡོ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྤང་བ་

ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱོང་གོལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། དབྱིངས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟོང་པ་ཤེས་
 རབ་མེ་འབར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་དང་། གཉིས་ཀ་མཉམ་པར་སྟོན་པ་གཉིས་མེད་རང་
 བྱུང་གི་རྒྱུད་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ཡང་ཟབ་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་
 བདུན་གྱི་ཉིང་ཁུ། ཚུད་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་བྲགས་བཅུད། གནས་ཡུལ་
 རྒྱུ་སྟོང་གི་བྲགས་ཐིག་གི་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དང་མ་ཡལ། དམ་སེལ་གྱི་གྲིབ་མ་ཞུགས།
 ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁུངས་བཅུན་པ། རྟེན་བབ་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་འགྲམ་ལྷ་དང་བྲལ་བ།
 དགོངས་པ་ཡེ་གོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ལ། ཐོག་མར་
 དགོ་བ་ལྟ་དུ་གྱུར། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་བསྟན་པ་དང་། དུག་འཆོལ་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁུངས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་བསྟན་
 རས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 རྟེན་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡུམ་ཀུན་རྩ་བ་ཟང་མའི་མཁའ་སྐྱོང་འོག་མིན་
 གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་དུག་རྒྱུར་བཞེངས་ནས་སྐྱ་ཆོག་མཆོན་མ་དང་བྲལ་
 བཞིན་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་རྩ་བ་ཟང་མའི་ཞུས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་རང་ཤར་བ་རྟེན་
 གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཆེད་དུ་དོམ་པ་སྟེ་བོ་
 ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་ཅིང་། སྟོད་མིན་རང་ག་བ་ལ་བཀའ་
 ཡུང་ཆོག་གིས་གསང་བ་སྟེ། གཤམ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཐེག་པ་འཇམ་དགུའི་
 ཡུང་ཐིག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ནོ། །གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྟུན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྐུལ་པའི་སྐུ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་ཡང་ཟབ་སྟིང་བའི་གདམས་པ་
 འདི་གཞུག་བྱ་མང་པོ་ལ་ཁུབ་བརྟུན་དུ་སྟེལ་དུ་མངས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་
 རོ་ལྷན་དང་། བདེ་བྱེད་སེར་མོ་གཉིས་ལ་གསང་བའི་མཛོད་གཏད་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཚུལ་གཞན་ལས་འཕགས་པར་མཐོང་ནས་ཡུང་མཛོད་སྟིང་གི་

ཐྱིག་ལེ་བཞིན་བཅི་སྤྱད་དུ་མཛད་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་སྟེན་བརྒྱད་གྱི་.....
 དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱལ་པོས་རྗེ་འབངས་དག་པའི་འཁོར་སྤྱོད་དང་.....
 འདྲ་བ་ལ་གཅེས་ནོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་གནང་ནས། བྱི་རབས་གདུལ་.....
 དཀའི་འགོ་རྣམས་ཐུགས་བརྩེའི་ལུགས་ཀྱིས་མི་འདོར་བའི་འབྲས་ཏྲགས་མཛོན་དུ་
 བསྟན་ཏེ། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་སྤྲུགས་སྤྱད་དོ་རྗེ་རལ་གཅིག་མ་ཆོས་འདིའི་སྤྱད་.....
 མར་བསྟོན། ཉམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་དུ་སྤྱེལ་སྤྱད་གྱིས་ཤིག་པས་དམ་ཆུ་བསྟུལ་བས་.....
 མཚོན། ཆོས་འདི་དང་པོ་དབྱིངས་ཡེ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ལས་ཤར། བར་དུ་.....
 གནས་ལུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱི་སྤྱི་ནོར་དུ་གྱུར། མཐར་ཆོས་བདག་མཁའ་.....
 འགྲོ་བྱེ་བས་མེལ་ཆེ་སྤྱོད་མེད་དུ་མཛད་ཅིང་གསུང་བའི་མཐར་ཐུག་ཁྲ་གི་འབུམ་གྱི་
 སྤྱོད་ཁག་དངས་མའི་ཐྱིག་ལེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྡེ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ན་མཚན་དེར་.....
 བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོག་འེག་ཞུང་དོན་དང་སྤྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་.....
 རྫོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་དོན་བཞིན་བཀའ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱང་སྤྱོད་.....
 ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་དག་བཏན་
 པའི་ངང་ནས་ལུས་ཆོས་བདུན་སྤྱོད་རའི་གནད་གཅུན་པས་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གའི་.....
 གཞི་བཙུགས། སྤྱོད་ཆོག་གསུང་གི་རོལ་པ་རུ་རྩལ་སྤྱད་པ་ཏེ་བུམ་ཅན་རྒྱུད་གི་བསྐྱེས་
 པ་གངས་སུ་སྤྱེལ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་ཨ་ཏི་གི་འབར་འཛག་གསུང་བ་ཟབ་མོའི་.....
 ལམ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལམ་གོམས། དུན་བསམ་ཐུགས་གྱི་.....
 རོལ་པ་རུ་ངང་བསྐྱེད་པ་མ་བཅོས་རང་བབས་སོར་བཞག་ཡུང་ཟབ་མེད་དུ་བྱུང་.....
 བ་ཐུགས་གྱི་ཐྱིག་ལེར་བསྐྱེད་པས་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་.....
 འབྱེན་པའི་ཐབས་སྟེན་པས་ན་མཚན་དེར་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་.....
 དང་སྤྱུར་བ། རྫོགས་རིམ་དང་སྤྱུར་བ། རྫོགས་ཆེན་དང་སྤྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་
 པོ་འཆི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་གྲོལ་བའི་ཐབས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤྱོད་རྩལ་.....
 ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན་བསྟོམས་པས་ཏྲག་.....
 མཐའ་བསལ། བར་སྤྱོད་འོངས་སྤྱུར་གྲོལ་བའི་མན་དག་དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་.....

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མ་བཅོས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཀུན་སྣང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཆད་མཐའ་བསལ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་སྦྲུང་བྱེད་པའི་ལམ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འདུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུང་བ་ལྟར་
 ཀྱིས་བྱུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་ཏེ་བསྐྱེད་སྦྲུབ་
 རྣམ་བཞི་ཆད་འབྱུང་དུ་བྱས་པས་མར་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ཡར་རྒྱུ་བྱུང་
 གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། བར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱིང་ཡང་གྲུ་
 རོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་ངན་རྟོག་སྤང་བའི་སྤྱད་དུ་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་
 གཞིག་རིལ་འཛིན་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་
 བར་ཆོས་སྒྲུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རིག་འཛིན་
 བཞིའི་ས་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བགྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པས་ན་དེ་སྤྱད་དུ་བཏགས་སོ།།
 གཉིས་པ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་བཤད་པ་དང་། གཞན་
 ལུས་བྱག་རྒྱུའི་བོགས་འདོན་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་དབུས་
 དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ནམ་མཁའི་མདངས་ཅན་མར་སྒྲེ་གསང་བར་བྱག་པ། ཡར་སྒྲེ་
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲེབས་པའི་གཡས་སུ་ཁམས་དཀར་པོ་རྒྱུ་བའི་སྟོང་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ།
 གཡོན་དུ་རྟ་དམར་པོ་འབབ་པའི་སྟོང་རོ་མ་དམར་པོ་གཉིས་དབུ་མའི་མར་སྒྲེ་
 བས་ཐོན་ཏེ་རྩ་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་འོག་དང་སྟེང་དུ་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་ཏེ་གནས་པའི་རྟོ་
 རྗེའི་ལུས་ལ་འཕྲུལ་ལའོར་གྱི་གནད་གཅུན་པ་དང་། ཐ་མོའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་
 འཛིན་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ལས་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་བག་
 ལ་ཞན་པ་ཡེ་རྒྱུད་དབུ་མའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། གསུང་བ་བདེ་སྟོང་
 ལའོར་ལའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བའི་མགོ་བྱས་ཏེ་རྩ་མདུད་གྲོལ་རིམ་བཞིན་ས་རྣམས་
 རིམ་གྱིས་ཐོབ། རྒྱུད་གཞན་གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་སྒྲུ་
 ལུས་དང་འོད་གསལ་ཞར་ལ་འབྲུབ་ནས་མཐར་གཅུག་ཏེ་རོར་བུའི་སྟེང་གི་མདུད་
 པ་ཡང་གྲོལ་ཆེ་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་
 བའི་ཐབས་མ་རྟོར་བའི་ཆོས་སྒྲེ་མདུད་བའི་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་བདེ་སྟོང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་་་་
ལཱའི་རྟགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བུ་བཅས་ཏེ་ཀུན་སྟོང་གིས་རྗེས་ཆགས་རྩོམ་པ་་་་་
བསྟེན་པ། འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དོན་བརྟན་བཞིན་བརྟུག་བཞིས་སྟོལ་མར་བསྐྱལ་བ་་་་
ཉི་བསྟེན། དངོས་གཞི་ཡུམ་མཁའ་བསྐྱེད་མར་བའི་དབུས་སུ་འགྲོ་འོང་གི་འཕྲོ་འདྲུ་
གསུང་བུ་རྩི་རྩི་མོར་བསྐྱེད་པས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས། ལྟེ་བར་གནས་པའི་
གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་གི་མེ་མཆེད། སྤྱི་བའི་རྟ་ཡིག་ཁྱུ་ནས་མགྱོན་པ་སྟེད་ག་ལྟེ་བ་་་་་་་་་
གསང་གནས་རྣམས་སུ་བབས་རིམ་བཞིན་དགའ་བཞི་མཛོད་དུ་གྱུར། སྟོང་བཞིའི་་་་
དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མོར་བྱེད་ཅེས་འཇག་མེད་དུ་བཟུང་བ་ནི་སྐྱབ་པ། སྐར་་་་
ཡུང་ཐིག་ལེ་རྩི་རྩི་ལྟེ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱོག་པའི་སྟོར་བས་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་རིམ་་་་
བར་དུངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱང་མཐར་བདེ་ཆེན་འཁོར་
ལོའི་རྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་ཐོན་པ་ནི་སྐྱབ་ཆེན་ནོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་ལམ་ཟབ་མདུ་བྱུང་བའང་གཞུང་འདིར་སྟོན་པས་ན་མཚན་དེ་སྐད་ཅེས་་་་་
བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྐར་བ་དང་། ལྟན་གྲུབ་ཐོད་
ཀལ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ནམ་མཁའ་སྐུམ་་་་་་་་་
ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ། སྤྱི་རོལ་དཔེ་ཡི་ནམ་མཁའ་གཡའ་བྲལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་་་་
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། རང་ཡུལ་ཅན་རྟགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོང་པར་་་
འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུན་གྱིས། གསང་བུ་ཡུང་དག་རིག་
པའི་ནམ་མཁའ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འདྲིག་ཟེང་ཐལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གདངས་་་་
མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཟག་སྐྱེད་ལྟག་མེད་དུ་འགྲོལ་བྱེད་
ཀྱི་མན་ངག་མསྐྱེས་པར་གཞུང་འདིར་སྟོན་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གདངས་། སེམས་གནད་ཁྲིགས་ཆོད་
ཅོག་གཞག་གི་ངང་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་ལ་སྒོ་གནད་ལྟག་་་་་
ཡབ་བྱུར་གྱིས་བལྟས་པས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་དུ་ངེ་་་་
བ་མཐའ་འཇའ་ཆོན་གྱིས་འཕྱུད་པ་ཞིག་ཤར་ཡོང་བའི་དབུས་སུ་རིག་པ་རྩི་རྩི་ལུ་གྲུ་

རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་སུ་བར་མཚམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། ཅུ་ལ་.....
 བརྟེན་པས་འཁྱོག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་གཡོ་ཞིང་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་དུ་
 འཆར་མི་བཅུག་པར་བཞག་པས་སྤང་བཞིའི་ཉམས་སྤང་ཡར་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་ཏེ་.....
 རིག་པ་སྤྱོད་དང་དབྱིངས་སྤང་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྲིན། གསལ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་.....
 སྦྱོན་མ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྦྱོན་མའི་ཡུང་ཅུལ་ཚྛགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་.....
 བྱུར་། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྦྱོན་མ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྦྲིན་ནས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་.....
 ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཅུལ་ཚྛགས་ཏེ་འཇའ་ལུས་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཅུད་
 རས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའང་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ན་འཐོབ་པ་
 ཡིན་པས་ན་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡང་ཐིག་རྒྱ་མཚན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་.....
 ཡང་མཚན་དོན་འདི་ལས་རབ་འབྱམས་དང་སྤྱོད་ནས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་
 དེ་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་འདིའི་སྤྱིའི་མཚན་དོན་བཤད་གྲུབ་ནས། དེ་བྲག་ཆོས་
 ཆན་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤས་རྒྱུད་འདིའི་མཚན་དགོངས་པ་ཡོ་གྲོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན། གཞི་མ་རྣམས་གཞི་ལྟ་སྒྲིམ་འབྲས་བུ་དང་སྤྱོད་
 རས་བཤད་པ། ལམ་ཨ་རུ་ཡོ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་སྤྱོད་ནས་བཤད་པ།
 འབྲས་བུ་ཨ་རུ་ཡོ་གཞི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་སྤྱོད་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་.....
 ལས། དང་པོ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་.....
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་དོན་དམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དཀོར་བདུན་དོ་པོ་.....
 ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམ་ཀུན་མཚན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་འདི་.....
 ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ། དེའི་ཅུལ་ལས་ཤར་བའི་སྤྱོད་བཅུད་དུ་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་སྤྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་བདེན་པར་མ་.....
 གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱོད་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་.....
 དབྱེར་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་རེ་རེ་བཞིན་དག་མཉམ་.....
 ཟུང་འཇུག་རྒྱ་གནས་པའི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་གཞི་ལ་.....

རི་ལྟར་གནས་པའི་རད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སང་དེ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚྭ་ས་ཆེན་མོ་
 གྱི་ས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྒྱུད་འདིའི་སྐྱོང་གཞིའི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པས་ན་
 མཚན་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 དགོངས་པའི་བཞེད་དོན་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་
 དགྲིལ་འཁོར། ཐབས་ཡེ་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྲིལ་
 འཁོར། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྐས་རད་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 དེ་ཉིད་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱབ་བདག་ཏུ་ངེས་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་རང་ལུས་གཞན་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་པ་དེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་
 རྒྱར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་
 པའི་ཐབས་ཀྱང་གཞུང་འདིས་གཞི་བསྟན་པའི་ཞར་ལ་ཤེས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་
 བཏགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་ངོ་བོ་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་
 གསལ་བ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱབ་འཆར་རུང་དུ་གནས་པ་མེ་
 འོང་དྲངས་པའི་དགྲིལ་ལྟར་གནས་པ་ནི། དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་ལྟན་
 གྲུབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁྲེགས་ཆོད་
 ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཐོག་ཀྱལ་གནད་བཞིའི་མན་ངག་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་གྱུར།
 ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་གི་དོན་རྟོགས། སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བཅོན་ས་ཟེན་ཏེ་རད་བྱུང་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་ལུམ་པ་སྐྱའི་སྐྱོང་དུ་གྲོལ་
 བྱེད་གྱི་ལམ་མ་ཁོར་བ་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། རྗོད་བྱེད་སྐྱར་སྤང་བ་དང་སྐྱར་གྲག་
 པ་དང་། བརྟར་རྒྱར་པ་སྐྱེགས་བམ་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། རྒྱུད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི། གསང་བ་སྟོན་པོའི་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། རྒྱུད་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ལ་བཤད་
 དེ། །ཐབས་དང་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུའོ། །ཞེས་པས་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 ཅིང་བརྗོད་བྱས་དབྱེ་ན། རྟོགས་བྱ་རྒྱ་རྒྱུད། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་སམ་ལམ་རྒྱུད།

མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་རྒྱུད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་ལས།
 བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གྲོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུ་གས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བཅིང་གྲོལ་མཐའ་དབུས་དང་
 བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རིམ་པ་གསུམ་པར། དང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོའི་གཞི་དང་བཏགས་པའི་གཞི། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱང་གཞི་བདེ་.....
 གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། སྤྱང་བྱ་ལོག་.....
 པའི་ཞེན་སྤང་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འདམ་རྒྱུ་བུ་ནི་འབྲལ་བ་བཏགས་པའི་གཞི་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་མ་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་ན་
 རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལ་གནས་པའི་དོན་མངོན་དུ་
 འབྱིན་བྱེད་དེ། གསང་སྤྲིང་ལས། རོ་མཆོར་ཆོ་འབྲལ་མྱད་ཀྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་.....
 ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་.....
 བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན་ཐབས་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱང་བྱའི་བྱི་མ་ཟད་ནས་གཞིའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 སྤྱང་འབྲལ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལས། བྱལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །ལྷན་གྲུབ་
 རི་བཞིན་མངོན་བྱས་པའང། །བཏགས་པ་ཙམ་དེ་གཉིས་པ་མེད། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་
 བརྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་ན་ཁོག་གཞུང་ལས། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྤྱང་.....
 གསུང་བྲགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྫོང་བྱེད་.....
 ཀྱིས་དབྱེ་ན། ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲལ་ལས་འཁོར་གྱི་ཡིད་ངོར་རྒྱུད་དོན་སྤང་བ་
 དང་། མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བའི་སྒོ་ངོར་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་གི་.....
 དོན་སྤྱི་སྒོ་ངོར་ཤར་བ་སྤྱར་སྤང་བའི་རྒྱུད་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་སངས་རྒྱས་.....
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་རང་ཤར་བ་རང་བྱུང་བསྟན་པ་བྲག་པོ་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་.....
 བྱའི་ངག་ཏུ་བརྟེན་པ་སྤྱར་བྲག་པའི་རྒྱུད། ཡི་གེའི་གཟུགས་སྟེགས་བམ་དུ་བཀོད་.....
 པ་བརྟེན་གྱུར་པའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་

དོན་ནི་ཡི་གེ་སྐད་སྐད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའམ་རྒྱུ་བརྗོད་བྱས་པའི་དབང་.....
 གིས་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡི་གའི་ཉམས་ལེན་གྱི་.....
 གནད་མཐར་ཐུག་ཆང་ལ་ཞོར་བ་མེད་པར་སྟོན་ཅིང་། རྗོད་བྱེད་མདུ་བྱུང་བ་ཚུར་
 མཐོང་གི་སྒྲོས་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་མིན་པར་འོག་མིན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དུ་གྱི་.....
 འཁོར་ནས་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་རང་གར་བ་ཆོག་ཉུང་ལ་
 དོན་འདུས་པ་རྒྱུད་གཞན་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་མང་ཆོགས་ཟུང་པོ་ཉམས་པོས་པའི་མགོན། གྲི་བལ་.....
 ལེགས་བཤད་འདི་ཡི་མཆན་ཅམ་ཡང་། མཁས་སྒྲོམ་གྲུབ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་བྱ་ཆོགས་.....
 ཀྱིས། །རྩོམ་པའི་རྩལ་པ་ནམ་མཁའི་སྒྱིད་ཆལ་མཚུངས། །ཟབ་གསང་རྒྱུད་འདིའི་
 དགའ་སྟོན་སྦྱང་བ་ན། གཅང་མའི་རིས་དག་སྤངས་པའི་འོག་མིན་ཞེས། །སྟོན་ཞེག་
 འཛམ་གླིང་དབུས་ན་སྟོན་ལྗོངས་བ། །བསལ་ལྟན་ཞིང་དུ་མངོན་སུམ་འཕོས་སམ་.....
 སྟོམ། །ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།
 ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཞེས་སྐད་སྐད་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་
 ཆེ་བ་བཤད། གཉིས་པས་གཞི་ངོས་བཟུང་། གསུམ་པས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 བཤད། བཞི་པས་འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །
 ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གཏེར་དུ་སྤྲས་དུས་རྒྱུད་དོན་ཡོངས་རྗོགས་
 བཀའ་བསྟེན་ཚུལ་དུ་གྲུ་རུ་དོ་རྗེ་གོ་ཡོད་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་.....
 རྒྱུད་དང་པོའི་དོན་ལ། ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བཤད། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་
 ངོས་འཛིན་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཤད་པ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་བཅུས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོར་
 འདུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཡ་ནའི་སྤྱུ་ལས་
 ཐེག་པ་སྟེ་འདིས་འདེགས་པ་ལམ་གྱིང་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་འདེགས་པ་.....
 འབྲས་སུའི་སར་འཁྲིད་པས་ན་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱད་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་.....
 མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་.....
 ཐེག་པའི་མཆོག་ ཅིས་སོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་དབྱེ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་མཐའ་

མེད་པས་དེ་འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་བྱངས་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐ་དད་ངས་བཤད་དེ། །འདི་ཞེས་
 དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་ལས། ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལས། ཞེས་སོ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དཔལ་འབྱུང་བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་
 ཆོས་རྣམས་དང་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་སོ། །ཆེ་
 རུང་གི་སྒོ་ནས་དང་ཕྱི་ནང་གི་རིམ་པས་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས།
 སྒྲོར་བ་དང་ནི་ཆོགས་དག་ལ། བསམ་པ་དང་ནི་བཤད་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་པའི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅིས་དང་། གསང་བ་ཐེག་
 ལེ་ནོར་བུའི་རྒྱུ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་
 རབ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་སོ། །རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་དང་བཞེར་ཡང་
 བཤད་དེ། འངས་དཔལ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ།
 ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་སོ། །ཡང་ལྷར་ཡང་བཤད་དེ། ཡང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་ཡི་ཐེག་དང་ཆོངས་པའི་ཐེག་ །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། ཐེག་པ་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །
 ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་གོང་འོག་དབྱེ་བས་རྒྱག་ཏུ་འང་བཤད་དེ། ཀུན་བྱེད་
 ལས། དེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་རྒྱག་ ཅིས་སོ། །བདུན་དུ་འང་བཤད་དེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྷ་དང་མི་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་། །གསང་བ་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་ཏེ། །དེ་ལྷར་ཐེག་པ་བདུན་དུ་བཤད། ཅིས་
 སོ། །བརྒྱུད་དུ་འང་བཤད་དེ། བམ་མཁའ་ཆེ་ལས། དེ་ལྷར་ཐེག་བརྒྱུད་ལས་འདས་
 པའི་ །ཞེས་སོ། །དགྲར་ཡང་བཤད་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བྱུང་ནི་ཐེག་པ་དགྲ་
 བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ལྷ་མའི་ཐེག་པ། ཕྱི་རོལ་བའི་ཏྭ་སྡེ་ལྷ། བྱང་པའི་རིམ་དགྲ།
 འོད་གསལ་སྒྲིང་བའི་ཐེག་པ་དང་བཅུ་རྒྱག་ཏུ་འང་བཤད་དེ། སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་སྤང་བྱེད་

གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐེག་པའི་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་མགོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་
དབང་དུ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་ཙམ་ལས་མེད་པར་ཡང་བཤད་དེ། ཡང་ཀར་་་་
གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའང་་་་
མེད་། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་
པ་ཐམས་ཅད་རིམ་དགྲུར་འདུ་ལ། དེ་ཡང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་རིས་འབྱུང་འདྲན་
པའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ལྷ་པ་ཡོ་ག་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ།
མ་རྒྱལ་རུ་ཨ་ཏི་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགྲུར་བཞག་པ་་་་་་
ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཤད་ན། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་་་་་
ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་གཞན་ལས་ཐོས་པའི་སྒྲིན་་་་་
གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱང་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྒྲོ་བར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ནི་
བ་ལ་གཞོལ་འདོད་ཀྱི་རིགས་དང་མོས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་བ་ཅན་དེས། གཞི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་
གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་་་་་་
ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་ལ་གནས་ཏེ་ལུས་འདུ་འཛི་དང་སེམས་རྣམ་རྟེན་ལས་་་་་
བསྐྱངས་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེན་མི་སྦྱག་པ་དང་།
རྣམ་རྟེན་ཤས་ཆེན་དབུགས་འབྱེན་རྒྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་་་་་
སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཉེས་པ་ལྡ་སྦང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་་་་་་
སེམས་གནས་ཀྱི་ཐབས་དགུས་ཞི་གནས་བྱུང་པར་གྱུར་པ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་་་་་་
བསྒྲུལ་བས་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདུན་མངོན་དུ་བྱས་་་
ཏེ། མཐར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་མཐའ་དག་སྦངས་ཏེ་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་
བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། སྟོན་གོམས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་རྟོས་པར་་་
རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་དུར་ཁྱོད་སོགས་སུ་སོང་ནས་ཤི་བའི་རུས་གོང་
ལྷ་བུ་ལྷལ་དུ་བྱས་ནས་འདི་ནི་རྒྱ་ཤི་ལས་བྱུང་རྒྱ་ཤི་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་རྟེན་་་

འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་གི་དོན་ལ་དབྱུང་དེ་མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདྲ་བྱེད་འགག
 འདྲ་བྱེད་འགགས་ན་རྣམ་ཤེས་འགག་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལྷག་གི་ཚུལ་ཁོང་
 ཏུ་ཚུབ་པར་བྱས་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་པོ་
 མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་སྟེ་ལམ་ལྷ་སྟན་གཅིག་པོ་
 གི་སྟེང་ཏུ་བགྲོད་དེ་འདྲ་འཛི་ལ་མི་དགའ་བར་སྒྲུ་མེད་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པོ་
 རོ། ། གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། རིགས་དང་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 རས་། བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་མང་པོར་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཟབ་
 པ་དང་། སྦྱོར་སོགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པའི་མི་
 ཟབ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་རྫོགས་སྦྱོན་སྦྱངས་པ་མཐར་སོན་ཏེ་སྤྱིད་
 ཞིར་མི་གནས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །
 བཞི་བ་བྱ་རྒྱུད་ནི། དོན་དམ་པར་བདག་དང་ལྷ་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལྷ་དེ་བདག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོར་བཟུང་ནས་ལྷ་དང་
 བདག་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བལྟས་ནས་ལྷ་འི་མཆོན་མ་སྒྲུ་དང་སྟགས་སོགས་གཞུང་
 ལས་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་ལྷུང་ཏུ་ལྷ་དེའི་ངོ་པོར་
 འཆང་རྒྱ་བར་ཡིད་ཆོས་པའི་ལྷ་བས་གཞི་བཟུང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ལྷ་སྟགས་ཉིང་
 འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ལྷས་དང་གཅིང་སྒྲུ་སོགས་ལྷས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོར་
 བཏོན་ཏེ། ལྷ་འི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་སྟན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་མི་ཆེ་བཅུ་དྲུག་ན་རིགས་གསུམ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་ས་འཐོབ་པ་ཡིན་པོ། ། ལྷ་པ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ནི། དེ་ལས་ལྷ་དགོངས་
 གོང་འཕེལ་ཏུ་གྱུར་ནས་བདག་དང་ལྷ་སྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱབ་ཅིང་། སྦྱོང་པ་གྱི་ཡ་དང་
 ལྷ་བ་ཡོ་ག་དང་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བས་ཆེ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་
 རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། ། ཏུག་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། བདག་ལྷར་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱལ་རྒྱུ་

བཞག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་ནང་གི་རྣལ་འབྱེར་གཙོར་བཏོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཆོ་གསུམ་ན་རིགས་ལྡེའི་བདག་
 ཉིད་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་མ་རྒྱུ་ནི། གཞི་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་དོན་དོ་སྤྲད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་
 རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་ཆོ་
 འདིར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ཨ་རུ་ནི། གཞི་དགྱིལ་འཁོར་
 གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དོ་སྤྲད་ནས་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ལྟན་
 སྐྱེས་དོན་གྱི་ཡི་གེས་འཆར་བར་མཐོང་ནས་སྟེང་སྒོ་འཁོར་ལོ་དུག་གི་མན་ངག་དང་།
 འོག་སྒོ་མཁའ་གསང་རོལ་པའི་ལམ་སོགས་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམས་པས་ཆོ་
 གཅིག་གིས་མི་སྒོ་བ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགུ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་
 ག་ནི། གཞི་ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་མངོན་དུ་
 མཐོང་བར་བྱས་ནས། ལེ་ལོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། བཙོན་
 འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྣང་
 བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལྟར་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཇའ་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བབས་སམ་དགོངས་དོན་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་བྲེ་
 མིག་ཏུ་ལུས་ཤོད་པ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིར་འདུ་སྟེ། བཤད་རྒྱུད་
 རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་བོ་དང་། །སྒྲ་མེད་དོན་རྟོགས་
 ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་ཁྲུང་ཀུན་འབབ་ལྟར། རྣམ་ཐར་
 ཐེག་པ་བསམ་ཡས་མ་ལུས་འདུས། ཞེས་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། བགྲང་དུ་ཡོད་
 པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཐེག་པ་སོ་སོར་རང་ཤར་བས། འདོད་རྒྱལ་ཡིད་དཔྱིད་མིན་
 པར་ནི། སྦྱིང་བོ་ཡང་གསང་ཆོད་པོར་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་ཐོས་
 བསྐྱེད་ཆོགས་སྒྲོང་སྟེ་མན་ཆད་ཀྱི་སྦྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་མན་ངག་
 སྟེའི་དོ་བོ་སྦྱིང་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་དུ་འདུ་སྟེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་

འཛིན་ཕྱ་བའང་མི་གནས་ཤིང་སྤིང་ཅུངས་འབྱིན་གྱི་རུས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་.....
 དང་གྱུ་ལོ་མ་ལྟར་ཞེན་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་བཟང་རྫོམ་གྱི་ངན་རྟོག་ཀྱང་མི་.....
 གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ལྷ་སྒྲོམ་བྱི་མ་ཀྱན་དང་བྲལ། མཐའ་མེད་
 དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། ལྷ་མེད་སྐགས་.....
 ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀྱན་ལས་འདས། ཞེས་སོ། སྒྲོམ་པ་.....
 བསྐྱེད་ཚྲོགས་སོགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་.....
 འདུ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གྲུབ་དོན་དག་ཚྲོགས་སྒྲིན་གསུམ་དང་། ཚྲོགས་རིམ་ཅུ་.....
 རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་.....
 རྣམས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ངལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་ཚྲོགས་རང་ཤར་གྱི་ཚུལ་དུ་.....
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྲགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སྤང་.....
 སྤིང་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། ཡིད་ཤེས་མ་བཅོས་བྲགས་ལ་རོལ། འབྱུང་བ་མ་.....
 བཅོས་ལོངས་སྒྲུའི་ངང་། ཁ་དོག་མ་བཅོས་དབྱིངས་ལ་རོལ། ཞེས་སོ། ཐེག་པ་.....
 གཞན་གྱི་གཞན་དོན་དང་ལྟ་བུ་བོགས་འདོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བྲགས་ཆེ་ཀྱན་.....
 རྩབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནད་དུ་འདུ་སྟེ། དེ་དག་གི་དགོས་པ་ཞར་ལ་ཚྲོགས་ཤིང་.....
 ཞེན་མེད་བྲགས་འབྱུང་གི་སྦྱོད་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། རྒྱུད་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྟོགས་མེད་རང་གྲོལ་.....
 སྤང་བ་ནི། རྩབ་བརྟུལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་.....
 བསྟན། ཞེས་སོ། རྒྱུངས་རྟོགས་མཐར་མོན་པའི་འབྲས་བུའང་མ་བཅའ་རང་ཆས་
 སུ་གནས་པ་ཉིད་འབད་མེད་བདེ་ལྷུར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་འདིའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་.....
 གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། རབ་ལ་སྒྲེ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། འབྲིང་པོ་.....
 སྒྲེ་གཉིས་མཆོམས་སུའོ། ཐ་མ་རྣམས་ནི་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། སྒྲུལ་པ་པོར་ནི་རང་
 རྒྱུད་གྲོལ། ཞེས་སོ། ཉི་ལྟར་རྒྱུད་འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འདུས་པ་.....
 ཅོམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཚུལ་.....
 ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་གཞན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པའི་

དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ངོས་གཟུང་། དེ་ཉིད་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་འཐད་པ་དགོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ལྷན་སྦྲུང་
 སུ་བཅུགས་ཚུལ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ། འབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་ཆས་སུ་
 རྫོགས་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་བ་བསྟེན། ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ངོས་གཟུང་བས་མཁུག་བསྟེན་བ་
 དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་
 དང་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་མང་པོ་མཆིས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྐབས་སུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་ནས་ངོ་བོ་གསལ་བར་བསྟན། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་བདེ་གཤེགས་
 སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ལྷན་དུ་བཤད་པས་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཀྲལ།
 ལྷགས་སྦྱི་བྱུང་ཏུ་གཞི་རྒྱུད་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་དྲི་མ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་
 གཞི་རུ་ངོས་བཟུང་། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་སུ་མི་ཤིགས་པའི་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་
 དེམ་ལའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐུས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལ་ཐོབ་པའི་འདྲ་གསལ་དུ་
 བཤད། དུས་འཁོར་སོགས་སུ་མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྒྲིང་བ་དུག་གིས་
 དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོས་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རིག་པ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མ་བཅོས་རང་བབས་བཞག་པའི་མན་ངག་གིས་ངོ་སྤྲད། གཞན་
 ཡང་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས། ཡང་དག་པའི་མཐའ། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། དེ་བཞིན་ཉིད།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། སྤྱི་ཞི་ཀྱན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་
 གཏུག་མའི་སེམས། འདའ་དཀའ་འབྲུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་སྦྲུང་བདེ་བ་ཆེན་པོ།
 རྒྱུ་ཉི་ཏེ་རུ་ཀ་དབུ་མ་ཆེན་པོ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་མངའ་བའི་
 དོན་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་བྱུང་བ་མཐའ་
 བཞིའི་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྦྱ་བསམ་བཞིན་མེད་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྦྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་
 ཡེ་ཤེས་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། གཙང་དང་།
 མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྐྱངས་ནས།
 མཁས་པ་དབྱས་ལའང་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། མེ་མེ་སྒྲིང་བའི་
 རྒྱུད་ལས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། ཉེངས་པོ་རོ་མཉམ་མཐའ་ཡས་
 བའི་། ཤེས་མས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི། བཞི་པའི་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག ཞེས་
 དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཉིད་རང་
 རྒྱུད་རྩོམ་ལ། མ་སྐྱེས་པས་ན་འཛིག་པ་མེད། འདྲུ་འབྲལ་མཁའ་ལྷར་དག་པ་
 ཡིས། རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱལ་འདི་བསྟན་པའོ། ཞེས་དང་། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས།
 གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། མཐའ་དང་དབྱས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྟངས་། ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ཅོ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན། རྟོབས་
 སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རྣམ་དབྱེར་བཅས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྟོ་བྱར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན། སྟོ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཡོངས་
 སུ་མུ་འན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་རྟོབས་བརྩུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མཚན་སུམ་ཅུ་
 གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འང་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འཁྱུར་
 ལས། ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། ཉེ་
 ཡང་ངོ་བོ་སྒྱར་གནས་པའི། ཆོས་དང་ལོངས་སྟོད་རྗེ་གསལ་བའི་ཆར། ཞེས་རང་
 བཞིན་འདྲུ་གནས། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་རུ་གནས་རྒྱལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པ་ལྷར་གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་
 བརྟལ་དུ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཅོ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 རང་མདངས་འོད་གསལ་མི་འཁྱུར་བའི་རང་དེར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལུབ་

ཐུབ་པས་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡེ་ནས་མེད་པར་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་
 བ་རྣམ་དག་གིས་འགྲུབ་སྟེ་སྐྱེ་འགག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། མཐའ་ཀུན་ལས་
 མ་འདས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་གྲོང་དུ་ཆོས་ཀྱང་རོམ་ཉམ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། དེ་
 ཉིད་གྲོ་བུར་བལ་དག་གི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུའང་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་
 དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མིན་པ་དང་། འགྱུར་པའི་བྱུག་རྩུ་མ་སྤངས་
 བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འཛིག་པ་བསྐྱེད་པ་ཅན་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་
 སོགས་མ་འགགས་པ་དང་། གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་
 རིགས་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་གཞོད་ལ། ལུང་ཡང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྐྱེ་དང་མི་ཤིགས་པའི་སྐྱེ་དང་། རྟོ་
 རྟོའི་སྐྱེ་དང་། ཤེད་སྐྱེ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་རྩོམ་ཤིག་ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་
 མང་པོ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕོ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་འདུས་བྱས་སྐྱེ་འགག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ཁོང་རང་བྱུང་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པས་ལན་གྲངས་མང་
 དུ་གསུངས་ཏེ། ཐུང་སྒྲ་མ་ལས། གཙང་བདེ་བདག་དང་རྟག་ཉིད་ཀྱི། ཡོན་ཏན་པ་
 རོལ་བྱིན་པ་འབྲས། ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་སྤར་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་
 ཆགས་སོགས། གྲོ་བུར་བྱི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཞི་རྒྱ་བྱ་ཏིས།
 བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྟག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་
 པས་མཆོན་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་མི་
 ལམ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་གཞུག་སེམས་སྒྲོར་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད། དེས་ན་
 དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཐའ་གང་ལའང་མིག་ནས་
 པའི་འདུས་མ་བྱས་ཆེན་པོའོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམས་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
 བའམ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བྱིར་ཡང་དག་པར་དབྱེད་ན་གསོག་གསོབ་རྒྱུན་པ་

འདུས་བྱས་བསྐྱུ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་བྱད་དུ་འཕགས་ཏེ། ཕ་བ་ཤེས་རབ་ལས་།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། བྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །
 ཞེས་དང་། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་བཞིན་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་པ་ཡེ་ནས་ནི་བ་ཚེས་ཀྱན་གྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་
 ཐུག་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་སྟེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ། ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལས་ལྷོ་
 འདས་། རང་གི་སྟོང་ལས་རྩལ་སྣང་གང་ཤར་ཡང་རང་བཞིན་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པར་
 བཞུགས་པས་ན། རང་བྱུང་འདུས་མ་བྱས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། སྟོང་དུག་པ་ལས། སྟོང་
 པ་ཡུལ་གྱི་སྟོས་པ་མེད། གསལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། མཚོན་ཚིག་དུ་
 མས་སྟོས་དང་བྲལ། སྤྲུགས་ལས་མ་སྟེས་ཡེ་ཆོགས་ཉིད། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ནམས་ལྷོ་
 ཡོངས་སུ་བྲལ། ཞེས་དང་། མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ཕྱིར་གཞིག་གནས་རིག་པ་ལ།
 རང་ཤར་ཡིན་ཕྱིར་སྣང་བ་ཆོགས། རང་བྱུང་ཡིན་ཕྱིར་གཞི་ཉིད་ཆོགས། རང་སྣང་
 ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་ཡང་ཆོགས། ཞེས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་
 འདི་དང་དབྱེ་བས་ལ་མེད་ཅིང་དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་
 ཏེ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀྱན་གྱིས་བོན་ཏེ། གང་ལས་སྟོང་དང་བྱ་ངན་ལྷོ་
 འདས་འཕྲོ་བ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། ཡིད་བཞིན་འོར་འདྲའི་
 སེམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་དང་། གྱེ་རྩེ་རྩེ་ལས། རྟག་དུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་
 ཅན་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །
 སེམས་ནི་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅིས་དང་། དུས་འཁོར་བསྐྱེས་རྒྱུ་ལས།
 སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཞན་
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོས་པ་ལས། རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་ལ་སྟགས་
 པའི་། ཁམས་འསྐར་སེམས་ཉིད་རང་རིག་ཅིང་། གཏོད་ནས་སྟོས་བྲལ་བ་དེ་བ་
 ཉིད་། གཏོད་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ངེས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་
 ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ངེས་ལྷོ་

ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་སྒྲ།
 རང་བཞིན་འོད། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་ཉིལ་.....
 འབྱུང་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཚུལ་ཟབ་མའི་རྒྱུ་སྡེ་རྣམས་ལས་.....
 གསུངས་པ་ལས་ཉོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱེ་དོ་རྗེ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་.....
 གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་པོ། །
 ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། སམ་ཏ། བདེ་མཆོག་མཉམ་སྦྱར།
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལས་ཆོག་མཐུན་པར། གསང་བ་མཆོག་གི་དགེས་པ་ན།
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཉག་ཏུ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སེམས་དཔའ་ནི།
 རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་ །ཅེས་དང་། སྒྲ་འབྲུལ་མེ་ལོང་ལས། མི་.....
 ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་དྲངས་མའི་བཅུད། །རང་བྱུང་ལུས་.....
 ཅན་ཀུན་གནས་པ། །སྟོན་པ་རིག་པའི་གསུང་ཅན་ཉིད། །ཅེས་དང་། དུས་ཀྱི་.....
 འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་མཁའ་བུམ་པའི་དབུས་ནས་ཆུ་ནི་ལེན་པར་.....
 བྱེད་པ་ན་ཡང་འགོ་བཅིན་པ་རི་ལྟ་བར། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྟོ་རྗེ་ཅན་ནི་ཡུལ་
 དང་རྣམ་བུལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་དག་ཏུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བོར་བྱ་སྤྱ་.....
 བཀོད་ལས། ཉིལ་འབྱུ་འམ་ནི་ཡུངས་འབྱུ་ལ། །མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་བཞིན།
 སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ས་བོན་ནི། །མཐུན་པའི་
 འོད་དང་བཅས་པར་སྤང་། །ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུས་
 ལ་གནས། །ཉིལ་འབྱུ་འམ་ནི་མར་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་.....
 བེ། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་.....
 སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། །སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་.....
 རྩལ་དུ་གནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་.....
 བེ། ལུ་ཉིག་སྤང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྒྲ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ནི། །
 འོད་ལྷ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལ། །ཆོས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷ་ཉིད། །ངོ་བོ་ལྷ་དང་རང་བཞིན་
 ལྷ། །ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ཡིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། དང་པོ་རིག་པ་ལ་

སྐྱུ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་ལྟུང་། རིག་པའི་ཡེ་གདངས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་
 སྤང་བར་མཛད་པས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུ་ཚྭ་གསུམ། རྩོམ་མེ་བསྐྱོད་ཅིང་
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུ་དང་། རིག་པ་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ཡེ་ནས་
 ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སྤང་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐྱུ་དང་། རིག་
 པ་ལ་རང་འོད་མཐའ་ཡས་པས་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། རིག་པ་ཉིད་དོན་
 གཉིས་ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་གཞིར་ངེས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་ཚྭ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚྭ་གསུམ་ལྟུང་། རིག་པ་ཉིད་སྦྱོས་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བས་
 ར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གསུམ། བྱི་ནང་གསལ་སྦྱིབ་མེད་པས་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས།
 བཟང་ངན་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀུན་མ་འབྲས་པར་གསལ་བས་
 མོར་ཉོགས་ཡེ་ཤེས། ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་རང་གྲོལ་བས་ན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 ཚྭ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འོད་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ནི། རིག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་
 པས་མཐིང་ག་ཚྭ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པས་དཀར་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཚྭ་གསུམ་པས་སེར་པོ། དབང་བཞི་རང་ལ་ཚྭ་གསུམ་པས་དཔར་པོ་དང་། གཡོ་ཚུལ་
 ལས་འདས་པས་ལྷང་གྲུ་ཚྭ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷ་ནི། སྤར་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཚྭ་གསུམ།
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་རྩོམ་མེ་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིན་ཆེན་
 རིགས་དང་། སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བདུན་རིགས་དང་། སྦྱོན་ལས་རང་ཆས་སུ་
 ཡོད་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཚྭ་གསུམ་སོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་
 འབབས་པའི་ཕྱིར་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུང་ཚྭ་གསུམ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛིན་པས་སྒྲིག་
 འཛིན་གྱི་རྒྱུང་དང་། འོད་ལྷ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་བཀྲག་མདངས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུང་
 དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་སྦྱེལ་བས་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། འཁོར་བ་ལྷང་འདས་
 སུ་སྦྱོལ་བས་ན་སྦྱིང་རྩོད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ཚྭ་གསུམ་སོ། །དུག་པ་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྷ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤར་གནས་པས་ན་སྐྱུ་ལྷ་
 རང་ཆས་སུ་ཚྭ་གསུམ་པས་ངོ་བོ་ལྷ་ཚྭ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་

བས་འདྲ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ལྷ་འདྲ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རྫོགས་
 ཏེ། རྒྱུང་དུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། ཡེ་རྫོགས་རང་གི་
 ལུས་ལ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འབྲས་ཆོས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱས་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་
 སུ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་བརྗོད་བྱས་བྱས་
 པའི་གཞུང་རྣམས་ཆོས་ཚུལ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་འབད་མེད་རང་གོལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ན་
 ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནད་གྱིས་གྱང་། །
 ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རྟོགས། སྤྱིང་ཏིག་ངེས་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིས། དབང་
 པོ་རྣམས་ལ་རྟོ་རྟལ་མེད། ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་མཐའ་ཟད་པས། ཤེས་རབ་མ་ཡིན་
 དབང་པོས་མཐོང་། ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། ཐུན་མོང་ཐེག་པས་དོན་
 མི་འགྲུབ། སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྤྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མཐོང་ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་
 མིན། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་པས། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་ལྷོས་མིན་པའོ།
 ཞེས་དང་། ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས། དོན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདིས། ཆོ་འདིར་
 དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། བྱི་མ་སངས་རྒྱས་ངེས་པར་འཐོབ། དེ་སྡོན་
 མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱས་གྱང་། འདི་འཕྲད་ངན་སོང་ལྷང་མི་སྤྱིད། ཆོས་མ་བྱས་གྱང་
 འཚང་རྒྱལོ། ཞེས་དང་། བཅངས་པས་རིག་ཆད་འཚང་རྒྱལོ། བྱིས་པས་མཐོང་
 ཆད་འཚང་རྒྱལོ། རྒྱོགས་པས་ཐོས་ཆད་འཚང་རྒྱལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཆོགས་རྒྱུད་ཞིང་རྣམས་པ་ཆེ་བས་རབ་ཆེ་འདིར། འབྲིང་
 བར་དོ་ཐ་ན་འདྲ་ཕྱི་མ་རང་བཞིན་སྐྱུ་སྐྱུའི་ཞིང་ནས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཀ་དག་ཐེགས་ཆོད་དང་། ལྟན་གྲུབ་ཐོད་
 སྐལ་གྱི་ཉམས་ལེན། ཤན་འབྱེད་གྱི་འཕྲོད་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྟོན་དམ་ཞེས་པ་དང་། རང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཞེས་པ་འདི་དོན་.....
 རིམ་བཞིན། རྟོན་དམ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ། ཟང་ཐལ་རང་རྟོ་རང་གསལ་.....
 རྟུ་འགག་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གདེང་བཅད་བ་དང་གསུམ་.....
 ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁའ་.....
 མཉམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་རྒྱུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བཞིན་པས་སྤྱང་སྤྱིད་དང་བྱ་ཚུལ་གང་
 ཡང་མི་བྱ་བར་ཐག་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱི་རོལ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱང་འདི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་བཟུང་། རང་སེམས་ཀྱི་.....
 འཕྲོ་འདུ་རྟུ་མར་སྤྱང་བའང་བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་རྟུ་འདང་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་.....
 རྒྱངས་པ་འདི་དཀྱིལ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐག་བཅད། གསང་བ་རང་བྱུང་རིག་པ་འདི་ངོ་བོ་.....
 རང་སངས། རང་དག རང་ཡལ། ཡེ་རེ། ཨ་ལེ། ཡེ་སངས། ལྷལ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོས་
 བྱས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ། འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་
 ལས། ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀྱུན་ལས་འདས། དག་མེད་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་མ་.....
 ཡིན། །ལུས་མེད་དབང་པོར་སྤྱང་བ་མེད། ཆོས་འདི་བསམ་པས་མི་སྤྱང་སྟེ། ཞེས་
 དང་། མེད་གེ་ཚུལ་ཆོགས་ལས། དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོགས་དང་མ་
 རྟོགས་མཐའ་ལས་འདས། ཡིན་མིན་སྟོ་ཡི་བྱ་བ་ཐོངས། སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་ཆོས་.....
 ཉིད་ཀྱང་། །བྱ་བྱེད་མཐར་ལྷུང་ཆོས་དང་བལ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྤྱང་རིག་པ་འདི་ངང་ལས་ཤར་ཡང་རིག་པ་ལ་གོས་མ་མྱོང་
 བ་རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྤྱི་ངོ་བོ་རུ་དག་བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་འབྱུལ་སྤྱང་ང་ཡི་སེམས། ཐམས་ཅད་གནས་.....
 པ་འབྱུལ་སྤྱང་ང་ཡི་བྱགས། ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་འབྱུལ་སྤྱང་ང་ཡི་སྤྱ། ཐམས་ཅད་
 འགག་པ་འབྱུལ་སྤྱང་ང་ཡི་གསུང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་
 པ་ཅམ་རྟུ་མ་ཟད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱར་སངས་རྒྱས་པས་རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 རོ་བོ་རང་ཤར་ཏེ་སྤྱང་བ་ཞིང་དང་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་རྒྱལ་མཚོག་ཀྱུན་རྟུ་.....
 བཟང་པོའི་རོལ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྤྱང་བ་འབྱུལ་པ་འདི་རང་བཞིན་.....

འདི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་སྒྲུབ་མ་མཐོང་། རྟོག་བཅས་འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་པས། །
 གྲུག་གཞི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ན་ལའོར་.....
 འདས་ལ་རེ་དོགས་དང་དགེ་སྤྲིག་སྤང་བྲུང་གི་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རང་ཤར་
 ལས། ས་དང་ལམ་ལ་སྐྱུང་དུ་མེད། །ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་མི་དགོས། །དགེ་བ་.....
 བཅུ་ཡིས་བསྐྱབ་དུ་མེད། །སྤྲིག་པས་དེ་ལ་གོས་མི་འགྱུར། །ལའོར་བ་ངན་སོང་ག་
 ལ་ཡོད། །ལྷ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། །བདག་དང་གཞན་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད། །
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ནི་དོན་དམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དུས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱ་བར་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཆེ་མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་.....
 མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་.....
 ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་རྗེན་ཡེ་རེ་བ་གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་.....
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། རྒྱུང་ཆེན་ལས། སྤྱང་མེད་སྤྱང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །
 མ་བཟུང་མ་བཏང་མ་བསྐྱར་རང་སོ་སྟེ། །གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སུ་ཡིས་ཐོག་པ་.....
 ཉིད། །རྩུན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་ལྟར་ངེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 འཕྲོ་གནས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་ལ་སྤྱད་ནས་རིག་པ་
 གསལ་ངར་དང་ལྡན་པའི་ངང་སྟོང་བ་ནི་ཟང་ཐལ་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་འགག་.....
 བསྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རང་སེམས་འཕྲོ་གནས་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་ཟང་.....
 ཐལ་རིག་པ་རྗེན་ལ་སྤྱད་དེ་བསྐྱེད་པས་བར་མེད་ཏར་སང་ཆེན་པོ་མཐའ་བྲལ་.....
 རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་ན། ཡོངས་གྲོལ་གྱི་ཆིངས་ལྟར་བཤད་དེ། ལྟ་.....
 ཉིག་སྤང་བ་ལས། འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་ལྟོག་པ་.....
 མེད། །ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ལྟལ་རྒྱུན་.....
 ཟད། །ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་སྤྱང་བ་དག །མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་སུ་བཞི་འགགས། །
 གཅིག་གྲོལ་ཡིན་པས་དུ་མས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་བོ་ཡེ་གྲོལ་ནི།

སེམས་ཉིད་བདེ་ག་ཤེགས་སྟིང་པོ་ཡི་ནས་གསལ་སྟོང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་བདག་.....
 ཉིད་ཏུ་སྒྲིན་ཟིན་པས་ན་གསར་ཏུ་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་སྟོང་ཆེན་གནས་.....
 ལྷགས་ཡངས་པའི་རྟོང་ཏུ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལུབ་རྒྱུབ་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་
 རོ། །གཉིས་པ་རང་གྲོལ་ནི་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་རིག་པ་.....
 རང་གི་རང་ནས་བྱུང་། གྲོལ་ཡང་རང་གི་རང་ཏུ་གྲོལ། གནས་ཀྱང་རང་གི་རང་ཏུ་.....
 གནས། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོ་ལས་གཡོ་
 བ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ན་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟུན་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཅེར་གྲོལ་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་སྤང་
 བ་སྤང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་བྱེད་ལྷན་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ། འགྲུ་བ་འགྲུ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་.....
 བར་སྤང་གི་སེར་བུ་ལལ་བ་ལྟ་བུ། སྤང་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་གྲོལ་བ་ལན་ཚུ་རྒྱུར་.....
 ཐིམ་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་རྩོལ་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་ལ་.....
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་མཐའ་གྲོལ་ནི། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མུ་བཞེད་སྒྲིམ་.....
 བ་ཡི་ནས་དབེན་པའི་གནས་ལྷགས་རང་གི་བཅའ་ས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷོག་.....
 ཆས་དབྱེན་རིག་པ་རྗེན་པར་མཐོང་བས་གནད་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་རིས་མེད་
 གཅིག་པར་ཏུས་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞག་འབད་རྩོལ་མེད་པའི་གྲོལ་བ་དང་.....
 གསུམ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་གསལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། །གནད་.....
 གྱིས་གྲོལ་བས་ཐོགས་རིས་མེད། །ཏུས་གྱིས་གྲོལ་བས་ལྟོས་གཞི་མེད། །འབད་.....
 མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་མེད། །ཅིས་སོ། །ལུ་པ་གཅིག་གྲོལ་ནི། རྗེན་པ་.....
 ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་གི་རང་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་.....
 གྲོལ་ཟིན་པས་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་མཐའ་ཟད་པའི་དོན་མངོན་ཏུ་རྟོགས་པ་
 དཔེར་ན། སྤྱི་རམ་གཅིག་གི་རོ་རྩོད་ན་སྤྱི་རམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་.....
 ལྟར་ཏུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟན་གྲུབ་ཐོང་ཤལ་གྱི་ཉམས་.....
 ལེན་དང་སྐྱར་བ་ནི། དོན་དམ་ཞེས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་སྒྲོན་མ་བཞི་བསྟན་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སོ། །རང་རྟོ་ཞེས་པས་ཉམས་སུ་.....

ཡེན་ཚུལ་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་གནས་དོན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་པ་ཞེས་པས་ནི་ཉམས་
 སུ་བྱངས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲང་བ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་བྱུང་རིག་ཤེས་མ་ནོར་
 བར་རྟོགས་པའི་རྩལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་གི་གནད་མདོར་.....
 བསྟན་ཅམ་བཤད་ན། དང་པོ་སྟོན་མ་བཞི་ནི། རང་གར་ལས། སྟོན་མ་རྣམས་བཞི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། །
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་དང་། རྒྱང་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྟོན་མ་རྣམས། ཤེས་མ་ཅན་.....
 ཀུན་ལ་སྤང་བའོ། ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། རང་གསལ་ཀ་
 དག་སྟོང་པའི་རང་གདངས་སུ་གནས་པ་ཚོན་གང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ཞིག་ལྷུམ་.....
 ཞིང་ཟུག་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་བཞོད་མའི་རྩལ་ཏོ་བསྐྱར་བའི་རིམ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་.....
 བྱངས་པའི་ཆོ་བྱེད་སྟེ། སྤྱ་རྒྱུད། ཡབ་ཡུམ། ཆོམ་བུ་སོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ།
 དབྱེན་གཞི་གནས་རིག་པའི་ཐིག་ལེ། ལུས་གནས་རྩའི་ཐིག་ལེ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་
 ཐིག་ལེ། དོན་དམ་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་དང་ལྟར་.....
 རྒྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེར་རུང་ལ། དངོས་ནི་མིག་བཙེར་དུས་སྤང་བའི་འོད་.....
 དམར་སེར་ཚོན་གང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་མཐིང་ག་བྱབ་ཆེན་དང་ལྟ་ལྟ་འོད་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག་.....
 རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆར་གནས་པ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པའམ་ཡི་གེ་ན་རོའི་.....
 དབྱིབས་འདྲ་བ་ནག་པོ་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་སྤང་དུ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ། དབྱེན་གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས། ལམ་ལ་སྤང་བའི་དབྱིངས།
 ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་དབྱིངས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དངོས་ནི། སྟོན་མ་ཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་
 རྣམ་མཁའ་དང་པོ་མཐིང་ག་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལས་རྣམ་ལྟ་རང་གསལ་འཇའ་
 འོད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་གྱི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་ཐིག་ལེ་པད་འདབ་དང་བཙས་པར་.....
 སྤང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ནི། སྟོན་མ་གཞན་གྱི་
 རྒྱབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་སྟོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་

ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཤེས་བྱ་ཤེས་ཤིང་སྤང་བྱ་སྤོང་བར་བྱེད་པ། སྤང་བར་མེད་
 བྱེད་པ་སྤོང་མེད་ལྟ་བུ། མཆེད་ཅིང་སྤོང་བྱ་བ་ལ་མེད་ལྟ་མཆེད་པ་ལྟ་བུ། །
 ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དབྱེན་གཞི་
 གནས་རང་བྱུང་གི་ཤེས་རབ། སྤང་བ་ཅེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ། དྲན་པ་འགག་མེད་
 གྱི་ཤེས་རབ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། འཇུག་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 དང་ལྡར་ཡོད་ལ། དངོས་ནི་ཤེས་པ་གང་སྟེས་ཀྱང་ཡུལ་རྗེས་སུ་མ་འབྱུངས་པར་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གསལ་རིག་རྟོག་མེད་གང་ལ་འང་མེད་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་གསལ་ཐག་སྟེལ་མ་ལྟ་བུ་འམ་མུ་ཉིག་
 བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་མཐའ་དབུས་བར་མཚམས་རྣམས་
 སུ་མི་སྤྲོད་པར་འགོ་བ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤོང་མའི་གདངས་ཡིན་ནོ། །བཞི་
 པ་རྒྱང་ཞགས་རྒྱུ་སྤོང་མ་ནི། གཟུགས་སྤང་འཛིན་བྱེད་དུ་སྟེས་པ་གང་ཞིག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐའ་བས་འབྲུལ་སྤང་འགོག་བྱེད་དུ་གནས་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
 ལྟ་གསལ་གྱི་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་ཆར་འཛིན་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེན་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱང་
 ཞགས་། དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་དང་
 གསུམ་ཡོད་ལ། དངོས་ནི། མིག་གི་དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་རྩ་དབྱིངས་ཐིག་རིག་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤོང་འགོ། དངོས་གཞི། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་
 དག སྤང་བ་ཞིའི་ཆད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་འཁྱིད་པར་བྱེད་
 པ་འབྱུང་བ་ཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་པའི་སྤྱ་འཁྱིད་པར་བྱེད་པ་
 འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱ་འཁྱིད་
 པར་བྱེད་པ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་སྤོང་འགོ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བེ་། འབྱུང་བ་ཞིའི་སྐྱ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས་། སྐྱ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། །
 མཚོག་ཏུ་ས་ལུ་མེ་རླུང་གི། སྐྱ་ལ་བསྐྱབས་པས་ངེས་པར་འབྱུང། ཅེས་གསུངས་པ་

དང་། །འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་རྒྱད་དེ་ཉིད་དང་སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་.....
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དྲན་ཚད་གྱི་
 བསམ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ། མཚན་མོ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བའི་དང་དུ་ནལ་དུ་
 དབབ་པ་སྟེ། རང་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱད་ལས། འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་ལ། །
 འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲུལ་པ་རབ། །སྒྲོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་ནམས་གྱི། །མཛོན་.....
 པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་གིར་དུ། །སྒྲོན་དུ་སྦྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཐལ་.....
 འགྱུར་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་.....
 ཉིད་ལས། ལུས་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །སོ་སོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འགག་པས། །རྡོ་རྗེ་
 སྦྱིལ་མོ་གྲུང་བྱས་ཏེ། །ལུས་སྤང་སེམས་ལ་ཕན་པའོ། །ངག་ནི་རྩྭ་ཞེས་གནས་པ་.....
 ལས། །རྒྱས་བཟབ་པ་དང་རྩལ་སྤྱད་ཉིད། །མཉེན་བཙལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡིས། །
 དེ་ལྟར་ངག་སྤང་སེམས་ལ་ཕན། །སེམས་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་.....
 གནས་དང་ཐ་མར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ན། །སེམས་སྤང་སེམས་
 གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།
 གནད་རྣམ་པ་དུག་གིས་གཞི་གཟུང་བ། རྣལ་འབྱོར་བཞེས་ངེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་.....
 དབབ་པ། ཞར་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་གོལ་ས་བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 ལུས་གྱི་གནད་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་མི་གཡོ་བ། ངག་གི་གནད་སྦྱ་
 བ་བཅུད་པ། ཡིད་གྱི་གནད་དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བ། སྒྲོའི་གནད་.....
 གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་ལས་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པ། ལུས་གྱི་གནད་ནམ་.....
 མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ་གཏད་པའོ། །རྒྱུང་རིག་གི་གནད་ཁ་ནས་དལ་བར་བྱ་བ་དང་.....
 རིག་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་འབྲས་བཞི་ལས། ལྟ་བུ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་དུས་ནང་
 གི་ཤེས་པ་སྒྲེམས་བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་དར་བསྐྱེད་དེ་ཁྲིགས་ཚོད་ལྟ་
 བའི་དང་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་འགྱུལ་འཕྲིག་མེད་པར་.....
 དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་ར་བར་ཁྲིད་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་པ་ནི་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་

ལ་ལྟ་དུས་གཉིས་སྤང་བློའི་ཞེན་པ་ལས་འདས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་
 རེ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷན་འབྲུལ་རང་ཆས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། ཅང་མེད་སྤྱོད་པར་བཟུང་ན་ཆད་པར་གོལ། མི་རྟོག་ཏུ་པོར་བཟུང་
 བ་གཞུགས་མེད། སྤང་བ་འོད་གསལ་དགའ་བྱོད་དུ་སོང་ན་རྟག་པ། གསལ་བ་
 རིས་ཆད་བཟུང་ན་གཞུགས་ཁམས། སྤྱོད་གཞུགས་ལ་དག་གོལ་གྱི་དངོས་པོ་མཚན་
 མར་བཟུང་ན་གཞུང་འཛིན། དེའི་ངང་ལ་བསྒོམས་ན་འདོད་པར་གོལ་བ་སྟེ། འདི་
 དག་ལྟ་བུའི་གོལ་ས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འོད་སྤང་ལ་མཐར་འཛིན་དང་ཞེན་ཆགས་
 མེད་པ་གཅེས་སོ། །རྟོག་མེད་ལྷོངས་པོར་སོང་ན་ཞི་གནས་སུ་གོལ་བས་རིག་པའི་
 གསལ་ངར་བསྐྱེད་པ་གཅེས་སོ། །གསལ་བ་རིས་ཅན་གྲུད་བཅད་དུ་བསྒོམས་ན་
 མཐར་འཛིན་དུ་གོལ་བས་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་གཅེས་སོ། །བྱུང་ཚར་བཀག་ནས་
 བསྒོམས་ན་སྤྱོད་ཆད་མེད་དུ་གོལ་བས་འཆར་བ་མི་དགག་པ་གཅེས་སོ། །དེ་
 གསུམ་ནི་སྒོམ་པའི་གོལ་སའོ། །གང་སྤང་གཞི་གོལ་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུར་
 སྤྱད་ན་ལྟ་མིན་དུ་གོལ། ཆོག་ལ་ཞེན་ན་འཛིག་ལྟར་གོལ། མིང་དོན་གྱི་འཛིན་པ་
 མེད་ཀྱང་ཞེན་ལུལ་དུ་སྤྱད་རྒྱུར་བྱུང་ན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གོལ་བས་གཏད་མེད་རིག་
 པའི་རང་ས་འཛིན་པ་གཅེས་སོ། །འདི་གསུམ་ནི་སྤྱོད་པའི་གོལ་སའོ། །གསུམ་པ་
 མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། སྤྱོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཆད་གཞུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། གདེང་བཞིའི་
 གོལ་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་བཞུགས་སྤངས་ལས་མི་འགྲུལ་བས་རྩ་
 རྒྱུད་ཐད་སོར་གནས་པས་རྟོག་པ་རང་འགག་ མིག་གཟིགས་སྤངས་ལས་མི་འགྲུལ་
 བས་མངོན་སུམ་ཡིད་ལ་གསལ་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆད། རྒྱུད་
 རིག་མི་འགྲུལ་བས་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་འདྲེས་ཏེ་གདོད་མའི་ས་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་པས་རྟེན་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར། བར་སྒྲུ་
 ལུས་སྤྱོད་པས་འབྲུལ་བའི་བྱ་བ་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་སྤྱོད་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་
 མི་སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་སྤང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤང་རྟེན་ཞིང་ཁམས་སུ་

གྲོལ། ཉན་མུང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། གསང་བ་.....
 དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་རྒྱལ་རྒྱུ་རང་འགག་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡར་.....
 མངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་པ་མེད། མར་ལའོར་བ་ལ་མི་སྒྲིེ་.....
 བའི་རེ་བ་དང་། སྒྲིེ་བའི་དོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་བཞི་
 བེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བཞིའི་སྒྲུབས་སུ་གཙོ་ཆེ་བ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་བ་སྒྲུང་བ་བཞིའི་ཆད་བཤད་པ་ནི། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་ཐིག་ལེ་མངོན་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཉན་དུ་ཀ་དག་རིག་པའི་རང་ངོ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་སྟེ་ཐིག་ལེ་སུམ་སྒྲེལ་སྒྲུང་བ་ཚུན་ཆད་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་.....
 ཉིད་རེ་བ་བཟང་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲུང་བའི་ཉམས་འོད་སྒྲུང་རྩིབས་ཤར་དང་། བྱེན་འགྲེང་.....
 དང་། རྒྱ་ཕྱིད་དང་། ཟ་འོག་རིས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཤེས་.....
 ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་ལ་.....
 ཐུག་པ་ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་རྣམས་སྒྲུར་སྒྲིན་ཏེ།
 ཕྱིད་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་ཡོངས་རྫོགས། ཡབ་ཡུམ་བུང་འབྲེལ། ཆོམ་སུ་རུ་རིམ་གྱིས་སྒྲུང་།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩལ་རྫོགས་ནས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲུང་བ་བཟང་པའི་མགོ་རྩིས་པ་ལ་.....
 ཐུག་པ་ཚུན་ཆད་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཡིན་ནོ། །བྱི་ས་རྩོ་རི་བྲག་གི་སྒྲུང་བ། ཉན་.....
 རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་བཟང་ཅིང་རང་རྩལ་དག་པའི་
 སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་གསལ་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ནས་གདོད་.....
 མའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་བཟང་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤན་.....
 འབྲེད་ཀྱི་འཕྲོང་དང་སྒྲུར་བ་ནི། དོན་དམ་ཞེས་པ་དང་། རང་ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་.....
 རིམ་བཞིན་དང་པོས། དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གཞིགས་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་སུ་བསྟན་.....
 རས་དེའི་འགལ་ལྷ་ཀུན་གཞི་ཤུགས་ལ་བསྟན། གཉིས་པས་རང་ངོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེའི་འགལ་ལྷ་སེམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གནད་ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལུང་གི་དོན་བཞིན་.....
 གསལ་བར་དགོལ་བ། ཟབ་པ་མན་ངག་གི་ཉམས་ཕྱོང་དང་སྒྲུར་ཏེ་གནད་དུ་བྱིལ་.....

བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཚེས་སྤྱི་ཤན་འབྱེད་བཤད་བ་དང་།
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་བཤད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཀུན་གཞི་.....
 བཤད་བ་དང་། ཚེས་སྤྱི་བཤད་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤན་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཟིག་པའི་ས་པ་ལུང་མ་བསྟན་
 ཉེ། རང་ཤར་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་རྟོག་འཛིན་བ་ལས། །སྤྱི་ཚོགས་པ་ཡི་ཤེས་པས་
 བསྐྱད། །ཀུན་གཞི་མ་ཟིག་དངོས་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བག་ཆགས་
 དུ་མའི་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེས་ཚིག་ཀུན་ནི་.....
 འདུས་པ་ལ། །གཞི་ནི་ཚོགས་ཤིང་སོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། ཡེ་.....
 རོན་གྱི་ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་ཚེས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་གཞི་དང་། སྤྱིར་བ་རོན་གྱི་ཀུན་
 གཞི་རིགས་དུག་སོ་སོ་རུ་སྤྱོད་བྱེད་ལས་དགེ་སྤྱི་གི་གཞི་དང་། བག་ཆགས་སྤྱི་.....
 ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྱང་བའི་གཞི་དང་། བག་ཆགས་ལུས་
 ཀྱི་ཀུན་གཞི་རགས་པ་རྟུའ་དུ་གྱུབ་པའི་ལུས་དང་། དྲངས་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་དང་།
 ཉིང་འཛིན་ལྟར་སྤྱང་བའི་ལུས་གསུམ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་དང་བཞིར་དབྱེར་རུང་སྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་ན་ལུས་དང་སྤྱོད་བ་དང་། །སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་ཡེ་གཞིའོ། །
 །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བག་ཆགས་སྤྱི་ལྟེན་རྟེན་བྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་
 བྱེད། ལུས་དང་ཚོགས་པ་དུ་མའི་འཆར་གཞི་བྱེད། འཁོར་འདས་སོ་སོ་ལ་སྤྱོད་བའི་
 ཆ་བྱེད་དེ། ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཀུན་གཞི་ཉིད་ནི་བསགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །
 ལྟ་བུ་ནི། བག་ཆགས་སྤྱི་ལྟེན་མཚམས་སྤྱོད་བ་དང་། ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྟེན་.....
 བྱེད་པས་ན་ཀུན་དང་། དེ་དག་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་གཞི་.....
 །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རེ་ཞིག་བཤད། །ཚེས་དང་ཚེས་མིན་
 ཀུན་གྱི་གཞི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚེས་སྤྱི་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ། བྱེད་.....
 ལས། །སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་གང་གི་འང་.....

བྱུགས་སུ་མ་ལུང་བའི་རིག་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འཕྱར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་
 བྱི་སྒྲོས་བྲལ་ཏེ། རང་གར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད། རྒྱུ་ལྡོང་གསལ་དབྱེ་
 མེད་ལ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ཆོག་ཆོས་ནི་ཡང་དག་ལས།
 སྐྱེ་ནི་ལས་གྲུབ་པའོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་འང་། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་ཆོས་དང་
 ཡོངས་སྐལ་སྐྱེ། གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བྱད་པར་འཇུག་ ཅེས་སོ། བཞི་པ་ནི། ལྟ་
 སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་ཡོན་ཏན་ཕྱན་ལས་ཀྱི་རོལ་པས་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རང་
 ཤར་ལས། འགག་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་པ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱོད་པའོ། ལྟན་
 བྱི་ལུང་ངེ་གཡང་བ་མེད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱོམ་པ་ཡིན། བལྟར་མེད་བལྟས་ཟེན་ལྟ་
 བ་རྫོགས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ལྟ་བ་ཡིན། བྱས་མེད་བྱང་མེད་འབྱང་བ་མེད། ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། བསྐྱབ་མེད་བསྐྱབས་ཟེན་སྐྱབ་པ་རྫོགས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་
 ཕྱིན་ལས་ཡིན། གཅིག་འབྱུང་གཉིས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན། ཞེས་སོ། ལྟ་པ་ནི། ལྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་སྐྱེ་ལ་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པས་ན་
 ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་འཛིགས་སྐྱོབས་དང་གསལ་བ་དང་། བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་དེས་ཆོག་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ཤར་
 འབྱེད་བཤད་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་རྗེ་དང་འདྲ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཐེང་བ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་བཅས་
 ཀུན་གཞི་ལ། བག་ཆགས་གསོག་ཕྱིར་རྗེ་དང་འདྲ་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བག་ཆགས་
 བྲལ་། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱོས་
 པའི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།
 ཀུན་གཞི་སྤང་བ། ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་བ། ཀུན་གཞི་ཆོས་ཅན། ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པ་སོགས་བྱད་པར་གྱིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཤན་འབྱེད་མ་གྱིས་ན་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་
 ཏེ། རྒྱུད་བྲུག་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་མ་ཕྱེད་ན་གཞུགས་

གཅིག་ལ་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲས་ཏྲེ་དོན་སོ་སོར་སྤང་བར་མི་ལུས་.....
 སོ་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤན་འབྲེད་བཤད་པ་ལ། སེམས་
 བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཤན་འབྲེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་.....
 ལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། གནས། ལམ། སྒྲོ། ཡུལ། ཅུལ། བྱེད་ལས།
 འབྲས་བྱ་དང་བཅུ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གི་རིག་གཤངས་རྒྱུད་དང་འབྲས་པས་.....
 འགོ་དུག་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་ག་མ་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པས་སྤང་བ་ལ་.....
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་.....
 རྟོག་ལ། །རོ་བོ་འཇུག་ཅིང་ཁྱབ་པ་ལ། །དན་བསམ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྟོག་བཅས་ཀྱིས་སྒྲ་དོན་འབྲས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་.....
 དང་། རྟོག་མེད་ཀྱིས་འཛིན་པ་རགས་པ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡུལ་དེར་སེམས་སེ་.....
 འཛིན་པས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ཆོག་བསམ་པའི་དྲན་ཡུལ་.....
 བསྐྱེད་། །གང་ལ་སེམས་དང་གང་གིས་སེམས། །གང་སེམས་པ་དང་གང་བྱིར་.....
 སེམས་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུལ་རྟོག་རགས་པས་མ་བསྐྱེད་པ། བསམ་.....
 གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དག་པ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཞིག་ནས་དག་
 པ་བ་དང་། བསམ་གཟུགས་ཀྱི་རོ་མྱོང་མཚུངས་ལྡན་དང་འདོད་སེམས་རགས་པ་མ་
 དག་པ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེ་ཅུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་དག་དང་མ་དག་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲོ་བ་ན་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྒྲ་གྱ་ཙམ་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ལས་.....
 དབུགས་ཐམས་ཅད་མཆད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྤྱིང་ག་དང་འབྲེལ་བ་ན་གནས་ཏེ།
 གསེར་ཕྱེད་ལས། གནས་ནི་རྒྱུད་ཅན་དུང་ན་གནས། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། སྒྲོ་བ་.....
 ནས་རྩ་འདབ་སོ་སོར་གྱེས་ཏེ་ཁ་སྤྱ་དང་དབང་པོའི་སྒྲོ་སོ་སོར་ཟུག་པའི་རྩ་ལ་རྒྱ་སྟེ།
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དེ་རྣམས་ལམ་གང་ལས་བྱུང་ཞེན་སྒྲོ་བ་.....
 དང་སྤྱིང་དུ་འབྲེལ་བའི་བར་ན་སོག་རྩ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སོག་སྒྲུབས་ཙམ་གྱི་ནང་
 དུ་ཡར་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲལ་ཆོགས་ཀྱི་འདབས་ན་ཡར་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་རྩེ་ལྷ་རྒྱུད་.....
 གཡོན་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། དེ་ནས་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དང་

སྒྲ་ནས་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ། དུག་པ་ནི། དབང་པོ་སོ་སོ་དང་གཙོ་བོར་ཁ་དང་སྒྲ་སྟེ།
 རང་གར་ལས། སྒྲ་ནི་ཁ་དང་སྒྲ་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་དུག་འཛིན་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་
 པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གཟུང་མེད་
 འཛིན་དང་དགག་སྒྲུབ་ཏུ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རི་སྐད་དུ། སེམས་དང་སེམས་མེད་
 བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི། སྒྲོ་བ་ཏུགས་ནམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་མེད་
 བེ། བག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། སེམས་
 གྱིས་སྒྲ་ཆོགས་བག་ཆགས་སྒྲུད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། འཁོར་བའི་མེད་
 འབྱུལ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ནི་འདུས་
 ཆོགས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །དྲི་མ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྲགས་པ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་
 ཤེས་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། རེས་ཆོག་དབྱེ་བ། གནས། ལམ། སྒྲོ། སྒྲུང་བ། རྩལ།
 བྱེད་ལས། འབྲས་བུ་དང་བརྩལ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་རིག་
 པ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་
 རང་གསལ་སྒྲིང་བོའི་དོན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཤེས་པ་
 དམ་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རེས་ཆོག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །ད་
 ལྟ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 སོགས་ལ། ཡུལ་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྗེ་རི་སྟེང་མཁུན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལུ་
 ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་གནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 མཚན་ཉིད་འཛིན་དང་ཡུལ་བྱུང་བོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེན་
 གནས་ཏེ། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གནས་ནི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ན་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཟུ་ཁ་སྒྱར་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བསའི་གཟུ་ཁ་
 སྒྱར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ནང་ན་འོད་ཁ་དོག་ལཱའི་དཀྱིལ་ན་ཞི་བའི་སྒྱུ་ཡུངས་
 འབྱུ་ཅམ་འོད་ཀྱིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་སོ། །དཔེར་ན་

བུམ་པའི་སྐྱེ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་པ་ནི། རོ་མ། རྒྱུ་མ། གུན་འདར་མ། ཤེལ་
 བྱག་ཅན་བཞི་དང་། རྒྱུ་པར་སྤྱིང་ནས་མིག་རྩ་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐྱེ་གྱུ་
 ཅན་ཏེ། གསེར་སྤང་ལས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་རྩ། །དཀར་འཇམ་ཁོག་པ་
 རྩོད་པ་ནི། བྲིག་ལེ་བྲག་གིས་མ་གོས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནས་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །
 དྲུག་པ་ནི། མིག་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུང་ཞགས་རྩ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི། །ཡེ་
 ཤེས་འཆར་པའི་སྒྲོ་རུ་བསྟན། །ཅེས་སོ། །བདུན་པ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་
 དང་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་པའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མེད་གོ་རྩ་ཡི་རྩ་གས་ལས། འཛིན་
 ཆགས་མེད་པའི་རང་རྣང་ནམ་མཁའ་ལ། །ཞེ་འདྲོད་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་རྣམ་གཉིས་
 གསལ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་ན་སྤྱིང་གའི་ཞེ་བའི་རྩ་ཡི་འདྲ་
 དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ནི་གྲུང་པ་དྲུང་ཁང་ན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྲོ་བོའི་སྐྱེ་
 རྩེངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སྐྱུན་སྐུལ་ཐག་ཅམ་དུ་བཞུགས་སོ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩ་
 དུ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གུན་སྒྲེག་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་
 མེ་བཞིན་ཟ། །རྣམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྤྱིང་གསལ་རིག་བཅས་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་མཐར་
 ཐུག་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་སྤྱད་སྤྱུས་པ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུ་
 སྒྲིན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྐྱེ་རུ་སྒྲིན་པ་ཡིས། །རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་དེ། །
 །ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་རུ་སྒྲིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི། སེམས་ནི་གུན་
 གཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལ་བརྟེན། སེམས་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། དྲི་མའམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་སྤྱང་བྱ། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བྱ། སེམས་འཁོར་བའི་
 ཆོས་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་འདས་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་རྟོག་བཅས། ཡེ་ཤེས་རྟོག་
 མེད་ཡིན་པ་སྐོགས་ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་པས་ཤན་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།

ཀླུ་རྩ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ལྷ་དང་བཙུགས་སྐྱུ་འདོད་པ་དང་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་
ཡིན། རྩི་རྒྱུ་སེམས་སྐྱུ་འདོད་པ་དང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་སེམས་སྐྱུ་འདོད་
པ་དང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་མན་དག་གིས་བཤད་ན། རང་སེམས་
ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་དུས་ལྷག་མཐོང་མ་སྒྲིས་པའི་དྲན་དེ་ཐོམ་མེ་བ་ནི་
ཀླུ་གཞི་ཡིན་ལ་གཉིད་མཐུག་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་ནི་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། འཛིན་
རྟོག་རགས་པ་གང་ཡང་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ལ་འཐིབ་ཉམས་མེད་པའི་གསལ་བ་
ནི། ཀླུ་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་
ཡང་མེད་བཞིན་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་
འཇུག་པའི་རང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིལ་ནོ། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཁ་
ཡན་དུ་ཤོར་ཏེ་རང་ངོམ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཡིན། རྟོག་ཆོགས་གང་སྒྲིས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་མངོན་དུ་མཐོང་ནས་བག་ཆགས་གསོལ་ལོང་མེད་པར་རིག་པའི་གྲོང་དུ་
གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་འགགས་སོང་བའི་ཆ་ཅམ་ལ་གྲོལ་བ་
ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་པའི་རང་གཤིས་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བུལ་བ་ལ་ཁོ་ཐག་གཉིད་
ནས་ཆོད་པ་ནི་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སེམས་གནས་ཐོག་ནས་ཀླུ་གཞི་དང་
ཆོས་སྒྲིལ་ཤན་འབྱེད་དགོས་ལ། འཕྲོ་ཐོག་ནས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤན་དབྱེ་བར་
བྱའོ། ། འདི་ནི་ཡང་གསལ་སྟོང་ཐིག་གི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་བརྒྱད་གསུམ་སྟེ།
མའི་ཐུགས་བརྩུང་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲས་ཀྱ། ལྷ་བྱ། རྟོགས་
ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་སྐྱུ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱུ་མང་པོ་གསུངས་ཀྱང་འདི་
གཉིས་ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ཁྱེན་ཐར་
ཆོད་པར་བྱའོ། ཆོག་རྒྱུད་བཞི་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། སྐྱུ་གསུམ་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། རང་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
དབབ་བ། གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐུག་འཇུག་པས་མཇུག་བསྐྱུ་བ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཆོས་སྒྲིལ་བཤད་བ། ལོངས་སྒྲིལ་བཤད་བ། སྐྱུ་སྒྲིལ་བཤད་
པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་

བོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་དབྱིངས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
 གི་མ་གྲོ་བུར་བའི་ཆད་གནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་འདུག་ཏུ་.....
 གནས་པའི་ཆ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དག་པ་གཉིས་ལྟན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་.....
 དང་བུལ་ཞིང་གཉིང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་གཉེར་བྱ་སྒྲོང་གསལ་ཀ་དག་གི་ཆོས་ཡིན་.....
 པ་དང་། སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་ལུས་སམ་དབྱིངས་ཡིན་པས་.....
 བ་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན་གནས་བསམ་
 འོ་ལས་འདས་པ། སྟོན་པ་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་སྒྲ་ཆོགས་རང་བཞིན་མི་.....
 གཉིས་པ། བསྟན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན། དུས་གང་དུ་འང་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྒྲུའི་འོངས་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན། གནས་བྱུང་པ་ཡིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ཆོད་པ་རྒྱལ་བུལ་གྱི་མ་མེད་པ། སྟོན་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མེད་པ།
 འཁོར་སྒྲོང་པ་རང་སྒྲུང་གི་བྱེད་པ་ཅན། བསྟན་པ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།
 དུས་སྒྲོས་མེད་རང་གསལ་གྱི་དུས་སོ། །ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གནས་སྐབས་ན།
 གནས་སྒྲོང་ཉིད་གང་དུ་འང་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གནས་པ།
 སྟོན་པ་མི་འགག་པ་རང་གསལ་པ། འཁོར་རིས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་རང་ལ་བྱུང་པ།
 བསྟན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། དུས་སྒྲིང་པོ་མངོན་པར་སྒྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་.....
 ལ། འོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་.....
 གྱུ་གསལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མཆོན་.....
 དཔེའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་དག་པའི་འཁོར་ལ་སྒྲུང་བ་དེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་
 པས་འོངས། །སྒྲུང་བ་ལྷ་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་པས་སྒྲོད། །དམིགས་མེད་དོན་ལ་ཅིག་
 ཆར་སྒྲུང་བས་རྫོགས། །སྒྲོང་ཉིད་མ་འགགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ལ། སྒྲུང་བ་སོ་སོའི་
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་སྒྲ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོངས་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུའི་གནས་
 སྐབས་ན། གནས་ནམ་དག་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པ། སྟོན་པ་ནམ་སྒྲུང་གངས་ཆེན་མཆོ།

འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ། བསྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་པ། ཏུས་.....
 རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ། འཁོར་སྐྱུའི་ཡོང་སྐྱུའི་གནས་སྐབས་ན། གནས་འོག་
 མིན་སྟག་པོ་བཞོད་པ། སྟོན་པ་རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱུས། འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་.....
 ཅན། བསྟན་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཏུས་སྣང་པ་འདུ་བ་མཆེད་པའོ། འཁོར་ས་
 སྐྱུའི་སྐྱུའི་གནས་སྐབས་ན། གནས་བདེ་ཆེན་ལྷང་ལོ་ཅན། སྟོན་པ་བྱུག་ན་རྟོ་
 རྟོ། འཁོར་རང་སྣང་པའི་སངས་རྒྱུས། ཏུས་རིག་པ་རང་སྣང་པའི་ཏུས། ཆོས་ཡང་
 ཟབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། གསུམ་པ་སྐྱུལ་སྐྱུལ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། འཁོར་སྐྱུའི་རྟོགས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩལ་གཏུལ་བྱ་
 ཐུན་མོང་པའི་རོང་འདུལ་བྱེད་སོ་སོར་སྣང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཤར་
 ལས། གྱེ་གསང་པའི་བདག་པོ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དེས་ཆོག་ནི། འདི་རྣམས་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐུན་པར་སྣང་པའི་
 བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། ཁོན་བྱེད་པའི་བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་འདས་པ་
 རྣམས་སྐྱོལ་པའི་བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། ཁྱིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་སྤར་པའི་
 བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའོ། སྤྱགས་རྗེ་བྱོགས་མེད་དུ་འཆར་པའི་བྱིར་ནའང་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱུའོ། ཁྱེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཆོས་སྐྱུའི་ཏུས་ན། གནས་མེད་ཀྱི་པདྨ་ཁ་
 སྟོང་དང་ལྷན་པ། སྟོན་པ་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོ། འཁོར་སྐྱུའི་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་འགོ་
 བ། བསྟན་པ་ཐེ་སྟོང་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྐྱུ་ཐལ་འགྱུར། ཏུས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུབ་
 པའི་ཏུས་སོ། སྐྱུལ་སྐྱུའི་འཁོར་སྐྱུའི་ཏུས་ན། གནས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཤིག་ སྟོན་པ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ། འཁོར་ས་བརྒྱུད་པའི་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་
 བ། བསྟན་པ་དེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ། ཏུས་དེས་པ་མེད་པའོ། སྐྱུལ་སྐྱུའི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་
 ཏུས་ན། གནས་བྱུ་རྟོ་རྟོ་ཐུང་བོ་ལ་སོགས་པ། སྟོན་པ་ཤུག་བྱུབ་པ། འཁོར་ལྟ་དང་
 མི་ལ་སོགས་པ། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྐྱ་ཆོགས། ཏུས་དེས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་
 དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་གཅོད་པའི་ཏུས་སོ། དབྱེ་སྟོན་གཞན་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྐྱུལ་

སྐྱུ་ལུས་མ་གྲོལ་ཡང་སེམས་ཆོས་སྐྱུར་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་.....
 བྱེད་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་བཟོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ། སྐྱ་བཟོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ། སྐྱ་ཆོག་སྐྱུ་ལ་སྐྱ། བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་.....
 སྐྱེ་བཞིན་ཡང་དབྱེར་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས།
 ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས། སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་
 གི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཆ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་བཞིན་.....
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་.....
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རྒྱལ་མ་འགགས་པའི་སྒྲོར་གནས་པའི་གཞུགས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་.....
 བཅས་པའི་དྲངས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པ་རིག་.....
 པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་དག་པའི་དཀྱིལ་.....
 ཏུ་གཞུགས་བརྟན་སྐྱ་ཆོག་སྐྱ་ཆོས་འཆར་བ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་འགོག་མེད་.....
 ཏུ་གསལ་བའི་ཆ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་.....
 ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་། སྟོང་བ་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པ་དང་། དབྱེར་.....
 མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་མཉམ་པར་གཞིགས་པའི་ཆ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་.....
 ཐམས་ཅད་གཞུང་འཛིན་དང་བྲལ་བར་རྩོལ་བ་མེད་བཞིན་སོ་སོར་རིག་པའི་ཆ་.....
 སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་དང་འབད་རྩོལ་མེད་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
 དོན་རྟོགས་པའི་ཆ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་.....
 ལོག་པར་མཐུན་པ་རི་ལྟ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲུང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་མ་.....
 འདྲེས་པར་མཐུན་པ་རི་སྟེད་མཐུན་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལམ་ཟབ་མོ་.....
 ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་ལག་རྗེས་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་འབྲས་བུའི་
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕུག་འཆལ་བ་ནི། ཕུག་འཆལ་བའི་
 ཡུལ་ནི་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེལ་སོ་མཐར་ཐུག་རང་བྱུང་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་.....
 ཡིན་ལ། ཕུག་འཆལ་བའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་སྒྲུང་.....
 བྱང་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་བུའི་ས་ལ་བགྲོད་པ་ནི་རབ་ལྟ་བ་.....
 མཇུག་པའི་ཕུག་ཡིན་ལ། གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་

ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། འབྲིང་སྒྲོམ་པ་གོམས་པའི་ཕྱག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་ཚས་ཚུལ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་པར་མཐོང་བ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་འདོད་པ་འདོད་པའི་དད་པ་དང་། སྒྲོ་འདུན་གྱིས་ཡིད་སྤང་གཡོ་བ་དང་བའི་
 དད་པ་སྟེ་དད་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་མངོན་
 ཏེགས་ངོམ་པ་ནི་ཐ་མ་སྟོང་པ་མོས་གྱས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་ཕྱག་
 འཚལ་ཚུལ་གསུམ་ཆར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱི་བྲལ་ལུང་རིགས་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་
 གིས། །གསང་ཆེན་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་ཐེན་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་ལོར་སུའི་བཅུད་
 ལ་སྟོང་འདོད་ནམས། །དད་གསུམ་གོམ་སྟབས་ཕྱོགས་འདིར་སྟོང་པར་རིགས། །
 ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན་
 དངོས་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་
 བཤད་པ། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་བཤད་པ། འཆད་ཐབས་དང་
 སྒྱར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཇུག་ལྷོག་གི་གནས་
 ལ་ནམ་པར་དཔྱུད་པ་ཅན་དག་འདི་སྟུམ་དུ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་
 ཡིན། རྗོད་བྱེད་ནི་རི་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ལ་ནམ་པར་གཞིགས་པ་ནམས་ལ་བཤད་པ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཀྱན་
 དང་བྲལ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ། ཐུགས་
 རྗེ་ཀྱན་བྱུང་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་བརྟེན་པ་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
 དེ་ཉིད་སྒྱར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐུན་
 པ་འབྲས་སུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། རྗོད་བྱེད་ནི་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་དུ་མ་
 ཆོགས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཆོག་ཏུར་ཏུར་གནས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 དེ་དག་རྗོད་བྱེད་ཡི་གེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉིང་དགོས་ནི། བཅོམ་བྱ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞར་ལ་
 འགྲུབ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་བདེ་མུར་དུ་མངོན་དུ་མུར་པ་ཡིན་ནོ།
 འབྲེལ་བ་ནི། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བཅོམ་བྱ་ལ་རག་ལས།
 དོན་རྟོགས་པ་ཅོད་བྱེད་ལ་རག་ལས་པས་ན། བཅོམ་བྱ་ཅོད་བྱེད་ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་
 བྱེད་། ཅོད་བྱེད་དང་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་
 ལས་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ཤིང་། དོན་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་། སྒྲུགས་བམ་མཐོང་བ་དང་རེག་པ་
 ཙམ་ཡང་ཡན་ཡོན་མཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་སྒྲོན་ཆོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཡུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱིར་མདོ་རྒྱུད་
 རྣམས་སུ་འཆད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ནའང་། འདིར་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་
 རྒྱུད་བཙུ་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆིངས་ཆེན་པོ་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་བཞིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་
 ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །རྩ་བའི་དོན་གྱིས་
 མ་བཤད་ན། །ཆོས་རྣམས་རིག་པར་མི་འདུས་པས། །མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྦྱོན་དུ་
 འགྱུར། །ཡོ་གའི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཐེག་པའི་རུ་ཤན་མི་བྱེད་པས། །ཆེ་ཆུང་
 རིམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཆོག་གི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །རྒྱུད་རྣམ་རིམ་པར་
 གསལ་བའི་ཆོག །འབྲུ་མི་ཆོམ་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །དགོས་ཆེད་དོན་གྱིས་མ་
 བཤད་ན། །རྟོགས་ཆེན་བྱ་རྩོལ་མེད་པ་ལ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། གནད་དོན་སྙིང་པོར་བྲིལ་པ། ཐེག་པའི་རང་ས་གཟུང་
 བ་། ཆོག་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ། དགོས་དོན་གྱི་གནད་བསྐྲངས་ཏེ་བཤད་
 པའོ། །ཡན་ལག་བཞིན། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། །བྱུང་ཆེན་མཁར་ལྗིང་ལྟ་བུའི་
 གྲོས་། །དོན་གྱི་ཁོག་རྣམས་སུ་བསྟེ་བཤད། །སྒྲག་མའི་མཆོང་སྐྱངས་ཤེས་རབ་
 གྲོས་། །དོན་གྱི་ས་ཆེན་བཅད་དེ་བཤད། །རུས་སྒྲུལ་རུར་འགྲོས་ལྟ་བུའི་གྲོས། །ཡི་

གཏི་འབྲུ་རྣམས་ཚོས་པར་བཤད། ཚེས་དོན་གྱི་ཁོག་དབུབ། དཀྱུས་གྱི་ས་བཅད།
 ཚོག་གི་དོན་བཤད། མན་ངག་གི་དོན་བསྟུ་བ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་འཆད་ཐབས་
 དང་སྒྱུར་ཏེ་རྒྱུད་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། རྟོགས་བྱ་གཞི་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པའི་གྲུང་གཞི་བཤད་པ། གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་འཆར་ཚུལ་དང་། རྟོགས་བྱེད་
 ལམ་རྒྱུད་བཤད་པ། དག་འབྲས་འབྲས་སུ་འཁྱུད་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་
 འཆད་པ་ལ། བྱི་ལྟར་འབྲུང་བ་གྲུང་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ། བྱང་ལྟར་བཀོད་པ་.....
 ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་པ། གསང་བ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་.....
 བཞུགས་ཚུལ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨེ་ཤྲི་མ་ཡ་
 ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞིའི་སྟོན་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། ཐུགས་ཐིག་ལས། ཡི་གེ་བཞི་ཡིས་
 ཤེས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྟེན་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཨེ་ཤྲི་ཡིག་.....
 གཉིས་སྒྱུ་མ་ལ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། དམ་ཚེས་སྟོན་.....
 པའི་ཐོག་མར་ནི། ཨེ་ཤྲི་དེ་བྱིར་རབ་རྒྱ་བཤད། ཚེས་གསུངས་པས། ཨེ་ཡིག་ནི་
 ཤེས་རབ་གྱི་བརྟེན། དབྱིངས་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཆ་ཡུམ་ལྟེན་མཁའ་དབྱིངས་.....
 གྱི་རང་བཞིན་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཨེ་ཡིག་ཐབས་གྱི་བརྟེན་ཏེ་སྟོན་པ་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཨེ་ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་ནི་སྒྱུར་བའི་བརྟེན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་.....
 འབྲུག་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་འཁྱུད་དང་དེ་ཉིད་བརྟེན་བྱུར་བྱས་པ་ཚོས་ཕུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པ་སྟེ། ལྟེན་དབང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཚོས་གྱི་སྒྱུང་པོ་བརྒྱད་
 བྱི་དང་། བཞི་སྟོང་གི་ནི་གངས་སྟེད་གྱི། ཀུན་གྱི་གཞི་དང་མ་མེད། ཡི་གེ་གཉིས་
 སུ་རབ་རྒྱ་བཟླ། ཡི་གེ་ཨེ་ནི་མར་གྱུར་ལ། ཤྲི་ནི་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ཐིག་
 ལེ་དེར་ནི་སྒྱུར་བས་ཏེ། སྒྱུར་དེ་གིན་རྒྱ་མདུག་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་.....
 འོ། །མ་ནི་སྟེ་མདོར་དཔེ་བ་མཚོན་པའི་ཡི་གེར་བཤད་པས། དཔེ་ཤེས་གྱི་ལས་.....
 གྱིས་རྒྱུད་དོན་འདྲིན་པ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཡ་ནི་ཡ་དེའི་སྒྱུ་ལས་གང་ཆོ་.....
 ཞེས་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟླ་ན་ཡིན་འོ། །དེ་ལ་བཤད་ཚུལ་དང་པོ་ནི།
 གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། འོག་མིན་ཞེས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱེ་.....

བྲག་རྩ་ཕྱེན། ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་འོག་མིན་དང་། རིག་པའི་འོག་མིན་དང་།
 གསང་བའི་འོག་མིན། འཇིག་རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འོག་
 མིན་དང་ལྷ་ར་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བྱི་མ་སྟེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱི་ན་མེད་པའི་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ། འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད། །དེ་ནི་གནས་
 གཙང་མའི་རིས་ལྷ་ལས་ཀྱང་འདས་པ་སྟེ། རྩོམ་ལས། གཙང་མའི་རིས་དག་རྣམ་
 སྤངས་པའི། །འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་གནས་གྱི་འོག་མིན་ལས། །ཉིས་འགྱུར་གྱི་རྩ་སྟགས་པ་ན། །རོ་བོ་
 མཐའ་གསུམ་ལས་འདས་པ། །མ་སྤངས་རྒྱན་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་སོ།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་གཙང་མའི་འོག་
 མིན་ལས། སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉིས་འགྱུར་འཕགས་པར་གསུངས་པའི་
 དོན་ནི། ཆོགས་ལམ་གྱི་ལམ་སྟེ་ཟེན་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་ཅི་ཅམ་ཐོགས་
 པའི་ཉིས་འགྱུར་ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་དགོས་པ་ལ་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི་གཙང་མའི་ཕ་རོལ་ན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་གང་
 ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་རང་སྣང་ཡིན་གྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ན་ཞིང་
 གཞན་ཞིག་སྟོས་བཙའ་དུ་མེད་དེ། རྒྱས་པ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་སྟོ་
 མེད་ན། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་མཐོང་། །ཐེག་མཆོག་མཉམ་
 པའི་དོན་ཉིད་རྫོགས་པ་ན། །ངན་སོང་གནས་ཀྱང་འོག་མིན་དགའ་ལྡན་གནས། །
 ཞེས་དང་། སྤྱིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཞིང་རྣམས་
 བྱེ་བ་བསམ་མེ་བྱབ། །སྤྱི་ཆོགས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་འདྲེས་པར་གྱུར་
 པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྣང་ཡང་ཆད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་སྟགས་རང་གི་ངོ་
 བོ་ནི་མཐའ་དང་དབྱུང་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྣང་བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི།
 དག་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆས་ཕྱེ་བའི་གནས་རིས་སུ་ཆད་པ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱིང་འགྲེལ་ཆུང་ལས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཉེ་
 བྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འདོད། ཅེས་དང་། སྤར་ཁབ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
 སྤྱིང་གཞི་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 རོ། ཉེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱིང་གའི་འོད་ལྡ་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་.....
 སྤར་བ་སྟེ། འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ནམ་.....
 མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་བཞེད་ལེགས་པའི་ར་བ་དང་གྲུར་གྱི་སྤར་བ་ཁ་དོག་.....
 ཐུད་པས་གསལ་བ་དང་འོད་ལྡ་བ་ཀྱག་ཏུ་འཆར་བ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་
 ལྟ་བུའི་དབུས་ན། རང་བྱུང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་མཛོས་སྟག་ལྟ་བུས་
 མི་ངོམས་པའི་ནང་ན་གསལ་སྤྱིང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ཁྲིའི་.....
 བཞེད་པ་ཆུང་དུ་བྱུང་བས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤར་ཚུལ་གྱི་.....
 རོས་ནས་གཞལ་ན། གནས་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞེད་པ་དེའང་ཆུར་མཐོང་གི་ཡུལ་.....
 ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤར་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷན་མཉམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་.....
 བྱི་བྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་འང་ནང་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་
 བས་ཡངས་པ། གདན་དང་ཁྲིའི་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་བར་སྤྱིང་.....
 མེད་པ་མང་པོ་བཞུགས་ཀྱང་དོག་པར་མི་མངོན་པས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་.....
 ཡིན་ནོ། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་འཁོར་.....
 འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ཞིང་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བས་དེ་བུ་སྤྱིང་པ་.....
 ཉིད་དུ་གནས་པ། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་.....
 དུ་དགག་སྒྲུབ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲོན་དུ་མེད་པའི་རང་.....
 བཞིན་། གདན་གྱི་བཞེད་པའང་མ་སྒྲེས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་གདངས་གཞན་སྤར་.....
 ལོངས་སྤྱིའི་སྒྲོ་གཞི་རུ་ཡེ་ནས་འབྱུངས་པས་མཚན་མའི་ཡུལ་དང་བྲལ་བས་ས་.....
 བརྩའི་རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་གཞལ་བར་མི་རྩས་པའོ། ཞིང་.....
 ཁམས་ཁང་པ་གདན་ཁྲིའི་ཤྱོད་ངམ་དབྱིངས་སུ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གིས་མཚན་
 པའི་བཞེད་པ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཁམས་དུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྱི་.....

བྲག་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་ལ་གཟུང་སྒྲར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བརྟུ་བ་བཞིན་དུ་.....
 འགོག་མེད་དུ་སྒྲར་བ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་ཟག་བཅས་གྱི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་དབེན་པ་ནད་.....
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་དོ་བོ་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བས་ན་དེའི་གྲོད་དུ་འབྱེལ་.....
 བུ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་རྒྱམས་གང་ཞེན། གསང་སྤྱིང་འགྲེལ་ཁྱད་
 ལས། གཞལ་ཡས་གཞི་དང་རྒྱ་དང་རྒྱ། །དབྱིབས་དང་སྒྲོ་འཁྱར་ཅེ་མོ་དང་། །རྒྱན་
 དང་སྒོ་ཁྱད་ཏུ་བབས་དང་། །མཚན་ཉིད་གདན་གྱི་རྒྱམ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 གོ་རིམ་དང་མི་འདྲའང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། འོག་གཞིའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྒྲོས་གཞལ་
 དུ་མེད་པས་ཟབ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དེར་ཤར་བའི་རྟགས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་སྟེ་
 བ་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་སྟེ། རོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས། འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོའི་ས་གཞི་ལ། །ཁང་པ་བྱུ་བཞི་རྒྱམ་པར་བརྒྱེད། །ཅིས་དང་། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་
 ལས། གཞི་ཆད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ལ། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་.....
 ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་སྒྲར་བས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་སུ་རེན་པོ་
 ཆེ་འོད་འབར་བ་ལས་བྱུ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་.....
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པས་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་རེན་པོ་ཆེ་འབར་
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་ཞེས་སོ། །གཞལ་ཡས་.....
 ཁང་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་སྤྱང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་.....
 པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཀུན་ནས་ནད་དུ་གྱུར་བ་བྱུལ་བ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་.....
 ལྷག་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་འང་ནད་དུ་གྱུར་བ་.....
 བ། ཞེས་སོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རེ་
 དོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་ཅེ་མོ་བུམ་པ་རླུམ་པོའི་རྒྱམ་.....
 བར་འབྱེལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པོ་ཉིད་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་
 འབྱེལ་བ། ཞེས་སོ། །རྒྱམ་པར་ཐར་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དགག་སྒྲུབ་རྩལ་མེད་ཆེན་.....
 པོའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལྟན་གྱིས་བྱུ་བའི་རྟགས་སུ་སྒོ་བཞི་སྒོ་ཁྱད་འགྲམ་ལོགས་ལ་.....

ལུ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཡེ་ལག་ལས། སྤོང་སྤོན་མཆན་མེད་.....
 འོད་གསལ་འཇུག་ །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བཞིར་ཤར། །ཞེས་དང་། གསང་སྤྱང་ལས།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བྱུང་ཅན། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལམ་
 ཉེར་ལྡོ་སྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བའི་དྲགས་སུ་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་.....
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དུ་མས་མཛེས་པ། སྒྲོ་དང་བྱམས་སྟགས་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དོ་
 རྗེ་འགྲེང་བུ་རེས་རེམ་པར་སྟགས་པ། ཅེ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་.....
 ལྟར་ཆད་མེད་པ་རེན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་ཏྲོག་གིས་བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེ་ཕྱེད་པས་མཛེས་
 པ། ཅུག་པ་ལྡེའི་སྤྱང་ན་རེན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་བསྒྲིགས་ཤིང་མདའ་ཡབ་ཕྱིར་
 འཕྱང་བའི་ཁ་བད་གྱི་གདུང་སྒྲ་ལས་ནོར་བུ་དང་མུ་ཏྲིག་གི་བྲ་བ་བྲ་ཕྱེད་ཉི་ལྔའི་.....
 འཕྱོང་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་འཕྱང་བ་མདའ་ཡབ་གྱི་སྤྱང་ན་བུ་གྲུ་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་
 པ་དཀར་པོས་མཛེས་པའི་འོག་རྩ་ཤར་བུ་རེལ་བ་སྤྱི་སྟགས་གྱི་དབྱིབས་ཅན་བྱར་དུ་
 དབྱངས་པ། དར་ཟབ་རེན་པོ་ཆེའི་འཕན་གདུགས་བྲ་རེ་རྒྱལ་མཆན་སྟགས་ནམ་.....
 མཁའ་གང་བས་བརྒྱན་པ། འདོད་སྒྲམ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་དཔག་མེད་སྒྲོ་བ། གཞན་ཡང་གཞུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱོགས་བཅུར་.....
 འཁྲིགས་པ། །བྲངས་མང་བ་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ཙམ་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་.....
 གར་བྱུང་བྱུང་བ་ཅིང་། ཆད་འདི་ཙམ་ཞེས་མ་ངེས་པས་གང་བལྟས་པ་དེ་ཙམ་དུ་.....
 སྤྱང་ཡང་མཐའ་མི་མངོན་པ། འོད་ཟེར་འཁྲིལ་བའི་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་སྤྱང་བ་.....
 སྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་ལས་འདས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་
 ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། ཡེ་ཤེས་རེན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སྟགས་
 པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ། སྟགས་པ། ཆད་དཔག་རྩ་
 མེད་པ། ཡེ་ཤེས་རེན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཕྱེད་བ་དང་། རྒྱན་འཕྱང་དང་ཤར་བུའི་.....
 རྒྱན་དང་། གཞུགས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དྲི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རོ་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། རེག་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་འཁྲིགས་པ་རང་བྱུང་ལ། མི་.....
 སྒྱིབ་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བརྟུབས་པ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་.....

བར་ཐར་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་ཆེན་གཞིའི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་.....
 རྟགས་སུ་རྟ་བབས་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། རྟ་རྟེན་མེ་ལོང་ལས། ལམ་བརྒྱད་རིམ་
 བར་བཤོད་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་པས། །རྟ་བབས་རྒྱ་འབྲས་བཅུ་
 རྟག་བསྟན། །ཅེས་རྒྱུའི་རྟ་བབས་བརྒྱད་དང་འབྲས་སུའི་རྟ་བབས་བརྒྱད་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྟོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ན་ཐེམ་སྐྱས་བཞེ་བཞེ་སྟེ་བབས་ཞོན་གྱི་རྟ་.....
 བབས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་སུའི་རྟ་བབས་ནི། སྟོ་ཁང་གི་སྟེང་ན་རྒྱན་གྱི་རྟ་
 བབས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྒྱ་འཕྲུལ་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལས། དེ་ཡི་གྲུབ་པའི་.....
 མཐའ་རྫོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཕྱིར་རྟ་རྟེན་དང་། །རྒྱ་སྟེས་སྟོམ་དང་བ་ར་.....
 ཚགས། །སྟོ་འཕྲུང་རྒྱན་འཕྲུང་ཤར་བ་དང་། །ཁྱུང་མགོ་མཛེས་པས་རིམ་བར་.....
 འཁྲིགས། །ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞི་དང་ལྷན་
 པས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་རྟགས་སུ་ནི། བྱ་ཆད་ལས་ཕྱིར་འཕྲུང་བའི་རིན་པོ་
 ཆའི་སྟོ་འབྲུང་རིགས་བཞིའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་མཛེས་པ་སྟེ། གསང་སྟེང་ལས།
 ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོ་འབྲུང་གིས་མཛེས་པ། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་ཆོགས་འཕྲུང་བའི་གཞི་གདན་ནི།
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་སོགས་མཆོན་བྱེད་དུ་གྲུང་ཆེ། རྟ་མཆོག་མ་བྱ། ཤང་ཤང་།
 སང་གེ་ལུ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་སུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་མཇུག་མ་ནང་དུ་བསྟོལ་ནས་རིན་
 པོ་ཆའི་ཁྲི་རྟེན་བཀྲུགས་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ལས། ཐུགས་ནི་མི་.....
 འཛིགས་བཞི་ཡིས་བདུད་བཞི་འཛོམས། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་སང་གའི་ཁྲི་ལ་.....
 བཞུགས། །སྟོ་ནི་རྟ་བབས་བཅུས་མི་དགེ་བཅུ་རྣམས་འདུལ། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་གྲང་
 ཆེན་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་འཕྲུལ་རྟེན་བཞིས་ཆགས་མེད་བཤོད། །དེ་གྲུབ་
 རྟགས་སུ་རྟ་མཆོག་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །གསུང་ནི་དབང་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི་.....
 གསུང་། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་མ་བྱའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ལས་ནི་ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡིས་
 འགོ་བ་སྟོལ། །དེ་གྲུབ་རྟགས་སུ་ཤང་ཤང་ཁྲི་ལ་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཉེས་པའི་སྟོན་གྱིས་མ་.....

གོས་པའི་རྟགས་སུ་བསྒྲ་དང་། གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་.....
 གདན་དང་། དཀོར་བདུན་དོ་བོ་ཉིད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་ཀ་བས་བཏེགས་
 པའི་ཁྱི་རྒྱ་མཛོད་མིག་བདུན་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ལྷའི་གདན་ཡིན་ལ། གཞན་.....
 སེམས་དཔའ་ལ་ནི་སུམ་བཅེགས་སོ། །སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་.....
 རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་.....
 ཀ་དག་གི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྟོམས་.....
 པར་ཞུགས་པ་སྒྲུང་སྟོང་བུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་.....
 བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་བདག་
 ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་
 སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་སྒྲུངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆོ་བ་གཅིག་སྟོན་པར་མི་འདོད་དེ།
 གསང་སྟོང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟོ་རྟེན་བདག་ཉིད། མ་ལུས་མི་ལུས་.....
 ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་.....
 བཞིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ལས། གདོད་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། མངའ་
 དབང་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་ནི། ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་བྱིར། རྟག་ཏུ་.....
 ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ན་བཞུགས། ཞེས་སོ། །འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྟོན་པ་.....
 རིགས་དྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩ་ལྟ་གྱི་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕུལ་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་
 བ་སྟེ། གསང་སྟོང་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས། མིན་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤང་པོ་
 ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་། བརྗོད་མེད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ། །དེ་སྟེད་འཁོར་.....
 ཡའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཛོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་རེས། གཉིས་མེད་ལྷན་གྲུབ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་པར་བཞུགས། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
 རང་སྤྲུང་དུ་ཤར་བའི་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ་གང་ཞེན། སྤང་པོ་ལྷ་གནས་སུ་དག་པ་.....

རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ། འབྱུང་ལྷ་གནས་སུ་དག་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ། མིག་ཤེས་.....
 སོགས་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། མིག་ཡུལ་གཟུགས་.....
 སོགས་རང་སར་གྲོལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ། གཞན་ཡང་དག་བྱ་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གངས་བཞིན་དག་འབྲས་རིག་འཛིན་སྐྱབ་བུ་ཅུའི་སེམས་.....
 དཔའི་ཚུལ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། ལུས་དང་དེའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དག་པ་སྟོབ་.....
 བཞི་དང་། རྟག་ཆད་བདག་དང་མཚན་འཛིན་རང་དྲངས་སུ་གྲོལ་བ་སྟོབ་པ་བཞི་སྟེ།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རང་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་གང་ཞིག་.....
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་.....
 འཆང་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་མི་གཞན་པ་དེར་འདོད་ཀྱི། འགྲོ་བ་གཞན་རང་.....
 གི་རྒྱུད་དག་པའམ། དད་པས་འདུས་པ་ལྷ་སྤྱི་མིན་ནོ། །ཆོས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་
 བློ་རི། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དེ་རྣམས་ལ་སྟོབ་ཆོག་མཚན་མ་དང་བྲལ་བཞིན་སྟོན་
 པའི་དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་དུ་བཞུགས་
 པ་ཉིད། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་འཕོས་ཏེ་རང་ཤར་ཆེན་པོར་.....
 བྱུར་ནས་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་ས་ལམ་སྤྱང་བགོད་.....
 མེད་པའི་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་མཛོད་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དེའང་འཁོར་.....
 འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་
 ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་དུ་བྱས་ནས་རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་གསར་དུ་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྷ་སྤྱི་མིན་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམས་འདིར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྟོབ་བཅས་སྟོབ་མེད་རབ་ཏུ་སྟོབ་མེད་ཤིན་ཏུ་.....
 སྟོབ་མེད་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ། གོགས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ། སྟོན་བྱེད་སྟོབ་དཔོན།
 སྟོན་ཡུལ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་མ་སྟོབ་ལ།
 ཤེས་པར་འདོད་ན་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དུས་.....
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྟོན་འཁོར་དགོངས་སྟོང་རྩ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་རྣམས་.....
 དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། འཕོ་འགྱུར་ལས་འདས་པའི་རང་ན་སྟེ་གསུང་

ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ལྷན་སྦྲུག་
 བོ་བཞོན་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱི་དུས་གསུམ་མམ་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལ་.....
 སོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དུས་ཉི་ཆོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་གཞིའི་
 དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྒྱས་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུས་ཤེས་.....
 པར་བྱ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་.....
 བཞིན་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
 མཛོན་སུམ་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིད་པ་སྒྲིན་.....
 ཚུལ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། སྤྱིང་རྩེ་སྦྲུ་མ། ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པ། ཐུག་
 རྒྱ་སྒྲིས་བཅས། ཆོམ་བུ་ཆོགས་སྦྱབ་ལྟ་བུ་དང་། རྩེ་གས་རིམ་མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་པ་.....
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྦྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།
 རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཆོན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱ་
 དང་རྒྱེན། རྒྱས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་སྦྱ་འབྲལ་བྱ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནང་ལྟར་བཞོན་པ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བཤད་པ་ནི། ཨོ་ཡིག་གིས་
 མཆོན་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་
 བའི་གནས་འགྲུ་བྱེད་རྩའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལུ་
 གྲ་རྒྱུད་འཆར་བའི་གནས་དུང་ཁང་རྩན་རྩེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རིག་
 པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཅིཏྲ་རིན་ཆེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དབྱིངས་.....
 རིག་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་བའི་སྒོ་ལྟ་བུའི་མིག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
 བཞིར་གནས་ཏེ། མོར་བུ་ཐུ་བཞོན་ལས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་།
 འགྲུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། ། དུང་ཁང་རྩན་རྩེའི་གཞལ་ཡས་དང་། །ལྟ་བྱེད་
 མིག་གི་གཞལ་ཡས་དང་། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན། །གསང་སྔགས་ཀྱན་གྱི་
 གསང་ཆེན་གནས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་གྲ་ཟུར་རྩུབ་རིག་
 གི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ལྷན་.....

མཉམ་པ། ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཅུ་རྒྱམས་ནང་ན་.....
 ཐིག་ལེ་སྐྱུ་ལྟར་གནས། །ཆེ་བའི་ཚད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རྒྱང་བའི་
 ཚད་ནི་རྟ་རྩེ་བཅུ་གཤགས་ཙམ། །གསལ་པའི་ཚད་ནི་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདྲ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཆ་ནི། རྟ་པོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པས་སྟོན་དུ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་མུ་བཞིའི་རོ་བོར་མ་གྲུབ་པས་མཚན་མའི་ཡུལ་དང་བུལ་བའོ། །
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་ལའོར་འདས་ཀྱི་རྒྱན་.....
 ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ། གནས་ལྡེའི་རྩ་ལའོར་ཀྱི་བྱ་བ་དང་དེ་དག་གང་.....
 ལ་འབྲེལ་བའི་གཞི་དབུ་མའི་ཆོས་ཚུལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་དྲང་བོར་གནས་པ་དང་།
 གཡས་གཡོན་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་འབབ་པའི་སྟོང་རོ་རྒྱང་སྟེ་ཀ་བ་གསུམ་དང་།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྩ་སྟོང་ལྷག་བདུན་རྩ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་.....
 དབྱིངས་ལ་གཟུང་སྒྲར་གྱི་གཟུགས་སྒྲུང་བཟླ་བ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ཅུ་གནས་.....
 ལའོར་ལོ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྩ་མཐུད་རྩ་ཡི་ལའོར་ལོ་བཞི། །ལའོར་ལོ་བྲ་བ་བཞིན་དུ་
 མང་འབྲེལ་ཡང་། །མཚོག་ཏུ་དྲང་བ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བའི་ཚུལ། །སྐྱ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྩ་གསུམ་གནས། །ཞེས་སོ། །ལའོར་ལོ་བཞི་ནི་ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་
 རྩ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལའོར་ལོ་རྒྱམས་ནི་གདུགས་ཀྱི་རྩེ་བས་མ་.....
 བཞིན་དུ་རྩ་བ་དབུ་མར་ཟུག་ལ་རྩེ་མོ་མང་དུ་གྱེས་ཏེ། ལྟེ་བ་དང་གསང་བ་བསྟོམས་
 བས་དུག་རྩ་རེ་བཞིར་གྱེས། སྟིང་གར་བརྒྱད། མགིན་པར་བཅུ་དྲུག་སྟེ་བོར་སོ་.....
 གཉིས་སུ་གྱེས་ནས་ལུས་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཀྱན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཀ་བ་གསུམ་ལས། རོ་མ་ནི་རྒྱང་མའི་གཡོན་ནས་འབྲེལ་ནས་གཡས་སུ་རྒྱ་སྟེ་ཡར་
 སྟེ་མིག་གཡས་ནས་རྒྱུའོ། །རྒྱང་མ་ནི་སྟིང་གི་རྩེ་མོའི་གཡོན་ནས་ཐོན་ཏེ་མགིན་.....
 པར་རྩེ་བྲ་བ་ལས་ཐོན་ནས་ཐོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུར་ཞུགས་ཏེ་མིག་གཡོན་པ་ན་སྟོ་
 རོད་པའོ། །ཀྱན་འདར་མའམ་དབུ་མ་ལ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་གྱེས་ནས་དབུས་མ་སྟེ་བོ་

ཆངས་པའི་བྲ་གར་བྲག་ལ། གཡས་པ་ན་པ་གཡས་པ་ལ་སྒྲུང་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་.....
 འཇུ། འདི་ལས་ལལ་ག་ཕྱ་མོ་གཉིས་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ལ་བྲག་གཡོན་པ་ན་པ་གཡོན་
 པ་ལ་བྲག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འཇུར་ལས། རྩ་བ་
 གཡས་པས་ལས་རྒྱུད་སྟོན། གཡོན་པས་སྒྲ་རྩམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཅིས་སོ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་ལྟ་བར་ནང་.....
 དབྱེདས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོ་རྟོན་དུ་འབྱེད་བུ་འཇུར་མེད་དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་
 གདངས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སྒྲི་བྲུབ་ཀྱི་བཤད་པའི་གནས་སྟན་
 མོང་པ་ཡིན་ལ། སྟན་མིན་འདྲ་གསལ་སྟོང་ཐིག་རང་གི་བཞེད་པའི་རྩ་གནས་ནི།
 རོ་བོ་རང་བཞིན་སྟགས་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཞིའི་རིག་པ་གནས་པའི་སྟོན་
 ཟུལ་ཅིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་སྟོང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་
 དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རང་གདངས་སྟོག་རྩར་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆེ་རྒྱུད་
 གི་ཆད་འདི་ཞེས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྩ་ཤེལ་སྟག་ཅན་དང་།
 རིག་པ་རྟོག་མེད་མཐའ་དབྱས་དང་བྲལ་བ་སྒྲི་བོ་ཆངས་པའི་སྟོན་ནས་འཆར་བའི་
 ལམ་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྩ་མཉམ་བཟུལ་བྲལ་བུ་ཆེན་པོར་གནས་པ་དང་། དར་
 དཀར་སྒྲལ་མ་དང་ཕྱ་ལ་འབྲེལ་གཉིས་མིག་གཡས་གཡོན་དུ་བྲག་ནས་འདྲ་གསལ་
 ལྟག་པར་འཆར་བའི་རྟོན་བྱེད་ལ། ཕྱ་ལ་འབྲེལ་གྱི་ནང་རྩ་འབྲེང་བྲག་ཅིག་ལ་.....
 བཞིར་གྱེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱས་སུ་བྲག་ནས་འདྲ་གདངས་གསལ་བར་བྱེད་
 དོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་ལས་གཅིག་པས་ལྟན་དུ་བསྟོམས་ཏེ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། རང་
 ཤར་ལས། ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཏེ། ཤེལ་གྱི་སྟག་ཁོག་པ་སྟོང་། །དར་དཀར་
 སྒྲལ་མ་ཕྱ་ལ་འབྲེལ། །སྟོང་པ་རང་གྲོལ་རྩ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བཞིར་རང་སྒྲུང་
 རྩ། །དེ་ནས་ལམ་བྱུང་རྒྱ་ཏིར་ཐིམ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་མ་བཅིས་
 པས་བཞིར་བཤད་དེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། མེས་ཅན་ཀྲུག་གྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ།
 ཅི་རྩ་རིན་ཆེན་གཞལ་ལས་ལས། །རྩ་ནི་སྟོང་ཕྱག་གུངས་མང་ཡང་། །ཁྱད་པར་ཆེན་
 པོའི་རྩ་བཞི་ལས། །ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་དང་། །དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ལྟ་བུ་དང་།

སྤ་ལ་འཁྲིལ་དང་ཤེལ་སྒྲུག་ཅན། ཞེས་སོ། རྩ་དེ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་དོན་སྤྱད་དུ་འདོད་ཞེན་གྱིས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་
 དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་ཉི་ཆེ་བས་གསར་དུ་བསྒྲུན་པ་མིན་པར་རྩལ་མེད་རིག་པའི་ངོ་
 བོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རྩེར་མཐོང་གི་སྒྲིའི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཟུག་
 བཅས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་བསྐྱལ་བས་ན། དག་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སྤང་བཞིའི་ཉམས་སྤང་གི་ཆོས་རྣམས་སྦྱ་ཆོགས་
 འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ། སྟོན་འཁོར་ཆོས་དང་དུས་རྣམས་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་གཡོ་བ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ན། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་
 གཅིག་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་རྒྱུ་བ་ནི་སྟོན་པ། ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་ནང་ནས་དེ་དག་ཆད་པའི་
 ལྷག་མ་ལས་རྒྱུད་ནི་འཁོར། འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་ལས་རྒྱུད་འགོག་པ་ཆོས།
 ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་ཏེ་ཡེ་རྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་སོ། ཀྱུན་རྫོབ་ཐིག་ལའི་དབང་དུ་ན། སྤྱི་བོར་ལ་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལའི་སྟོན་པ། གཞན་རྩ་འཁོར་རྣམས་སྒྲུག་ནས་པའི་ཐིག་ལེ་
 འཁོར་། དབབ་བཟུང་འདྲན་བཀྲམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྒྲུན་པ་ཆོས། ཐིག་ལེ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་བོའི་ཉི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཆེ་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དུས་
 སོ། །འོད་གསལ་ཐིག་ལའི་དབང་དུ་ན། སྤྱི་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་སྟོན་པ་ནི་ཅི་ཏྲ་
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན་རུང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟུང་བོ་དང་
 བཟུང་མོ་གཉིས་སྤང་སྟོང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་སྒྱུར་གནས་པ་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྷ་
 བུ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྷ་བུ། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་དུ་
 གནས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བུ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 བ། །འོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། སྟོང་གསལ་འདུས་པ་སྒྲུ་ཡི་གདངས། ཞལ་ཐུག་
 རྫོགས་པ་བུམ་སྒྲིའི་ཚུལ། ལྷན་གྲུབ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གནས། ཐུགས་རྗེ་ཁ་དོག་
 སོ་སོར་གསལ། ཞེས་སོ། མ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའི་འཁོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི།
 རུང་རྩལ་རྩལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིན་ཆེན་

འདུས་པ་ཟུར་བརྒྱད་སྟོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་ལྷ་སྟེ། །རྒྱུད་དང་ཤེས་པའི་རྩལ་ཡང་
 ལྷ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཞིག་ལས་ཉོན་གྱིས་གཞིམ་པར་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་དཔུང་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རྩལ་རྫོགས་ལས། ཀྱན་གཤིཆོས་
 འབྱུང་ཆེན་པོའི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་བྱར་གནས། །སྤང་བ་འཛིན་མེད་
 ཡུལ་གྱི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གནས། །གསང་འདུས་རིན་ཆེན་
 ཟུར་བརྒྱད་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ། །སྟོག་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་
 བཞིའི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས། །དོན་འབྱེལ་གླུ་ལྷའི་གཞུང་
 ལས་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་སྤྱར་གནས། །འགག་མེད་གསལ་པའི་སྟོ་
 གཉིས་མཛོད། །དབྱིངས་དང་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ཏུ་གནས། །སྟོང་པ་མཆོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་
 མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཏུ་གནས། །དེ་ནི་གསང་བའི་མཛོད་ཏུ་བསྟན། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་ཙམ་དུ་
 དེས་པས་ན་སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རང་རང་
 གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡི་སྤྱང་བཞིའི་ཐིག་ལེ་སྤྱད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་རྫོགས་པ་མི་འཛིགས་པ་བཞིའི་སར་བདེ་སྤྱར་དུ་འབྱིད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་
 དཔུང་ཡི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་ཟེར་ལྟར་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཏེ། རི་ལྟར་
 བཞུགས་ན། ཀ་ཉི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་གཞིའི་ཐིག་ལེ་
 བཟང་པོ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་གནས། དར་དཀར་སྤལ་
 མ་ན་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་སྟོན་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་
 སྤྱང་བ་མིག་གཡས་ན་གནས། དལ་འབྱེལ་ན་བཟང་པོའི་རྩ་མའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་
 གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོག་གཡོན་ན་གནས། ཤེས་སྒྲུག་ཅན་ན་ཆོད་པེབས་གྱི་
 སྤྱང་བའི་རྟེན་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་གནས་པ་དང་། སྟོང་པ་རང་གྲོལ་
 བོ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་གནས་པ་དེ་ཉིད་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། གཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་དང་། །ལམ་གྱི་ཐིག་

པས་དེ་ལྟར་སྤྲང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་གཞི་ལྷན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ནི།
 ལྷན་གྲུབ་གྱི་གནས་ལུགས་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། རྒྱ་གས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་གནས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྒོ་བྱེད་ཀྱི་
 བྲལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ན་སུ་འང་འབྲུལ་མི་སྲིད་པར་
 ཐལ། འབྲུལ་བ་འདི་དག་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲས་བུ་གནས་པར་ཐལ་བ་
 སོགས་སྟོན་མང་ངོ་། གཉིས་པ་གཞི་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་ནི། རོ་བོ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྒོས་གང་ལྟར་བརྟགས་པ་ཙམ་དེ་ལྟར་སྤྲང་
 ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མ་ངེས་ན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ་ས་ཟིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒོས་
 བརྟགས་པ་ལྟར་ཡིན་ན། ལཁོར་བར་བརྟགས་དུས་མུང་འདས་མི་རུང་བ་དང་།
 སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་བརྟགས་ན་དེར་ཐལ་བ། གཅིག་ཏུ་བཟུང་དུས་དུ་མ་ཡིན་པར་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་གྲོལ་གོ་འཕོ་བར་ཐལ་བ་དང་། གྲོལ་
 ཟིན་ཀྱང་འབྲུལ་བར་ཐལ་བ། མ་གྲོལ་བའང་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
 སྟོན་མང་ངོ་། གསུམ་པ་གཞི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གཞིར་འདོད་པ་ནི། རོ་བོ་མི་
 འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། སྤང་ཚུལ་བསྐྱར་མི་བརྟུབ་པ་མེད་དང་ཚུ་ལྟ་བུ་ལུ་ཟེར་བ་
 མི་འཐད་དེ། ལམ་ལ་འབད་ཀྱང་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ན།
 གཞི་རྟོགས་པ་དང་ལམ་བསྟོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། བདག་རྟག་པ་དང་
 རྟེན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་སོ། བཞི་བ། གཞི་ཅིར་ཡང་
 བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་གས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གནས་ཚུལ་
 གང་དུ་འང་བསྐྱར་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའི་ཕྱིར་
 གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེམ་ཤེས་པ་ན་ཚུན་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར་
 ཐལ་བ་དང་། གྲོལ་ཟིན་པའང་འབྲུལ་བར་བསྐྱར་བརྟུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ལྟ་བ།
 གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤང་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་གཞི་
 མེད་རྒྱ་གས་ཡན་དུ་ཤར་བས་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤང་བརྟུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གང་
 ཡང་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པས་གཞི་ཐུག་

མེད་དུ་ཐལ། འདོད་ན་གཞི་རྩེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་དུས་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་
 རྟག་ཆད་དུ་ཐལ་བས་གནས་ལུགས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲིན་མང་ངོ།
 དུག་པ་གཞི་སྒྲིན་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཀུན་ཏུ་ཤར་བས་སྤང་ཚུལ་སྒྲིན་ཆོགས་.....
 པའོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཞི་སྒྲིན་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་དུ་མར་ཐལ། དུ་མ་མཐའ་.....
 ཡས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་དུས་མེད་པ་དང་། སྤང་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་ལྟར་.....
 གཞི་འང་དེར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲིན་མང་ངོ། །བདུན་པ་ཀ་དག་སྒྲིན་མེད་ནི། གནས་
 ལུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཞུག་པའི་སེམས་དེའི་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་དབྱིངས་ཡོད་
 མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་
 དག་ནི། །རང་ངོ་རྣམ་དག་སྤྱིང་བའི་གཞི། །དེ་ལ་ཆོག་དང་ཡིག་བྲལ། །བརྗོད་.....
 པས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད། །སྒྲོ་འདོགས་ཐ་སྟོད་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །གཟུང་དང་.....
 འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་མེད་ཆོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། །གང་མེད་ཅི་མེད་ཅི་ཡང་མེད། །ཅིས་སོ། །རང་བཞིན་ལྟར་.....
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་སྐྱེད་པའི་ཏན་ཡེ་རྫོགས་སུ་ནང་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པས་
 རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་.....
 རིག་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་སྐྱེ་གསུམ་རྫོགས། །དབེར་ན་མ་བྱའི་སྒྲོང་བཞིན།
 བྱང་འོད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ལྟན། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཟུང་དུ་འདུག་པའི་.....
 གདངས་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ལྷན་མཉམ་པ། སྒྲིན་ཆོགས་འཆར་.....
 པའི་གཞི་མར་གནས་པའི་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། བཟོ་
 ཤེས་མཛེས་ལྟར་ལས། ཀུན་ལ་བྱབ་པའང་གཅིག་འདུས་ཆེན་པོ་དག་པ་ལ་འབྲལ་
 བ་མ་འགགས་པ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གོ་མ་.....
 འགགས་པར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གཞི་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 དབྱིངས་ནི། །ངོ་བོ་སྐྱེ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་མཆོན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པ་
 མེད་པས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་འོད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཁ་དོག་.....
 རིས་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྒྲིན་དུ་མེད་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་.....

ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཚན་མའི་ཡུལ་དང་
བྲལ་བ་སྟེ། ཐལ་འཕྱར་ལས། ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་
གསུམ་དུ་གནས། ཉེ་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པའི། ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཀྱི་
པའི་ཆར། མ་ཟེད་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། བབས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །
སྐྱེ་མདོག་ལ་སོགས་སྒོ་ཡུལ་མེད། རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། ཉེ་གར་
དམར་སེར་དང་ལྗང་མཐིང་ནི། མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། རིས་མེད་ཤེས་
པའི་བབས་ལས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་ལས། འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་
ངས་མེད་པས། སྒྲ་ཆོགས་སྤང་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་པའི་གཞི་དྲེད་དབྱིངས་སྐྱ་སྐྱ་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་འོད་ལྡ་སོགས་སྐྱ་ཆོགས་འཁོར་
འདྲས་ཀྱི་ཆོས་ལུམས་གངས་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ལ་གཟུང་སྐྱར་བྱི་བཀོད་པ་
མ་འདྲས་པར་བཀྲ་བ་བཞིན་དུ་ནང་དབྱིངས་ལྟེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འབྱེད་བྱ་
ཡིན་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་གྲོང་འདི་ནི་མ་
གཡོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འབྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་བཞུགས་
སོ། ཉེ་བའི་སྐྱ་མ་འགགས་པར་གནས་ཏེ། ངོ་བོ་མི་འཕྱར་ཐབས་གསང་བ། མ་
གཡོས་མི་གཡོ་མི་བསྐྱོད་པ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་
ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་གནས་པ། འོད་ཀྱི་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱེདས་པར་གསལ་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། སྤང་
བ་ཐབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེདས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོ། གཞི་གདོད་མའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ཚུལ་མཐོང་གི་
སྒོས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཟབ་བྱ་བྱ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེའང་དེའི་གྲོང་ལས་
བྱུང་། འགགས་ཀྱང་དེའི་ངང་དུ་འགག་གནས་ཀྱང་དེའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་
ཡངས་བྱ། གནས་ལུགས་རང་གི་ངོ་མཐའ་བྲལ་སྤོང་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
གཡོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་བརྟལ་བས་ལྟུལ་བྱ། སྐྱ་
ཆོགས་སྤང་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་འགོག་མེད་དུ་སྦྱོ་ཞིང་རང་གི་ངོ་བོ་འཕྲོ་

འགྱུར་མེད་པར་གནས་པས་ལྷན་པ། རྟེན་གྲུ་ས་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་བདག་པོ་
 ཉིད་དེ། རྒྱུད་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བྱེད་པ་
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་
 སོ། །སྒྲོའི་སྒྲིད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལྷའི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ན། དེ་
 དོན་དམ་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་། གུན་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། ཡང་དག་པར་
 མ་སྒྲུས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་
 དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི། དོན་དམ་པ་
 པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གུན་དང་བུལ་བའི་དགུ་པ་
 ཆེན་པོ། འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་
 དབྱེར་མེད་པ་དེ་ནི། གཞི་སྒྲུབ་གི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་ཆོག་སྟེ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ལ།
 མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་ལྟ་བུ་བས་རྟོགས་བྱ་མཐོང་བྱུག་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་སྟེ། གཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟུང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོན་མ་
 བཅོས་རྗེན་པར་མཐོང་བ་རུང་བྱུང་གི་རིག་པ་ཡི་གས་ལ་ཆ་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བཞི་
 རིག་པ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྟོང་ཆ་གང་དུ་འང་མ་བྱུག་པ་ནི། དབྱིངས་གུན་ཏུ་
 བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སང་གེ་རྩལ་རྩོགས་ལས། ཆོས་དབྱིངས་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་
 ཡུལ་ལ་སྤང་། རྣམ་དག་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡུལ་ལ་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་
 མཁའ་ལ་རོལ། རིག་པ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དབྱིངས་ལ་འཇུག། ཉག་ཆད་མེད་པ་
 ཡཔ་ཡུམ་རྣམ་པར་དག ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་ཆ་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་
 ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་འགྱུར་བའི་ཟུག་རྩུམ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་འཕྲོ་མེད་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རོལ་རྩལ་འཁོར་འདས་
 སོ་སོ་རུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་ན་གཙོ་བོའི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་རྩ་ལ་དུ་དུག་ལྷའི་རྟོག་
 པ་དང་། རོལ་པ་ཡུལ་སྤང་ལྷའི་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩ་ལ་དུ་རྟོགས་པ་ནི།
 རིགས་ལྷ་ཡཔ་ཡུམ་ལྷ་ཡིན་ལ། ཚྲིགས་བརྒྱད་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཤར་གྲོལ་དག་
 མཉམ་ཆེན་པོ་རུ་རྩ་ལ་རྟོགས་པ་ནི། བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་ཞེས་བྱ།
 རྟོག་ཚྲིགས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་རང་གྲོལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བཅན་ས་ཟེན་པ་ནི།
 རིག་འཛིན་སྤྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་བྱེད་ལས། སྤང་སྤྱིད་ཆོས་དང་
 སྤང་མེད་བྱད་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འབྱུང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དུ་མ་གཏོགས་སོ་སོར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དབྱིངས་ནས་འཛོལ་
 བྱེད་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་
 ལས། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཛོལ་
 ཅིག །བཅའ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་རྟོག་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཕུན་
 སུམ་ཚྲིགས་པ་ནི། རྟོག་ཚྲིགས་དང་ཡུལ་གྱི་གསལ་སྤང་ཅི་ཤར་ཡང་རིག་སྟོང་
 དགོངས་པའི་གྲོང་ལས་མི་གཡོ་བ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་མཚན་
 མའི་དབང་ལ་རག་མ་ལས་པའི་མི་རྟོག་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀྱུན་
 བྱེད་ལས། རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་གསལ་བར་དབང་བསྐྱར་བས། །མཚན་མ་བདེ་བའི་
 དབང་ལ་རག་མི་ལས། །རྟོགས་ནས་མི་རྟོག་དོན་ལ་ཇི་བཞིན་ཞོག །ཀྱུན་བྱེད་རྒྱལ་
 པོའི་དབང་ཐོབ་རིག་པ་ན། །དངོས་པོ་མ་བཅོས་ཇི་བཞིན་རྟག་ཏུ་ཤར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་གཞན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུས་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ནི།
 སྟོན་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་བོས་འཁོར་རྟོག་ཚྲིགས་སེམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་རྒྱས་ཐེབས་ནས་དགོངས་གྲོང་རྩ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་འབྱུལ་བ་མིང་མེད་ཉིད་
 དུ་སོང་བའི་དུས་ནི་དུས་གཞན་ལས་འཕགས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས།
 འབྱུལ་མ་མྱོང་བའི་མ་རིག་རྩད། །མ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་འདུག །གོང་དུ་
 འདི་ཀྱན་སུས་མ་ཆོར། །རགས་པའི་འབྱུང་བ་འདི་ཀྱན་ཡང་། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 རང་དེངས་པར། །འགྲོ་བའི་གནས་མེད་རང་སངས་པས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གྲེང་

གཞི་འདིས་ནི་ད་ལྟ་དགོངས་གཏེར་བྱི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བྱུང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲང་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། གཞི་དབྱིངས་པསྒྲོ་འོད་གྱི་ཐོ་བྱང་དུ་རང་རིག་སྟོན་མཆོག་གྲུ་སེང་གས་རྟོག་ཆོགས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་རང་ངོ་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བརྩད་བདུད་ཅིའི་ཆར། །བདག་ཡིད་མཁའ་དབྱིངས་བརྩད་དུ་ཡོངས་འབྱུང་བ། །ཡུང་རིགས་དབྱར་རྩ་སྟོག་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ཐར་འོད་འགྲོ་བའི་ཞིང་ལ་མཛོན་པར་བསྟེལ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །གཉིས་པ་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲ་འཆར་ཚུལ་ལ། ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་བཞད་པ་ངོམ་པ། ཡུམ་གྱིས་གྲོང་བསྐང་བ། ཡབ་ཀྱི་གཞི་སྒྲ་འབྱུང་ཚུལ་དངོས་དང། འབྲུལ་གྲོལ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་བཤད་པ། གྲོལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིས་ཁྱབ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་ལུ་ལས། དང་པོ་ཡུམ་གྱིས་དགུས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་བསྟགས་ཆེ་ཡབ་གྱིས་བདེ་བས་ཐྱོས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཨེ་ལུ་ལུ་རྟོ་ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་བའི་དོན་ནི། རྒྱུད་ཐེ་སྤྱིའི་དབང་དུ་ན་ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དབྱིངས་ནི་སྒྲ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཆོན་པ་སྟེ། གསང་བའི་སྟོང་པའི་ཡུམ་གྱི་ཆེད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་ལས། ཨེ་མ་རྟོ། ཐུགས་བརྩ་སྟོང་ཁམས་ཡེ་ནས་དབེན། སྤྱིད་པ་གསུམ་ནི་དག་པའི་ཞིང་། སྟོགས་མ་ལུ་ཉིད་བདེ་ལྡན་གནས། ཡུང་པོ་ལུ་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་། །ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྟོང་པོ་ལས། གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་མི་བཅུལ། །ཉིད་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས། །བཅུལ་གྲུང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཡབ་ཀྱི་གད་རྒྱུང་ནི། ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ཆེད་བཟོད་ལས། རྩོམ་ཡུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལུ་གསུམ་། །སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། །ས་རྒྱ་སྒྲན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུད་གོས་དཀར་སྟོལ་མ་སྟེ། །ནམ་

མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད། བཅས་་་་
 ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 འོན་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། ཐུན་མིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་པའི་་་་་་
 ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ན། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་རང་་་་་་
 བབས་སུ་འཇལ་ཆེ་སེམས་འདི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་པ་ནམ་་་་་་
 མཁའ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་སྦྱུང་བྱངས་ཀྱི་་་་
 དོན་ཡིན་ལ། སྟོང་པའི་རང་ཚུགས་མ་གོར་བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་འགག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 རིག་རང་གི་རང་བཞིན་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་ག་ཤེས་ཟང་ཐལ་་་་་
 ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཡབ་ཀྱི་གད་རྒྱུངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་
 བློ་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ཞལ་ཕྱག་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་མོ་ཉིད་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་རང་ནས་བཞེངས་ཏེ་
 སྤར་གསོལ་བ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་དུས་གསུམ་འབྱུར་བའི་འབྲལ་
 སྤང་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་འབྲལ་མེད་ཀྱང་ག་གི་དུས་མངོན་དུ་སང་དེ་དུས་བཞི་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་གཞི་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ལམ་
 ལྟན་གྱི་བྱ་ཤར་ཤར་བའི་ཚུལ་ནི་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལུས་པའི་བདག་རྒྱུན་ལས་་་་
 ཡབ་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་མ་རག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། གཞི་ལས་གཞི་སྤང་འཆར་ཚུལ་
 འདི་ཡུམ་གྱིས་ཁྱེད་གོས་པའི་དོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་་་
 རང་རྩལ་ལས་ཤར་བས་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྦྱབ་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་་་་་
 བས། །ཤེས་དང་འབྲས་སུ་བརྟེན་པ་གང་། །ངོ་མཆར་པས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཆར། མྱད་
 བྱུང་བས་ཀྱང་འདི་མྱད་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྤྲོས་འཕགས་བཞེངས་ཡུམ་ཤར་
 ཕྱིན་ལས་འབྱུང་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་་་་
 ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་་་་་

རྒྱལ་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་དོན་སྒྲུབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་.....
 དག་ལྡན་པས་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་ལྡན་སྣ་ཚོགས་འདི་གསུང་བ། །ཉན་ཐོས་.....
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱག་འཛུགས། །
 ཞེས་པ་དང་། མ་རྟོགས་ལའོར་བའི་སྤང་བའང་དེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་
 ལས། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ན་ཡང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ།
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པའི་ཞེ་ཕྱགས་.....
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བར་འདོད་པ་
 དང་། མ་ཟད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདུམ་ལྡེའི་མཁའ་གློང་དུ་ཏེན་བཏེན་པའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་གསལ་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པས་ན།
 ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རང་གི་ཚོས་ཚུལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱུ་བ་འབུལ་བ་
 སྐབས་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེ་ ཞེས་ཚོས་སྒྲུ་མཐའ་བྲལ་ནང་
 གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུའི་གློང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱེལ་ནས་རང་སྤང་གཙོ་ལའོར་གྱི་བཀོད་པ་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་ལའོར་འདུས་པའི་
 ཚོགས་རྒྱལ་ལ་གསོན་ཅིག་ཅེས་ཉན་པར་བསྐྱེལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་སྟེ། འདིར་
 བེ་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་སྟོན་ཅིང་གཙོ་
 ལའོར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་ཉན་བསྐྱེལ་མི་དགོས་ནའང་ཕྱི་
 རབས་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་འཆད་ཉན་བྱེད་ཆོ་སྟོད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་སྤང་.....
 དགོས་པའི་དོན་དུ་མདོ་ལས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉན་ལ་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག་དང་།
 དས་ཁྱོད་ལ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྲོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལའོར་འདུས་པ་
 དེ་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོགས་གསལ་དགོས་པ་མེད་ན་གསུངས་མི་རིགས་སོ་སྟུང་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་མདོ་སྟེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་སེལ་ལ།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བཤད་ནས་ཐེ་ཚོམ་དང་སོམ་ཉི་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཆད་སྟེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྒྲིའི་ཁ་རྒྱ་རལ་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པ་.....
 ལས་གཞི་སྤྲུང་རང་སྤྲུང་དུ་ཤར་ཆོ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉི་མ་ཤར་.....
 བ་ལྟ་ལུའི་འོད་ལྟ་དང་སྤྲུང་དུ་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་སྤྲུང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་.....
 དང་། ཐད་ཀར་ཡོངས་སྒྲིའོད་གསལ་གྱི་ཞིང་སྤྲུང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་པ།
 དེའི་རྩལ་ལས་འོག་ན་གཞི་སྤྲུང་ཆེན་པོ་དང་དེའི་རྩལ་ལས་ཡོངས་སྒྲིའི་སྤྲུང་བ་དང་།
 རྩོགས་མཚམས་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲིའི་སྤྲུང་བ་དང་། མར་འོག་ན་འཁོར་བའི་སྒྲོ་.....
 ལས་འགོ་དྲུག་གི་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་པ་ཕྱིར་ཤར་ནས་འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་.....
 ལ་རྩོགས་པ་ནི། རོ་བོ་སྤྲོད་པའི་ནང་གདངས་ཀྱིས་གོ་བྱེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་.....
 སྤྲུང་བ་ཡུལ་དུ་ཤར་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཅན་གྱི་རོལ་པར་སྤྲུང་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་
 སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་སྤྲིན་པ་སྟེ། བཤད་པའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། རོ་བོ་མི་.....
 འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྒྲིའི་གནས་ལུགས་.....
 ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྟའི་སྤྲུང་བ་མ་འགགས་པའོ། །ཐུགས་རྩེའི་སྤྲུང་བ་ནི་
 དཔེར་ན་སྤྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡང་
 མ་ཆད་རྩོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་བའོ། །དེའི་འོག་ན་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་རྣམ་པ་གཉིས་.....
 ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཅས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
 གཞི་སྤྲུ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་མན་ཆད་ལྷོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །
 དེའི་འོག་ན་གཞི་སྤྲུང་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲིའི་སྤྲུང་བ་.....
 ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུ་ཆོགས་གཞི་སྤྲུང་གི་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་
 མཁའ་གང་བར་ཤར་བའི་གཞི་སྤྲུང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཤར་རྒྱུ་དྲུག་དང་
 སྒྲོ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རང་བྱུང་བ་ནི། འོད་ལྟར་ཤར་བས་འོད་ལྟའི་སྤྲུང་བ་འཛིག་.....
 རྟེན་བྱུང་། སྒྲི་ལྟར་ཤར་བས་ལྟའི་སྒྲི་གངས་མེད། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་རང་སྤྲུང་། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་མི་རྟོག་པའི་.....
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས།

ཐུགས་མཛེས་ལྟར་ཤར་བས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དང་གིས་འབྱུང་། མ་དག་པ་འཁོར་
 བའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ངོ་མ་ཤེས་ན་ལྟོག་པའི་སྒོ་བྱེད། དག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་སྒོ་.....
 ལྟར་ཤར་བས་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བྱེད་པ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟར་
 ལས་། ཀྱི་མ་ང་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་ཀྱང་དེ་རྩལ་ལས་འབྱུལ་བ་བྱུང་སྟེ། གཞི་མི་.....
 འབྱུང་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་ནས་ཐུགས་མཛེས་དཔེས་པ་ལས། མ་
 རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྒོ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་གཞི་ལ་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅང་མ་ཡིན་ཏེ་.....
 ཐུགས་མཛེས་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་སྟེ་གཞི་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་དཔེས་པའི་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཆར་
 ལུགས་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཏུའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་
 ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པའོ། མ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ། ཐུགས་མཛེས་
 ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ། འོད་ལྟར་འཆར་བའི་སྤྱང་བ་མ་འགགས་པ། ཡེ་
 ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་འགགས་པ། སྤྱི་ལྟར་འཆར་བའི་ངོ་བོ་མ་.....
 འགགས་པ། གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་བའི་ལྟ་བ་མ་འགགས་པ། མཐའ་གོལ་ལྟར་
 འཆར་བའི་ཐབས་མ་འགགས་པ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མཐར་ཕྱིན་པ། མ་དག་.....
 པའི་ཐུགས་མཛེས་མ་འགགས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་ཁོར་བ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ངོ་བོའི་རྩལ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ལས་རང་.....
 བཞིན་སྤུལ་སྤུའི་ཞིང་སྤྱང་དང་། ཐུགས་མཛེས་རྩལ་འཁོར་བའི་སྒོ་རང་སྤྱང་དུ་མི་
 ལམ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟར་ལས། བྱང་གཞིན་ལུ་བུ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་རྒྱ་རལ་ཏེ་ཕྱི་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་དེ་སྤྱང་
 བ་ཕྱིར་རལ་ཏེ། སང་མ་སང་མ། ཤག་མ་ཤིག་མ། བྲལ་མ་བྲོལ་མ། ཡང་མ་ཡེང་
 མ། ། འགྲུལ་བ། འཕྱིག་པ་སྤྱོད་ཆོག་སུ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་སོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་
 རྗེས་སྤྱི་ཞིང་གི་སྤྱང་ལུགས་ཆགས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་.....

རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུང་ལུགས་ཆགས་སོ། །དེའི་ཐུགས་རྗེའི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་མ་དག་པའི་སྤྱུང་ལུགས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ལ་རང་ངོ་སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱུང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབས་ཆེ་བ་སྟེ། སྤྱི་གཤེད་བ་ལས། རོ་བོ་ཟང་ཐལ་སྒྲིབས་རེ་ཡངས། །རང་བཞིན་ཀྱན་ཁྱབ་བརྟལ་རེ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་འབྱུང་སྟེང་རེ་ཆེ། །ཁྱབ་པ་ཡི་གདངས་བཀྲག་རེ་གསལ། །གནས་པ་ཐོགས་མེད་བང་རེ་མཁྱོགས་། །རིག་པའི་རང་གདངས་འོད་རེ་གསལ། །སྟོང་བ་ཀྱན་འབྱུང་ངོ་རེ་མཚར་། །ཞེས་སོ། །གཞི་སྤྱང་དེའི་རང་ངོ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་འབྱུལ་བ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་སྤྱང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་བཏགས་མེད་པས། །འབྱུལ་བར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོ་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་མ་བཏགས་པས། །དྲི་མ་འབྱུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་འབྱུལ་གྲོལ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་ལ། གྲོལ་བ་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་དང་། འབྱུལ་བ་འབྱུང་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་གཞི་སྤྱང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱན་རང་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་དེ་གཞན་དུ་མ་བཟུང་བར་གཟུ་བའི་སྟོས་རྒྱུ་དང་གདངས་སུ་དུ་ཤེས་པས་འགྲུ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་དེ་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོས་ཏེ་བྱེ་བྲག་བྱེད། གཉིས་པ་ལ་འབྱུལ་བ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་གཞི་འབྲས་བུར་སྟོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་སྤྱང་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐོག་མཐའ་ལས། །སངས་རྒྱས་འབྱུལ་བར་མ་གྱུར་པ། །གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རང་སྤྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་། །རྟོག་དཔྱད་ཡིད་རྣམས་ཕྱིར་མ་ཤོར། །འགྲུ་བ་རང་ཐག་ཆོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིམ་ཚུལ་བརྒྱན་འབྱུང་བ་ནི། འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པས་གསལ་བ་རིས་མེད་ཤིང་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲི་སྒྲི་ལ་ཐིམ་པས་མཁྱེན་ཆ་

བད་དུ་གསལ་བ་བུམ་ནང་གི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་རིག་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ། གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་ཉིད་འདྲེས་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ཚེས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་རུབ་པ་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་ཟེར་ལྟ་བུ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ་སྤྱི་ཚེན་ཐག་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ལ་བཙན་ས་ཟེན་པ་སེང་གས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་ལས། །རོལ་པའི་རྩལ་ལས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད། །ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་མེད་པའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། །མ་བཞག་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །མཛད་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་འདས། །མི་མཛད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། །བྱེད་སྟོང་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས། །མ་བྱས་བྱེད་པར་སྤང་བྱེད་པས། །འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་དག་པའི་གྲོང་། །དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་པས། །གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྟིང་བོ་ལ། །རང་གི་ཟེར་རྣམས་རང་ཐིམ་ལྟར། །རང་གི་གདངས་དང་བཙས་པ་ཡི། །གཟིགས་སྤང་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་འདས། །འདི་ཀྱན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱན་ལ་མི་གནས་རང་སའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་ཆོས་དུག་བརྟེས་ཚུལ་ནི། །ལུང་ལས་མ་བྱུང་པའི་མན་ངག་སེམས་ལས་མ་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱུས། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ། །རང་སྤྱང་། །རང་ཤར། །རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་མེད་པས། །དཔལ་རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ་རིག་མཁན་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། །རང་སྤྱང་སྟེ་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་རང་ངོར་ཤར་འོ། །རང་ཤར་ཉེ་

རིག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤོ། །རང་གྲོལ་ཏེ་རིག་དུས་རིག་པ་རང་ལུལ་མེད་མོད་
 ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྒྲུབ་དུ་རིག་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མོད་
 སྒྲུབ་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་རིག་པར་ཤར་བས་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་
 བཅོམ་། རང་སྒྲུབ་གཞན་དུ་མ་བཟུང་བས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་བཅོམ་
 རས་དབྱིངས་ནས་ཁྱེ་གསལ་དུ་ཉུག་ཅམ་བྱུང་བས་གདོད་མའི་རང་ལས་ཡུད་ཅམ་
 སྒྲུབ་ཞིང་། གཡོས་ཀྱང་རིག་མཁན་ཉིད་ཀྱང་རང་གྲོལ་ཏེ་འཛིན་མེད་ཀ་དག་གི་
 གྲོང་དུ་གཞི་སྒྲུབ་རང་ཐིམ་ལ་སོང་སྟེ། དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་སྒྲུབ་པ་ལུང་མ་
 བསྟན་གྲོལ་ལུལ་གང་གི་འད་གཞིར་རུང་བ་སྟེ། རིག་པའི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་
 བས་ལུང་མ་བསྟན་རང་གྲོལ་ཏེ་རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཐུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དགོངས་པ་བཀའ་བགོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཆོ་ཀུན་བཟང་ཆོས་དུག་གིས། གཞི་
 ཤེས་མ་རིག་གསུམ་བཅོམ་ནས། ཉུག་ཅམ་ལས་ནི་ཡུད་ཅམ་སྟོང་། རིག་ཅམ་བྱུང་
 བས་རིག་བྱུབ་བརྒྱག། སལ་གྱིས་བསལ་བས་སུ་ཁོངས་སངས། སྤལ་གྱིས་བྱུང་
 བས་འཐིབ་པ་མེད། སྒྲོ་སྒྲར་བྲལ་བས་མ་རིག་དག །འབྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་
 མཁའ་འདྲ། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉོན། །འཕུལ་བ་མ་རིག་ལོག་བཅོམ་
 བས། །ལུང་མ་བསྟན་པ་རང་བརྒྱག་སྟོང་། །ཤེས་རིག་ཐུང་བས་གཞི་དང་འཕྲད།
 དེ་ཕྱིར་མ་རིག་སུན་པ་སངས། རི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ལས་མ་གཡོས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པ་ནམ་
 མཁའ་སྤིད་དུ་གདུལ་བུའི་ཁམས་ལ་འགོག་མེད་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱི། སྒྲེ་བ་མཛོན་པར་
 སྒྲེ་བ་དང་། དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷམས་སུ་ཞུགས་དང་བལྟམས་
 པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མའི་འཁོར་དགྲུས་རོལ་བ་
 དང་། །རིས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོར་གཤེགས་པ་དང་།
 །བདུད་སྟེ་བཅོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་ལཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་ངན་
 འདའ་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། སྤྱིད་པ་ཇི་

སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལྟན་.....
 གྲུབ་ཅིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ལས་ངོ་བོ་སྟོང་པས་གོ་བྱེས། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡུལ་དུ་
 ཤར། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་ཡུལ་དཔྱོད་ནུས་སུ་ཤར་ཏེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་
 མ་རིག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞིའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྤངས་སྤྲོ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ། །མ་
 རིག་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ལྷང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་.....
 རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱེས་ཅམ་པ་དང་། ལྟན་གཅིག་སྦྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཡུལ་སྤངས་རང་སྤངས་
 དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་རྒྱ་བདག་པའི་མ་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་དུ་.....
 ཞེན་པ་སྟེ། སྟོན་མ་སྤངས་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལས། །རྒྱ་དང་.....
 འབྲུལ་བའི་ས་པོན་ནི། །གསལ་བའི་ཆ་ནི་མྱིར་ཤོར་བས། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་
 རིག་རིག་སྟེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། །ཡུད་ཅམ་མྱིར་འགྱུར་སྤངས་ཆ་ལ། །
 ཡུལ་དེ་བདག་རྒྱ་བཟུང་བའི་སྟོས། །གཞི་དང་གཞི་ཡི་སྤངས་ཆ་ལ། །གཞི་དང་གཞི་
 ཤེས་ཁྱད་པར་འབྲུལ། །ཞེས་སོ། །རྒྱུན་བཞི་ནི་གཞི་སྤངས་རང་ལས་བྱུང་བར་མ་ཤེས་
 པ་རྒྱུའི་རྒྱུ། དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། བདག་དང་བདག་གིར་.....
 བཟུང་བ་བདག་པོའི་རྒྱུ། དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དང་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། རྣམ་པ་ལས་རྒྱུན་རྣམ་པ་བཞི་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་གཞི་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། རྒྱུའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 མ་རིག་པ་དངོས་སོ། །དེ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་དུ་སོང་བས་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་བས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་
 ལ་སྦྱེས་བུའི་བྱང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རང་གི་གཞི་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། འབྲུལ་
 རས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བྱུབ་བོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་གསུམ་རྒྱུན་བཞི་དེའི་དབང་
 གིས་རྟོག་པ་འབྲུལ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་གྲུབ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཆ་བཅུ་གཉིས། བྱང་དུ་སྦྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་པོར་
 སྟོན་ནས། རིགས་དུག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྤངས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱུབ་བོ། །

རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ནི། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་། མ་རིག་
 པ་ལས་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་གཤམ་པའོ། རྣམ་པར་གཤམ་ལས་མིང་.....
 འབྱུང་ཞིང་། མིང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་། གཞུགས་ལས་སྦྱེ་མཆེད་...
 རྣམ་དུག་འབྱུང་། སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། རིག་ལས་ཚོར་བ་འབྱུང་.....
 བར་འབྱུང་། ཚོར་ལས་སྲིད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། སྲིད་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་འབྱུང་།
 ལེན་པ་ལས་ནི་སྲིད་པ་འབྱུང་། སྲིད་པ་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་། སྦྱེ་བ་ལས་ནི་རྣམ་
 པ་འབྱུང་། རྣམ་པ་ལས་ནི་ན་བ་འབྱུང་། ན་བ་ལས་ནི་འཆི་བ་འབྱུང་། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་གསུམ་ནི་མ་རིག་པ། དེ་ལས་འབྱུལ་བས་འདུ་བྱེད། དེ་
 ལས་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་གཤམ། དེ་ལས་འདི་ནི་ཡུལ་ལ་སྦྱང་བའོ་ཞེས་མིང་དུ་.....
 འཛིན་པ་དང་། མིང་ཅན་གཞུགས་སུ་འཛིན་པ་ནི། འབྱུལ་བ་དང་པོའི་མིང་.....
 གཞུགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལས་ཡུལ་དུག་ལ་སྦྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་དེ་.....
 ལས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་རིག་པ། དེ་ལས་ཆགས་སྤང་བར་མའི་ཚོར་བ། དེ་ལས་.....
 ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྲིད་པ། དེ་ལས་ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པ། དེ་ལས་འབྱུལ་སྦྱང་འབྱུང་
 དེས་སུ་བྱེད་པའི་སྲིད་པ། དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ། དེ་ལས་རྒྱ་བ་ན་བ་གི་བ་
 སོགས་སྟག་བསྟལ་གྱི་སྤང་བོ་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ནི་གཞི་སྤང་ལས་.....
 དང་པོར་མཆེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྲིད་པ་སོས་འབྱུལ་དུས་ཀྱི་.....
 རྟེན་འབྲེལ་ཀྱང་ཞར་ལ་གཤམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐུ་.....
 བརྟམ་ནས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བྱབ་སྟེ། ལུ་ཏིག་.....
 ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ནི། སྤང་བོ་ལྷ་དང་དབང་བོ་ལྷ། ཡན་
 ལག་ལྷ་དང་དོན་སྟོང་ལྷ། ཡུལ་ལྷ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ། སེམས་ལྷ་ཡིད་ལྷ་རྟོག་
 པ་ལྷ། གཞུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་བྱུབ། འབྱུལ་བ་གཉིས་སྤང་དེ་ལྷ་བྱ། །
 དཔེར་ན་སྤྱར་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། རྒྱན་ཆགས་འཁོར་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །
 ཞེས་ཡུལ་ལྷ་ནི་འོད་ལྷ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ལས་བྱུང་། ཉོན་མོངས་ལྷ་ནི་ཡེ་གཤམ་
 ལྷ་རང་ངོ་མ་གཤམ་པ་ལས་བྱུང་། ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་པའི་ལུས་སེམས་སོགས་ནི་ཚོས་.....

ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་། ཀུན་ཏུ་འཕྲོལ་བའི་ཡིད་དང་། གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་། དེས་པར་འཇོག་པའི་ཡིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་ལྔ་ནི་རྒྱུ་ལྔ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་། བསམ་པ་དྲན་པས་འཛིན་པའི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ལུས་དུ་མ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཐ་དད་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་ལྔ་ནི། རྒྱུ་བ་རང་ཐོག་མ་ཆོད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་གྲོལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིས་བྱབ་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་གི་གྲོང་ལས་ཤིང་བའི་དབྱིངས་སྐྱེད་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་ཡི་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། སྐྱང་ཚུལ་དག་པའི་ངོས་ནས་དབག་ན་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་དག་པར་འདྲ་བས་ན་ལའོར་བ་བྱུང་འདས་སུ་ངོ་སྤྲད། བྱུང་འདས་ནང་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་རུ་ལ་བཟླས་ཏེ་སྤང་བ་སྤྲིའི་རོལ་པ། སྐྱེ་གྲགས་གསུང་གི་ཆོ་འཕྲུལ། དན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་འབར་ཞིག་ཡིན་པས་ན་རྩལ་སྤང་མཐའ་དག་ཀུན་བྱེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་དོ་བོ་ལས་གཞན་མེན་པ་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་ཏེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། རི་ལྷར་སྤང་ཞིང་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལ་བཀོད། སྟིང་པོའི་དོན་ལ་སྤང་དོར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་ང་ཡིས་བཀོད་པ་ཡིན། ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་གསུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། རི་ལྷར་གྲགས་ཤིང་གནས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལ་ཆོག་གི་གསུང་དུ་བཀོད། སྟིང་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་ལ་འདུས། རྟེ་ཡང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སྟིང་པོ་རྟོག་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཀོད་པ་ནི། རི་ལྷར་དྲན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། མ་སྐྱེས་ཀུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོག་ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ནི། མ་

བཅོས་ནལ་དུ་བཞག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །མ་བཞོད་དུས་གཅིག་ཚོགས་.....
 པའི་དོན་ཏོགས་ན། །ལྟན་གྲུབ་སྒྲིང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །བྱེ་
 བྲག་ཏུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བོའང་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ལ་.....
 བཟུང་བས་དེའི་ཆ་རེ་སྒྲུར་དུ་ཡོད་ལ། ད་ལྟའང་དབྱིངས་ཀྱི་རྩལ་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མ་སོང་བས་ན་སྤང་བོ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་སྒྲུར། སྒྲོ་
 གསུམ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་སུ་གྲོ་ལ། སྒྲེ་ཆ་ན་འཆིའི་སྤང་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩལ་པར་ཤར་ཁིང་བྱ་བྱེད་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་རང་སྤང་
 བ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རི་ལྟར་སྒྲུ་དང་བྱ་བྱེད་ནམས། །སྒྲོང་རིག་གསལ་
 པའི་སྒྲིད་པ་ཡིན། །བཟང་དང་ངན་པའི་ཏོག་པ་ནམས། །སྒྲོམ་པ་ཆུ་བའི་གྲོང་ཆེན་
 ཡིན། །ལོག་ལྟ་ཡང་དག་འདོད་པ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་རིས་མེད་ལྟ་བ་ཡིན། །རེ་
 དང་དོགས་པར་འཛིན་པ་ཀུན། །ཟང་མ་ཐལ་བྱང་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མངོན་འདོད་པས། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་བསྟེན་པ་ལ། །ཉལ་དང་འདུག་པ་སྐྱབ་.....
 པའོ། །འདུ་བྱེད་ནམ་ནི་ལྟག་གནས་ཡིན། །ཀྲུང་དང་ལུང་པ་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ། །
 སྒྲོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཆར་དང་ཁུ་རྒྱངས་ཆག་ཆག་བཏབ། །
 འགོ་བའི་ལམ་དམིགས་ཐིག་ཆེན་ཏེ། །རྒྱུང་པའི་རྗེས་ནི་རྩལ་ཆོན་རིས། །འགོ་བར་
 འདོད་པ་སྤངས་སྤྲུབས་ཉིད། །ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ཕྱག་རྒྱའོ། །རི་ལྟར་སྒྲུས་པ་.....
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོག །བསམ་པ་ནམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། །ཡིད་ལ་འགྲུབ་པ་མཆོད་པ་.....
 ཉིད། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལྟ་ཡི་སྒྲུ། །སྒྲུ་ཆེན་བརྗོད་པ་རྩལ་མོ་ཉིད། །རང་གི་ལུས་
 བེ་བུམ་པ་ལ། །སྒྲུ་ནི་ལོ་འདབ་ཁ་རྒྱན་མཛེས། །འག་དང་ཆུ་སེར་ཆུ་ནམས་ཉིད། །
 དོན་སྒྲིང་ལ་སོགས་རྗེས་ཀྱིས་གཏམས། །རང་ལ་སྤང་བའི་དབང་ནམས་བྱིན། །མ་
 བསྐྱར་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའོ། །འདའ་བར་འདོད་པ་དམ་ཆོག་ལ། །བསྐྱང་བར་འདོད་
 པ་བཅིངས་པ་ཡིན། །གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །མེད་པར་འདོད་པ་བྱབ་.....
 མཆོག་ཡིན། །མཐོང་བ་ནམས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་བད། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཉམས་མྱོང་.....
 ཡིན། །ཤེས་རིག་གསལ་བ་གདམས་ངག་ལ། །ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་གདབ་

པའི་ཡུལ། སྤྱི་ཆ་ན་འཆིག་མས་པའི་གནད། ཆོག་ས་དུག་མ་འགགས་ཏོག་ས་.....
 པའོ། ཞེས་སོ། ཏེ་ལྟར་སྤང་སྤྱི་དཔེ་འདས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཆོས་སྤྱི་
 རང་བཞིན་དུ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ནང་རྒྱུད་ལྟེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ཡུག་ས་མ་ཞོར་བ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགོངས་སྤྱོད་ཆོས་་
 ཉིད་ཡངས་པའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། གཞི་ལས་གཞི་སྤང་འཆར་ཚུལ་.....
 འདི་ལ། འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱོད་འབྲུལ་དུ་བ་ལྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་.....
 དང་སྤྱར་ཏེ་འཆད་ཚུལ། སྤྱབ་སྤེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་སྤྱར་ཏེ་འཆད་.....
 ཐབས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་སྤེའི་དོན་གནད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཁྱད་པར་སྤྱབ་པ་.....
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཐབས་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན་ཡི་གེ་ཉ་ཅང་མང་བར་.....
 དོགས་ནས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་སྤྱར་ཡང་སྤྱོས་་
 པས་ཆོག་གོ། རྩལ་བསྟན་འདབ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཆོས་དུ། མན་ངག་སྤྱང་ཅིས་
 མུས་པའི་རྐང་དུག་ངས། ལེགས་བཤད་མགྱིན་སྤྱོད་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི། །
 བརྒྱུད་གསུམ་སྤྱ་མ་མཉེས་པའི་དབྱིད་དུ་འབུལ། བར་སྤྱབས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་.....
 དོ། ། ། གསུམ་པ་ཏོག་ས་བྱེད་ལམ་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ། འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའི་.....
 ཆོག་ས་ཀྱིས་ལུ་བ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱོད་པས་གསང་གསུམ་གྱི་ཅུལ་ལས་ལམ་རྒྱུད་་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། དགེས་པའི་
 བཞད་པ་དེམ་པ། བསྟོད་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྤྱོག་པ། ལུ་བ་དངོས་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི་སྤྱོད་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོམ་སྤེའི་སྤང་བ་རང་སྤང་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་དུ་འཛོམས་པ་དེའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་.....
 བཞིའི་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་འདུས་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་
 ཡུལ་ལོ། ཏེ་ལ་རིག་འཛིན་བཞི་ནི། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡིད་སྤེའི་
 རྣལ་འབྱོར་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་། ལུས་རྣམ་སྤྱོད་ལས་གནས་མཐུར་པ། ལུས་རྒྱུད་དང་བུལ་
 ཆེ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་འཐོབ་པ་རྣམ་སྤྱོད་རིག་འཛིན། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆོད་སྤྱོད་་
 པའི་ལམ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་རྫོང་རྫོང་ལུས་སྤྱུར་ནས་ཉེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་.....

འགྱུར་བ། སྤང་པོ་ཟག་མེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཆོད་བར་རིག་པ་
 འཛིན་པ། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་རང་ལུས་གང་བསྒྲོམ་པ་
 པའི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་མཛད་པ་ཆ་འདྲའང་མཐར་འབྲས་དོན་མ་ཐོབ་པ་
 པ་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སྒྲོབ་པ་མཛོད་དུ་མཛད་
 པ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །རིག་འཛིན་བཞིའི་ས་མཆོམས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་
 བྱི་ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རྩོལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་ནི་གདུལ་བྱ་
 རིམ་གྱིས་འདྲེན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན་དབྱེས་པའི་བཞད་པ་ཨ་ལུ་
 ལུ་རྟོ། ཞེས་ངོམ་པ་ཡིན་ནོ། བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་གང་ཞེན། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལྟ་བུ། མི་གཡོ་བ་ཉིང་དེ་འཛིན། ལ་དོར་བསྐྱོད་པ། བཀོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར།
 རིམ་པ་བསྐྱོད་པ་དབང་། མི་འདྲའང་བ་དམ་ཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྒྲུབ་པ། གནས་
 སུ་སྟོབ་པ་མཆོད་པ། རོལ་བ་ཐོན་ལས། འཆང་བ་ཕྱག་རྒྱ། བསྐྱས་པ་ཐུགས་ཏེ་
 བཅུ་གཅིག་གོ །དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། རོ་བོ་ནི། དེ་ལྟའི་སྒྲུ་ལས་དྲངས་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གཞལ་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་
 པར་འཛིན་པའི་བློའ། །དབྱེ་བ་ནི། སྤང་བ་སྒྲུ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་ཆེན་པོར་
 ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་
 དབྱུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དབྱུད་པས་སྟེ་མེད་སྟོང་པའི་དོན་ངེས་པ་
 བྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། ལྷག་པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོས་སྒྲུ་
 ཆེན་པོ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ཡོད་
 དོ། །གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་མ་རྟེན་སྒྲུ་
 ལས་མཉམ་པའི་བློ་སྟེ། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ཡུལ་ལ་རྩེ་
 གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ། ཕྱིང་རྟོད་སོགས་ཀྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ།
 དུས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱིངས་
 ཡོད་དབྱེར་མེད་པ་དོན་གྱི་ལྟ་དང་དེའི་དབང་གིས་སྤང་བ་གཟུགས་སྒྲུ་རྟགས་ཀྱི་ལྟ་

རྟེན་ དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་དམིགས་ན་ལྟ་གས་ལ་གསེར་འགྲུང་གི་ཅིས་ཐེབས་པ་བཞིན་
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གིས་བསྐྱབས་པར་ཤེས་ནས་མོས་པས་
 སྒོམ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གསེར་སོགས་བཞུས་ཏེ་གཟུགས་
 གླུ་བྱེད་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་དག་པ་ལས་གཟུགས་གླུ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་
 ལས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཚུ་
 དྲངས་པར་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ་མེད་དུ་འཆར་བ་བཞིན་རང་བཞིན་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསུམ་
 ཡིན་ལ། འདི་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མདོ་སྔགས་མཐའ་དག་འདུས་པར་ནམ་ལྟར་སྤྱོད་
 ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་
 རིམ་ནི། གླུ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་བྱེད་བདག་སྲས་གཞན་སྲས་མདོན་བྱང་
 ལ་བསྐྱེད་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་བཞི་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་པ། འབྲིང་པོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད།
 བསྐྱེད་པ་ཨ་ཁུ་ལྟར་སྔགས་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཨ་ཏི་ལྟར་སྐད་
 ཅིག་དཔྱད་རྫོགས་སུ་སྒོམ་པ་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། རྫོགས་རིམ་ལ། ཐབས་ལམ་སྟེང་
 འོག་གི་སྒོ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། གྲོལ་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་
 གཉིས་ལས་། དང་པོ་ནི། ཅོད་ཉི་སྒྲུ་ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྔགས་
 པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ། རྟོན་གྱིས་དབྱེ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ། རོ་བོས་དབྱེ་ན། ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ།
 གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྱད་
 པར་སྤྱོད་སྒོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དད་བརྩོན་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་
 རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱོད་པ། ལྷན་དོར་མེད་པ་ཅིག་ཆར་བའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་སོ། དུས་
 གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་དག་སྤྱོད་གཞོན་ཅུའི་སྤྱོད་པ། རྟེན་གྲུབ་ནས་
 རྟོན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་

དང་གསུམ། ཡང་ན་སློབ་དཔོན་བཀུར་ཞིང་དབང་ལོན་ནས་དམ་ཚིག་སྤང་བ་དང་།
 རི་ལྷར་སྤྱབ་པའི་མན་ངག་ཞུས་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་བ་དང་པོ་འཇུག་
 པའི་སྤྱད་པ། བསྟེན་བ་དང་སྤྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་སྤྱད་
 པ། དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་མཐར་གྲུབ་པའི་སྤྱད་པ་
 དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །བཞི་བ་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 མཐུལ་ཞེས་པའི་སྤྱེལ་སྤངས་ན་མཐུ་ནི་སྤྱིང་པོའམ་བཅུད་དང་། ལ་ནི་ལེན་ཅིང་།
 འཛིན་པ་སྟེ་སྤྱིང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའམ། སྤྱེ་ཐད་ཀར་བསྐྱར་
 བ་ཀུན་ནས་ལྷུས་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་དགྲིལ་ལའོར་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏེ། གཙོ་ལའོར་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་གཞི་འཛིན་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་།
 རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་
 སྟེ། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། སྤྱོད་བཅུད་ཡེ་ནས་ལྷར་གནས་པ་
 ཡིན་ལ། རོ་བོ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྣམ་པ་མ་འགགས་པ་གང་ལུལ་།
 གྱི་བཀོད་པར་འཆར་བ་ཡིན་པས། རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྤྱེ་འབྲུལ་བྱ་
 བའི་བར་དུ་དབྱེར་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལམ་སྒོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་། མཚོན་
 བྱ་སྤྱེ་གསུང་བྲགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དང་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་རྩལ་ཚོན། རས་
 བྱིས། བྱིག་ཚོས་བྱ་དང་བཞི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སྤྱེ་དགྲིལ་ལུས་ལྷར་གསལ་བ་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་ལྗོགས་གྱི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་བ།
 གསུང་དགྲིལ་ལྷ་གཙོ་ལའོར་གྱི་སྤྲགས་གསལ་ཞིང་བསྐྱབ་བ། བྲགས་དགྲིལ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐིན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། ལམ་
 ཡོངས་སུ་ལྗོགས་ནས་སྤྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་
 གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལའང་སྤྱེ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར། སྤྱེ་གསུང་བྲགས་
 ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་དབྱེར་བྱུང་ངོ་། གཉིས་པ་རིགས་ཀྱིས་

དབྱེན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་ལྟེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་བཀོད་པས་.....
 གྲུན་ནས་བསྐྱོར་བས་དལ་ཏེ་གནས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བརྟེན་པ་ལྟེ་དགྲིལ་.....
 ལའོར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སྟོན་ལའོར་ཐུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་དྲན་རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་ཚོས་དང་དྲུས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་རང་བཞིན་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་.....
 དང་། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞི་དང་། གསང་བའི་སྤྱིང་.....
 པོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། འདི་ནི་རང་བཞིན་དགྲིལ་ལའོར་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་ག་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། ཉིང་འཛིན་ལྟ་ག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དང་ཚོགས་མཚོག་བརྟན། ཅེས་དགྲིལ་ལའོར་བདུན་དྲུ་གསུངས་པ་སོགས་
 དབྱེ་སྒོ་མང་ཡང་གོང་གི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་མ་འདུས་པ་.....
 མེད་དོ། །ལྟ་བུ་དབང་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་ཨ་གླི་ཁྱེ་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་ཨ་གླི་མངོན་པ། ཁྱེ་གཏོར་བའམ་སྒྲག་པའི་དོན་ཡིན་པས།
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒོ་བ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་ཆ་.....
 མཉམ་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བའམ་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་། རོ་རྗེ་བཞིར་སྒྲིན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྩས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛིག་པའམ་སྒྲག་པར་བྱེད་.....
 པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཞི་སྒྲིང་བ་དང་། ལམ་བཞི་སྒོ་མ་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྒྲ་བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ལུས་དང་ཅ་སྒྲུལ་སྒྲར་དག་བྱེད་ཐུམ་དབང་།
 རག་དང་རྒྱུང་ལོངས་སྒྲར་དག་བྱེད་གསང་དབང་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ཆོས་སྒྲར་དག་
 བྱེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་རུ་དག་པར་.....
 བྱེད་པ་ཆོག་དབང་དང་བཞིར་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲ་དཔག་
 མེད་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་དམ་ཆོག་ལ་རོ་བོ་དབྱེ་
 བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི། ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན་དམ་ཆོག་སྟེ་འདའ་.....
 བར་མི་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཅད་པ་བཞིན་

འདྲའ་བར་མི་བྱ་བར་འཇུག་ལྷོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི་དང་ཁྱད་་་་
 བར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལས། སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ནི་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྒྲགས་
 བྱི་བས་བསྐྱེད་བྱར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་འདྲའ་བར་མི་བྱ་བའོ། །
 ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། སྒྲགས་བྱ་མེད་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་་་་
 གི་དམ་ཚིག་རྣམས་སོ། །ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་་་་་་
 ཐུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལས་ལྷག་པར་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ། སང་གའི་ཁོག་པ་
 མི་བཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་་་
 གཉིས་། རོ་བོ་ནི། སྤྱ་རྩེ་ནི་སྐྱ་ལས་ཀྱན་ཏུ་ལེན་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་དོན་ལེན་པའམ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱབ་པའམ་ཡང་ན་སྤྱིའི་སྐྱ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ། གསང་་་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་་་་་་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་་་
 བཞི་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་་་
 གཉིས་། ཐུན་མོང་ལའང་ལས་ཕྱ་མོ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས། མཆོག་ལའང་གནས་་་་་་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རོ་ལངས་ཆེ་དང་བྱ་སྐྱབ་
 སོགས་ཐུན་མོང་། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་ཆོག་སྐྱབ་སྐྱན་སྐྱབ་སོགས་མཆོག་གི་་་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱི་རོ་ལ་ཡོ་
 བྱད་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་ཇས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། རང་ལུས་ལྷ་སྐྱངས་སོགས་ཀྱི་
 རྩ་བ་བ་དང་། དག་བཞུགས་བརྗོད་ཡིད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་དང་གཉིས་
 ཡོད་། གསུམ་པ་རོ་བོས་དབྱེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། རྟོགས་་་
 རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན། བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྟེན་པ་ཉི་བསྟེན་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་་་་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། །བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་
 བོ། དུ་རྩེ་སྐྱ་ལས་སྒྲོན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ། ཡང་ཡང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའམ་
 བཀུར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའམ་ལྷ་་་་་་

མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལས་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་.....
 མམཏེ། བཀུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲེས་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མཆོད་ལུལ་རྣམས་.....
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་བཀུར་ཁིང་བྱིན་གི་མཆོད་རྩིས་སྒྲ་ཚོགས་སྟེབ་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་
 པར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་བྱེད་པ་ལ་བྱི་ཉེར་སྟུང་གྱི་མཆོད་པ། བྱང་.....
 དམ་རྩིས་གྱི་མཆོད་པ། གསང་བ་སྦྱར་སྦྱོལ་གྱི་མཆོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་.....
 ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་བྱག་རྒྱ་གར་གྱི་
 མཆོད་པ་ནི། ཀླུ་པའི་བྱོ། ལག་པའི་གར། མིག་གི་ལྟ་སྟངས། ལུས་གྱི་འདུག་.....
 ཚུགས་སོགས་མཛེས་པར་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྟོད་པ་སྟེ། དབྱངས་གྱི་ཆ་
 རས་ཤ་ཏ་པ་སོགས་དང་། ཚོག་གི་ཆ་རས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ། བསྟོད་པ།
 གསོལ་གདབ། དགྲེས་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་སྒྲགས་ཚོག་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་ཡིད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་གྱིས་མཆོད་སྟོན་རབས་.....
 འབྲུམས་སུ་སྟེལ་ཁིང་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་འདོད་ཡོན་ནི། ཉེར་སྟུང་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་དུག་དང་། བྱེད་བྱག་གོས་
 རྒྱན་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་གནས་ཁང་ལུལ་སྟོགས་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་.....
 བའོ། །ལྟ་བུ་མཆོད་བྱུང་མཐུན་རྩིས་ནི། ལྟ་དང་སྟུང་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུན་མིང་
 མིན་པའི་མཆོད་རྩིས་རྟེན་རྩིས་གཞུང་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དུག་པ་བྱུང་.....
 འཕགས་ཐབས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ལྟ་རྣམས་མཉེས་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་
 སྟེག་དང་། མཆོད་སྟོང་གི་མདོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་སྟུང་སྟོང་གཞིར་
 བཞེངས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སྟུང་ཁིང་སྟོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་སྟངས་ཉིད་ག་
 མཉམ་ལྟ་བུས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལ་དམ་རྩིས་
 བདུད་ཅི། དམར་ཆེན་རྟ། བུ་ལིང་གཏོར་མ་གསུམ་དང་རྩི་རྩི་ལུས་གྱི་ཅ་རྩུང་
 ཐིག་ལའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 གསུམ་པ་གསང་མཆོད་ནི། སྦྱོར་བ་དང་སྦྱོལ་བ་དུག་ལྟ་ལེ་ཤེས་ལྟ་མཆོད་པ་.....
 སོགས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། སྦྱང་སྟོང་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་སྟེ།

དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པས་མཚན་བྱ་མཚན་བྱེད་མཚན་པ་གསུམ་རང་.....
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་མཚན་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་.....
 ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འདུ་བས་ན་ཚོགས་མཚན་འདི་ནི་བསོད་ནམས་.....
 རྫོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དགྲ་པ་ཕྱིན་ལས་ལ། རོ་བོ་དབྱེ་བ་གཉིས་.....
 ལས། རོ་བོ་ནི་ཀམ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་.....
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། དོན་དམ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོ་གཞན་
 དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་སྤྱད་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དབྱེ་
 བ་ལ་དང་པོ་སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་མཚོག་ཕུན་མོང་གཉིས། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་
 ན་ཕྱིའི་རྫས་བྱིས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྒྱིན་སྟེག་མཚན་རྟེན་དང་། སྒྱ་དང་།
 བྱ་མཚན་དང་། བམ་ཆེན་དང་། ཤ་ལྡ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་.....
 བྱ་ཀྱ་གར་ལྟ་སྤངས་འདུག་ཚུལ་སོགས་དང་། དག་གིས་སྤྲུགས་དང་སྒྲུ་དང་བདེན་
 ཚོག་བརྗོད་པ་སོགས། ཡིད་གྱིས་འདུན་པ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་.....
 གཉིས་སོ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡན་འདོགས་པ་དང་། ཆར་གཙོད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། རད་གཏོན་ཕྱི་སྒྲིབ་དབྱའི་འཛིགས་པ་བར་ཆད་བྱད་ཕུར་.....
 སོགས་ཞིབ་དང་། ཆོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་མདངས་འཁོར་ནོར་སྟོབས་དཔལ་.....
 བདེ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་སྟོན་བཙུན་མོ་པ་རྟེ་
 ཏ་སོགས་མི་དང་། ལྟ་གཞོན་སྒྱིན་སོགས་མི་མ་ཡིན་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་.....
 ཏན་དཔལ་དང་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། འགྲུགས་པ།
 དབྱེ་བ། བཅིང་བ། མནན་བ། བརྒྱུག་བ། བསད་བ། བསྐྱད་བ། བྱས་པ་བཞིགས་
 པ། སྒྲོ་རུག་ལྷག་པ། ལྟས་ངན་ཐོག་སེར་དབབ་པ་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་དང་.....
 གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་.....
 བསྐྱངས་པ། རོ་བོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་.....
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ཡལ་
 པའི་ལས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱ་

བྱས་། རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ། འབྲས་བུ་གནས་སྐྱབས་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་བླག་ཏུ་སྦྱབ་པ་མཚོག་གི་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་།
 གཉིས་ཡོད་དོ། །བཅུ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ། རོ་བོ། དཔྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་མུ་ཤེས་
 པའི་སྦྱ་ལས་འདེབས་གིང་མཚོན་པར་བྱེད་པའམ། རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདེབས་
 དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་།
 གིས་གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འདེབས་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་།
 པའོ། །དཔྱེ་བ་ལ། སྦྱིར་དཔྱེ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། གཞི་ནི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གདོད་
 རས་དག་པ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་སྤང་བྲག་རིག་པ་ལྟ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དུ་གནས་པའོ། །ལམ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་རྩ་ལ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་སྦྱེས་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་རོ་ཤེས་པའི་རང་ནས་སྦྱོ་
 གསུམ་གསང་བ་གསུམ་དུ་སྦྱབ་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྟེས་པ་ན་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བས་ནམ་།
 མཁའ་ཇི་སྤྱད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྦྱར་ན། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། དམ་
 ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་རྟེན་གཟུངས་མ་དང་།
 སྦྱར་བ། ལམ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་སྦྱར་བ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་དང་།
 བཅའ་བ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་སྦྱར་ཏེ་རྒྱད་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཅུ་
 གཅིག་པ་སྤྲུགས་ལ། རོ་བོ། དཔྱེ་བ་གཉིས། རོ་བོ་ནི། མཐུན་སྦྱ་ལས་ཤེས་སྦྱོབ་
 དང་ཡིད་སྦྱོབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲུགས་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་སྦྱོབ་བྱེད་ཐབས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་འདེའི་སྤྲུགས་ནི། རྒྱ་ཐབས་
 དང་ཡི་གེ་ལས་བཟླ་བར་བྱ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ གྲུབ་པ་བཞི་
 དང་ལྡན་པས་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་ཏུ་སྦྱབ་པ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །

གྲུབ་པ་བཞི་ནི་ཚེས་ཉིད་ངོ་བོས་གྲུབ་པ། ཚེས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གྲུབ་པ། ལུས་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་སྦྱིར་དབྱེ་
བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཡི་སྤྲུགས་དག་མཉམ་བུང་.....
འཇུག ལམ་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་བུང་འཇུག འབྲས་བུའི་སྤྲུགས་སྦྱ་གཉིས་བུང་
འཇུག་ལ་བརྫོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལྟའི་སྦྱ་གཞུང་གི་ཚོགས་དང་སྦྱོན་སྤྲུག་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་རྒྱམས་ལ་.....
སྤྲུགས་ཞེས་པའི་སྦྱ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སྐབས་འདྲིར་བསྟན་གྱི་སྤྲུགས་ནི་.....
བཟུང་བའི་སྤྲུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྦྱིར་དབྱེ་ན། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་གཟུངས་
སྤྲུགས་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལའང་། རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་
སྤྲུགས་ས་བོན། བསྐྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་སྤྲུགས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་འདྲེན་མཆོད་པ་
དབང་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྫོད་པ། བཟུངས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལྟའི་སྦྱིང་པོ་ཡང་
ཡང་བཟུངས་པར་བྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། བྱེ་མ་ལ་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས། འཁོར་གྱི་.....
སྤྲུགས་། སྦྱིང་པོ་ཀྱི་སྤྲུགས། ཤམ་བུའི་སྤྲུགས་དང་། བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་.....
སྤྲུགས་སོགས་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་.....
གཅིག་པོ་རེ་རེས་གང་ཟག་གཅིག་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཆང་ལ་ནོར་
བ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཅུ་གཅིག་པོའི་ནང་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་.....
མཐའ་དག་གི་དོན་འདུས་པ་ཡིན་པས་ན་རྒྱས་པར་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ལས་.....
རྟོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པའི་སྦྱ་དབྱངས་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་.....
སྦྱར་བྱུན་མོང་མེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཚེས་སྦྱ་ཐིག་ལེ་
ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟེན་པས་ན་སྤང་དོར་ཚུལ་སྦྱབ་ཐམས་ཅད་དང་
བུལ་ཏེ་བྱར་མེད་སྟོ་བདེའི་རང་དུ་འདའ་བ་ནི། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོན་པོ་ཅིག་ཆར་.....
བའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་ཨེ་མ་ཏི་ཞེས་ཆེད་དུ་བསྤྲུགས་པ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། བྱང་.....
རྒྱབ་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ཚེས་ཉིད་ལ།
ལྟ་བ་བསྒྲིམ་མེད་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་དུ་མེད། །ཐིན་ལས་བརྩམ་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་

པ་མེད། །ས་ལ་སྤྱང་མེད་བཤོད་པའི་ལམ་ཡང་མེད། །ཕྱ་བའི་ཆོས་མེད་གཉིས་.....
 མེད་འབྲེལ་བ་མེད། །སེམས་ལས་ངེས་ལུང་གཏན་ལ་འབབས་པ་མེད། །སྒྲི་སྒྲར་.....
 འདས་པས་མན་ངག་ལ་བསྐྱར་མེད། །རྫོགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པ་ལས། འདི་ལ་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མེད། །དཀྱིལ་.....
 འཁོར་ལྟ་དང་མཚོན་པ་ཡང་། །འདི་ལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། །རྫས་དང་ཆོག་.....
 བཤམ་མི་དགོས། །འཕྲུག་དང་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཏུ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའི་དོན་མཐོན་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་གང་ཞིག་ལུ་དགོས་ཀྱང་ལུ་བྱའི་.....
 དོན་སྤྱི་སྒོ་ལ་ཐོག་མར་ཤར་ནས་གཞོན་ལུ་དགོས་པ་བཞིན། སྐབས་འདིར་ཡང་.....
 ཚུལ་བཅས་དང་ཚུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་ཤར་བ་བཞིན་རང་ལ་མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་གི་སྤྱང་བྱ་མེད་ནའང་བྱི་རབས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་ལུ་བ་སྤུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིའི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་.....
 བསྟན་པའི་སྤྲུགས་ཆོག་རྣམས་ཡལ་ཆེར་བརྒྱ་ཡིག་ཡིགས་སྤྱར་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ་བཀོད་པ་
 ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྲལ་ཏུ་ཡོད་པས་ཞིབ་པར་ཟབ་གཏེར་.....
 བདག་པོ་དང་ཆོས་བདག་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་མཉན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལུ་
 བ་དངོས་ནི། སྤྱིད་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་ཞིབ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་.....
 སྤྱང་བ་གཉིས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟ་གཞི་.....
 སྤྱང་རང་སྤྱང་ཏུ་ཤེས་ན་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་སྤྱིན་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། རང་
 སྤྱང་གཞན་ཏུ་བབྱུང་ན་སྤྲུག་བསྤུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་འདམ་ཏུ་བྱིང་བ་འཁོར་བའི་
 ལམ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་གྲོལ་འབྱུལ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་.....
 ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞི་སྤྱང་ལ་བདེན་པར་བབྱུང་། ཐུགས་རྗེའི་གདངས་ལ་ང་
 དང་བདག་ཏུ་སོ་སོར་བབྱུང་སྟེ་མ་རིག་པ་གསུམ་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་
 པོའི་རང་ཞལ་བསྐྱིབས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་གཟུགས་སྤྱི་དེ་
 རིག་བྱ་ཆོས་ཁམས་ཏེ་ཡུལ་དུག་གི་སྤྱང་བ་ལ་དགག་སྤྱབ་ཏུ་ཞེན་ནས་ཟག་བཅས་
 དགོ་སྤིག་གི་ལས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་བདེ་སྤྲུག་ལྟ་ཆགས་སྤང་གིས་.....

གསོས་བཏབ། སེམས་དང་ཡུང་ལཱ་འཛིན་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་ཞེན་ནས་སྤིང་། །
བར་འབྱམས་པ་སྟེ། གསང་སྤྱིང་ལས། ཨེ་མ་ཏོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ལས། །རང་
གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྟུལ། །སྤྱོད་ཆོགས་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །གནས་དང་།
སྟག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། །བདག་དང་བདག་གི་ར་སོ་སོར་འཛིན། །ཅིས་གསུངས་
པ་ལྟར་བག་ཆགས་དང་ལས་ཉོན་དེའི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་ལའོར་བའི་གནས་།
དེ་དག་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་སྟེ། གནས་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བར་རྟུན་པ་ཡིན་
ཏེ། མཛོད་ལས། མི་ལ་སྟེ། གནས་རྣམ་པ་བཞི། །དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་།
དང་། །སྤིང་པ་བར་མ་བརྟུས་ཏེ་སྟེ། །ཡི་དྲགས་མངལ་ནས་སྟེ་བའང་ཡིན། །ཞེས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་མི་རྣམས་ལ་།
མངལ་སྟེས་འདི་གིན་ཏུ་མང་བས་དེའི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཛོད་ན། ཉི་ཟླ་ཁ་
སྟེར་ལས། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་སེམས་ཅན་ནི། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་སྟོར་རྟུན་ནས། །ལ་
དང་མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས། །མེར་མེར་བོ་དང་རྩར་རྩར་བོ། །ལྟར་ལྟར་བོ་དང་གོར་གོར་
བོ། །མཁའ་རྒྱར་ཉ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། །རུས་སྤལ་བཞིན་དང་སྤལ་བ་བཞིན། །དེ་།
ལྟར་ཞག་ནི་བདུན་པས་བདུན། །ཉེ་བ་ལས་ནི་ལུས་རྣམས་བསྟེད། །ཟླ་དགུ་དེ་།
བཞིན་ངོ་བཅུ་ན། །ལུས་རྫོགས་མ་ཡི་མངལ་ནས་ཐོན། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་ཐ་དད་
དུ། །འཁོར་བ་ཉིད་ནས་འཁོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བར་དོ་ཡིད་ལུས་ཀྱི་
རྒྱུ་སེམས་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དང་འབྲས་པས་ཞག་
དང་པོར་རྟུའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རྒྱུ་སེམས་ལྟར་དུ་བསྟུས་པ་།
ལས་མེར་མེར་བོའི་ཆགས་གཞི་ཉུངས་འབྲུ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས།
ཞག་གཉིས་པར་སས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ཉུངས་འབྲུའི་བརྟུ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱས།
གསུམ་པ་ལ་མེས་མེར་མེར་གྱུ་གྱུ་བ་དངུལ་རྒྱ་ལྟར་འཕར་བ་ཉུངས་འབྲུའི་སྐམ་ཆ་
ཙམ་དུ་བྱས། བཞི་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གཏོར་ནས་བསྟུས་ཏེ་ཉུངས་འབྲུའི་
བྱེད་ཙམ་དུ་བྱས། ལྷ་པ་ལ་ས་དང་རྩས་དྲུངས་སྟེགས་བསྟུས་ཏེ་ཉུངས་འབྲུ་ཙམ་དུ་
བྱས། དྲུག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་ཉུངས་འབྲུ་གཉིས་

ཙམ་དུ་བྱས། བདུན་པ་ལ་མེར་མེར་པོའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་མིག་ཆུང་མ་བ་གཉིས་.....
 ཆགས་དུས་འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་ཏེ་ཆུས་བཞིགས་སམས་མནན། མེས་བསྐྱེགས་ཆུང་
 གིས་རྩལ་ཕྱན་དུ་གཏོར་ནས་གནས་སོ། །བདུན་ཚན་གཉིས་པའི་ཞག་དང་པོ་ལ།
 ཆུས་བསྐྱེས་ཏེ་རྩར་རྩར་པོའི་གཞི་སྒན་མའི་བཅུ་ཆ་ཙམ་ལས་སྒྲིང་གི་ཤར་རྩ་བསྐྱེད།
 གཉིས་པ་ལ་སམས་བསྐྱེས་ཏེ་སྒན་མའི་དགུ་ཆ་ཙམ་དུ་ལྷོ་རྩ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལ་.....
 མེས་སྒྲིན་ཏེ་སྒན་མའི་བདུན་ཆ་ཙམ་དུ་རྩལ་རྩ་བསྐྱེད། བཞི་པ་ལ་ཆུང་གིས་བསྐྱོད་.....
 བས་སྒན་མའི་ལྷ་ཆ་ཙམ་དུ་བྱང་གི་རྩ་བསྐྱེད། ལྷ་པ་ལ་ས་དང་ཆུས་བསྐྱེས་ཏེ་སྒན་.....
 མའི་བཞི་ཆ་ཙམ་དུ་བསྐྱེད། རྩག་པ་ལ་མེ་དང་ཆུང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་.....
 བས་སྒན་མའི་སུམ་ཆ་ཙམ་དང་། བདུན་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་.....
 རྩར་རྩར་པོ་སྒན་མ་ཙམ་དུ་ཆགས་པའི་ནང་དུ་ཐིག་ཆུང་གཉིས་དང་འབྱུང་བའི་རྩ་.....
 བཞི་རེ་ཐག་པ་བརྒྱངས་པ་ལྟར་གནས་པ་ལས་སྒྲི་མ་བཞི་བཞིག་གོ། །བདུན་ཚན་
 གསུམ་པའི་ཞག་དང་པོར་ཆུས་བསྐྱེས་ཏེ་ལྷར་ལྷར་པོའི་གཞི་སྒན་མ་ཙམ་གཉིས་.....
 ལས་ཞག་ལྷག་མ་རྣམས་སུ་སྒྲི་མ་ལྷར་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་མཐུས་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་.....
 བསྐྱེད་ནས་བཞིག་གོ། །བདུན་ཚན་བཞི་པ་ལ་ཆུས་བསྐྱེས་ཏེ་གོར་གོར་པོའི་གཞི་སྒྲི་
 ང་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ནས་གནས་སོ། བདུན་ཚན་ལྷ་པ་ལ་མཁྱང་འཕྱར། རྩག་.....
 པ་ལ་ཉའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ། བདུན་པ་ལ་རུས་སྒྲལ་ལྷ་བྱ། བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲལ་པ་ལྷ་བྱ་.....
 མའི་མཁྱིད་གང་བར་ལུས་རྫོགས་ཏེ་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་དོད་པོ། དེའང་ལྷ་བ་
 གཙིག་དང་ཞག་ཉེར་རྩག་ན་ལུས་རྫོགས་ཏེ་དབྱུ་མའི་ གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་ན་.....
 རྒྱང་མ་གསུམ་ཀ་པ་ལྷར་གནས་པའི་སྒྱི་པོར་རྩ་མོ་རྣམས་བཀོད། མགིན་པར་རོ་.....
 རྣམས་འདུས་པ། སྒྲིང་ཁར་དྲན་པ་རྣམས་འཛིན། ལྷེ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་རྩ་འདབ་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་བཙའ་བའི་བར་དུ་.....
 ལུས་ཆེར་བསྐྱེད་པས་ལྷ་དགུ་པོ་བཅུ་རྫོགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དགའ་བོ་མངལ་གནས་ཀྱི་མདོ་སོགས་ཐུན་.....
 མོང་ཐེག་པའི་ལུང་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་ལུང་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་སོགས་.....

ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ལས་དང་ཉོན་.....
 མོངས་པའི་དབང་གིས་ཐུམ་ནང་གི་བྱང་བ་བཞིན་དུ་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བའི་.....
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྩོལ་མེད་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་...
 ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་སྟོན་པར་ཞུ་ཞེས་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལམ་ཉམས་...
 སུ་ལེན་རྩོལ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུ་གོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཡང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་...
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གི་ཡིན་ལུགས་གསལ་བར་
 སྟོན་པར་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྩལ་ལས་ལམ་...
 རྒྱུད་རང་ཤར་བ་ལ་རྩོལ་མེད་ཉིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་རང་ནས་སྤང་སྟོང་གཉིས་མེད་...
 གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱགས་པའི་བཞད་པ་ངོམ་པ། རང་བྱུང་རྩི་རྩི་བཞུག་གིས་ཐེག་པ་
 རྒྱུ་མཚའི་དོན་བསྟན་པ། ལམ་དངོས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཙོ་བོ་
 ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་གདམས་པ་རྒྱུ་མཚའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་...
 ཏུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རྩི་འཛིན་གྱི་དང་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། སྟོམས་པར་
 ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་སྤང་གསུང་དང་བྱགས་རྩི་རྩི་ལས་སྤང་སྟོང་བྱུང་ལྟག་པའི་...
 རྩལ་ལ་བསྐྱགས་པའི་སྤྲོད་བྱངས་ཨ་ལུ་ལུ་རྩི་ ཞེས་པ་འདི་བྱུང་ངོ། །སྤྲོད་ནི།
 གསང་སྟོང་ལས། ཨེ་མ་རྩི་ངོ་མཚར་སྤྲད་གྱི་ཆོས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་
 གསང་། །སྤྲོ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ། །སྤྲོས་པ་ཉིད་ན་སྤྲོ་བ་མེད། །ཨེ་མ་རྩི་ངོ་
 མཚར་སྤྲད་གྱི་ཆོས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། །འགག་པ་མེད་ལས་
 ཐམས་ཅད་འགག །འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྩི་ངོ་མཚར་སྤྲད་གྱི་...
 ཆོས་། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། །གནས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 གནས། །གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྩི་ངོ་མཚར་སྤྲད་གྱི་ཆོས། །
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། །དམིགས་པ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་.....
 དམིགས་། །དམིགས་པ་ཉིད་ན་དམིགས་པ་མེད། །ཨེ་མ་རྩི་ངོ་མཚར་སྤྲད་གྱི་ཆོས།
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་གསང་། །འགོ་འོང་མེད་ལས་འགོ་དང་འོང་། །འགོ་

འོང་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲི་
 སྒྲི་ཡུ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྒྲིར་གྱི་སྒྲི་དེ་བོད་སྒྲི་དུ་བསྒྲུར་ན་དཔལ་དགོ་འདུན་ལ་
 ཞེས་པ་སྟེ། གདམས་ངག་སྟོན་པའི་ཡུལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ།
 ཞིབ་རྒྱ་བཀལ་ན་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་བདུད་བཞི་བཙུམ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་
 དུག་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྲི་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པས་རང་དོན་སྤུངས་ཆོག་ས་དང་།
 མཁུན་བརྟེན་ལའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པས་གཞན་དོན་སྤུངས་ཆོག་ས་དང་ལྡན་པ་ནི་
 ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་སྒྲིབས་གནས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་ལ། དགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ་
 ཆགས་པ་འབྲས་བུའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་མེད་པས་དག་པ། ཤེས་སྒྲིབ་
 མེད་པས་གསལ་བ། སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཆར་གྱི་གཉེན་པོ་རུ་གྱུར་པས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དང་། ཆགས་པ་བྲལ་བ་འགོག་བདེན་ནི། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་
 མིན་པས་བསམ་དུ་མེད་པ། ལས་ཉོན་གཉིས་མེད་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ། སོ་སོ་རང་
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འགོག་
 ལམ་དེ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་རྗོད་བྱེད་གསུང་རབ་
 རྣམས་ནི་ལུང་གི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་སམ་དགོ་བ་དེ་ནི་རྒྱའི་སྒྲིབས་འགྲེའི་ཉམས་སུ་
 སྤང་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་ལམ་གྱི་ཆོས་དེ་དག་
 རྒྱུད་ལ་འདུན་པའི་གང་ཟག་སྟེ་གང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 ནི་རིགས་དང་ལྡན་ཞིང་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སོ་སྒྲིབ་དང་། རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཅི་རིགས་
 བྱང་བ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་གཉིས་ཡོད་ལ། བྱང་པར་ཐེག་ཆེན་དགོ་
 འདུན་ནི་རྟོགས་བྱ་བུན་མིན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་རྟོགས་པ་རིག་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆགས་ཐོགས་དམན་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་གྲོལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ནི་སངས་
 རྒྱུས་ནི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྱུང་ལ། ཆོས་ནི་དགོ་འདུན་མེད་ན་མི་

བཞེན་གྱི་བར་དོའམ་སྤྱི་གནས་བར་དོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གདམས་པ་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞེན་གྱི་བར་དོའི་ས་མཆོམས་ནི་མའི་མངལ་ནས་
 ཐོན་ཏེ་འཛི་རྒྱུན་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཐུག་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྤང་ཚུལ་ནི་སྤང་པོ་
 ལྷས་བཅིངས་པས་སྤྱི་ལྟེ་སྤང་བ་རང་འགགས་པ་དང་། ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་
 བཅིངས་པས་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་སྤང་བ་རང་འགགས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པས་བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་རང་འགགས་ཏེ་ཁམས་
 གསུམ་སྤྱི་བཅན་གྱི་སྤང་བ་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སང་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་
 མོང་དུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་བཅུད་དང་། གནས་རིགས་ཐ་དད་ཀྱི་སྤང་བ་འགྲོ་བ་རིགས་
 དུག་གི་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་ལ་འད་དམུལ་བས་ཁྱོ་ཆུ། ཡི་དུགས་
 ཀྱིས་རྣལ་དུ་འགྲོ་པའི་ཆེར་གྱིས་གནས་ཁང་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཏུང་དུ་བྱུང་
 བའི་ཆུ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་པའི་ཆེར་གྱིས་བཏུང་ཅིར་མཐོང་བ་སོགས་ལས་སྤང་
 ཐ་དད་བ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་སྒྲོས་བཅན་གྱི་སྤང་བ་རིགས་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་
 པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་བདེ། ལ་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། གང་ཟག་
 གཅིག་ལ་འད་དག་གཉེན་བར་མ་སོ་སོར་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལ་འཛིན་པ་ལ་ལས་
 དུག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ལ་ལ་འཛིན་པ་ལ་ལས་སུན་པར་སྤང་བ་སོགས་སྤང་ཚུལ་
 ཐ་དད་པར་སྤང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་སྤྱི་སྤང་ཚུལ་དེ་རྣམས་ནི་ལས་ལས་གྱུར་
 པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། ལས་ནི་སྤྱ་ཆོགས་སུ་བྱེད་པའི་རི་མོ་མཁན་
 ལྷ་སྤྱོད། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་
 རྟེན་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཏུ་དཔག་ཡས་བཀོད། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་
 ལས་སྤྱི་ཞེས་གསུངས། སེམས་སྤངས་ན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ཚུལ་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཆོ་འདིའི་སྤང་བ་མ་རྟུབ་པ་དེ་ལ་རང་བཞེན་བར་དོ་ལ་གནས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐི་བྱས་ཆང་དང་པོར་བཅའ་དུས་མི་ལ་སོགས་པའི་
 གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་བཅན་ས་བཟུང་ལ་བྱིས་ནམ་འཇུག་ཀྱང་

ཐག་ཐོགས་མེད་པར་འཇུག་པ་ལྟར། དང་པོ་མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མན་ངག་གི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས།
 ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་གཞིལ་དུས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ།
 མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། འཕགས་
 མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་བས་གཞན་དག་ཆར་
 གཅད་རྗེས་གཞུང་བྱ་བྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ།
 ཞེས་དང་། ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། བལ་བ་ཀྱན་ཐོས་བསམ་ཕྱོགས་མེད་
 དུ་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། ད་ལྟའི་སྤྱིང་ཐིག་འདིའི་བརྟན་པའི་མཐའ་མོས་པའི་སྦྱོང་པའི་ས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤེབས་པའི་དུས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་གསང་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཀྱན་གྱི་ཅེ་
 མོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྒྲུལ་བ་མཆོག་མ་གཏོགས་པ་
 འདིའི་དོན་རྟོགས་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་ན་ཐེག་པ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེ་བ་
 ཞིག་བསྟན་དགོས་ཏེ། ཞེས་སོ། རྟེན་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྦྱངས་བ་སྟོན་དུ་
 སོང་ནས་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་།
 ལྟན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་
 ཆེ་བ་བརྩེ་ཏའི་ལྷགས་བཞིན་གསང་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་རྒྱད་བརྩུ་བདུན་དང་སྦྱར་ནས་
 བཤད་ཚུལ་དང་། ཟབ་པ་ཀྱ་ས་ལིའི་ལྷགས་བཞིན་མན་ངག་བརྒྱད་པའི་གནད་དོན་
 དང་སྦྱར་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། སྒྲུབས་འདིར་བྱི་མའི་ལྷགས་
 བཞིན་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྩོ་
 རྩའི་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སང་ཉའི་གཟེར་བུ་བདུན་
 པ་དང་། མཁས་བརྗོན་སུ་ཏའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་འདས་རྗེས་གསུམ་གྱི་མན་
 ངག་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། རིག་གངས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པའི་
 ཅུལ་སེམས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་འབྲས་བཞིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དང་པོ་
 འདི་ལྟར་རང་སེམས་ཅི་ལ་མི་འབྲོ་བར་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་དུས་གསུམ་
 སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བརྩ་ཆད་པའི་ངང་དུ་མི་སྒྲོ་མི་བསྐྱུ་བར་སེམས་ཀྱི་

ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་ཆེ་སེམས་དེ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནས་མཁའ་དངས་པའི་དཀྱིལ་ལ་
 ལྟ་བུ་ལ་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་
 ནས་ཆོད་དེ་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ཟངས་ལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་ལ་བྱུང་
 བ་ནི་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་འཕྲོད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཟངས་ཐལ་གྱི་གཟེར་ལའོར་འདས་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མེ་འཕྲད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཅུལ་སྒྲུང་རྟོག་ཆོག་ས་
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་
 ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་མི་ཆེ། མར་ལའོར་བ་ལ་དོགས་པ་མི་ཟ། ལའོར་འདས་
 སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་རིག་མ་རིག་ཅམ་དུ་ཤེས་པས་གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་རིག་
 བདོ་བའི་དུས་སུ་འང་བཟང་ངན་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཟངས་ཡེ་སངས་ཆེན་པོར་
 གདེང་བཅའ་བ་ནི་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་སྟེ་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཡན་ཏུ་ཤར་
 བས་ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་གཟེར་རྟོག་ཆད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་
 ལོང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲོལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་དུ་སོང་བས་རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་པས་དམའ་བའི་ལུང་ཕྱན་
 མཐོང་བ་ལྟར་ལྟ་བ་རེ་བོ་ཅོག་གཞག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་
 ཤར་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་
 རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་རང་དུ་བཅོས་བསྐྱད་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་པ་ནི། ཤར་
 སྤང་ཅེར་གྲོལ་དུ་སོང་བའི་ཆ་ནས་སྟོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ལུལ་སེམས་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ཐུན་ཁུང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རང་གྲོལ་སོར་
 བཞག་སྤང་སེམས་ཆིག་ཆོད་ཡིན་པའི་རང་དུ་བཞག་ཆེ་བྱིང་རྟོད་ཡེངས་པ་མེད་
 པར་སྟོ་ལྟ་བུ་ཕྱག་ཕྲད་དུ་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། སྟོ་ལྟ་རང་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱིང་རྟོད་གཉིས་
 གྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བྱ་གཅིག་ལུ་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ཤར་རོམ་ཉམ་དུ་
 འདྲེས་པས་སྟོ་དངོས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་ཏེ་དྲན་བསམ་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་བ་དཔེར་
 ན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པ་ནི། སྟོ་མ་བ་རྒྱ་
 མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགག་སྐབ་རེ་དོགས་གང་ཤར་

ཐམས་ཅད་རོམ་ཉམ་རྗེས་མེད་ཅུ་བྱལ་ཆེན་པོ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ངོས་བརྒྱུང་།
 བསྟུགས་ཤར་གྱི་ངོ་བོ་རང་དག་ཏུ་སྒྲིབ་ནས་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ནས། ངོ་བོ་
 རང་དག་གི་གཟེར་སྟོན་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་དགོངས་པ་གཞི་ལ་འདྲེས་
 པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཐོ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་ལྟན་
 གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆ་ནས། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་
 གདབ་པ་རྟོག་དཔྱད་དུན་བསམ་ལས་འདས་པས་ཉི་ཟེར་དང་བཙོ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་གང་ཤར་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་རང་སར་སྟོན་པས་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་དཔེར་ན་གཟུང་བའི་སྟོ་ཅན་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཆོ་རྒྱུ་
 མཆོན་ཤེས་ལ་མ་ཆགས་པ་ལྟར་གྱུར་བ་ནི། སྟོན་པ་སྒྲིབ་པ་ཅོག་གཞག་གི་རྩ་ལ་
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ། རང་སེམས་འགྲུ་འཕྲོགས་གི་སྐྱབས་སུ་འདྲེས་སྐྱབས་
 ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རང་དུ་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པར་བཞག་པས་བཀ་
 ཆགས་ཀྱི་ཀླན་གཞི་ཆོགས་བདུན་སེམས་བྱུང་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཟག་བཅས་
 མཐའ་དག་གཏོད་མའི་གཞིར་སངས་པ་འཇམ་དག་སྟེ། འཕྱུལ་མེད་བུམ་སྐྱེའི་སྟོང་དུ་
 བཅོན་ས་ཟེན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་སྤར་མི་སྟེ་བར་བྱས་ནས་རྟོག་མེད་
 རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱེ་
 ཡེ་རྟོགས་ཀྱི་གཟེར་སྟོན་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་དབུལ་བོ་གཏོར་མཛོད་
 དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གདེང་གོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་སྟེ།
 དཔེར་ན་རིམས་ནད་བྱང་ནས་སྤར་མི་ལྟོག་པ་འཇམ་བསེ་གིང་འབྲས་སུ་རྒྱར་མི་ལྟོག་
 པ་བཞིན་སྤར་འཕྱུལ་སྤར་འབྱུང་མི་སྟོན་པར་གྱུར་བ་ནི། འབྲས་སུ་རིག་པ་ཅོག་
 གཞག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིད་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདས་རྗེས་སྟོམ་ཉམས་དུག་པའི་མན་ངག་དང་སྤྱར་ཏེ་
 བཤད་པ་ནི། རིག་གཏངས་འོད་དང་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་གནད་ཆེན་པོ་དུག་ལས། དྲང་པོ་རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་བའི་
 གདམས་ངག་གིས་ཤེས་པས་སུས་པ་བཅོལ་བ་ནི། འདྲི་ལྟར་དཔེན་པའི་གནས་སུ་

གཅིག་ཤར་བྱ་བ་དགུ་ཐུགས་སུ་བཏང་ལ། ལུས་འདུག་སྐྱངས། མིག་གཟིགས་.....
 སྐྱངས་རིག་པ་འོད་སྒྲུང་ལས་མི་འགྲུལ་བར་སྒོ་གསུམ་རང་བབས་སུ་བཞག་སེམས་
 འཕྲོན་ཡན་ལག་བསྐྱམ། དབུགས་སྒྲིང་གར་བཟུང་། རིག་པ་ལྟེ་བར་གཏད། མིག་
 བཅུམ་པས་དྲན་བསམ་རང་བབས་སུ་འགགས་པ་ནི་ལུས་པ་འཆོལ་གྱི་གདམས་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་དེ་ཉིད་ལུ་འབྲ་བས་ཡ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་གདོད་མའི་ངང་དུ་གནས་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་གནས་པ་ནི།
 སྒྲིང་གར་དང་ཐོར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 རིག་པ་མ་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་.....
 མཁས་པར་བྱ་བ་ནི། དབུགས་ཐུབ་ཐང་དུ་བཟུང་ནས་བཏང་སྟེ་ཡིད་གྱིས་ཉེར་.....
 གཅིག་རེའི་ཆད་དུ་བྱས་པས་ཤེས་པ་རང་སོར་གནས་ཤིང་འཕྲོ་འདུ་མེད་དུས་རིག་.....
 པ་མིག་ལ་བརྟུག་མིག་ནམ་མཁའི་འོད་སྒྲུང་ལ་ཕྱིག་གར་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་
 བྱ། དེ་ནས་ཤེས་པ་སྒྲིང་ག་དང་མགིན་པ་སྒྲི་ཐོར་གཏད་ཅིང་མིག་འོད་ཐེང་ལ་.....
 བལྟས་པས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བར་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་དུས་རིག་པ་མིག་.....
 ནས་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་ཞེན་འཛིན་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྟོད་པ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དགོངས་པ། མདའ་ཡིས་གཞུ་འཆོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 གནད་ཀྱི་མདས་མཉམ་གནས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་གི་གཞུ་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་.....
 རོ། །དེ་ཆེ་རིག་པ་རང་གནས་སུ་ཟེན་པ་ནི་སྒྲིང་ནང་ན་རང་རིག་མཉམ་པར་གནས་
 པའི་དགོངས་པ་ཟེན་པའོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་མི་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་.....
 གཏམས་ངག་གིས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེ་བ་ནི། བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་གང་རུང་.....
 ལ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ནས་གོལ་ས་ཟེན་པར་བྱེད། ཤེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་.....
 གཙ་པས་ལུས་མི་འཕོ། མིག་མཁའ་ལ་གཙ་པས་དབྱིངས་མི་འཕོ། དབྱིངས་ངོ་བོའི་
 སྒྲིང་དུ་གཙ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྟག་པའི་ངང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་.....
 བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། རང་ལས་མི་འཕོ་བར་གནས་དུས་བྱིང་ན་མིག་ཏར་ཐོར་གྱེན་
 ལ་བལྟས་ཏེ་ཏ་དག་ཏུ་བརྟོད་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ནས་རིག་པ་མིག་ནས་བཏོན་ཏེ་.....

མཁའ་ལ་གཏད་པ་ནི་ཡུལ་དབྱིངས་ལ་བཅའ་བའི་ཐབས་ཏེ་ཐོབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
 བ་འབེན་གྱིས་མདའ་འཛོལ་གྱི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོད་སྣང་འབེན་ལ་བལྟས་པ་
 བས་འོད་གསལ་རང་མདངས་ཀྱི་མདའ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དུས་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་ལ་བརྟན་པ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་ནི་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་
 བ་རིག་པ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྣང་བའི་ཚད་གཟུང་བ་ནི།
 རིག་པ་མིག་ནས་སྐར་མདའ་ལྟར་ནམ་མཁའ་བཏོན་ནས་བལྟས་ཆེ་འོད་སྣང་དུམ་
 སུང་དང་ཐིག་ལེ་སྐྱ་སོགས་སུ་ཤར་བ་ལ་གཏད་པས་རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་སུའི་
 འོད་གསལ་ཁོང་ནས་འཆར་བའི་ངང་ལ་བསྒྲམ། འོག་རྒྱུང་འཐེན་རིག་པ་མཁའ་ལ་
 གཏད་པས་སྣང་བ་འབྲལ་དུ་མཆེད་པ་རྗེ་དལ་ལ་ཁྲིད་ཅིང་བཞག་པ་ནི། འདབ་པ་
 ཆགས་ཀྱི་མིང་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་འོད་དུ་སྣང་། གཉིས་པར་ཐིག་ལེ་འཆར།
 གསུམ་པར་སྐར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་མཆེད་པ་ནི་རིག་པ་དྲན་གཞི་ཟད་
 བས་འོད་གསལ་མ་སུ་འདྲེས་པ་སྟེ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུང་
 མས་ཁྱོ་འཛོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདོད་མའི་ངང་དུ་རིག་པ་འཇུག་ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱུང་མས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཁྱོ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བྱི་སྣང་བའི་རྟགས་འོད།
 རང་ཏིང་འཛོན་སྐྱེས་པ་ནི་འོད་གསལ་མ་སུ་འདྲེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་རིག་
 པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་གིས་དྲོད་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
 རིག་གདངས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཤར་བའང་རིག་པ་འོད་དུ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ངོ་
 སྟོང་ནས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབུས་དང་མ་བུལ་བར་རིག་པ་ཁྲིད་ནས་
 སྐྱེག་མོས་མེ་ལོང་ལ་བལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་སྟོང་རྩུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་
 ལམ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིན་མཚམས་
 ལས་ཕྱིས་རྗེ་རིང་དུ་བལྟ་བ་ནི། གསལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་སུ་མོས་པ་
 འཛོལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རིག་གདངས་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སུ་མོ་ལ་བལྟས་པས།
 ཡ་སྟོང་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆེ་རིག་
 གནད་ཤེས་པས་ན་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གནས་པ་ཐབས་དམ་པའོ། །དུག་པ་མ་

གྲོལ་བ་འགྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་གོམས་པར་བྱ་
 བ་ནི། ལྷང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ངང་དེ་གེས་རབ་ཆེན་པོས་དོས་་་་
 གཞུང་པའི་ཐབས་ནི། ཆོས་སྐྱེ་འོད། ལོངས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ། སྐུལ་སྐྱེ་ཟེར་གདངས་སུ་་་
 གནས་པ་ལུས་ཆོས་སྐྱེའི་གནད་དབྱིངས་ལ་བལྟ་བ། ལོངས་སྐྱེའི་གནད་རྩ་ཡིན་་་་་
 བས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་གཟེར་བ། སྐུལ་སྐྱེའི་གནད་སྐྱོ་ཡིན་པས་གཟིགས་་་་་་
 ལྷངས་ཀྱིས་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལུ་གུ་རྒྱད་དང་་་
 བཅས་རང་སྣང་བ་ནི་གུད་རྩ་ལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ལྟར་རིག་
 པ་སྐྱེ་གསུམ་སྣང་བའི་ངང་དུ་མི་ལྡོག་པར་གནས་དུས་དབྱིངས་རིག་ལ་ཞེན་པ་མེད་
 པར་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི་དུག་སྐུལ་གྱི་མདུད་ལུགས་ཞེས་་་
 བྱ་སྟེ་སྣང་རིག་རང་གིས་རང་གྲོལ་ཏེ་བྲག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་་་
 སངས་པའམ་དག་སྟེ་འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་ཏྲོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་གེས་མངོན་
 སུམ་དུ་ཏྲོགས་པ་རང་གྲོལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ལྷང་བ་དེའང་འབྱུང་བ་ནི་ཟད་་་་
 པའི་ཆ་ནས་དག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགོངས་པ་རྗེ་ཡིས་འབངས་འཆོལ་གྱི་་་་་་
 གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་གསུམ་རང་སྣང་གི་རྗེ་ཡིས། ངང་གནས་སོར་བཞག་གི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་འབངས་དང་འདྲ་བ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་ཡོད་ག་གདོད་མའི་་་
 ངང་དུ་གནས་པ་ནི། ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ངང་དུ་ཕྱིན་པ་
 ཞེས་བྱ་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་འཆིལ་བར་དོ་དོས་གཞུང་བ་དང་། དེའི་གདམས་པ་་་་་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ས་མཚམས་ནི་འཆི་ཀྱེན་གྱིས་ཐེབས་ནས་ནང་་་་
 དབུགས་ཁྲིག་གིས་ཆད་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྣང་རྩལ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ས་ནི་ས་
 ལ་རང་ཐིམ་ནས། །ལུས་ནི་ཕྱི་ཞིང་ཟས་མི་ལེན། །ལྷང་དང་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀུན་་་
 ཟད། །རྩ་ནི་རྩལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཁ་རྩ་སྣ་རྩ་འཛིག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མེ་ལ་མེ་
 ཐིམ་པས། །ཁ་སྣ་དག་ནི་རབ་དུ་སྐྱམ། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནས་དྲོད་རྣམས་འཆོར། །དེ་
 བཞིན་རྒྱང་ལ་རྒྱང་ཐིམ་པས། །དབུགས་ནི་ངར་ངར་ཡན་ལག་གཡོབ། །མིག་ཀྱང་་་
 བྱེན་ལ་ལྡོག་པར་འོང། །ཞེས་ཐིམ་རིམ་གྱི་འབྲལ་སྣང་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ་ཐིམ་རྩལ་

དེ་ཡང་རྒྱལ་པར་རང་གར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཆི་ལུགས་དེ་ལ་འང་རབ་འབྲིང་་་་
 ཐ་མ་གསུམ་ལས་རབ་ལུས་རྩལ་ཐུན་དུ་དེངས་པ་མཁའ་འགྲོམ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 བམ་མཁའ་འོད་ལུང་གིས་བཀའ་ནས་རིག་འཛིན་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། བུད་ཤིང་ཟད་
 པའི་མེ་དབུང་ལྟར་འོད་ལུས་སུ་ཡལ་བ་དང་། སུ་གའི་བམ་མཁའ་ཕྱིའི་བམ་མཁའ་
 ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་ཟག་སྤང་ཅིག་ཆར་རིས་མེད་པར་ཡལ་བ་དང་བཞི་ཡོད། འབྲིང་ལ་
 འཆི་བའི་རྟགས་མཚན་དང་ཡུལ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ལ་མི་རྟོག་པར་གར་འཆིའི་ངེས་པ་་་་
 མེད་པ་བུ་རྒྱུད་ལྟར་དུ་འཆི་བ་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པར་གྲོང་འདབས་་་་་
 སོགས་སུ་འཆི་བ་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཡུལ་རྒྱུན་མེད་པའི་ས་གངས་ཁྲོད་སོགས་སུ་་་
 འཆི་བ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་འཆི་་་་་་
 ལུགས་སྒྱུ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཕལ་ཆར་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་གདམས་ངག་ནི་ཕྱི་མ་འདི་དང་
 དབང་འབྲིང་ཕལ་ཆར་ལ་དགོས་ཀྱི་རབ་རྣམས་ནི་འཆི་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་་་
 པས་ན་གདམས་ངག་གསར་དུ་གདབ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གདམས་པའི་ཆ་
 ལག་དང་། གདམས་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ། བམ་འཆི་ཆ་མེད་བཤད་པ། འཆི་་་
 བ་བརྟག་པའི་ཐབས། དེ་བརློག་པ། ཤི་རྗེས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་བཤད་པ་དང་་་་
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིས་ཙམ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་ངེས་པ་ལ་བསམས་ནས་དམ་་་
 པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། དེ་ན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱིས་བྱ་་་་་
 བརྟན་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ། དུས་བཏབ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་
 ལ། །རྟག་པ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འཕྱར་ལས། འཆི་་་
 པའི་རྟགས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་གཅིག དུར་ཁྲོད་དབེན་པའི་རྟོགས་སོང་ལ། སྤྱི་མ་མཚན་་་
 ཅིང་བརྟོད་པ་བྱ། གཞན་ཡང་བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ཡིས། འཁྲོ་བ་གཞན་ཡང་མཁྱེ་
 བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། འཆི་བའི་རྟགས་ནི་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་་་
 པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ངན་ན་བརློག་པ་བརྩམ། བཟང་བར་
 སྤྱི་མར་གསོལ་བ་བཏབ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འཆི་བ་བརྟག་ཚུལ་་་
 དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱིར་གྱི་རྒྱུད་དོན་་་

ལག་ཁྱིད་དུ་བསྟན་པ་སྤྲོ་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བཞི་བ་ནི། འཆི་ཁ་མ་རྣམ་ཤེས་མ་འཕོས་པ་ལ་སྦྱང་བ་ནི། དེའི་སྤྱིང་ནང་དུ་ལྷ་
 དཀར་པོ་བསམས་ཏེ་རང་གི་ཁ་དེའི་སྦྱི་བོར་གཏད་ནས་དབུགས་ནར་ནར་བྱང་ཞིང་
 ལྷ་ཡིག་དེའི་ལོ་གངས་རེ་བརྗོད་པས་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འདྲོང་བ་ཡིན་ལ། རོ་ལ་.....
 སྦྱངས་ན། རོ་དེའི་མདུན་དུ་མཐུལ་པད་འདབ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་བུམ་པ་བཤམས་
 ལ། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་བསྦྱེད་ནས་མཚོན་
 བསྟོད་བྱས་ལ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་པ་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་མཐར་ཨ་བྱ་བྱ་ཏྟ་ཀོ་ཞེས་.....
 བརྒྱ་ཅུ་རེ་བསྐྱས་པའི་བུམ་རྒྱས་རོའི་སྦྱི་བོ་མགིན་པ་སྤྱིང་ག་ལྟེ་བ་མཚན་མ་རྣམས་.....
 སུ་བཀྲུས་ནས་གནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་ལ་བདུན་ཚོགས་བྱེད་ནའང་རོ་ལ་ཇི་.....
 ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་མིང་བྱང་བཀྲུ་ཞིང་ལམ་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་བྱས་ནས་.....
 ཐ་མའི་རྩབ་མོ་མིང་བྱང་བསྐྱེགས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱས་པས་གནས་ངན་ལེན་སྦྱོང་བ་.....
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་ནི་ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱ་.....
 དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་གནད་གཉིས་གང་རུང་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་
 ལས། རྒྱང་བཞི་རིམ་གྱིས་ཞིན་ནས་ཀྱང་། རྒྱང་ཆེན་དག་གིས་བསྦྱོད་པའི་ཆོ། །
 ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ལུགས་བསྟན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདྲི་ལྟར་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་རང་བབས་སུ་བཞག། བྱད་པར་དུ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་གཉན་ལ་.....
 ཆགས་སྤང་ཆེ་འདི་ལ་འདོད་ཞེན་སོགས་བར་ཆད་པའི་རང་ནས། རང་གི་ལུས་ལྱི་
 གསལ་ནང་གསལ་སུ་མ་བུས་བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་ཅུ་དབུ་མ་མར་སྟེ་ལྟེ་བར་
 བུག་རྒྱགས་སུ་ཡོད་པ་ཡར་སྟེ་སྦྱི་བོར་ཉར་རེ་སྒྲར་བྱང་བཞིན་དུ་ཁ་བྱེ་ནས་ཡོད་.....
 པའི་སྤྱིང་ག་ཆོགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྟེང་ན་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ལྡང་སྦྱུའི་སྟེང་དུ་རང་གི་
 རིག་པ་འོད་ཟེར་ལྡེའི་དབུས་ན་སྤྲོ་མའི་སྦྱི་གིན་ཏུ་ཐ་བའམ་ལྷ་དཀར་པོ་སོགས་.....
 གང་མོས་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྟོག་ཡིག་འཕར་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་.....
 བ་ནི། མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐོགས་རིག་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་.....

ལས་དབེན་ཞིང་རང་སེམས་དག་པའི་ངོར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ས་བོན་དེ་ཉིད་ལྷ་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་ས་བོན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་དེ་སྤྱི་བོར་སྤྲེལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་ཀ་དྲག་པོ་བརྗོད་པས་རྣམ་ཤེས་སྒྲར་མདའ་ལྟར་ཡར་ཏེ་སྤྱི་བོར་མདའ་གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར་བའི་ཅ་བའི་སྒྲ་མའམ་ཡི་དམ་གང་མོས་གྱི་གཙོ་བོའི་བྲགས་ཀར་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ཁམས་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་བའི་མཐར་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཆོད་མིགས་བསམ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་བར་དོ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་རམ་སང་གོ་ཉལ་ལྷགས་ཀྱིས་ཉལ་ལ་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད། མིག་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལྷག་རྒྱུད་སྤྱིང་པའི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབུས་སུ་ཤར་ཏེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་དེ་ནི་འོད་གསལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྗོད་གསལ་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱིང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པ་རང་གི་སྤྱིང་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གདངས་ཡིན་པའི་རང་དེ་ལ་མི་རྩམ་པར་གཏད་ནས་ཀ་དག་གི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། དབྱིངས་རིག་མི་གསལ་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འཆར་ལྷགས་རྣམས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ངོས་བཟུང་བའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཉམས་པར་བྱས་པས་མི་བརྟན་པོ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་བ་གང་དུ་ཕྱིན་པའི་སར་བརྟེན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་རང་ངོར་ཤེས་ནས་གྲོལ་ལོ། །རང་གིས་གསལ་མ་ལུས་ན་སྒྲ་མའམ་གྲོགས་དམ་ཆོག་གཙང་བས་ངོ་སྤྱད། དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་ལ་བཞུར་བཅུག་ནས་ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་བར་དོར་འཆར་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཟེར་བས་དེ་དུས་རང་སྤང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་དང་། ད་ལྟའི་རིག་པ་རྗེན་པ་འདི་ཀ་དག་གི་གྲོལ་ས་ཡིན་པས་དེའི་རང་ལས་མ་འཇུར་བར་ལྷོས་ཤིག་ཅེས་ཐོད་རྒྱལ་དང་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་དོན་གསལ་གདབ་པོ། །འདེབས་འཕྲོ་ལ་ཤིན་རང་གི་ཁ་སྤྱོད་ནད་པའི་ཁ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུད་དྲག་པོ་འཆར་ལ་རྒྱུར་རུབ་པས་དེས་དབུགས་ཆད་པ་སོས་ནས་མིག་ཤིག་གེར་བྱུང་དུས་སྤང་བ་ཞིན་གསལ་བཏབ་པས་དབང་པོ་རབ་དེ་

ཉིད་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་སངས་པའམ་དག་སྟེ་གོལ་ལ།
 གཞན་དག་ད་ལྟའི་འོད་གསལ་སྟེལ་མ་དང་འདྲ་བས་གོགས་བྱས། ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་སྒྲ་བསུས་ཏེ་གཞན་དུ་འཆར་ས་མེད་པར་འཁོར་བའི་སྟོག་བཅད་ནས་
 ཏོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏོགས་པའམ་སྒྲ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱུད་དུ་སངས་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་ཟབ་མདུན་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བུའོ། ། གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ངོས་གཟུང་། དེའི་གདམས་དག་གི་དོན་
 བཀའ་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ས་མཚམས་ནི། དབུགས་ཆད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ལ་འོད་གསལ་ཤར་བ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཐིམ་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །སྒྲ་ཚུལ་ནི།
 སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་བ་རང་ཤར། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་རང་གིས་
 གནས། རང་སྒྲ་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་འོངས་སྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་གདམས་
 དག་ནི་ཐིམ་ཅིམ་བཞི་དང་སྒྲར་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ་ལ། དང་པོ་རྣམ་ཤེས་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་འདྲི་ལྟར་སྟོག་སུམ་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ་ལུས་བཅའ་པོར་ལིངས་
 གྱིས་སོང་ནས་གཡོ་འགྲུལ་མི་རུས་པར་རང་བབས་སུ་གནས། རྒྱུ་སེམས་གཞི་
 ཐིམ་ལ་སོང་བས་སེམས་ཀྱི་ཏོག་པ་བར་ཆད་པའི་དུས་དེར་རིག་པ་སྟོང་ནས་མེ་
 སྟག་ཡར་བ་བཞིན་རྩ་དར་དཀར་སྒྲལ་མ་བརྒྱད་དེ་མིག་ལ་གནས་ཆོད་རྗེ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲ་ཐག་ཅེས་བྱ་བ་འོད་ལྡེའི་ཟེར་ཐག་གཉིས་ནམ་མཁའ་རྒྱག་དུས་རང་སྒྲ་
 དུ་ཤེས་ན་ལུས་རྩལ་ཐུན་དེངས། སེམས་ཆོས་སྐྱར་གོལ་བར་འགྱུར་ལ། ལྟ་
 ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཀ་དག་གཞིའི་འོད་གསལ་རྒྱན་གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
 འཆར་བའི་རང་ལ་བཞག་པས། ལྟ་ཅིག་གསུམ་ན་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས་རང་ལུས་འོད་དུ་སྒྲ་བ་
 ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་ལས་འོད་ལྡེའི་རྩར་གསལ་ཏེ་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་
 བྱིན་དགས་ལ་སྒྲིབ་མེད་པ་མནན་ན་ནེམ་པ་སྒྲམ་པ་བཏོགས་ན་འཕར་སྒྲམ་པ་
 འགྲུལ་བ་འཕྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་ཚུལ་ཆད་མེད་པར་
 མཐོང་བནི་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་རགས་པ་རྩལ་དང་ཕྱ་བ་སེམས་ཀྱི་

ཚེས་སུ་མ་གྲུབ་པས་མཐོང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་རང་སྣང་ལ་མཐོང་སྣང་མ་འགགས་
 པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ནས་མཁའ་ལྷ་སྤྱ། དེ་ནི་སྣང་བ་མཆོད་པ་རང་གི་གདངས་སུ་ཤེས་པས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་རང་ས་ན་གནས་པ་ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་འོད་
 གསལ་རྩང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པས་འོད་ལྷའི་འཇའ་ཚོན་
 རིས་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷན་སྦྲུག་པར་བསུས་པའི་ནང་ན་
 རིགས་ལྷའི་ཚོམ་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ་རིག་སྟོང་རྩུ་དུ་འཇུག་པའི་སྣང་བ་
 ཡབ་ཡུམ་རྩང་འབྲེལ་བློ་འོག་གི་བེར་བྱིས་ལྷར་འཆར་རོ། །དེའི་ཆོ་འཇུག་པ་ཤེས་
 པའི་གདམས་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་
 ག་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཚོམ་བུའི་ཐུགས་ཀར་ཟུག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷར་
 གནས་ཏེ། སྣང་བ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ཡང་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་རྟེན་དེ་ཞག་དང་པོ་
 ལ་ནམ་པར་སྣང་མཛད། གཉིས་པར་མི་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནམས་ཞག་
 རེར་ཤར་དུས། རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་ཐོག་དེར་བཞག་པས་དེའི་རང་དུ་གྲོལ་ནས་
 སྤྱལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །དེའང་གང་དུ་ངོ་ཤེས་
 པའི་རིགས་དེ་ལ་གྲོལ་ལོ། །གཉིས་པ་འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚོམ་བུའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཟུག་པ་ལས་ཚོམ་བུ་ནམས་རང་
 ལ་ཐིམ་སྟམ་པའི་སྣང་བ་འཆར་ཆེ་རིག་པའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་མ་པར་དུ་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་
 ལྷ་བྱ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐད་ཅིག་ལྷ་ན་གདོད་མར་གྲོལ་ཏེ། སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་ལ་རང་སྣང་དུ་ཤེས། གཉིས་པ་ལ་ཤེས་ཐོག་དེར་གནས། གསུམ་པ་ལ་གནས་ཐོག་
 ཏུ་གྲོལ། བཞི་པ་ལ་གྲོལ་ཐོག་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱལ་པ་འབྱུང་། ལྷ་བ་
 གདོད་མར་ཐིམ་ནས་ནང་གསལ་དུ་བཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་རྩང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཐིམ་པ་ནི། སྟོང་ག་ནས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྣང་བ་དཀར་སེར་དམར་
 མཐིང་བཞིའི་སྣམ་བུའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་
 ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོམ་བུ་ཐིག་རྒྱུད་ལྷ་ལྷའི་རྒྱན་བཀའ་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོད་རླུམ་པོ་མ་བུའི་གདུགས་འཁོར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འཆར་དུས་གྲོལ་བ་

ཏུས་ཀྱི་གནད་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁོང་སེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ཏུ་མི་འདྲིན་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྲད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་གྱི་སྤང་བ་སྤྱོད་གི་ཐིག་རྒྱུ་ལ་འདུས་ནས་སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དབུས་མཐིང་ག་མཐར་འོད་ལྡེའི་ཐུ་བྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དབང་པོའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འཆར་ཏེ་ཆོས་ཟད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་ཀྱུན་བཟང་ཡབ་ལུམ་མཐིང་གར་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ། དེའི་རྩལ་ལས་འོངས་སྒྲིའི་སྤང་བ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུད་དང་། ཁྱོ་བོའི་སྤང་བ་འགོ་དུག་གི་སྤང་བ་སོགས་ལྟན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་རང་ཤར་ཆོ། མཐར་ཐྱིན་མི་ལྷོག་པའི་གནད་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངང་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་དོས་བཟུང་བས་སྤང་འབྲུལ་བ་མི་འབྲུང་བར་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཏུས་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད་དང་། མདོན་ཤེས་དུག་རྩེས་དྲན་དུག་མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས། རྒྱུ་གྱི་ཏིང་ངེ་འདྲིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བཞི་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་པ་ལས་ཐིམ་ཚུལ་ནི་སྤར་མདོ་ཙམ་བཤད་གྲུབ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་མན་ངག་འཆར་ཚུལ་སོ་སོ་དང་སྤང་ཏེ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་མན་ངག་གཞན་དོན་དང་སྤང་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་བ་གང་ཤར་ཡང་རང་སྤང་དུ་ཤེས་པ་ནི་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་མ་པར་དུ་བྱ་བའཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། བྱོགས་ཆོད་རིག་པའི་རང་ས་གཞུང་བ་ནི་གྲོལ་བ་ཏུས་ཀྱི་གནད་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྤང་བ་མི་ལྷོག་པར་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐྱིན་མི་ལྷོག་པའི་གནད་རྩལ་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱ་དངོས་ནི་སྤར་མ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན། ད་ལྟའི་

སྐབས་སུ་འང་། བློ་གསལ་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གནད་དེ་གཉིས་ནི་ཆུ་.....
བརྒྱ་ཟམ་གཅིག་གི་འོག་དུ་འདུ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་སྤྱིང་གི་.....
དཀྱིལ་དུ་ཨ་ཐམ། དེ་འང་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྟན་པའི་.....
དབང་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་རིམ་པ་བཞིན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ལ་དུས་སྤྱིང་བུལ་གྱི་.....
བྱུང་ཡོད་ཀྱང་གྲོལ་ས་ལ་བྱུང་མེད་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀླན་གཞི་གཟུང་འཛིན་.....
ཐམས་ཅད་གཏོང་མའི་གཞིར་སངས་བུ་འམ་དག་སྟེ་ལས་ཉོན་འབྱུང་བའི་རང་.....
གཟུགས་འཁོར་བའི་སྒྲིག་བཅད་ནས། རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་.....
གཞོན་ནུ་བུས་སྤྱི་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་གཟུགས་སྤྱི་ནམ་.....
གཉིས་འགོག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཉི་ཆུ་དམ་པ་འདི་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་.....
ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ངོས་གཟུང་། དེའི་གདམས་པའི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ས་མཚམས་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་ཐིམ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་
བ་ནས་མའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱན་ཆད་དོ། །སྤྱང་རྒྱལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་མི་ལམ་.....
ལྟར་ས་ཟེན་མེད་པ། སེམས་ཀྱི་སྟེམ་བྱེད་ཀྱན་ལ་འཇུག་ཅིང་མཛོན་ཤེས་དང་ལྷན་
པ། ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཞིང་བར་
དོའི་ཆེ་བྱེད་སྤྱི་མ་དུ་ལྟའི་ལུས་ལྟར་སྤྱང་བ་བྱེད་བྱི་མའི་ལུས་ལྟར་སྤྱང་བ་གཤིན་རྗེ་
རྒྱལ་བའི་བྱུང་དུ་བྱིན་ནས་དགོ་སྟུག་རྩི་བགྱང་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་
དུ་མའི་འབྱུང་སྤྱང་ལ་སྦྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གདམས་ངག་
གསུམ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་འདྲི་ལྟར་རང་བབས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བར་ཆད་པའི་
དུས་སུ་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡོ་སྤོང་རྩི་བ་དང་བྲལ་བ་གསལ་བ་ཕྱོགས་སུ་མ་.....
ལྷུང་བ་དེ་ལ་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་ཀྱན་དང་བྲལ་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཁོ་
ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པས་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱད་
པ་ལས། ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། ནམ་མཁའ་.....
རྗེ་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་.....
བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་ལུས་མ་.....

ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རིག་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་འོད་གསལ་ལ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་དེའི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་རབ་ལྟ་བུས་གྲོལ་བའི་
 མན་ངག་ཅེས་བྱ། འབྲིང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ཤེས་
 རབ་ཆེན་པོས་བསྐྱེམས་པས་མ་དག་པའི་འབྲུལ་བ་དེ་བྱིངས་སུ་དག་པ་ནི། འབྲིང་
 བསྐྱེམས་པས་གྲོལ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཐ་མས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ངོས་བཟུང་ལ། སྲིད་པ་ཡིད་
 གྱི་ལུས་ཅན་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེར་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་བཞག་པས་ཞིང་ཁམས་དེར་
 སྐད་ཅིག་ལ་བརྟུན་ཏེ་སྒྲེས་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་ན་སྟེང་ཕྱགས་ཁོ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
 ཤེས་སྒྲིབ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀླན་གཞི་གདོད་མའི་གཞིར་སངས་བུ་འམ་དག་སྟེ་
 སངས་རྒྱུས་པ་ནི་ཐ་མ་མོས་གྲུས་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཐ་རྣམས་ཡང་
 སྲིད་བྱི་མའི་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཐོ་མོ་འཁྲིག་པ་བྱེད་པ་སོགས་མཐོང་
 ཚོར་དང་ཉིད་དེར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་ལྟས་ཡིན་པས་ཐ་མ་ཡི་དམ་མམ་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུར་
 གསལ་། རང་སེམས་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྗེ་ཡིག་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྗེ་
 ལུས་མཐུ་ཆེ་བར་འདོད་ན་རྗེ་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལ་ཡུམ་གྱི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 མོས་པའི་དཔུས་སུ་ཞུགས་པས་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་འཕྲད་དེ་རང་ལོ་བཙོ་
 ལུ་འམ་ཉེར་ལྟ་སོ་ལྟ་གང་རུང་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས་
 རྟེན་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བཅད་ནས་རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་ཟབ་མྱང་དུ་བྱུང་བ་འདི་
 ལྟ་བུ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། །སྒྲུག་འབད་བཙོན་པའི་ཁུར་གྱིས་འོན་མེན་
 བར་། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྗེས་སུ། །ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་བརྒྱུད་
 གསུམ་དགོངས་པའི་མཐིལ། །རྩོལ་མེད་ཡིད་གྱི་གྲོང་ནས་འདི་བཞིན་ཤར། །བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དོ། །བཞི་པ་འབྲས་སུའི་རྒྱུད་ནི། ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱི་
 སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་འདི་ལྟར་བྱུང་དོ། །དེ་ཡང་འབྲས་སུ་གཞན་
 གྱིས་མ་བསྒྲུལ་བཞིན་གཙོ་བོས་སྟོན་དགོས་པའི་གནད་ནི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་ནི་

སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་.....
 ལམ་ཟབ་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་ལ་.....
 སྒྲིབ་ཕྱིད་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྒྲུངས་ཏེ་གཞི་ཀྱ་དག་ཆེན་པོ་ནང་གསལ་དུ་
 ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་པའི་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སྐར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། གཟུགས་སྒྲུ་ཏག་.....
 རྩབ་ཆེན་པོས་འགོ་བའི་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་མཛད་པས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་.....
 པའི་ས་ལ་དབུགས་འབྱེན་པའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་ནི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ་སྒྲུ་ལུས་བསྐྱས་པར་བཤད་པས་ན་དེ་དག་
 ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་མཐར་ཐུག་པ་དམིགས་.....
 བསམ་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ།
 ཞལ་བྲག་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པ། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲུའི་མེད་.....
 པར་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་པའི་ཚུལ་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྟིང་ལས། གཅིག་.....
 དང་དུ་མ་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་.....
 ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་སོ། །འོངས་སྒྲུ་ནི་
 ཆོས་སྒྲུའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་རང་སྣང་དང་གཞན་སྣང་.....
 གིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི་གདུལ་བྱ་དག་དང་མ་དག་པའི་འགོ་བ་.....
 རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མི་.....
 འགྱུར་རྩི་རྩི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་པོ་གདོད་མའི་གྲོང་ལས་ཤར་ཞིང་པོ་ལ་སྒྲུ་འགག་.....
 གི་ཟུག་རྩྱ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ལ་བཟོད་པའོ། །མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་.....
 གསུམ་དེ་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་དོ། །
 འདིར་འབྲས་བུ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདི་ཉིད་བྱི་བར་བརྩོན་
 པའི་སྐབས་སེམས་ཀྱི་ཤར་ཆ་མོག་པོར་གྱུར་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བྱི་མ་རུས་ལ།
 ཡིག་ཆ་རེ་གྲོག་ནས་བྱིས་ན་ཅུང་ཟད་འབྲི་ཆོག་ཀྱང་། དཔེ་གཅོད་བྱས་པ་ལ་སྒྲིར་.....
 དགོས་པ་ཆུང་བ་དང་། རྩད་པར་འབྲས་བུ་འདི་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆ་ལག་.....

གེ་བའི། །སྒོ་ལ་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འདི་འཕྲོད་དགའ་ཡང་། །བསྐྱ་ཀ་རའི་སྒོན་འབྲས་སུ་
ཡིས་འགོག། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ནི་ཉི་ཟླ་ཇི་བཞིན་རིས་མེད་བསྟན་འགྲེའི་དཔལ་དུ་.....
སྒྲན་། །རྒྱ་བོ་ཇི་བཞིན་ཕྱིན་ལས་འཆད་མེད་མཁའ་བཞིན་སྤྲིད་མཐར་གནས་པ་.....
དང་། །། །ཞོར་བུ་དང་ནི་བུམ་བཟང་ཇི་བཞིན་འདོད་དགུ་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་དུ་གྱུར། །
བདུད་རྩིའི་མཆོག་བཞིན་ལས་ཉོན་མཐའ་དག་སེལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག།
སྒྲིས་སྒྱུངས་ཤེས་བརྩོན་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་བདག། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་གསུམ་
དང་བུལ་ཕྱིར། །རྒྱུད་འདི་བཤད་ལ་ཉེས་པའི་ཆ་མཆིས་རྣམས། །རྩ་གསུམ་དམ་.....
ཅན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲན་སྤར་འཆགས། །བསམ་སྦྱོད་དག་པའི་ཆ་གང་དུས་གསུམ་.....
བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་དང་འགྲོགས་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྦྱེ་བའི་རྗེས་.....
སོན་ཀྱན་ཀྱང་ཡན་བདེའི་གཏེར་ལ་དབང་། །བུལ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་སྤར་བས་.....
མཁའ་དང་ནོར་འཛིན་བྱོན་ཀྱན་ཡོངས་བྱབ་སྟེ། །སྦོད་བཅུད་མཐའ་དག་མངོན་.....
དགའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་དམ་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་.....
ཐམས་ཅད་དུ། །ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་
པ་ཀྱན་གྱི་སྦོད་གྱུར་ནས། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།
ཅས་ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱིལ་སེང་གེར་བཏགས་པའི་དཔེ་བཞིན་ཕྱན་དམན་གྱི་ན་
བའང་གཏེར་གྲོགས་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པས་དབུགས་སྤྱུང་། །རྒྱུད་འདི་རིགས་ལ་འགྲེལ་བ་.....
རེ་གྲུབ་ན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་གནང་ཐོབ། །སྤྲིང་གྲོགས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་བརྟན་.....
འབྲུལ་གྱིས་བཞེངས་བའི་སྒྲིས་དང་བཅས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་སྤྲིང་ལ་བཅགས་ཏེ་རང་གི་.....
མོས་འདུན་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཆེ་རྒྱུད་འདིའི་འགྲེལ་བ་ལྟེན་ཆུང་བཅུ་ཙམ་གྱི་འདོད་ཀྱི་བྱ་བའི་.....
མགོ་བཟུང་ཆེ། །རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་བའི་ཤར་ཆ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་རྩོམ་མེད་དུ་ཤར་བ་མཐའ་.....
དག་བྱིས་ན་ལྟེན་གངས་ལྟ་བུ་ལྟག་ཙམ་ཡོད་སྟེ་ཤར་བུར་ཆེ་བྱི་རྒྱུན་ཏུ་རྟུག་འི་འཕྲུབ་མས་
ལྟག་པར་གཡོ་བ་དང་། །ནང་རྒྱུན་ལེ་ལོ་དབང་བཅོན་པས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་རྣམས་མགོ་ཟེན་.....
མཇུག་ཟེན་དུ་བྱས་ནས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་རྒྱ་ཆེས་ཀྱན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པས་བདེན་.....
བཞེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འགྲོ་མང་བྱང་རྒྱལ་ལ་གོད་པའི་དུས་ཆེན་ལ་མགོ་བཟུང་ཞག་.....
བཅུའི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་དུ་འབོད་པ་དེའོ། །

རྩྭ་ འོད་གསལ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དམར་
 བྱིན་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་བལྟགས་སོ། །

རྩྭ་ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མཆོག། འིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུབ་རང་ཞལ་རྒྱུ་
 པ་སྤ། རྩོན་མཛད་དྲིན་ཅན་སྤྱ་མར་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཡང་ཟབ་ཐེག་པའི་གནད་.....
 གསང་འདིར་བཞེད་བྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་གནད་མཐར་
 ཐུག་ མདོ་སྤྲུགས་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་ཅེ། ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པའི་སྦྱར་
 ལམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འོད་གསལ་ལྟོ་རྒྱུ་ཆེ་མའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 རྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། གོགས་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྒྱས་པར་ཡང་
 ཉིག་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་སྤྲུགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་.....
 མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྒྲུད་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
 བརྒྱན་པར་བྱ། སྤྱ་མས་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱེད་ཞེད། སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱོད་པས་སུ་འགྲོ་བ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཀྱི་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 མཐེང་ག་ཞལ་སྦྱར་དོ་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་ཅན་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ སྤྱ་མ་
 བརྒྱད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་
 བསྐྱེད་དངས་ལ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ ཤེམ་ཤེམ་ཤེམ་ རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ རྩྭ་པོ་རྩྭ་ རྩྭ་རྩྭ་
 ཡ་པོ་རྩྭ་ཡ་ ཞེས་བཞུས་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་ རོལ་མོ་དགྲོལ་ ཆོལ་ཆེན་ཀྱི་དུད་
 པ་གཏོང་ངོ་ དེ་ནི་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་བུམ་དབང་དང་ དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཀྱི་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་
 བབས་པས་ སྤྱོད་མའི་སྤྱི་པོར་ཐིམ་ནས་ལུས་གང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ་ཞེད་
 བདུད་ཅི་ཅེ་ལ་བཞག་སྟེ་ ལུས་ཀྱི་ནང་ཡི་གེས་གང་བར་བསམ་ཞེད་ ཨོ་ལྷ་རྩྭ་
 ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་བརྒྱ་རྩ་བཞུ་རྩ་བཞུ་པ་ནི་ དག་སྤྲུགས་སུ་གསལ་བ་གསང་བའི་དབང་ངོ་

དེ་ནས་སྒྲིམ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་དུ་བརྟུག་ནས་སྒྲིམ་པར་ཞུགས་པར་བསམ་དུས་ རྒྱུ་
 མནན་པས་བདེ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསལ་པོའོ། དེ་ནས་སུ་ཁྱོད་ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་འགོ་བར་
 སྒྲིམས་ཤིག་ ཨེ་མ་འགོ་བའི་གནས་འདུག་གམ་ འགོ་བའི་མཁའ་པོ་འདུག་གམ་
 འགོ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འདུག་གམ་ ལྟོ་དང་རུབ་དང་བྱང་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་
 བྱས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་བའི་སྒྲེང་དུ་ཡོད་པར་
 བསྒྲིམས་ལེ་ རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་སོང་བས་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་འདྲེས་ཏེ་ལྷོག་
 བའི་གནས་མེད་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་སྒྲོང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་
 པར་འཛིག་དུ་བརྟུག་ནས། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། རང་བྱུང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་
 དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་དང་། སྒྲིམ་ལའི་ཤེས་པ་རང་གོལ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གྲག་སྒྲོང་ལ་སོགས་པར་ངོ་སྤྲོད་རྩིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་གནད་དམ་པའོ། །དབང་རྣམས་སྤེལ་བའི་དོན་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པ་
 རྫོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །གཉིས་པ། དམ་ཆོག་ལ། ཅུ་བ།
 ཡན་ལག་གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཆོག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིའི་དམ་
 ཆོག་དུ་ལུས་གྱི་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལུས་ལྟར་
 དམིགས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་གཡོ་
 བར་བྱའོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་དུ་དག་གི་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་
 ཏེ་ཐུགས་བརླུང་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱོར་བ་གཅད་པར་བྱའོ། །ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དུ་
 སེམས་གྱི་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དོན་བསྒྲིམ་
 པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཅི་ལའང་མི་རྟོག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་རྟག་དུ་མཆོད་བཀྲུ་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་མི་སྤྲད་པ། མཆེད་ལ་མི་ཁྱོ་བ།
 གསང་བར་འོས་པ་དང་གསང་བར་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆོ་བ་སྤང་ཞིང་བྱམས་པ་སྒྲིམ་པ། ཡ་མ་ལ་བཀྲུ་བ་སྤྱི་བྱེད་

བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤངས་ལ་བག་ཡངས་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུལ་.....
 སྤངས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་སྣོད་བཅུད་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་.....
 བའི་ངང་ལས་མི་འདྲའ་བ་དང་། ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་དང་དབང་པོས་བསྐྱས་པ་ལ་སྤང་
 རྟོར་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
 ལས་མི་འདྲའ་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ངང་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་སོ་ཙག་རིག་པའི་ཡེ་.....
 ཤེས་གཅིག་སྤྱིའི་ངང་ལས་བྱུང་། ངང་ལ་གནས། ངང་དུ་གྲོལ་བ་ལས་གཞན་མེད་.....
 བར་ཐག་གཅོད་པའོ། །སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། ། ། །
 གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ། སྣོན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་སྣོན་འགོ་ལ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་སྣོ་ཕྱོག་རྣམ་པའི། བྱང་
 སེམས་དང་ཐུན་མོང་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བསྐྱེད་.....
 རྟོགས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་རང་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་.....
 སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་པར་བྱའོ། །ཐུན་
 མིན་གྱི་སྣོན་འགོ་ནི་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀླལ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་སྣོན་འགོའི་
 ཉམས་ལེན་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་
 རྗེས་གཉིས་པ་འདི་ཁོ་ནས་མ་ཆོག་པ་མེད་པས་འདི་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་.....
 བས་དགོལ་བ་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ་ བྱད་རྟེན་ཀ་ར་མ་དུ་ན་མེ་ བོད་རྒྱུ་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གཉིས་པེ་ ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་
 པོའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཡོ་ རེས་པར་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་འདོད་ན་ སྣོན་དུ་འགོ་ལ་རྩལ་ཉིད་སྤྱང་ ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ་
 རུ་ཤན་ལེགས་པར་མ་བྱེད་ན་ ཁམས་གསུམ་ཉིད་ལས་མི་བགོད་པས་ སྣོན་དུ་.....
 འགོ་བ་དག་ལ་བསྐྱབ་ སྣོན་འགོའི་གནད་ལ་མཁས་གྲུར་ན་ མཆོག་ཐུན་དགོངས་
 བ་ལ་མཁས་འགྱུར་ ཞེས་མཆོན་བསྟན་པ། ཕྱག་འཆའ་པ། དགོས་པ་བསྟན་པ་.....
 རྣམས་སོང་ནས་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། དཔེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་སྤར་འདུག་

ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རིགས་དྲུག་སྒྱུད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་བྱ་ སྒྲིལ་གྱུར་མཐིལ་སྤྱད་དང་པོར་བསྐང་ སྒྲི་བོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱ་ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་སྤྲས་བྱས་པ་ ལུས་དེ་མི་ལྷོག་བར་ཆད་ཞི་ ཞེན་པ་ལྷོག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་འདག་ ལུས་དེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་གྲོལ་ནས་ སངས་རྒྱས་སྤྱད་དང་གཉིས་སྤྱེད་ ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ་ ཞེས་པ་འདི་ལ་རིག་པའི་སྤྱ་ཁྲིད་འཁོར་འདས་རུ་ཤཀ་གྱི་སྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྲིད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་དང་གཉིས་ལས་། དང་པོ། དཔོན་སློབ་ཀྱིན་དབེན་པར་སོང་ནས་ཚོགས་དང་དགའ་སྟོན་གྱིས་སྤྲ་མ་དང་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། རིག་པ་སྒྲིབ་གཡོགས་མེད་པ་མཚོན་ཕྱིར་གཅེར་བུའམ་སྒྱུད་གཡོགས་ལུད། ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞི་ཕྱིར་གོ་བགོ་བ་ནི། སློབ་མ་དེ་དག་ལ་སྤྲ་མའི་སྤྱ་སྒྲོན་གསལ་བ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱ་བརྗེས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བའི་སྒྲི་བོར་ལོ་སེར་པོ། དབུལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག་ ལྷོག་མར་སུ་སེར་པོ། མགྱིན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མ་གཉིས་ལ་ཏ་དཀར་པོ། ལྷ་བར་རྩྭ་མར་པོ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ལོ་ལྷང་གྲུ་རེ་བསམ་དུ་བཅུག་ལ། སྤྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས་པས་སློབ་མའི་སྤྱིང་དུ་སོང་བས་རྩྭ་དུ་གྱུར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྤྲ་མས་ཏ་ཏ་ཞེས་ངར་བསྐྱེད་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་རེ་བྱིར་ནས་སོང་སྟེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལ་གོ་ལོང་མི་སྤྲོམ་པའི་ཆེད་དུ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་བཀའ་བསྐྱོད། །དེ་ནས་གཅེར་བུ་བྱས་ལ་རྒྱག་པ་དང་། མཚོང་བ་དང་། འབྲབ་པ་དང་། གོག་ནས་འགོ་བ། སྤྱི་ལྷ་ཚུགས་དང་། རྒྱབ་འགྲོས་ གར་བསྐྱར་བ། གསེག་པ། ཡན་ལག་སྤྱག་པ། མགོ་བོ་བསྒྲིལ་བ། ཨམ་གཅིགས་དང་། མཆེ་བ་གཉེར་བ། ཀླང་ལག་ཡ་རེ་བཅུགས་ནས་འགོ་བ་དང་། འབྲ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱར་འགྲོས་དང་། ལྷག་མའི་མཚོང་སྤངས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་དན་རྒྱ་ཞིག་བྱས་མཐར་ཐུག་འཆལ་བ། སྒྲོར་བ། ལྷ་ལྷ་སྤངས་དང་བཞུགས་ཚུལ་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོ་བཅད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་རུ་ཤཀ་ཕྱེད་པའི་ཉམས་རྟགས་ལ་ལུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། ལུས་མེད་

ལྷ་པ། ཚ་གང་། བཀའ་སྒྲོམ། ངལ་དྲུབ་མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁར་འགོ་བར་སྒྲུལ་
 པ་དང་། ལུས་ལ་བདེ་དོད་སྟོན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མ་ལྷན་གི་བར་དུ་ཡང་ཡང་.....
 བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སྤྱད་དེ་རྟེན་པ་གསང་བར་གཏད་ལུས་
 གི་ཆ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ནས་ལག་གཉིས་མགོ་ལ་མ་རེག་པར་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཞིང་། རྩོ་
 རྩོ་ཐོ་མེ་འབར་བ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པས། དང་པོ་ལུས་རབ་རྩ་ན་.....
 ཞིང་ག་འཕར་བ་ལུས་ཀྱིས་ཚུགས་མི་བྱུང་བ་ལས། བྱིས་བདེ་ཤིག་ཤིག་ལ་གང་དུ་
 བསྐྱར་བཀུ་ཅིང་དོད་སྤྱོད། །དགོས་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྟོག་པ་དང་། བར་ཆད་
 ཞིག་སྤྱི་བ་འདག་མངལ་གི་གོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་སྤྱལ་བའི་སྐྱར་གྲོལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོ་རྩོ་རྩོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །དག་གི་སྤོན་འགོ་བྱ་བའི་.....
 བྱིར་ རེགས་དུག་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་ ཞི་ཁྱེད་སྤྱད་འབྱུང་བའི་སྤྱོ་ རྣམ་པ་
 སྤྱོ་ཆོགས་ཉིད་ལ་སྤྱང་ རྒྱས་གདབ་གཞན་ལ་ཞག་གསུམ་བུ་ ཕལ་སྤྱང་མཉེན་.....
 བཅལ་ལམ་དུ་གཞུག་ དེ་ལྟར་དག་གིས་སུས་བྱས་པ་ ཞེན་ལོག་དག་གི་སྤྱི་བ་.....
 དག་ མི་ལྟོག་གཉིས་མེད་ཡོངས་སྐྱར་གྲོལ་ ཞེས་པ་འདི་ལ་རུ་གན་དང་། སྤྱོ་.....
 གསུམ་གི་སྤྱོ་ཁྱིད་པ་འབྱུང་བའི་ནལ་འབྱོར་དང་། དག་གི་སྤོན་འགོ་དང་གསུམ་.....
 ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱོ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མའི་གསུང་དུ་བསམས་ལ། ལྷའི་
 སྤྱོ་སྤོན་པའི་སྤྱོ་དང་སེལ་སྤོན་ལྟ་བུ་དང་། ལྷའི་སྤྱོ་བེ་མང་ལྟ་བུ་དང་། བུམ་ལྷའི་
 ལྟ་བུ་དང་། གཞོད་སྤོན་གི་སྤྱོ་དབྱེ་རི་ཉིལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། མི་འམ་ཅིའི་སྤྱོ་རྒྱུད་.....
 མངས་དང་སྤོན་གི་ར་རོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤོན་པའི་སྤྱོ་ར་ལ་ར་ལ་རི་ལི་རི་ལི་ལ་.....
 སྟོན་པ་མེར་སྤོན་གི་འབྲུག་སྤྱོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་མེན་གི་སྤྱོ་ཞི་བའི་འབྲུག་སྤྱོ་ལྟ་བུ་
 དང་། དབྱལ་བའི་སྤྱོ་སྤྱུག་བསྐལ་གི་སྤྱོ་སྤྱུགས་འདོན་པ། ཡི་དུགས་བཀའ་སྒྲོམ་
 གི་འཕུན་སྤྱོ་དང་། དུད་འགོ་ཁྱི་རན་གི་བཤུག་སྤྱོ་དང་། མི་སྤྱོ་ཆ་ན་འཆིའི་རང་སྤྱོ་.....
 དང་། གཞན་ཡང་རྟ་སྤྱོ་དང་། ར་ལུག་ བོང་བྲ། བྱེ་སྤྱོ་དང་། ལྷག་གཟིག དུར་བྲ། ལྷག་
 པ། བྲ་རོག་ སྤྱོ་ཀ ཁྱི། ཐ་སྤྱོ་ལ་སྟོན་པ་བརྗོད་པའི་བར་དུ་ཡང་མང་པོ་བརྗོད་
 ཅིང་ཉ་དང་རྩྱ་དང་ཨི་ལ་སྟོན་པ་ཆོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱོ་སྤྱོ་དང་། ཆོས་འཆད་.....

བའི་སྐད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱི་ཉའི་སྐད་རང་རྟོལ་.....
 བ་དང་། སྤར་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་མང་པོ་རང་རྟོལ་བ་དང་། དབྱངས་སྟོན་པ་སོགས་.....
 འབྱུང་ཞིང་དག་སྒྲིང་མི་འདོད་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་དང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་
 དོན་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་
 རང་སྒྲུ་ཚོལ་མེད་དུ་གྲག་པ་ཆུང་ག་ཅ་རྒྱུ་ལྟ་དང་། ཚོལ་བས་གསར་དུ་
 བྱས་པ་རི་ཅེར་ཁང་པ་ལུག་པ་མང་པོ་ཅན་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲ། ལག་བའི་འདུ་བྱེད་.....
 སོགས་ཀྱི་སྒྲ། ལུད་ཤིང་འབྱུང་པ་སོགས་མེས་སྒྲ་རྣམས་ལ་དབང་ཤེས་ཐིམ་སོང་བ་.....
 ལྟར་གཟིགས་སྤངས་དང་བཞུགས་སྤངས་ཀྱི་གནད་གཅུན་ལ་ཡུན་མཐུད་དེ་གོམས་
 པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་ཏེ་སྒྲ་
 གསུམ་གྱིས་འཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། རྒྱས་གདབ། ཅུལ་སྦྱང་། མཉེན་
 བཅའ་། ལམ་དུ་གཞུག་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་སྤྱང་བ་ལ་.....
 རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩ་ཞེས་སྒྲ་ཆེ་ཆུང་རན་པ་དབྱངས་དང་བཅས་བརྟེན་དུས། སྤྱ་.....
 ལུག་གཡས་ནས་རྩྱི་མང་པོ་གཅིག་སྟེང་ལ་གཅིག་ཐོན་ནས་སྤྱོགས་དང་སྤྱང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་རྩྱི་གིས་མེ་རེ་ལེངས་པར་བསམས་ལ། རྒྱང་དལ་བྱས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་.....
 བར་བྱས་ལ་རེག་པ་རྩྱི་ལ་གཏད་པས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བན་མ་ལུན་དུ་སྤྱང་བ་དང་
 རྩྱི་གིས་གང་སྟམ་དུ་འཆར་ཏེ་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རེག་པ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ནང་ལུང་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། བྱིའི་རྩྱི་རྣམས་གཅིག་.....
 རྩེས་གཅིག་མཐུད་དེ་སྤྱ་ལུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཁེངས་པར་བསམས་པས་.....
 ལྟོ་བ་རྩྱི་གིས་གང་སྟམ་པ་དང་། མི་བདེ་བ་འབྱུང་། དེས་ནི་ལུང་པོས་རེག་པ་.....
 བཅིངས་པ་ལས་གོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་སྤྱང་.....
 བ་ལ་ཅུལ་སྦྱང་བ་ནི། རྩྱི་རར་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་པས་རྩྱི་གིས་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལར་ཐལ་ཆུར་ཐལ་དུ་སྤྱག་པར་བསམས་པས། སྤྱང་བ་ཁྲལ་མ་ཁྲལ་དུ་
 སོང་སྟམ་པ་འབྱུང་། དེས་ནི་སྤྱང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། །ནང་ལུང་པོ་ལ་ཅུལ་སྦྱང་བ་ནི། རྩྱི་གིས་རང་ལུས་ཐལ་མར་སྤྱག་པར་བསམས་

བས། ཤ་འཕར་བ་དང་ལུས་ཁྲུལ་ཁྲོལ་དུ་སོང་སྐྱམ་པ་འབྱུང་། དེས་ནི་མུང་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གཅིག་སྟེང་གཅིག་
 མཐུད་ཀྱིས་ཤིང་ལ་སོགས་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱུལ་འབྱེལ་བ་བཞིན་ཅེ་མའི་བར་དུ་
 འཁྱུད་པ་ཕྱིར་རིམ་བཞིན་གྲོལ་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རིང་པོ་རྫོང་
 བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུངས་བས་སེམས་གར་གཏད་དུ་བྱེན་སྐྱུམ་
 པ་འབྱུང་ངོ་། དེས་ནི་དམིགས་པ་གར་ཡང་བསྐྱར་བརྟུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 བཞི་པ་ནི། རི་མོ་ཕར་འཁྱོག་ཚུར་འཁྱོག་སྤྱིན་བུའི་འགོས་ལྟ་བུ་རི་ལུང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་དོད་པ་ལ་རྒྱ་ཞུགས་ཏེ་སོང་བས་འཁྱོག་མཚམས་སུ་རྒྱ་བརྫོང་
 ཅིང་མི་མཐོང་བའི་ཡུལ་གླིང་མང་པོ་བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སོང་བར་བསམས་
 བས་ཤེས་པ་འབོལ་ཤིག་པ་འབྱུང་ངོ་། དེས་ནི་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ངག་གི་སྒྲིབ་འགོ་བྱས་པས་ངག་གི་མངོན་ཞེན་ལྷོག་བར་ཆད་
 ཞི། སྤྱིག་པ་འདག་འཁོར་བར་མི་འཇུག་འོངས་སྐྱར་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 རྩོམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུར་བའོ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རིགས་
 དུག་སྤྱིག་བསྐལ་སྒོ་ལ་བྱང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་མ་རྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
 དང་སྐྱུ་དང་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའ་མ་རྟོན་འོངས་སྐྱོད་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དང་ དེ་
 ནས་སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་བཅའ་མ་རྟོན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་དང་ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་
 སྐྱས་བྱས་པ་ ཞེན་ལོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སྐྱིབ་དག་ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གྲོལ་གཉིས་མེད་འདུལ་ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། རུ་ཤན་དང་སྒྲིབ་
 འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུན་བསམ་བླ་མའི་ཐུགས་སུ་ཤེས་བཞིན་འགོ་དུག་
 སོ་སོའི་བདེ་སྤྱིག་འཁོར་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དུན་ཆད་སྒྲོ་
 ཞིང་། སེམས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། དུག་གི་ནང་། འགོ་དུག་གི་
 གནས་སོགས་སུ་འཕང་བ་དང་། དག་འཇུག་སྐྱེ་གི་བཀྱེས་སྒྲོམ་སོགས་སྒྲོར་བྱང་བ་
 དང་། སྐར་ཕྱིན་ཕྱོད་བའི་ཡུལ་དང་མ་ཕྱོད་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་དང་། ཉམ་མཁའ་
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དཔུལ་བ་སོགས་འགོ་དུག་གིས་གང་བ་དང་། ཉན་རང་བྱང་

སེམས་མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་སྐྱོད་ཆལ་སྐོས་གྱིས་གང་བར་མོས་པ་དང་། དགྲ་.....
 གཉེན་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་ཏུ་མ་སྒྲུབ་ཞིང་རྗེས་མེད་ཏུ་ཕལ་སྒྲུབ་།
 རྗེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་སྒྲོ་བཞག་སྟེ་ལྟ་སྒྲུབ་སྐྱོད་པ་གསུམ་ལ་བྱང་བར་བྱའོ།
 རྟགས་ནི་སེམས་གསལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་འབྲུལ་རྟོག་འགག་པ་དང་། བདེ་.....
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། ཡེ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་
 ཁོང་ནས་འཆར་རོ། རྟེན་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། གཉེས་པ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་.....
 སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྲི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུབ་བཞིན་སེམས་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་བ་ཡིན་པས་ཅུ་.....
 བ་སེམས་འདི་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་པས། དང་པོ་བྱུང་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་
 འདི་འདས་པའི་ཆོས་ལས་འབྱུང་མི་རུང་སྟེ་འགགས་ཟེན་པས་སོ། རྟེན་ལྟར་བ་ལས་.....
 བྱུང་མི་དགོས་ཏེ་རང་ཉིད་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་མ་.....
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སེམས་འདི་ཡོད་པ་ཞིག་ན་སྐྱེ་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱེས་ཟེན་པས་སོ། །
 མེད་ན་སྐྱེ་བ་འགལ་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་མི་རུང་སྟེ་འཕྲད་པ་.....
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་འཕྲད་པ་མི་སྤྲོད་དེ་འཕྲད་ན་རྣམ་མཉམ་པར་.....
 འཇུག་བའོ། རྣམ་མཉམ་ལ་འཕྲད་མི་སྤྲོད་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་ལུས་མེད་པས་འཕྲད་.....
 ཐབས་མེད་ལ། བཅའ་པོ་འཕྲད་མི་སྤྲོད་དེ་རྣམ་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཆོན་ན་འཕྲད་
 མ་འཕྲད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་མེད་ན་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་འོས་མེད། ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་
 འཕྲད་པའི་ཆ་འད་དེ་ལྟར་དཔྱད་དེ། གཞི་མེད་དུ་མ་གྱུར་བར་དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་.....
 འཕྲད་པ་མེད་པའོ། རྒྱུ་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་.....
 རེས་འགའ་ཡོད་ལ་རེས་འགའ་མེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མེད་ན་དེ་འདྲའི་འཐད་པ་མེད་.....
 ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འཇུག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁབ་དུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའ་བ་.....
 བོ། སེམས་འདི་ཕྱི་ཡུལ་ལ་མ་ནང་ལུས་ལ་གནས་པ་གང་ལྟར་ཡང་རགས་པ་རྣམས་.....
 ཐུན། རྣམ་སྒྲུབ་ཆ་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབས། ཆ་མེད་ལ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཞིའི་རྣམས་.....
 དུག་གིས་རྣམ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཆེ་རྣམས་དུག་དང་ཉེ་བའི་ཆ་རེ་མེད་ན་རྣམས་དུག་པོ་.....

གོ་ས་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས་ལ། མཐར་མཇུག་པོ་འདྲ་ལྟ་གཅིག་གི་གོ་སར་.....
 མོང་བར་ཐལ་ལ། ཆ་རེ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འང་དེ་བཞིན་དཔྱད་པས་གཞི་མེད་ཏུ་འགྱུར་.....
 ཕྱིར་གནས་པའི་ཡུལ་མི་རྟེན་དོ། །ཐ་མ་འགོ་ས་བཅའ་བ་ནི། སེམས་དེ་ཡོད་པ་.....
 ཞིག་ན་འགོ་བ་སྤྱིད་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འདུག་གས། སྒྲ་དང་བྲི་རོ་.....
 འདུག་གས་དཔྱད་ཆེ་མི་རྟེན་ལ། གསལ་རིག་ཅམ་ཏུ་འདུག་གས་སྐྱམ་ན་རགས་པ་
 སྐྱད་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ་ལ། སྐྱད་ཅིག་ཐ་བ་དེའི་ཡུན་ལ་འང་ཉི་
 གྲིབ་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པས་རྩལ་ཟད་རྒྱར་དགོས། ཉི་གྲིབ་ཀྱི་ཆ་གིན་ཏུ་ཐ་བ་དེ་བཅད་.....
 པའི་ཡུན་ལ་སྒྲིམ་བུ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་མདའ་འཕངས་ན་རྩལ་ཐ་བ་ཏུ་མ་གཅོད་.....
 དགོས། རྩལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གཅོད་དགོས་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་ཆད་རེ་ཡོད་པས་.....
 གཞི་མེད་ཏུ་མ་གྱུར་བར་ཆད་བྱེར་རུང་བས་ན་འགོ་བ་པོ་སེམས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །
 དེ་བཞིན་སོང་ཟེན་པར་མི་འགོ་སྟེ་མི་དགོས་པས་སོ། །མ་སོང་བར་མི་འགོ་སྟེ་འགོ་
 བར་འགལ་བས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་གིས་གཞལ་ན་སོང་ཟེན་མ་ཟེན་ལས་གཞན་མེད་.....
 དོ། །སེམས་འགགས་པའང་མི་སྤྱིད་དེ་ཡོད་པ་འགགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མེད་པ་འགག་ཏུ་མེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྤོན་འགོ་བྱས་པས་.....
 སེམས་ཉིད་སྒྲ་གསུམ་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་ལྡན་གྱི་བར་ཆད་ཞི།
 སྤྱིག་པ་འདག་སེམས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ཅིང་ཆོས་སྒྲར་གྲོལ་བ་དང་། ཐུགས་རྩོ་
 རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་.....
 གསུམ་པོེ་ རྣལ་ཏུ་འབེབས་ལ་མཁས་པར་བྱེ་ དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་རྒྱུད་ནས་
 ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་པས་རྣལ་ཏུ་དབབ་པ་ནི།
 ཉིན་མོ་རུ་ཤར་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས། མཚན་མོ་འཇུག་ ཕྱི་ནང་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་སེམས་.....
 ཁོང་གྲོད་ལ། སེམས་ཉིད་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ལུས་མི་གཡོ། དག་མི་བརྟེན། སེམས་མི་.....
 རྟོག་པར་བཞག་པ་ཐང་ཆད་པ་ལས་ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་འབྱུང་ངོ། །ལུས་.....
 རྣལ་ཏུ་ཕབ་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱས། དག་རྣལ་ཏུ་ཕབ་པས་བརྟེན་ཏུ་མེད་.....
 པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ། སེམས་རྣལ་ཏུ་ཕབ་པས་རིག་པ་གཤིས་ཐོག་ཏུ་གནས།

མཐར་ཐུག་སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་སུམ་ལ་རེག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགོ་
 རྫོགས་བྱས་ནས་ དེ་དག་སྒོ་ཡིས་བོར་ནས་ཀྱང་ མངོན་སུམ་གནད་ལ་དབབ་
 པའི་ཕྱིར་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་སྤང་ ཞེས་ཐོག་མར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་
 མི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བར་
 ཏུ་ཕྱག་སྒྲོར་ཁ་ཏོན་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྤུང་མོང་གི་དགོ་སྦྱོར་སྤང་། དེ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་གར་དང་། སྤགས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་ བསྐྱེད་
 རྫོགས་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྤུང་མིན་གྱི་དགོ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོས་པ་ནམས་ཀྱང་དོར་ནས་དངོས་
 གཞིའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །མཇུག་བྱང་ནི། འདི་ནི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མོ་
 རི་འབར་བའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་མ་སྒྲ་ཆོགས་འདུ་བའི་དབུས་སུ། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆོ་
 དགའ་རབ་རྩོུ་རྩོུ་ས་ལ་འགྲེལ་ཏེ་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྤགས་ལྟུང་བ། གྲེ་མ་གྱི་རྟུང་གྲེ་མ་
 གྲོང་ སྟོན་པ་སྒྲོན་མའི་འོད་རླབ་ན་ འཛིག་རྟེན་སྟན་པ་གང་གིས་སེལ་ ཞེས་
 བརྗོད་དེ་བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འོད་ལུང་གི་དཀྱིལ་དུ། ཕྱག་
 གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ལྟུང་ནས་ བེའུ་ཁྱུ་མ་ཉིད་ལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ལཱའི་ཡི་གེ་
 རང་བྱུང་དུ་བཀོད་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་དང་བཅས་པ་བབས་པ། ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡི་གེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་པ་ སྒྲུལ་བ་པོ་
 དགའ་རབ་རྩོུ་རྩོུ་ས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་སྤང་བར་བྱས་པ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲིད་དང་འདྲ་བ་ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱས་ཤིང་བུ་
 གཅིག་ཤར་བསྟན་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ ཞེས་སོ། །སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་
 སྒྲུབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཀ་དག་ཞེས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་
 ཉམས་ལེན་དང་ལྟན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞེས་
 ཆོད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་དོན་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་མཐའ་
 དག་གི་ཟབ་གནད་ཆོང་ལ་རོར་བ་མེད་པ། གསལ་ལ་ཉུང་དུས་བཀྲལ་བ་ཞེས་
 ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་དགོལ་བར་བྱ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་

སེམས་དཔར་འདུད། བློ་གསལ་ཆོད་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བཤད། བྱེད་ལྟ་འཆལ་
 བ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བས་མདུན་བསུས་ཏེ་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། ཤེས་པ་.....
 མ་བཅོས་རང་སར་བཞག། ཉེ་ཡི་གཤིས་ལ་བབས་ཀྱིས་བཟ། །འདི་ཡིན་དེ་མིན་.....
 དམིགས་གཏད་ཀྱི། རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། །བརྗོད་བྲལ་དེ་ཉིད་མྱོང་བ་ཡི།
 རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་འདི། རྣལ་མ་གཤིས་ཀྱི་བབས་ཡིན་པས། །བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་ཆོས་ཉིད་དོན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྟ་མཐོང་སྟེ། །ལྟ་བ་རི་བོ་
 ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་རང་གི་སེམས་འདི་ཡུལ་གང་ལ་འང་མི་འཕྲོ་བར་རང་.....
 བབས་སུ་བཞག་དུས་འགྱུ་འཕྲོ་གང་ཡང་མེད་ལ་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མ་སྐྱེས་.....
 པའི་མུན་འཕྲོམ་མེ་བ་ནི་ཀླན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བསམ་པར་འདུག་པ་.....
 དང་། དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་མཁན་ལ་རང་བབས་སུ་བཟས་ཆོ། འགྱུ་བྲག་གི་རྣམ་རྟོག་
 གང་ཡང་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་བར་སྣང་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གར་བ་ནི་
 རོ་བོ་སྟོང་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ། བྱང་བྱ་མྱོང་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གི་གནས་.....
 ལུགས་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཉིན་པར་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལྟར་འདི་.....
 ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་.....
 བྱ། དེ་ལྟར་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་གསར་དུ་ལམ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་.....
 དེ་ལྟར་གྱུར་བ་མིན་པར་གདོད་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཀླན་བྱེད་ཀྱི་
 ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལ་དབྱེད་པས་གོ་བ་ཙམ་.....
 མིན་པར་ཉམས་མྱོང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་གནས་
 ལུགས་རོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་སེམས་འགྱུ་ཐོག་ནས་རོ་སྒྲིད་ན། རྣམ་རྟོག་
 རང་ག་བ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤར་བ་ནི་སེམས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་འགྱུ་བཞིན་པའི་རྣམ་རྟོག་
 དེའི་གཤིས་ལ་ཅེར་གྱིས་བཟས་ཆོ་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་ཚུགས་མ་གོར་.....
 བཞིན་དུ་གསལ་ཆ་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་མེ་ཡོང་དངས་པའི་ངོས་སུ་གར་བའི་.....

གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་བསམ་
 བརྗོད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་རྗེན་པར་མཐོང་བ་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་།
 གི་ཡི་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡི་བབས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པ་
 མེད་ལ་ཡེངས་པ་མེད། །དགག་སྒྲུབ་རྟོག་དཔྱད་མི་གཞུག་པར། །རྣལ་མ་རང་།
 བབས་ལྷག་པར་བཞག། །བྱ་རྩལ་འཆིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི། །ཆོས་ཉིད་བབས་གྱི་
 བསམ་གཏན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་གནས། །སྒྲིམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་
 གཞག་ཡིན། །ཞེས་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་པའི་ལྟ་བུའི་རང་དུ་བཞག་དུས་གསལ་རིག་།
 ཅམ་སྒྲིམ་པའི་གདེང་དུ་བྱས་ནས་གསལ་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རང་དུ་འཛོག་པ་དང་། །སྒྲིང་
 རྒྱང་ཅམ་ལ་བསྒྲིམ་བྱར་རྒྱུ་ནས་སེམས་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་འཛིན་པ་།
 གཉིས་ཀ་གཟུང་འཛིན་ལས་མ་འདས་པས་ན་བསྒྲིམ་བྱ་མིན་ལ། །སེམས་ཅིའང་མི་
 བསམ་པར་ཀུན་གཞིའི་རང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་བཀྲ་ལམ་
 མེར་ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུང་སྒྲར་ཤར་བ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་མ་འཕྲོས་
 པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་རྟོག་མེད་གྱི་
 རང་དུ་གནས་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་རྒྱ་འབྱམས་སུ་གཏོང་བ་གསུམ་ནི་རིམ་
 བཞིན་གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཁམས་འདོད་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས།
 འདི་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་རང་དུ་རང་བབས་སུ་
 བཞག་སྟེ་རང་གཤིས་ལ་སྟོད་གྱིས་བལྟས་ཆོག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོན་ཕུར་ཕུང་སྟེ་
 གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བུལ་བའི་རང་ངོ་རྗེན་ལ་བྱང་ནས་འཛིན་ཞེན་ཉམས་
 གྱི་ཕྱུན་པ་དང་བུལ་བས་སྒྲིམ་དུ་མེད་ལ། །རིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་
 ཡེངས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིང་བ་རང་
 བབས་ཡི་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བ་རང་ངོ་རང་
 གསལ་དུ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཐུག་
 ཆེན་དང་དབུ་མའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཆོན་དུ་ནི། །སྤྱོད་ཆོགས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་བ་

དང་། རྩི་རྩལ་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། འདག་གསུབ་མེད་པར་རང་སར་བོར། །
 གཤེས་ཀྱི་རང་བབས་མ་བརྟེན་ན། གང་ཤར་ཕན་གཞིན་བྲལ་བར་སྤང་། བཟང་
 རན་བླང་དོར་ཅིས་གདབ་མེད། སྦྱོད་བ་སྤང་བ་ཅོག་གཞག་ཡིན། ཞེས་བ་ལྟར་
 གོམས་པ་ན། ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་ཆོ་བདེ་གཟུར་གྱི་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་བ་ལྟར།
 ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ཇི་རགས་སུ་སོང་སྟམ་པ་དང་རྣམ་
 རྟོག་རགས་པ་དང་འོག་འགྲུ་ཕ་བ་སྤར་ལས་ལྟག་པར་འཛུབས་བ་ལྟ་བུ་བྱང་བ་ནི།
 རྒྱ་དལ་བར་འགྲོ་བའི་འོག་གི་དོ་སོགས་ལྟག་པར་མངོན་པ་བཞིན་དེ་སྟོན་རྣམ་རྟོག་
 ཁ་ཡན་དུ་བཏང་བས་འཕྲོ་བ་མ་མངོན་ལ། དེ་དུས་གནས་པའི་མགོ་ཟེན་པའི་སྟེ་
 ལྟས་ལྟག་པར་མངོན་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཡི་ཆད་མི་བྱ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་དྲག་ཏུ་འཛིན་ཆོ་ན་
 སྟིང་རྒྱང་སོགས་ལྟངས་མིན་པས། རྟོག་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་བ་ལྟར་འཇམ་དལ་གྱི་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་སྟོན་ཐབས་མ་བྱུང་ན་སྟོ་སྟོང་དང་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོ་མངགས་ནས་ག་ཆད་དུ་གྱུར་དུས་སྤར་མ་ཉམ་
 པར་གཞག་ བྱང་པར་འཁོར་འདས་རུ་ཤོན་གྱི་སྟོང་པ་ནི། གོགས་སེལ་བོགས་
 འདོན་གྱི་མན་ངག་ཐུན་མིན་ཡིན་ཕྱིར་སྐབས་སྐབས་སུ་གོམས། གཞན་གྱིས་བསྟོད་
 སྤང་དང་སྦྱོན་འཕྲོག་སོགས་དངོས་སུ་བྱེད་པའམ་ཉམས་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་
 ཤར་ཆོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་རྒྱས་གདབ། བྱང་པར་རིག་པའི་རྩོད་རང་བསྐྱེད་རྩལ་
 སྤང་། སེམས་བྱིང་འབུམས་སུ་གྱུར་ཆོ་ལྟ་སྤངས་གཟེངས་བསྟོད་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆོ་
 བའི་ཕྱོགས་སུ་གོམས་པས་སེལ། སེམས་ཡུལ་དུ་ཉ་ཅང་འཕྲོ་བ་བྱུང་ན་རང་དོ་དེ་ལ་
 བལྟས་པས་ཞི་རུ་གཞུག་ དེས་ཀྱང་མ་ཞིན་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་འཕྲོར་བཅུག་
 སྟེ་ཟང་ཐལ་དུ་རྩལ་སྤང་། ཁམས་འདུས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་སོགས་སྟེས་ཆོ་ཁ་
 བས་ཉ་སྤྱོད་པོ་བཏོན་ནས་དབུགས་ཀྱི་འཕྲོ་མི་ལྟག་པར་བྱིར་འཕངས། རང་
 སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བཞག་པས་སེལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་དོ་མཆར་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བཟང་ཞིན་དང་བདེན་ཞིན་སྤངས་ནས་རིག་
 པའི་རང་ས་གཟུང་། སྤར་རིག་དོ་རྩུང་ཟད་རེ་ཟེན་ཀྱང་། སྐབས་སུ་ཇི་བཞིན་མི་

འཆར་བ་ནི་རྟེན་ལྗང་དང་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་མེད་པའི་ལན་ཡིན་པས་བཤགས་ཀྱི་སྒྲུངས་དང་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད། དད་དང་སྙིང་རྩེ་རྩེ་ཞན་དུ་ལྷུང་ཏེ་མཛོན་ཤིས་དང་གྲུབ་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་བ་ནི་བདུན་གྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བའི་དོན་དྲན་པའི་ངང་ལ་གནས་བཞུགས་བདུན་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྩེ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ། མདོར་ན་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་ལས་རྒྱུད་རྒྱུ་རྟེན་དང་། གསར་དུ་གོམས་པའི་རང་འབྲས་སྒྲུང་ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཆད་གཞལ་དུ་མེད་པ་དབྱར་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞུགས་ཐུང་ཆེ་གང་ལའང་བདེན་ཞེན་གྱི་དགའ་སྤྱད་དང་། བཟང་ཞེན་གྱི་མཛོན་རྒྱུ་མེད་པར་བཟང་ཐལ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། མཉམ་གཞག་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་བསྒྲུབ། རྩེ་ཐོབ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་དོན་དྲན་པའི་ངང་མ་གོར་བར་རྒྱུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལས་ལྟ་བའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་གཉིད་ན་དང་པོ་མི་ལམ་ངོ་ཤེས་ཆེ་ལྟ་བའི་དོན་མཛོན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིག་པ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གོམས་ནས་གཉིད་མཐུག་གི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་འོད་གསལ་རྩེན་ལ་བུད་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཉེན་མཚན་འོད་གསལ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་ངང་ལ་འཕྲོ་མཐུད་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། གོམས་ནས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆེས་ཐམས་ཅད། རིག་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། རྟེན་ལྗང་དུ་ལྷུང་གིས་རྩོགས། རྟེན་ཅོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། རྩོལ་བས་སྤྱད་དང་སྤྱད་བྱ་བཟང་། འཁོར་འདས་རེ་དང་དོགས་པ་མེད། གཏོད་མའི་རང་བཞུགས་མཛོན་གྱར་པ། འབྲས་སྤྱོད་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཡིན། ཞེས་དེ་ལྟར་གོམས་པས་ནི་ཞིག་ནས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་སྤྱོད་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་ཐོབ་ལྟ་བུ། དེ་བཞུགས་ནས་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལུང་ཁོང་དོག་པོའི་རྩེ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་གོམས་པའི་ཉམས་རྩེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་བཟན་པའི་ཉམས་རྩེ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་ཉམས་རི་རྩེ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་རྟགས་སྤྱོད་པོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རང་ངོ་ཤེས་ཆེ་རྩོག་ཆོགས་གང་ཤར་གྱིས་ཡན་གཞོད་

མོའི་སྤྱིང་ནས་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཏེ་ཐལ་མོས་གྲུ་མོ་གཉིས་བཀའ་བལ། མིག་ཅུང་
 ཟད་ཕབ་ལ་བལྟའོ། །བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གང་བཅའ་ཡང་བསྐྱམས་པ་གཙུག་པ་
 སོགས་སྤངས་ནས་སྤྱིང་ཆགས་པ་གནད་དོ། །ཆོས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིན་དུ་.....
 སྤྱིན་མཆོམས་སུ་བལྟའོ། །ཡོངས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་མིག་ཟུར་གཉིས་ལ་མཉམ་
 པར་བལྟའོ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་བྱར་དུ་ཕབ་ནས་སྤྱ་ཅེའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟའོ།
 རྒྱུད་དལ་བྱ་ཁ་ནས་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་ཅམ་དུ་བྱ། ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཅུང་.....
 ཟད་ནད་དུ་བསྐྱམ་པ་སྟེ། ཅུལ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དགོ་སྟོ་.....
 འཕེལ་དུས་དལ་བས་ནད་དུ་བཟུང་ལ་རྩོགས་པར་ཕྱིར་མི་གཏང་། མི་དགོ་བ་དང་
 ཉོན་མོངས་སོགས་སྟེ་དུས་ཏ་དག་པོས་ཕྱིར་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མདའ་ལྟར་.....
 འཕངས་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་གཟུང་བ་གནད་དོ། །ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་.....
 པའི་ངོས་སུ་བལྟ་བ་དང་། བངས་རྒྱབ་ཀྱི་ཉི་མའི་ཟེར་གཉིས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གྲུ་གང་གི་
 ས་ཅམ་དུ་བལྟ་བ་ལ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་སྤྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཡུལ་ཐག་.....
 རིང་པོ་ལས་རྩེ་བྱང་དུ་བསྐྱལ་བ་ནི་གནད་དོ། །གནད་བཞི་གཙུན་པའི་དེ་མ་ཐག །
 རྒྱ་གསུམ་ལྟར་གྲུབ་རིག་པའི་གདངས། མཐིང་དབྱིངས་ཁྱབ་ཆེ་འོད་ལྡ་ལྟ། །
 རྒྱམ་སྒྲོར་ཐིག་ལེ་མ་ཁྱད་ཅན། རིག་གདངས་ལུག་རྒྱད་ཤེལ་ཕྱེད་ལྟར། རྣང་བའི་
 གནད་དང་མ་བྲལ་ན། དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་བར་ལུག་རྒྱད་རྒྱུད། སེམས་གནད་ཁྱེགས་
 ཆོད་ཅོག་གཞག་དང་། འོད་གསལ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་པའི། ཤེས་རབ་རང་.....
 བྱང་སྒྲོན་མ་དེས། རྒྱ་གསུམ་ངང་གིས་སྒྲོང་པར་བྱས། ཞེས་དེ་ལྟར་གནད་བཞི་.....
 གཙུན་པས། དང་པོ་ཕྱིའི་ནམ་མཁས་ཀྱིན་བྱས་པས། སྤྱ་རྩབ་ཅམ་ལས་མི་འཆར།
 གོམས་ནས་འོད་ལཱའི་ཐིག་རྒྱུམ་གྱི་དབུས་ན་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལས་.....
 གྲང་གིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ནམ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རྩེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱིན་བྱས་པས་.....
 མཐའ་འངས་འཁྱུད་པ་ཡི་གོ་ན་རོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བར་སྤང་བ་མཐིང་གཞུག་པ་.....
 ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྤང་བ་ནི་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ནད་དུ་ཐིག་
 ལ་རྒྱམ་པོ་རྒྱ་འབྱེལ་བའི་དབུས་སུ་རྩོ་བརྒྱབ་པའི་རི་མོ་ལྟར་ཕྱི་ནད་རིམ་ཅན་དུ་མ་

ལྷ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱའོ། ཐིག་ལེ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཐེང་བ་.....
 མཁའ་ལ་བསྐར་བ་ལྟ་བུའམ་རྟ་རྩེ་ཉག་མ་མང་པོ་ཡར་མར་དུ་བཀྲག་བ་ལྟ་བུའི་.....
 བར་མཚམས་སུ་ཐིག་ཐུན་མང་པོས་བརྒྱན་བ་གཡོ་འཁྱོག་མི་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་.....
 ཅན་དུ་མ་སྐར་བ་ནི་རིག་གདངས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། རྣལ་འབྱོར་པའི་སོ་.....
 སོར་རང་རིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བ་བསམ་.....
 བརྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དུ་ཤར་བ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་
 མ་ཞེས་བྱའོ། རྟེ་ལྟར་མ་ཤར་ཡང་སྟོན་མའི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་ངེས་ཤིང་ལྷག་མཐོང་.....
 གི་རྩལ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་བའང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྟེ་ལྟ་བུའི་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་སྐར་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའམ། དཔའ་.....
 པོ་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་སྐར་བ་ལྟར་མིན་པར། སྟིང་ཅི་རྟོ་ཤིའི་སྟོན་མའི་དབུས་ན་
 གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་སྟོང་བ་རང་བཞིན་གསལ་བ་བྲགས་རྩེ་ཀུན་
 ཁབ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་གདངས་རྩལ། སྟིང་དང་མིག་འབྲེལ་པའི་རྩ་ཀ་
 ཉི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྟོན་ནང་གི་མར་མའི་འོད་ཐིམ་མངོན་བ་.....
 བཞིན་མིག་གི་འོད་རྩ་རྒྱུད་ཞགས་རྩའི་སྟོན་མའི་ཡུལ་དུ་སྐར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་དེའང་འཇའ་དང་འོད་གྱི་རྣམ་པར་རྟག་བདེན་དུ་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མིན་
 པར། ཤེལ་དོ་འཇའ་ལྷན་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་སྐབས་འཇའ་འདིན་ཡོད་དང་ཆད་.....
 འདི་ཙམ་ཞེས་རྟེན་དུ་མེད་ཀྱང་། ཉི་ཟེར་དང་འཕྲད་ཆོ་ཤེལ་དོ་རོ་བོ་གཞན་དུ་མ་.....
 བྱུར་བཞིན་དུ་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ཚོགས་མཐོང་བ་ལྟར། རང་སེམས་ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་དུ་.....
 གནས་པའི་རྩལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྐར་ཆ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཤར་ཡང་གཞི་དབྱིངས་ལས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོས་མ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལྟར་སྐར་བ་རང་བཞིན་གསལ་པའི་ཆ་
 དང་། སྐར་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲའི་རིག་པ་གཉིས་ཡེ་
 བས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་བ་ཙམ་མིན་པར་ཉམས་མྱོང་.....
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལམ་འདིའི་མིག་དང་སྟོག་ལྟ་བུ་.....
 ཡིན་ནོ། རྟེ་འདྲའི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་རིག་གདངས་གྱི་རྩེས་སུ་མིག་མི་.....

འགྲོ་བར་དབྱིངས་ཐིག་གི་ར་བ་ལ་གཏད་པས་སྐར་རིག་གཤངས་དེར་འཆར་ཡོང་བ་ལ་མིག་གཏད་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་ལུག་རྒྱད་བཅུག་ལ་དབང་གིས་ནུམས་ཤིང་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རྒྱུ་དུ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟར་གཏད་ལ། འཇའ་ཐིག་རི་མོའི་སྒྲ་རིས་ལ་དབྱུང་བ་སྐྱེས་ཀྱིན་ཏོག་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ཆམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས། གང་སྤང་རིག་པའི་རང་སྤང་ཙམ་དུ་གིས་པའི་རང་ནས་ཁྲིགས་ཆོད་ཙྏག་གཞག་གི་ལྟ་བུ་བའི་རར་བསྐྱེད་ལ་རྒྱན་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ཡང་འདི་ཁོན་སྟེ། སྤང་བ་གང་ཤར་རང་སྤང་དུ་གིས་པ་ནི་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གཤངས་ངག་གོ། ཙྏག་གཞག་གི་རང་དུ་འཛོག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་གཤངས་ངག་གོ། །འབྲུལ་ཏོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་དཔག་ཆེན་གྱིས་མཎའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུའི་གཤངས་ངག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གཤངས་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི་ཆོག་གསུམ་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པས་སྤྲོད་གི་ཐིག་ལེར་སྤྲོམས་ཤིག་གྱ་བྱེ་དེ་ལྟར་གོམས་ཆེ་དཀར་ལང་ཡོང་ལས་ཐིག་ལེ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་ཐད་དྲང་དུ་བལྟའོ། །དབྱིངས་མ་མཐོང་ན་ཉི་མའི་དྲུང་ནས་ཟུར་ལ་བལྟས་ཏེ་ཁད་གྱིས་དྲང་ལ་བལྟའོ། །དེ་ནས་མཐོང་གསལ་ཆེན་དཔུས་སུ་དྲིལ་བ་དང་། དཀར་གསལ་ཆེན་གཡས་སུ་བསྒྲོག་པ་དང་། སེར་གསལ་ཆེན་གྱེན་ལ་བསྒྲོག་པ་དང་། དམར་གསལ་ཆེན་ཐུར་དྲུང་བབ་པ་དང་། ལྗང་གསལ་ཆེན་གཡོན་དུ་བསྒྲོག་པ་དང་། ལྗང་ལྗན་སྒྲོམས་པར་གསལ་ན་གཟིགས་སྤངས་གང་ཡིན་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་དོ། །སྤྱི་པལ་ཆེར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དཀར་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་གཏད་ལ། དེ་ནས་སྤང་བ་དེ་ལྟར་ཁྲིད་ནས་དར་ཙྏག་བཞག་ཅིང་། བར་ཕར་ཁྲིད་ནས་རྒྱབ་ཏུ་འོད་ལྗང་སྤང་བ་ལ་གཏད་ཅིང་། བྱི་འཕྲེད་རྒྱབ་ཏུ་གཏད་དུས་ཟ་འོག་རིས་སུ་སྤང་ཡང་དེ་བྱང་དུ་འཕྲིད་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །རྩུང་ཟད་ཙམ་ལས་འཕྲིད་མི་རྒྱས་པར་ཡལ་ན་རྟེན་ལ་མ་རིག་ཙམ་དུ་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་ལ་མཐར་ཐེ་རིང་དུ་འཕྲིད་དོ། །འདི་སྐབས་སུ་བོག་འདོན་གྱི་མན་ངག་སུན་པའི་ནུམ་འབྱོར་ནི། སུན་ཁང་ཉིས་རིམ་མམ་སུམ་རིམ་སངས་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་

མེད་པའི་ནང་དུ་སྟན་པ་དེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྒྲ་མའི་ནུལ་འཕྱོར་བསྒྲུབ་མེས་དང་.....
 སྤང་ཙོག་པུའི་པུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གྲུ་མོ་བཞག་ནས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་མིག་གི་.....
 མཐའ་གཉིས་ནས་རྩེ་བཟང་མཚན་ལ་བལྟས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་རྩལ་ཐིག་.....
 ལེ་སྟོང་སྟོན་དང་། འོད་དང་ཐིག་ཐུན་རི་མོ་སོགས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་སྤང་ཐུ་.....
 མེད་པ་ཤར་དུས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་རྩལ་བ་སྟོང་ལ་བལྟས་པས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལྟ་.....
 སྒྲ་སོགས་འཆར་བ་ལ་གདང་ནས་བསྒྲུབ། ཡལ་བ་ན་དཔུགས་ཐུབ་ཐང་བཟུང་.....
 བས་སྒྲ་མ་བཞེན་མཚན་པས་ཤར་བ་ལ་བལྟ་ཞིང་བསྒྲུབ། དེ་ནས་རྩལ་མེད་དུ་ཤར་
 ཆོ་རྟེ་རྟེ་སྒྲིལ་གྲུང་ནུལ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟར་བྱས་ལ། མིག་གི་གཟེགས་སྤངས་.....
 ཐུར་དུ་ཡབ་ལ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་ཐང་ཀར་དང་གྲེན་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་འོད་.....
 སྤང་སོགས་སྤང་ལས་རྒྱུ་ཆེ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་འགོ་དྲུག་གི་སྤང་བ་ཐུ་.....
 མེད་པ་སྤང་བའི་བར་དུ་བསྒྲུབ། འདིའི་སྒྲུབས་སུ་འང་མན་ངག་ནི་ཉིན་པར་ཐོང་.....
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་འདྲའོ། །ཐུན་ཁྲིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཉིན་པར་ཐོང་སྒྲུབ་.....
 དང་། །མཚན་མོ་ཐུན་པའི་ནུལ་འཕྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ཉི་ལྔ་མར་.....
 མེ་ལ། །རྟེན་བྱས་རྟེན་མེད་རང་ཤར་ནས། །ཡིད་དཔྱོད་ཤེས་ཉམས་མི་དགོས་.....
 པར་། །མཐོང་བས་ལམ་ཀྱི་ཆད་ཟེན་ཅིང་། །ནང་གི་རིག་པ་སྒྲུ་བ་སྒྲིབ། །གདོས་.....
 བཅས་ཟང་ཐལ་ནང་དཔྱིངས་སུ། །མཐར་ཐུག་དོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །ཀྱུན་.....
 རྟོག་བཞེན་པ་རྒྱུང་བཅས་པ། །ཅིས་གདབ་མེད་པར་ཀྱི་ནར་བོར། །ཞེས་ཉིན་པར་
 ཆོས་སྒྲིའི་རྟེན་ཉི་མ་ལ་མ་རིག་པར་འཁྲིད། མིག་གིས་མ་བཟོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་.....
 བཀའ་ནས་འཁྲིད། མཚན་མོ་ལོངས་སྒྲིའི་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་དུ་འཁྲིད། དེས་.....
 འགའ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་རྟེན་མར་མེད་དུ་དུ་འཁྲིད། གོམས་ནས་རྟེན་མེད་པར་ཡང་ཤར་
 ཞིང་། །ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་དཔྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཅམ་མིན་པར་.....
 དེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་འཁྲུངས་ནས་དཔྱིངས་ཐིག་དང་པོར་ཤར་བ་ནས། ཐིག་ལེ་
 ཉིས་འབྲེལ་དང་སྒྲུམ་འབྲེལ་སོགས་མཐེ་བོང་ཅམ་དང་དཔྱིངས་སྤང་གྲུ་གད་ཤར་.....
 བ་རྒྱུན་ཆོད་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྟེ་མདོ་ལམ་ས་དང་པོ་ལས་གྲུང་སངས་རྒྱས་.....

འཐོབ་པར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་ནི་རིག་པ་སྒྲིན་ཐུག་ནས་བྲལ་རྟེ། ད་
ལྟ་མིག་གི་ལྟ་ཐོགས་ཁོ་ནར་གཡོ་བར་འགོ་བ་ལ་དེ་དུས་མི་གཡོ་བར་གར་གཏད་གྱི་
ས་རུ་དལ་བར་འཆར། ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་པད་འདབ་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་མེ་ལོང་.....
ཅམ་དང་མཁར་གཞོང་ཅམ་དུ་འཆར་ལ་དབྱིངས་སྤང་ལུང་བ་ཅམ་དང་། ཡུལ་གྱ་.....
ཅམ་དང་། གང་དུ་བལྟས་ཆོ་བྱབ་ཅིང་། འོད་ལཱི་སྤང་བ་ཕྱི་བས་ཤར། གྱེན་འགྲོང་།
མདུང་ཕྱེ། མཁར་ཐབ། མིག་མང་རིས། མཆོད་རྟེན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་
སྤང་ཉམས་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ཉམས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་.....
ཆད་ཐེབས་ནི་དབྱིངས་ཐིག་དབུས་སུ་ལྟ་ལེ་གཙུག་རྟོར་ནས་སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་.....
རྟེ། རིམ་གྱིས་སྤང་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་རྟེ་.....
མཐར་རང་ལུས་ཀྱང་མི་སྤང་བར་འོད་ལཱི་དབུས་ན་སོར་མོ་ཅམ་སྤང་དུས། རྟེན་.....
དེས་འགོ་དོན་མཛད་པར་འདོད་ན་སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་.....
སྒྲ་འབྲུབ་ལ། རིག་པ་མ་གཏད་ན་ལས་སྒྲོན་མཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་སུམ་སྤོང་དང་.....
བཅས་རྒྱལ་ཐུན་དུ་དེངས་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། གོམས་བ་.....
མཐར་སོན་རྟེ་ལུལ་སྤང་གི་རྒྱུན་ཟད་པར་སྤངས་ནས་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཡང་.....
འགགས་རྟེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བ་མ་ལུས་བ་ཟད་དེ་ནང་དབྱིངས་གཞོན་ཅུ་བུམ་བ་.....
སྒྲར་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྤང་བྱུང་འཇུག་གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་.....
པར་བྱང་རྒྱབ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགོ་བ་.....
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་འབད་མེད་རྟག་བྱབ་ལྟར་བྱུང་ཏུ་མཛད་བ་ཡིན་ནོ། །
མི་འགྲལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་རྟེ། སྤོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་གྱིས་བཟུང་། རྟགས་.....
ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འབྱུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་སོ། །ཞེས་མཐའ་རྟེན་
གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལུས་མི་འགྲལ་བ་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ།
མིག་མི་འགྲལ་བ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ། རྒྱུད་རིག་མི་འགྲལ་བ་
དལ་བུས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་རང་ལས་མི་ཡེངས་བ་ནི་ལམ་ལ་གོམས་བ་དང་.....
པོའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གོམས་པའི་བར་དུ། བྱི་སྤང་བ་སྤོད་པས་རྒྱུན་དན་

གྲོགས་སུ་འཆར། བད་སྐྱེ་ལུས་སྔོན་པས་ལབུལ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུ་
 སེམས་སྔོན་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲེ་མི་སྤྲོད་པའོ། །འདི་དུས་ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ།
 རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་མི་ལམ་
 དག་བ་གཉིས་མི། བར་དུ་ངོས་ཟིན། མཐར་དབྱིངས་སུ་རུབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་ལུས་བཞུགས་སྐྱངས་ལས་གཡོ་མི་
 འདོད། །དག་བརྗོད་པ་ཉུང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྔོན། ཉམས་གོང་འཕེལ་དུས།
 ལུས་གོས་རྒྱན་སོགས་སྒྲིག་ཆས་གྱི་སྒྲོས་པ་བོར། དག་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་
 རྟོག་དུ་སྒྲུ། སེམས་གང་ལའང་མི་གཡོ་བའོ། །ཚད་ལེབས་གྱི་དུས་ལུས་སྟོབས་ཆེ་
 ཞིང་གང་ལའང་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ། དག་སྒྲན་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འབྱུར།
 སེམས་བྱིང་རྒྱུད་མེད་པར་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་དུས་
 ལུས་གདོས་བཅས་ལས་གྲོལ། དག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་ཙམ་ལས་མེད།
 སེམས་གདོད་མར་རུབ་ཏུ་ཉེ་བའོ། །མཐར་ཕྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲུང་རྒྱུན་
 ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། བད་སྐྱེ་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གདོས་བཅས་འོད་དུ་གྲོལ།
 གསང་བ་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའོ། །མཛད་
 བྱང་ནི་ཨ་རྩོམ་སོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་རྒྱ་ཆེ་བ་པའི་ཉེ་བའི་ལུགས་
 བཞེན་བཤད་ན་གཞུང་ཕྱི་མ་འདིའི་ནང་དུ་འང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་
 དག་མཐའ་དག་གི་གནད་ཚད་བར་བཤད་ཀྱང་ཆོག་མོད་འདིར་ནི་ཟབ་པ་ཀུ་སྒྲ་
 ལའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཟབ་མའི་མན་དག་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ལྟག་ལུས་མེད་
 བར་བཀལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་སྒྲོས་པ་ཙན་གྱི་གང་ཟག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲུན་པའི་མན་དག་རྣམས་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །
 འདིར་རྩ་བ་གཞུང་གསུམ་བཞེད་པའི་དགོས་པ་ནི་མན་དག་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ་དང་།
 ཁོ་བོའི་རང་བཟོ་མིན་པར་ཤེས་པ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་འཛམ་གྲུ་
 གསེར་འདྲ་བ་དུ་མའི་དབུས་ན་ལེགས་བཤད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་དང་
 འདྲ་བའི་ཆེ་བ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་ཀླལ་གྱི་རྣམ་གངས་བཤད་པའི་

སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། སྐབས་པ། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མའེ་ཞལ་ལུང་མ་ནོར་བ། །དྲཱ་གི་
 བྱེ་བའི་ཐུགས་གཙུག་དྲངས་མའེ་ཆོས། སྐྱེན་གྲོལ་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་དྲི་མེད་
 འདི། །སྐལ་བཟང་སྟོབ་ཆོགས་མྱོས་པའི་དབྱིད་དུ་བསྐྱེན། །འདིར་འབད་ནམ་པར་
 དཀར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཡང་གསང་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཆེ་མོའི་ལམ། །མ་
 འབད་འགོ་ཀུན་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྒྲུག་པར་
 ཤོག། །བདག་ནི་འདི་ནས་ནམ་མཁའ་རི་མིན་དུ། །ཀུན་གཟིགས་མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོས་
 རྩེས་སྤྱབ་བཟུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །བསྐྱེན་འགྲོའི་
 དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་ནི་རང་ལོ་བརྒྱ་དུག་གི་དུས་སྤྱད་རང་ལ་ཉར་
 མཁོའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་དབང་གྲོང་ཆེན་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཡམ་པའི་གཞུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ།
 མན་དག་དམར་ཁྲིད་དུ་བཀོད་པ་མི་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་གསང་རྒྱ་བྱས་མཐར་ཐོགས་
 ཆེན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གཏིང་ནས་མོས་ཀྱང་། རྒྱུད་ལུང་གཞན་ལྟ་ཅི་མན་དག་གནད་འདུས་
 ཡང་ཐིག་ཡིད་གཞིན་ནོར་བུ་ཅམ་ལའང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཅུས་ཀྱི་བརྩོན་པ་དང་བུལ་ཞིང་། ཆོག་
 དོན་འགྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུལ་བའི་གོང་སྤགས་ཕལ་བ་འགའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་
 བྲི་བསྐྱེན་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་པས་རབ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་སྤུལ་
 ལྷ་ཆེས་ལ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ཉམས་ལེན་བྱེད་དེས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྤེལ་མི་
 རུང་ངོ། །སྤྱི་གསུམ་སྤང་མ་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་འདི་ལ་བྱ་ར་གིས་ཤིག། །ས་མ་ཡ། བ་ར་ཀའ།
 དག་ལེགས་འཕེལ། །



རྫོང་ སེམས་ངོ་མཛུབ་བཙུགས་ཀྱི་གདམས་པའི་བསྐྱུས་དོན་
 ཟབ་དོན་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲེད་པའི་ལྷོ་མིག་བཞུགས་སོ། །

རྫོང་ དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེ་ལ་བྱག་.....
 འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་ཡོད་ཆད་.....
 ཉུང་དུའི་ངག་གིས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་སེམས་ངོ་མཛུབ་བཙུགས་.....
 འདི་ལ། དངོས་བསྟན་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་ཚུལ་དང་། སྐས་.....
 དོན་ཐོད་ཆལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ལ། དོན་དང་མཐུན་པའི་.....
 མཚན། ལྟ་དང་སྒྲུ་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། མན་ངག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་སྟོབ་.....
 བསྐྱེད་པ་རྣམས་དང་། བརྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། དམ་ཆོག་ཆད་དུ་.....
 བཙུགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་མན་ངག་གསང་བར་གདམས་པ། དུས་ནམ་གྱི་ཆོག་ལུལ་བྱ་.....
 གང་གི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་གང་ཞིག་རྩོམ་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་
 བྱང་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་ཀྱན་ལ་སྒྱུར་ནས། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་.....
 ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོའི་དགོངས་གནད་རྒྱུད་ལྷེའི་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་སྐས་དོན་.....
 མངོན་དུ་བསྐྱངས་ནས་བཤད་ཚུལ། དཔལ་ས་ར་རྩེའི་མན་ངག་སྐལ་ལྷན་གྲོལ་.....
 ཐབས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ། དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་
 པའི་མན་ངག་བཞེན་བཤད་པ། ལྷོ་སིང་རྩེའི་འདེབས་ལུགས་གསུམ་དང་གཟེར་བུ་
 བདུན་གྱི་ལུགས་སུ་བཤད་པ། རྫོན་སུ་ཉའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་དགོངས་པ་བཞེན་
 བཤད་པ། བསྐྱ་ཀ་རའི་ངོ་པོ་རང་བཞེན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོད་ལྟར་བཤད་པ་.....
 རྟེ་འཆད་ཚུལ་དུག་ལས། ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་རེ་རེ་བཞེན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་
 པརྟེ་ཉའི་ལུགས་བཞེན་གསལ་བར་དགོལ་བ་དང་། ཟབ་པ་ཀུ་སྤ་ལའི་ལུགས་.....
 བཞེན་གནད་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་གཞུང་ན་དངོས་སུ་གསལ་བས་རྟོགས་

པར་སྤྲོའོ། ། །གསུམ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་
 དག་བཞེན་བཤད་པ་ལ། དོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་པ།
 གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། གཞག་ཐབས་ཀྱི་མན་
 དག་དང་། དོ་སྤྲོད་ཀྱི་གནད་དང་། ཤན་འབྲེད་ཀྱི་འཕྲོང་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། སྤང་སྤང་
 བྱ་རྩེ་ལ་ལས་འདས་པའི་གཤིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཟང་ཐལ་
 རྗེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་དོ་སྤྲད་པ། ལྷན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་
 གྲོང་དུ་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དུན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་
 ཤན་འབྲེད་ཀྱི་འཕྲོང་བཤད་པ་ནི། སྤུང་སྤུང་ཐོམ་མེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་པ་ལ། ལྟ་བུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐག་བཅད།
 དགོངས་པ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་ངང་བསྐྱུངས། གནས་ལུགས་ཆོས་མེད་ཡེ་ཟད་
 དུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐག་གཅད་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
 རི་ལྟར་ཐག་གཅོད་པའི་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གོལ་གོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་
 དང་། གོར་མེད་ཀྱི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སེམས་སྡེ་དང་
 རྩོགས་མཐུན་གྱི་གོལ་ས་ངོས་གཟུང་བ། གྲོང་སྡེ་དང་རྩོགས་མཐུན་གྱི་གོལ་ས་ངོས་
 གཟུང་བ། ཐུན་མོང་དུ་གཉིས་ཀ་ཞེན་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བསྟན་པ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དོའི་ངང་དུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲོད་
 ཆམ་མེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
 བྱི་དེའི་ཆེ་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཐག་བཅད་པའི་རྩལ་ནི་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱད་ཉམས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དགོངས་པ་དུས་
 གསུམ་དུས་མེད་དུ་ངང་བསྐྱུང་བ་ལ། མཉམ་གཞག་གི་སྒྲོམ་པ་ངོས་གཟུང་། རྗེས་
 ཐོབ་པོགས་འདོན་གྱི་མན་དག་རྒྱས་པར་བཀའ་བ། ཞར་ལ་ཞི་ལྟག་གི་འགལ་བླ་

སྒྲུང་བར་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་...
 གྱིས་མི་ཚོག་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་དུས་སོགས་གྱིས་.....
 བསྟན། གསུམ་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཞི་ལྟག་བཤད་པ། འགལ་བྱེད་སྒྲུང་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ། ཞི་ལྟག་གི་རྒྱ་བཤད་པ། རྫོགས་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྟག་རྒྱང་
 འཇུག་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་དུས་སྤྱིར་རིག་པ་དང་སོགས་.....
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་དུས་ཆུ་མ་བསྐལ་ན་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་...
 པ་ནི་བདག་གི་བསྐྱོམ་རྒྱ་འདི་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ། གནས་ལུགས་ཆོས་...
 མེད་ཡེ་ཟད་དུ་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ། གང་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་...
 ལེན་བཤད་པ། ཆོས་ཟད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲོང་གསལ་དཔྱེར་མེད་དུ་.....
 བཞུགས་ཆུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རང་བབས་འཛོག་པའི་དྲན་པ་.....
 སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཙའ་བ་ལ། གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ། རང་
 རྫོགས་ལུན་བྱུང་གི་འབྲས་བུས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡེ་.....
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་
 ས་ར་རྩེ་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་རང་བབས་བཞག་པ་སོགས་.....
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་གོམས་པའི་ཆད་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་རང་སེམས་འོད་.....
 གསལ་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། ། བཞི་བ་གྱི་སིང་རྩེ་འདེབས་ལུགས་གསུམ་དང་
 གཟེར་བུ་བདུན་གྱི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱུ་བ། བྱ་
 བུལ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་འགག་བསྐྱུ་བ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་...
 སུ་བཙིང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་བའི་གོལ་ས་བཤད་པ། རང་བྱུང་གི་.....
 རིག་པ་ངོ་སྤྱད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་སོགས་.....
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་གཟེར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་.....
 བར་དུ་གདབ་པ་རྩ་དང་མེ་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དང་། ལྟ་བ་གྲོལ་ཡན་གྱི་.....

གཟེར་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་བཞིན་དང་མེ་ལོང་འཕྲད་པ་ལྟ་སྲིད་.....
 མན་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གཟེར་བྱ་དོན།
 ཐེབས་པའི་ཆད་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མ་དྲན་སོགས་.....
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་བབས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་.....
 བྱི་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཟེར་བྱ་གཉིས་པ་ལ། གཟེར་
 སྲོལ་གཟུང་། གདབ་ཡུལ་ལ་ཐེབས་པའི་ཆད་བཤད་པ། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལུང་གཞན་
 ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྟགས་ཆོ་སོགས་.....
 གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་
 པ་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཡང་གསང་སྟོང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚུལ། སྤྱིར་.....
 རྟོགས་ཆེན་དང་ཐུག་ཆེན་དང་དཔུ་མ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ཤེས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྲ་མ་སྟན་ཐོམ་མེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་དེས་ན་ཐ་
 མལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་བྱ་བྲལ་ཟང་ཐལ་རྟེན་པར་འགག་བསྟན་པ་ལ།
 སྟོན་མ་རང་དག་གི་གཟེར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་སྟན་ཁུང་དུ་སྟོན་
 མེ་བཏེགས་པ་ལྟ་སྲིད་མན་ངག་དང་། སྟོ་ལྟ་རང་ཡན་གྱི་གཟེར་བྱེད་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་གདབ་པ་བྱ་གཅིག་སྤྲ་མ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་སྲིད་མན་ངག་དང་། རོ་བོ་རང་.....
 དག་གི་གཟེར་སྟོ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གདབ་པ་ཡིད་མཐུན་པའི་ཐོ་མོ་འཕྲད་པ་
 ལྟ་སྲིད་མན་ངག་དང་། རིག་པ་ཆོས་མིན་གྱི་གཟེར་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་.....
 གདབ་པ་ཉི་ཟེར་དང་བ་མོ་འཕྲད་པ་ལྟ་སྲིད་མན་ངག་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་.....
 འགལ་ལྗོ་གོལ་ས་བཤད་པ་དང་། འབྲུལ་མེད་ཀྱི་གཟེར་དོན་བཤད་པ་གཉིས་.....
 ལས། དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་གསལ་བའི་གོལ་ས་དོན་གཟུང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་.....
 གོལ་ས་དོན་གཟུང་། གོལ་ས་ཡིན་པའི་འཐད་པ་བརྟོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་.....
 པོ་ནི། སེམས་དོའི་རང་དུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོང་ཆམ་མེ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་.....
 གཟེར་བྱ་གདབ་པའི་ཡུལ་དོན་གཟུང་བ། གཟེར་བྱ་རི་ལྟར་གདབ་པའི་ཐབས་.....

བཤད་པ། གཟེར་བྱ་ཐེབས་པའི་ཚད་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེའི་ཚོ་
 གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་བབས་ལ་བལྟས་པས་སོགས་ཀྱིས་.....
 བསྟན། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལ་རིག་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཟེར་བྱ་
 གད་བ་པའི་ཡུལ། གཟེར་བྱ་དངོས་དཔེའི་སྒྲོན་ནས་ངོས་གཟུང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་
 གི་རྟགས་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཚད་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
 ཡིད་དཔྱད་ཉམས་ཀྱི་ཤུན་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་བྲལ་.....
 བའི་རིག་པ་འབྲས་སྒྲེལ་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་རང་བབས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི།
 རིག་པའི་བབས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་གཟེར་བྱ་གད་བ་པའི་ཡུལ་
 གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། གཟེར་བྱ་གད་བ་པའི་ཐབས་བཤད། གཟེར་བྱ་ཐེབས་ཚད་.....
 བཤད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲོང་དུས་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི་གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་རང་ལམ་བསྐྱུང་ཞེས་པས་.....
 བསྟན། གསུམ་པ་ལྷག་པར་མ་གོམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་བ་ལ་གཟེར་བྱ་.....
 གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁུངས་བཤད་པ། ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟེར་བྱ་ངོས་གཟུང་།
 གད་བ་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲོན་བཤད་པ། ཐེབས་པའི་
 བན་ཡོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་དུས་སྒྱིར་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་སྒྲོང་དུས་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་བདག་གི་བསྒྲོམ་རྒྱ་ཞེས་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་བ་རང་བབས་འཛིན་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 གསུམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ། ཡོངས་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་
 ཚོགས་གཏན་ལ་དབབ་པ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བ་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་དབལ་ས་ར་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ལ་ཚོས་སྒྲུ་ཡེ་རྫོགས་ཀྱི་གཟེར་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གད་བ་པ་དཔུལ་པོ་.....
 གཏེར་མཛོད་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་གཟེར་བྱ་དངོས། ཇི་ལྟར་གད་བ་.....
 པའི་ཚུལ་བཤད་པ། གང་ལ་གད་བ་པའི་ཡུལ་ངོས་གཟུང་བ། ཐེབས་པའི་ཚད་.....

བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་་་་
 བཞི་དེས་ན་རང་བབས་གཞག་པ་དང་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པ་ཞེས་པས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇོམས་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་་་་་་
 བརྗོད་དེ་མདོར་བསྟན། རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་
 པོ་ནི་སྒྲིང་ཚུལ་འདི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཡེ་གྲོལ་ངོ་བོ་བརྗོད་པའི་སྒོ་
 རས་བཤད་པ། རང་གྲོལ་འབྲས་བུ་མཚོན་ཏེ་བཤད་པ། ཤར་གྲོལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་
 རས་བཤད་པ། གཅིག་གྲོལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒོ་རས་བཤད་པ། མཐའ་གྲོལ་གྱི་་་་
 གང་དང་བྲལ་བར་བསྟན་པའི་སྒོ་རས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་གོམས་པའི་ཚད་་་་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་
 བཞི་རྟོགས་བདེ་ཞིང་ཆོགས་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་ཟབ་ཅིང་སྦྲུང་བ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ལྷ་པ་ནི་རང་སེམས་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། ། །
 ལྷ་པ་རྣམས་སུ་ཉའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་དགོངས་པ་བཞེན་བཤད་ན། ལྷ་པ་བ་ཡུལ་་་་
 ཀྱི་སྒོ་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་དགྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་རང་སྣང་གི་སྒོ་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་་་་
 བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་པ་རང་གཞག་གཞི་རྩ་བཤད་པ། སྒྲིམ་པ་་་་
 རང་གཞག་ལམ་དུ་བཤད་པ། སྒྲིད་པ་རང་གཞག་གྲོགས་སུ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་
 རང་གཞག་ཐོབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲོན་འགྲེའི་གནད་་་་་
 བཤད་པ། དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་ངོས་གཟུང་བ། འདྲ་ཞོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་དང་་་་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་་་་
 མན་ངག་རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། གྲོང་ཁྱིར་རྒྱན་གཙོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ངོས་
 གཟུང་བ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་་་་་
 མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་་་་
 ལྷ་པ་ཅི་ཡང་མ་དྲན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞེན་ཐུགས་རྗེ་་་་
 གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་མཇུག་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 འགྲུ་དྲན་བྲལ་བའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་བསམ་བརྗོད་སོགས་་་་

གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆེ་སྟགས་གྲིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སྟགས་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་སྤྲ་མ་མུན་ཐོམ་མེ་སྟགས་གྲིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་བསྟོམ་པ་རང་གཞག་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལ། མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་
 གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉེན་མཚན་ཁ་སྦྱར་གྱི་སྟོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ། སྤང་སྤིང་གཞིར་
 བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་གྱི་འབྲས་བུའི་
 ཏུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ངོའི་རང་དུ་སྟགས་གྲིས་
 བསྟན། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་སྟགས་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་
 འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་གྱི་སྟགས་གྲིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་དཔྱད་
 ཉམས་གྱི་སྟགས་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་རང་གཞག་གྲོགས་སུ་བཤད་པ་ལ།
 མན་ངག་སྤང་བ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྦྱོད་པ་
 ངོས་གཟུང་བ། སྤང་སྤིང་གཞིར་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་
 མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུའི་ཏུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི་རིག་པའི་བབས་ངོ་ཤེས་པ་སྟགས་གྲིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྦྱོང་ཏུས་
 སྟགས་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ལྟག་པར་མ་གོམས་སྟགས་གྲིས་བསྟན། བཞི་པ་
 ནི་ཐོབ་པ་སྟགས་ཉམས་ཕྱི་མ་དག་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་
 འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐོབ་བྱར་བསྟན་པ་ལ། མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་
 ཐབས་བཤད་པ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་བ། སྤིང་
 གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་
 བུའི་ཏུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་ཏུས་སྦྱིར་རིག་པ་སྟགས་
 གྲིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོང་ཏུས་རྒྱ་སྟགས་གྲིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་བདག་གི་
 བསྟོམ་རྒྱ་སྟགས་གྲིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི། རང་བབས་ཡེ་གནས་སྟགས་གྲིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་རིག་པ་རང་སྤང་གི་སྟོ་ཅན་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ལྟ་བུ་དོ་སྤྱད་པ་
 དང་། སྟོམ་སྦྱོང་གཉིས་མེད་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ། འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་སྦྱིན་
 ཚུལ་གྱིས་སྦྱོབ་བསྦྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་དབལ་ས་ར་རྟའི་

སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་རང་བབས་བཞག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ནི་གོམས་པའི་ཚད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། ། འབྲུག་པ་པདྨ་ཀ་རའི་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་མཛེ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལྟར་བཤད་ན། མན་ངག་གི་རང་བཞིན་.....
 གསལ་བར་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་མཛེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་.....
 བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་ས་ལམ་བཤོད་ཚུལ་བཤད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་.....
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་སྤྲོད་པའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ། རང་བཞིན་གསལ་.....
 བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ། ཐུགས་མཛེ་ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་དང་.....
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་ཀུན་གཞི་ངོས་གཟུང་། སྤང་བྱ་ཆོས་སྒྲུ་ངོས་.....
 གཟུང་། དེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་པའི་མན་ངག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཐུག་.....
 རྩོགས་དབུ་མ་སྒྲུ་བའི་མཁས་པ་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཀོད་པ་དང་། རྣལ་མའི་ཡིན་
 ལུགས་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་བརྩོན་.....
 འབྲུས་ཅན་སྒྲོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟེགས་སུ་བསྟན་པ། ཤེས་
 རབ་ཅན་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲོམ་པ་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཤད་པ་དང་གསུམ་.....
 ལས། དང་པོ་ནི་ཡིན་ནི་ཀུན་གཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་གཞག་ཐབས་
 དེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་རང་ངོ་རིག་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་
 ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པ། དེ་ཉིད་དབུ་མ་ཕྱག་ཆེན་ཐུགས་སྤྱི་དང་རྩོགས་ཆེན་.....
 ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་བྱུང་གི་ཆོས་གསུམ་.....
 རྩོགས་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་བསམ་བཞེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་ལུང་ལས་མ་བྱུང་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་ཚུལ། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཚུལ། སེམས་ལས་མ་.....
 བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆོ་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་ཁྱེན་གྱིས་འབྲས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་

བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་སྤྱ་མ་མུན་ཐོམ་མེ་སོགས་.....
 ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་
 སེམས་ངོས་གཟུང་བ། སྤང་བྱ་རིག་པ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་གཉིས་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་མན་
 ངག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ངོའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ནི་དེའི་ཆོ་གསལ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་.....
 དཔྱད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ་
 ལ། སྤང་བྱ་ཡིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན། སྤང་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན། དེ་གཉིས་ཤན་
 འབྱེད་པའི་མན་ངག་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ངོ་བོ་གོམས་པའི་.....
 ཉམས་བཤད་པ། རང་བཞིན་གོམས་པའི་ཉམས་བཤད་པ། ཐུགས་རྗེ་གོམས་པའི་
 ཉམས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མི་རྟོག་བདེ་བ་གསལ་བའི་ཉམས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས། ཟུང་འདས་དང་.....
 ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དང་པོ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
 ཉམས་དང་། ཟུང་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རེས་.....
 སོགས་། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ། འཁོར་བ་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་གྱི་ཉམས། ཟུང་འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་.....
 རེས་སོགས། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་རྩལ་ཉམས་དང་།
 འཇམ་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རེས་སོགས། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ལ་རྟོན་པའི་ཉམས་དང་། བྱིང་བའི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རེས་.....
 སོགས་། གཉིས་པ་རེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་གང་ཤར་ཆེད་འཛིན་.....
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི་ལྷག་པར་མ་གོམས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་
 པ་ཐུན་མོང་དུ་སྤྱ་ལམ་བགྱོད་ཚུལ་བཤད་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ། དང་པོ་རིག་པ་ངོ་
 ཤེས་པའི་སྐབས་ནམ་རྟོག་གིས་ཡན་གཞི་མེད་པ་ཁང་སྟོང་དུ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་
 སུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ། བར་དུ་རིག་པ་རྩལ་རྗེ་གསུམ་དུས་རྩལ་རྟོག་རང་གིས་.....

རང་གྲོལ་བ་སྤྱལ་གྱི་མདུད་པ་རང་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བཤད་པ། ཐ་མར་རིག་་་་
 བ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་དུས་ནམ་ཉོག་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་བ་གསེར་གླིང་དུ་སངས་རྒྱལ་བ་་་་་
 བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐོབ་པ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོང་དུས་ཚུལ་བསྤལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ནི་རང་བབས་འཛོག་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་མན་ངག་རྒྱུད་་་་
 ལུན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ལུང་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་པས་སྦྱོ་བ་་་་་
 བསྐྱེད་པ་དང་མན་ངག་གིན་ཏུ་ཟབ་པར་བསྟན་ཏེ་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་་་
 རྣམ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་སུ་རུང་བར་བཤད་པས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་རང་ངོ་་་་་་་་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་རིགས་པས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཐད་པ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པས་སྦྱོ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟོས་པའི་རིགས་པས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་་་་་
 གོམས་པའི་ཚད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་་་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བདེ་ཞིང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ནི་ཟབ་ཅིང་་་་་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་རང་སེམས་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་འཆད་ཚུལ་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ས་བཅད་ཀྱི་གཙོད་མཚམས་སོ་སོར་བྱས་པ་་་་
 ཅོམ་དུ་མ་ཟད་པར། རྒྱལ་བ་དང་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་ནས་བརྟག་
 དབྱེད་ཞིབ་མོར་བྱས་ན་གོ་བ་ཆེན་པོ་རེ་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་ངེས་ཡིན་ནོ། །སྤྲས་དོན་གྱི་་་་
 བཤད་པ་ལོགས་སུ་བྲི་བར་འདོད་ནས་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། །ཞེས་རབ་རྒྱལ་གིང་འབྲུག་
 ལྷ་ཆེས་ལ་ལེགས་བཤད་འདིའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆར་ལ་རུང་ཟད་དབང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་་་
 དག་དབང་སྟོ་གོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

རྗེ་ སེམས་ངོ་མཛུབ་བཙུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མན་ངག་གཏེར་
 ཀྱི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྗེ་ དཔག་ཡས་ཚོགས་ཟུང་ཚུགས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན། །ཤེས་བརྩོན་རྒྱུད་གིས་.....
 བསྐྱབས་པས་ཉེར་བསྐྱབ་པ། །བལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་སྤྱད་ཀྱན་ནས་རྒྱུ། །ཐུབ་.....
 དབང་ཉིན་བྱེད་ཡིད་མཁའི་རྒྱན་དུ་རྩོམ། །ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གདམས་པ་བདུད་
 ཅིའི་མཚོ། །གང་ཐུགས་བུམ་པའི་ལྟ་བར་རྒྱུམ་པའི་མོད། །སྒྲིན་གྲོལ་ཚུ་རྒྱན་འགྲོ་
 ལ་སྒྲིལ་མཁས་པ། །རྒྱ་ན་སྤྱད་ཐུབ་ཐུབ་བར་དུ་སྒྲོངས། །རྒྱལ་སྤྱི་འཛམ་དབའ་
 གཞོན་ལྷའི་ཐུགས་དབུས་སྤ། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་རྗེ་ཡིག་གཟུགས་སྤ་ཤར། །
 སྤར་ཡང་ཞིང་འདིར་འཕོས་པའི་བཤེས་གཉེན་གར། །མི་ཡམ་རྒྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་.....
 སྤྱབས་སྤ་བསྒྲེན། །རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དགོངས་གནད་ཉལ་འགྲེའི་རྒྱན། །
 གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་མན་ངག་ཚུགས་པས། །བདག་སྤོ་ཐུར་ཅེས་སྤངས་པའི་.....
 ལེགས་བཤད་ཆབ། །ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ཞིང་སར་དེད་འདིར་འཕོར། །གང་གི་ཚོ་
 འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོས་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་
 གདོད་མའི་དབྱིངས་སྤ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྤེ་ནང་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྤའི་གྲོང་
 དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་རྩལ་ལས་རང་སྤང་རིགས་ལྷའི་ཚོམ་བྱ་དང་གཞན་.....
 སྤང་འཛིག་ཏེན་དུག་གི་སྤལ་བ་དང་འཚམས་པའི་སྤལ་བ་དུ་མས་ཚོས་ཚུལ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་། །བྱེད་པར་དུ་ལས་དང་སྤལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་སྤེ་བོ་
 རྣམས་ལ་ཇོགས་ཆེན་སྤོན་པ་བཙུ་གཉིས་སྤ་སྤེ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་.....
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད་རྣམས་སྤལ་བའི་སྤྱད་གཤེད་རབ་རྩོ་རྩེས་བཀའ་བསྤྱོད་
 བྱས་ཏེ་རྒྱུད་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རུ་གངས་ངེས་མཛད་པ། །སྤོབ་དཔོན་འཛམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །ཕྱི་སེམས་སྤེ། །ནང་གྲོང་སྤེ། །གསང་བ་མན་ངག་གི་སྤེ་
 གསུམ་དུ་བྱེ། །དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ་ཐིག་ལེ་མཚོག་གི་སྤོར་ལ། །བཤད་རྒྱུད་དང་། །སྤན་

རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སིང་ཉའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོར་ལ། བྱི་.....
སྒྲོར་། ཉང་སྒྲོར་། གསང་སྒྲོར་། ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོར་དང་བཞི་རུ་བཀྲལ་.....
བའི་ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཐབས།
ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཐབས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི། སྒྲ་མ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་.....
མན་ངག་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་སོགས་སུ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཐོང་བ་བཞིན་མང་དུ་
བདོག་པའི་གནད་མཐའ་དག་ཆང་ལ་ཁོར་བ་མེད་ཅིང་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་གཤམ་པའི་.....
ཟབ་གནད་ཐོན་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་ལེགས་བཤད་མཛུངས་པ་མེད་
པ་སེམས་ངོ་མཛུབ་བརྩམས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། བསྟན་བཅོས་.....
རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན།
མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དོན་དང་མཐུན་.....
པའི་མཆོན་བསྟན་པ། ལྷ་དང་སྤྲུམ་མར་མཆོད་པར་བརྟེན་པ། མན་ངག་གི་ཆེ་བ་.....
བརྟེན་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་བསྟན་པའི་དགོས་པ་.....
དང་། མཆོན་བཤད་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱིར་མིང་བཏགས་པའི་.....
དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་.....
ཅད་མོངས་པར་འགྱུར། །དེ་བས་མགོན་པོ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམས་མིང་.....
དུ་གདགས་པར་མཛད། ཅིས་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་མཆོན་ཙམ་གྱིས་
གཞུང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་པ་དང་། ཐ་
མས་ཀྱང་གྲེགས་བམ་བཙལ་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
སྤང་བ་བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་དྲོད་ཆད་དང་ལྷན་ཞིང་། མདོ་སྒྲགས་རིག་གཞུང་.....
དང་བཅས་པའི་གནད་ལ་སྤྱང་འབྲས་མཐར་སོན་པའི་རྒན་པོ་ནི་བརྒྱུད་གསུམ་རིག་
འཛིན་སྤྲུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། གནས་བརྟན་རྒན་པོ་སྟེ་དགའི་བདག་ ཅིས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁས་གྲུབ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས་དྲི་མ་
མེད་པ། རྟོག་གའི་བསྐྱེད་མ་ཁྲུགས། དམ་སེལ་གྱི་གཡའ་མ་ཐོག་ བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་.....
ངད་པ་མ་ཡལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་སེམས་.....

གྱིང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིམ་པས་དབེན་པ། ཡེ་སྟོང་གཡོ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 རང་བཞིན་གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟ་བུ།
 ཐུགས་རྗེ་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ཆས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སྟེ་འཆིང་བ་ཀྱུན་ལྡན་ལ་ཡང་.....
 གཟུགས་ལ་མཚུབ་མོ་བཙུགས་པ་བཞིན་ཅར་ཐོག་རྗེན་པར་ངོ་སྟོན་གྱི་གདམས་པ་...
 ཏྲག་ཆད་ལོག་ཏྲག་གི་ལྷན་པ་དང་བྱིང་གོད་ཉམས་ཞེན་གྱི་ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་མ་.....
 སྤངས་རང་གོལ་དུ་སེལ་བྱེད། རང་ངོ་རང་བབས་སུ་མཐོང་བའི་གནད་གྱི་སྟོན་མེ་...
 དམ་པ་འདི་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་མཚོད་བཟོད་གྱི་དགོས་...
 པ་དང་། མཚོད་བཟོད་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གྲུ་སྐྱབ་གྱིས།
 བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། ། མཚོད་པར་བཟོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། སྟོན་
 པ་དང་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་བཅོས་
 ཚུམ་པ་པོའི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གང་ཡིན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ནས་.....
 གྲུས་པ་མཚོག་ཏུ་སྟེས་ནས་ལམ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་དམ་པ་ལ་...
 བྱག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ་བསམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་...
 ཏེ། བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུབ། ཁྱེད་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། སྦྱིར་སྒྲ་མ་ལ་དབྱེན། རི་སྐད་དུ། སྦྱི་དང་འདྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་། །
 ཉམས་ཆགས་སྟོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་གོལ། །མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས། །
 ཞེས་ཀྱུན་གྱིས་བཀུར་གནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་.....
 ཐོབ་པ་སྦྱིའི་སྟོབ་དཔོན། སྐབས་འགྲོའི་སྟོམ་པ་སོགས་གནང་བ་ཆོས་སྟོར་འདྲེན་...
 པའི་སྟོབ་དཔོན། དབང་བསྐྱར་བ་དམ་ཚིག་དབང་གི་སྟོབ་དཔོན། ཉམས་ཆགས་...
 ཉེས་ལུང་བཤགས་པའི་ཡུལ་ཉམས་ཆགས་སྟོང་བའི་སྟོབ་དཔོན། རྒྱུད་སྦྱེའི་ཆོས་...
 གསུངས་པ་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྟོབ་དཔོན། མན་ངག་ཟབ་མོ་གནང་བ་མན་ངག་
 ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་...
 གནང་བའི་དམ་པ་ལ་གཞོད་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུ་

མས་མནར་ཞིང་། མཉེས་པ་རྩལ་ཟད་ཞིག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕན་བདེ་དཔག་མེད་སྟེར་
 ཕྱིར་ཕན་གནོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་མཆོག་སྤྱི་བ་གཉིས་
 ཟད་པར་སྤངས་པས་འཇམ། མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་གསུམ་མཐར་སོན་པས་དཔལ།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བསྐྱལ་མང་གི་ཡུན། འགྲོ་མང་
 གི་མཐའ། བྱ་དཀའ་བའི་གནས་ལ་སེམས་མི་ལྷུང་པར་དཔའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱས་.....
 མཆོག་གི་རྒྱལ་བ་ཟུང་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཛུལ་ལོ། །གསུམ་པ་མན་
 དག་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་དེ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཁས་བརྩམ་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲུལ་རིག་
 གཞུང་རྒྱ་མཚོར་ཡང་ཡང་ཐོས་པར་བྱས། ཐོས་པའི་དོན་དབྱེད་པ་གསུམ་སོགས་.....
 བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་དགོས་པར། གྲུབ་བརྟེན་སྒྲ་མ་.....
 མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རང་གི་ཐོལ་མེད་ཀྱི་དད་པ་ཟུང་དུ་ཆོགས་པའི་མཐུ་.....
 ལས་མན་དག་ཟབ་མོས་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོ་སྒྲར་དང་བྲལ་བ་དོ་.....
 འཕྲོད་དེ། སྦྱོང་ལམ་རྣམས་བཞིག་དག་གི་སྒྲ་བས་སུའང་། ཡེང་མེད་འཛོལ་མེད་ཀྱི་.....
 སེམས་དོ་རང་བབ་རང་གསལ་དུ་སྦྱོང་བ་ཡི་གང་ཟག་གྲོང་ནང་དུ་བསྐྱད་ནས་.....
 དཀོར་རྩལ་དོམས་མེད་དུ་གསོལ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཀྱང་། ས་ལམ་.....
 རིམ་བཤོད་ཀྱི་དཀའ་ཆོགས་ཡུན་རིང་བསྟེན་མི་དགོས་པར། རང་བཞག་རྒྱ་བོའི་.....
 རྒྱན་ལ་གནས་པའི་རྩྱལ་བ་རྒྱུད་རིག་འཛོལ་རྣམས་བཞིའི་ས་ལམ་ཉི་ལྔའི་བཤོད་
 པ་ལས་ཀྱང་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་གཤེགས་པ་སྟེ། རྩྱལ་མེད་ཡིད་དབྱེད་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་ཟབ་མོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཁོན་སྟེ། གཞན་དུ་འདུལ་བྱིས་རྣམས་དག་.....
 རྒྱུད་དུ་བསྐྱད། ཐོས་བསམ་ཟབ་མོ་ལ་རྒྱབ་གཏད། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ལ་སྤྱང་དོར་
 ཀྱི་བརྩོན་པ་ལྟོད་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། འཕགས་ཡུལ་པཌ་ཆེན་རྣམས་ལས་ཀྱང་.....
 ལྷག་པའི་རྟགས་མཚན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ག་ལ་འཐད། དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་
 པ་ཉི་ལམ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་.....
 བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། འདིར་གྲུབ་པའི་.....

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩྭ་མུ་ཉའི་གཞག་ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་ལ།
 སྤང་བ་ཡུལ་གྱི་སློབ་ཅན་ལ་རྒྱས་པར་བཀའ་བ་དང་། རིག་པ་རང་སྤང་གི་སློབ་
 ཅན་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟ་བུ་རང་བཞག་གཞི་རྩ་
 བཤད་པ། སློམ་པ་རང་བཞག་ལམ་དུ་བཤད་པ། སྦྱོད་པ་རང་བཞག་གོགས་སུ་
 བཤད་པ། འབྲས་སུ་རང་བཞག་ཐོབ་བྱར་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྡོན་
 འགྲེའི་གནད་བཤད་པ། དངོས་གཞིའི་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་དང་། འདྲ་མོར་གྱི་འཕྲང་
 བསལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལ་གཉིས་སྟེ་ཐུན་མོང་སྡོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མེན་སྡོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་
 ཉན་རང་དང་མཐུན་པའི་སྡོན་འགྲོ། བྱང་སེམས་དང་མཐུན་པའི་སྡོན་འགྲོ། གསང་
 རྒྱགས་དང་མཐུན་པའི་སྡོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི་སློབ་ཤོག་རྣམ་བཞི་སྟེ། འཛིགས་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། སློབ་སྦྱངས་སློབ་སྦྱངས་རང་གི་སློབ་སྦྱངས་ཤིག །སློབ་ཤོག་
 རྣམ་བཞིས་རང་གི་སློབ་སྦྱངས་ན། །ལུས་ངག་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །
 ཐར་བའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས།
 དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་ནི། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་
 ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང་། འོག་ལྟ་ཅན་སྒྲ་སྒྲ་ལྟགས་པ་
 མཐའ་འཁོབ་པ་སྟེ་མིར་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་པོ་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྟག་བསྟུལ་
 གྱི་ལས་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོད་དུ་མི་རུང་། ཆོས་སྦྱབ་མི་ཁོམ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་
 བ་མེད་ཚུལ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་སྒྲོམ། སངས་རྒྱས་
 ཕྱོན་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་གཉེན་གྱི་མགོན་དང་
 བཅས་པའི་གཞན་རྒྱུན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་བ་ལ་བསམས་ཏེ་དཀའ་བ་
 བསྒྲོམ། མིར་གྱུར་དབང་པོ་ཆོང་ཡུལ་དབྱས་སུ་སྦྱེས་ལས་མཐའ་མ་འོག་བསྟན་ལ་
 དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྟ་པོ་རྟེན་དཀའ་བ་ཐོབ་པ་ལ་བསམས་ནས། ཆོས་བསྐྱབ་
 པར་ཐག་གཅད། གཉའ་ཤིང་དང་རུས་སྤལ་གྱི་དཔེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་
 སློབ་སྦྱངས་ནས་ད་སྡོན་སྡོན་ཟད་དུ་གྱུར་པ་ལ་འགྱོད་པ་བྱ། ད་རེས་དལ་འབྱོར་

ལ་སྒྲིང་པོ་མ་ལོན་ན་ངན་སོང་དུ་འབྱམས་དུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་.....
 རང་དབང་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་དམ་བཅའ། རྟེན་.....
 འདིར་བྱང་ཚུབ་གསུམ་གྱི་ལམ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་མཐུན་ཀྱིན་འཛོམས་པ་ལ་.....
 བསམས་ནས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཐག་གཅད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོ་མི་.....
 རྟག་པ་ལ་བསམ་པ་ནི། བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། བྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཙན། དུས་.....
 བཞིའི་འཕོ་འགྱུར། སྒྲི་དགྲའི་བདག་པོ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཐམས་.....
 ཅད་མི་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལ་བསམས་ནས་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིད་ལ་བསྐྱམ། ཆོ་ལ་.....
 སྟོན་པ་མེད་ཅིང་ཉིན་མཚན་རྒྱན་དུ་འཛད་ཅིང་སྟིགས་མའི་ཆོ་ཆད་ལ་བསམས་ནས་
 ལྷུར་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ཚུལ་བསྐྱམ། འཆོ་བའི་རྒྱན་ལྷང་ཞིང་འཆི་རྒྱན་མང་ཚུལ་ལ་.....
 བསམས་ནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བར་བྱ། འཆི་ཆོ་ཡུལ་སྟེ་མངའ་.....
 འབངས། སྟོབས་འབྱོར་སྟན་གྲགས། མཛའ་བཤེས་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཕན་
 ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་ལྷུར་དུ་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་ཐག་གཅད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་ནི། མི་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་.....
 བྲིད་ནས་སྟག་བསྐལ་བཟོད་དཀའ་བ་ལ་སྟོད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཐར་སྟོད་.....
 ཀྱང་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་བྱང་ནད་མང་ལོངས་སྟོད་གྱིས་ཐོངས། ཀུན་གྱིས་.....
 བརྟམས། ལུས་སེམས་བར་མེད་དུ་སྟག་བསྐལ་ལ་སྟོད་པ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་.....
 གྱིས་སྤར་གྱི་ལས་ཡང་བསགས་ནས་སྟག་བསྐལ་གྱི་གཞི་སྒྲུབ་ཅིང་། དབང་གི་.....
 འབྲས་བུས་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲེ་བ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་མི་དགེ་བ་སྤང་.....
 བར་ཐག་གཅད། དགེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་རྣམ་སྟོན་གྱིས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་.....
 མཆོ་ལ་ལོངས་སྟོད། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་ཆོ་རིང་འཁོར་མང་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་.....
 ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་སོགས་སུ་འགྱུར། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྤར་བཞིན་དགེ་བ་ལ་
 སྟོད་ནས་དགེ་རྒྱན་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་བདེ་འབྲས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་.....
 ཉམས་སུ་མྱོང་། དབང་གི་འབྲས་བུས་ལོ་ལོགས་ཅི་ཤིང་རྒྱས་མེ་རྟོག་སྟན་རིགས་.....
 སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲེ་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ། དགེ་.....

རྟེན་ཆུང་དུས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་བསམས་ནས་སྤང་སྤང་བ་ནས་.....
 འབད་། རྒྱལ་བའི་གསུང་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ལ་བསམས་ནས་རྒྱ་འབྲས་བྱང་དུ་མི་.....
 གསེད་པར་དུས་ཀྱན་དགོ་བས་འདེའ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་.....
 ལ་བསམ་པ་ནི། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་དང་ཉེ་འཁོར་རྣམས་བཙོ་བསྟེན་རྒྱུ་གཙོད་.....
 སོགས་ཀྱིས་མནར་ཞིང་། བྱང་དཔུལ་རྣམས་བྱང་ངར་ཁ་བ་འབྲུག་རུམ་སོགས་ཀྱི་.....
 ཆོར་བས་གདུང་། ཉི་ཆེ་བ་རྣམས་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་བྱངས་ངེས་མེད་ལ་སྤྱོད། ཡི་.....
 དྲགས་རྣམས་བཀྲེས་སྒྲོམ་འཛིགས་སྒྲུག་བསང་བརྟུངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་ལ་.....
 སྤྱོད་པ་དང་། དུང་འགོ་རྣམས་ཡན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དུས་སྤང་ལོག་.....
 པར་གྱུར་པ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་གསེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྤང་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་.....
 རྣམས་སྐྱེ་ཤ་ན་འཆི་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་དང་། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བ་.....
 སོགས་མྱོང་བ་དང་། ལྷ་མིན་རྣམས་ཕྱག་དོག་དང་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་དུལ་ལ་བར་མེད་.....
 དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་བག་མེད་ཀྱིས་གཡེངས་ཤིང་འཕོ་ལུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱག་.....
 བསྐལ་ལ་སྤྱོད་པས་མཆོན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གཙོ་བོ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་.....
 ཀྱིས་གདུང་། འདོད་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་.....
 མནར་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་རྣམས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་.....
 བཅིངས་ཏེ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ཡོ་ལང་མེ་ཡི་འོབས་ལྷ་བྱ་ལ་.....
 ཞེན་ཆགས་སྤངས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱང་སེམས་.....
 ཀྱི་ལམ་དང་མཐུན་པའི་སྒོན་འགོ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་འགོ། ལམ་.....
 ཀྱི་ངོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་གྱི་མཐུན་རྟེན་མཆོལ་འཕུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་.....
 སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཆོག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རྫོགས་.....
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྐྱམ་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ། དེ་.....
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། ཆོས་ལམ། དགོ་འདུན་གོགས་སུ་བརྟེན་ནས་.....
 དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྐྱམ་པ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ། འདིར་འབྲས་.....
 སྐྱབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་.....

སྐྱབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་.....
 མདུན་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲ་མ་སོགས་ཀྱི་དུང་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་ཡང་.....
 རྒྱད་ལ་བསྟེན་པ་ནི་ཉམས་ལེན་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔན་འགོ་དང་
 དངོས་གཞིའོ། །དང་བོ་ལ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་དམིགས་ནས། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་དེ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་སྟོང་རྗེ། བདེ་བ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་.....
 ལྷན་པར་འདོད་པ་བྱམས་པ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱག་དོག་.....
 མེད་པར་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དགའ་བ། དག་གཉེན་ངེས་པ་མེད་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ་བཏང་སྟོམས། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚད་མེད་བཞི་ལ་སྤྱད་བ་ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་.....
 གཅིག་ཤུའི་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་.....
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་.....
 ཅད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། མར་གྱུར་དུས་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པ་དྲན་དགོས།
 དྲིན་དྲན་དུས་ཉམ་ཐག་དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་གཙོ་འདོད་སྦྱེས་པ་ནི་སྟོང་རྗེས་གཞན་དོན་
 ལ་དམིགས་པའི་ཟུང་དང་། དྲིན་གཙོ་བོ་ལ་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་
 ཟུང་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བསྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་.....
 འདུའི་རྒྱས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མི་འདུག་པས་ད་ནས་ལ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སོགས་.....
 མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་རྒྱུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་བཅས་ཏེ་.....
 ལམ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ཁ། མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་གི་སྒོག་
 ཤིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོད་པ་གཅིག་ཤུའི་ལམ་བོ་ཆེ་ཡིན་.....
 པས། ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་། འོ་ལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཟེན་ཙམ་གྱིས་
 ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་

ཆོད་བད་། དུག་ཆེན། ལྷན་གྲུབ་སྟེ་ལམ་བཞི་འབྱོངས། སྤྱལ་སྤྱ། འོངས་སྤྱ། ཆོས་
 སྤྱ། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱ་སྟེ་སྤྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམས་ལ། སྤྱ་མའི་
 ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་འདུན་པ་དང་མ་བུལ་བའི་རང་ནས་མཉམ་
 པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ལྷ་བ་དོ་ཤེས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཡི་རང་དུ་
 གཞག་མིན་ན་དབྱ་མའི་དབྱེད་པ་དང་། དུག་ཆེན་གྱི་ཅེ་གཅིག་འཛོག་པའི་དབྱ་པ་
 རེས་མོས་སུ་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་མའི་
 རྣམ་རོལ་དུ་མོས་ཤིང་དག་སྤྲང་དང་སྤྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་རྩ་ལ་སྤྲང་བར་བྱ་
 སྟེ། སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས་སྤྱ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལས། སྤྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 བསྒྲམས་ལམ་ རང་གི་བསམ་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲོབས་། གར་སྤྲོད་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་
 མོས་། ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། ཁང་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དམིགས་།
 གནས་མལ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ་། གང་ཆོགས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བལྟ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 རུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། བཟའ་བཏར་བཏུད་ཅིར་མོས་བྱས་ཏེ་ མཆོད་པའི་རྩལ་སུ་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་རྣམ་པ་ལྟའི་ སྤྲོས་པའི་ཡན་ལག་བསམ་མི་
 བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མཐའ་
 དག་བདེ་སྤྱག་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྤྲོན་འགྲེའི་
 སྤྱལ་མ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་མན་དག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་
 གྱི་སྤྲོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། དབྱ་མའི་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེམས་གྱི་ཁང་བུ་བཞིག་པ།
 དུག་ཆེན་གྱི་བསྒྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཐབས་གྱི་གནད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ལས། སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད། སེམས་
 རང་གི་རོ་བོ་སྤྱེ་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་གྱི་སྤྲང་བ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། དོ་ཏ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་
 ས་བོན་ཏེ། གང་ལས་སྤིང་དང་ལྷ་རྣམས་འཕྲོ་བ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས།
 ཆོས་རྣམས་སྤྲོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཞིང་། ཡིད་མཁྱོགས་ཡིད་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་ལ་ལ་ལས་ཁྱོ་ཆུ་རུ་མཐོང་། ལ་ལས་ནྟག
 འགའ་ཞིག་གིས་བདུད་ཅི། འགའ་རེས་རྣམ་ཤེས། ལ་ལས་ནམ་མཁའ། འགའ་.....
 རེས་གནས་ཁང་དུ་མཐོང་ཆོ་རང་རང་ལ་ཡུལ་དེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་བསྐྱུ་ཡང་དོན་
 ལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་མི་སྤྲོ། འདི་བདེན་ལ་འདི་མི་བདེན་ཞེས་ཁྱད་དཔྱ་སྒྲི་.....
 མེད་པར་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ཅམ་ཡིན། བདེ་བ་དང་སྒྲིག་བསྐྱུ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་
 བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་ཉམས་སུ་མི་ཐོང་བ་ས་དོ་སོགས་ལྟ་བུ་ཡིན། མི་ལམ་གྱི་སྤང་.....
 བ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་ན་ཡན་གཞོད་དུ་སྤང་ཡང་། མི་ལམ་ངོ་ཤེས་ན་ཡན་གཞོད་.....
 མེད་པ་བཞིན་ད་ལྟའི་ཡན་གཞོད་དུ་སྤང་བ་ཡང་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་ཚུལ་ཅམ་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་བཟང་ངན་དག་གཉེན་མཛེས་མི་མཛེས་དཀོན་མོད་རིན་ཐང་ཆེ་ཆུང་.....
 བདག་དང་གཞན་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྤང་
 བ་ཅམ་པོ་འདི་ཡང་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཔག་ཡས་བཀོད། །
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྦྱེས་ཞེས་གསུངས། སེམས་སྤངས་ན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་འདས་ཡང་སེམས་དག་.....
 བའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་.....
 ཡང་། རྣངས་རྒྱས་གཞན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། སེམས་ནི་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་.....
 ཉིད་། རྟེན་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ལས། སེམས་ནི་དག་ན་མི་དེ་
 ཡང་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱི་ཡུལ་སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་དབྱད་པ་རྒྱ་མི་.....
 བསྐྱེད་པར། རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་.....
 ཁྱད་ཆོས་ཏེ། རི་སྒྲིད་དུ། སར་བལྟས་རྒྱུ་གི་ཆོས་བརྒྱ་བས། རྒྱུར་བལྟས་སེམས་.....
 ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མཆོག་ རྟེན་གསུངས་པ་ལྟར། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་གནད་.....
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་.....
 གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་ནས་རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་.....

དགོས་ཏེ། འདས་རྗེས་ལས། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་མ་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 དང་སྐྱད་ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའ་མ་རྟེན་ཡོངས་སྐྱོད་སྐྱ་དང་སྐྱད་ དེ་
 རྒྱས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་བཅའ་མ་རྟེན་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དང་སྐྱད་ ཅེས་གསུངས་པའི་
 རྟོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདི་ཆོད་ཆེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡང་ཆེ་སྟེ།
 རེས་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ལས། ཀ་དག་གདར་ག་ཆོད་པ་ལ། ཤལ་འཕྱར་ལྟ་བུ་མཐར་.....
 ཕྱིན་དགོས། སྒྲོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་ནི། འདི་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་དོ་.....
 གསུངས་། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུས་ཆོས་འདི་ལ། ཤེ་
 ཆོམ་ཙམ་ཡང་ཟམ་འཕྱར། ཤལ་ཏེ་ཤེ་ཆོམ་ཟོས་གྱུར་ན། སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་རྩལ་
 བོར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལ་འདིར་རྒྱལ་དཔྱོད་པ་དོ་རྗེའི་.....
 གཟེགས་མ་དང་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ། འགོག་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལ་.....
 བྱུང་ས་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་སེམས་ལ་.....
 གནས་ས་མེད་པར་རོ་སྐྱད། ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་.....
 ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་འགོ་ས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི་སེམས་འདི་.....
 བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀའམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ། བདག་ལས་སྟེའོ་སྐྱམ་ན་.....
 བདག་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ཅི་དགོས། གྲུབ་ཟེན་པ་ཡང་སྟེ་དགོས་ན་སྟེ་བ་དོན་.....
 མེད་པ་དང་སྟེ་བའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། གཞན་ལས་སྟེ་ན་འཕྲད་
 རྒྱས་སྟེད་དམ་མ་འཕྲད་པར་སྟེད་འཕྲད་ནས་སྟེད་ན་འཕྲད་ཡུལ་སེམས་གྲུབ་ཟེན་.....
 ཕྱིར་སྟེད་ཅི་དགོས། མ་འཕྲད་ཀྱང་སྟེད་ན་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་འོག་ཏུ་གཏོར་བའི་ས་
 བོན་གྱིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སྟེད་པར་འཕྱུར་རོ། བདག་གཞན་གཉིས་.....
 ཀ་ལས་སྟེད་དོ་སྐྱམ་ན། གཉིས་ཀ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་གཞོད་དོ། རྒྱ་མེད་.....
 ལས་སྟེའོ་སྐྱམ་ན། ས་དོ་སོགས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་འཕྱུར་ཏེ་རྒྱ་མི་དགོས་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། ཞེ་སྐད་ལྟ་བུ་གཅིག་པོ་ཡང་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འཕྱུར་ཏེ་རྒྱའི་འཕེན་.....
 འུགས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གཏན་ནས་མི་སྟེ་བར་འཕྱུར་ཏེ་
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཐར་ལོ་རྟག་མི་སྟེ་བ་བཞིན། ཡང་མི་བཞི་རུ་དབྱེད་ན་.....

ཡང་སེམས་སྒྲོ་བ་མི་འབྲད་དེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་སྒྲིང་དོ་སྒྱུ་མ་ན་བཅའ་བོ་
 གཅིག་གིས་སྒྲིང་དམ་སེམས་གཅིག་གིས་སྒྲིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་རྩོམ་གསལ་སྒྲོ་
 སྒྲིང་དམ་དབང་པོ་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྒྲིང་། ལྷ་མ་ལྟར་ན་ས་རྩོམ་སེམས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་གི་ཟེན་པའི་རོལ་སེམས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་
 གཞན་དགོས་སོ་སྒྱུ་མ་ན་རྒྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་གཅིག་གིས་སྒྲིང་
 དོ་སྒྱུ་མ་ན་དང་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་རིགས་ཅན་དང་པས་སྒྲིང་དམ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་གཞན་
 ཀྱིས་སྒྲིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དང་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིང་ན་དེའི་རྒྱན་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་
 མི་ལོག་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཆང་ན་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཞེ་སྤང་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་འབྲས་དང་པ་
 སྒྲིང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་བསྒྲིང་ན་ཅི་སྒྲོན་སྒྱུ་མ་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དུ་མས་སེམས་དུ་མ་སྒྲིང་དོ་སྒྱུ་མ་ན། རྒྱ་རེ་རེ་བཞིན་ལུས་པ་
 མེད་ན་དུ་མ་ཚོགས་ཀྱང་མི་ཡན་ཏེ་དཔེར་ན་མི་བརྒྱ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་མིག་མེད་ན།
 བརྒྱ་པོ་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀྱང་མིག་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་དུ་མས་སེམས་
 གཅིག་སྒྲིང་དོ་སྒྱུ་མ་ན་རྒྱ་དུ་མས་མཉམ་དུ་སྒྲིང་དམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་། དང་པོ་མི་རུང་
 རྟེ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་གཅིག་དང་འབྲད་པ་དེ་གཞན་ལ་འབྲད་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་སྒྲིང་ཟེན་པས་བྱི་མ་རྣམས་དོན་མེད་དོ། །སྤྲུལ་
 མས་མ་བསྒྲིང་ན་སྤྲུལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། སྤྲུལ་བྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་བསྒྲིང་
 ན་འབྲས་བུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་གཅིག་གིས་སེམས་གཅིག་སྒྲིང་དོ་
 སྒྱུ་མ་ན་ཕྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆར་བསེལ་ན་རྒྱ་གཅིག་པ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ། །འབྲས་
 བུའི་རོས་ནས་དབྱུད་ན་ཡང་སེམས་སྒྲོ་བ་མི་སྲིད་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྲིང་ན།
 ཡོད་པ་སྒྲིང་མི་དགོས་ཏེ་ཡོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གསུམ་ལ་དབྱུད་ན་འང་སྒྲོ་བ་མི་འགྲུབ་རྟེ་སེམས་འདས་པ་ཞིག་
 སྒྲོའོ་སྒྱུ་མ་ན་འགགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མི་ལུས། དེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲོ་མི་དགོས། མ་འོངས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་མི་སྲིད་དོ། །

གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཉི་གི་བ་ཡང་མི་སྡོད་པས་རྩེ་ཟད་ཅིག་གཅོད་དགོས་ལ། ཉི་གི་བ་
 གྱི་ས་ཁྱོན་འདྲ་བ་མང་པོ་མང་འཁུངས་བས་གཅོད་དགོས་ལ། མདས་ཀྱང་ས་.....
 ཁྱོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དགོས་པས། མདས་རྩལ་ཕྱན་གཅིག་གཅོད་པའི་ཡུན་
 ལ་ཉི་མ་ཡང་མི་སྡོད་པར་འགྲོད་དགོས་པའི་དཔེ་ལ་བསམས་ཆོ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ལ་
 གཞི་མེད་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་དབྱེར་རུང་ཕྱིར་གཅིག་བདེན་ཞིག་མི་སྲིད་ལ། རྩོམ་
 གཞི་གཅིག་མེད་ན་དུ་མ་ཡང་རྟེན་ཐབས་མེད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་ས་མེད་པར་ཐག་
 བཅད་པ་ནི། སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་ངོས་ཟེན་པས་འགྲོ་བ་མི་.....
 སྲིད་པར་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་སྐར་ཡང་དབྱུང་ན། སེམས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད་དེ་
 འགྲོ་བ་ཞིག་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་འགྲོ་བ་ཡང་.....
 འགྲོ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་དབྱུང་ན་སོང་ཟེན་བ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ་.....
 འགགས་ཆར་བའི་ཕྱིར། མ་སོང་བ་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་བ་ལ་མི་
 འགྲོ་སྟེ་དུས་མཉམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགྲོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་.....
 བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཏྲག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་ཏྲག་པའི་ཕྱིར། མི་ཏྲག་ན་མི་འགྱུར་ཏེ་.....
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འགྱུར་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འགག་བ་ཡང་མི་.....
 སྲིད་དེ་སེམས་འགགས་པ་ཞིག་འགག་གམ་མ་འགགས་པ་ཞིག་འགག་དང་པོ་.....
 འགག་མི་དགོས་ཏེ་ཁོ་རང་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འགག་སྟེ་ཁོ་མ་
 འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགགས་མ་འགགས་གཉིས་མིན་པའི་གཞན་མི་སྲིད་.....
 དོ། །འོ་ན་སེམས་འདི་ཏྲག་གམ་སྟུམ་ན་རེས་དགའ་བ་རེས་མི་དགའ་བ་རེས་འཛིན་
 མེད་དུ་གནས་པ་སོགས་གཏན་དུ་ཏྲག་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ།
 སེམས་གཅིག་སྐྱེས་ནས་མ་འགགས་ཀྱི་བར་ལ་ཏྲག་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། སྐྱེས་
 མ་ཐག་པ་ཡང་རང་གྲུབ་ཅུམ་ནས་འགག་དགོས་པར་ཐལ། འགག་ཁ་མ་དང་.....
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་འགགས་ཁ་མ་ཡང་རྒྱན་རིང་དུ་གནས་པར་ཐལ།
 སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་རྣམས་ལ་དབྱུང་ན་ཏྲག་.....
 པ་མེད་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་འདི་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་

ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲང་ཚུལ་འགག་བ་མེད་པ་རྒྱུན་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་།
 འགྲོ་བ་འམ་འགག་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཐག་གཅད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྲང་ཉིད་ཀྱི་
 ལྟ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གོ་བ་དང་། བློ་གསལ་ཚེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉམས་སྦྱང་གིས་།
 མཐོང་བའི་བྱུང་ཙམ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་
 ལྟ་སྤྲང་ཉིད་སྦྱོན་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་ཞི་གནས་ཙམ་ལ་གདེང་བཅའ་བར་བྱས་ན།
 སྤྲིད་ཅུ་གཅིད་པའི་རྒྱས་པ་ཙམ་ཡང་དཀའ་སྟམ། འདིར་ནི་ལྟག་མཐོང་སྒོ་ཅན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་དབུ་མ་སྤོན་འགྲོའི་ཚོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟུག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དང་པོ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སེམས་འཕྲོ་ན་འཕྲོ་
 བའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟེན་ཆེ་འཕྲོ་བ་རང་འགག་དུ་འགྲོ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 གནས་ན་རང་ས་བཟུང་ནས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱི་གོ་བཀག་ལ་ངང་སྦྱོང་། འདི་དུས་
 ལྟ་སྦྱོང་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་འཛིན་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་ལྟ་བ་ནི་ཚིགས་རྒྱུང་ལ་གོགས་མེད་པའི་ཐབས་དམ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དུས་ཀྱན་ཨ་འཐས་ཀྱིས་དྲན་པའི་བྱ་ར་བསྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་མཉམ་
 པར་འཛིག་གཉིས་པ་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སེམས་འབྱུ་འཕྲོ་དང་བྲལ་བ་སྦྱང་
 པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སྦྱོང་འཛིན་གྱི་དྲན་པས་ས་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་།
 གསུམ་པ་རོ་མཉམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་རང་རྩལ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་དོན།
 སྦྱོང་དང་རྟེན་འབྲུང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་དྲན་པ་བསྟེན། བཞི་བ་ཡུལ་སེམས་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲིས་ནས་སྦྱོམ་མེད་རྒྱུན་དུ་ཤར་བའི་ངང་དུ་ཡིང་མེད་གྱི་དྲན་པ་
 བསྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རྟོག་ཚིགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་རྩེ་གཅིག་དུ་འཛིག་པ་ནི་ཚོས་འདིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ཡིན་ཏེ།
 ཟུག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་གནད་བསྟན་པ་ཏེ་ལོའི་ཚོས་དུག་དུ་གསུངས་པ་ལས། མི་
 མཐོ་མི་བསམ་མི་དབྱུང་ཅིང་། མི་བསྒྲོམ་མི་སེམས་རང་བབས་བཞག་ ཁྱེས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཟུག་རྫོགས་དགོངས་པ་དབྱེར་

མེད་ཡིན་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་རིག་ཤན་ཕྱེས་
ནས་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་
ཆལ་འབྱོར་པ་ལ་ཕྱག་ཆེན་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་
དོན་ནི། དེ་ལ་སྒྱིར་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་དང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་
བཤད་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་ཅིག་ཆར་བ་
དང་སྒྲོས་མེད་ལ་དགའ་བ་ལ་ཡང་། སེམས་འགྲུ་ཐོག་ནས་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ།
ལྟ་བུའི་ཉམས་མགུར་སྒྲ་སྟོན་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ་ལས། གང་གར་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ཤེས་
རབ་རལ་གྱི། ཐད་ཀ་ཁོལ་བྱུང་གི་སེམས་ལ་བཏབ་པས། །འདི་ཡིན་དེ་མིན་གྱི་
ངོས་བཟུང་བུལ་ཅམ། །རྩོད་སྒྲོད་རྒྱ་དེ་ཨེ་ཡིན་སྟུམ་མོ། །ཞེས་དང་། ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་པའི་སེམས་ཉིད་འདི་ཀ་ ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི་མངོན་སུམ་ཉམས་སྦྱང་། །
གཟུང་བས་ཟེན་མེད་གྱི་རྒྱུན་རྒྱ་གཟུགས། །འདི་ཀ་ཅམ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་འདུག་གོ།
སྒྲ་ཆོགས་འགྲུ་དྲན་གྱི་སེམས་དེ་བཅའ་བས། །རྟེན་མེད་གཤིས་ལུགས་གྱི་བབས་
སུ་ཤར་བ། །དྲི་མེད་རིག་ཁམས་ཁོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། །འབྲུལ་བུལ་ཡེ་ཤེས་
དེས་སྒྱུབ་པར་རེའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ཐོག་ནས་ངོས་བཟུང་བ།
འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་རང་སེམས་སྟོད་དེ་བཞག །མི་
སྒྲོ་མི་བསྐྱུ་རྣམ་རྟོག་མེད། །རང་ལ་ཕྱམ་གནས་སྟོད་དེའི་དུས། །ཐོལ་བྱུང་སྒོ་རྟོག་
ལ་ཅིག་བརྒྱབ། །དྲག་ལ་རར་བྱུང་ཨེ་མ་རྟོ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏང་དེ་བ། །ཏང་དེ་
བ་ལ་ཟང་ཐལ་ལ། །ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་བརྟོད་དུ་མེད། །ཆོས་སྒྱུའི་རིག་པ་ངོས་བཟུངས་
ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ལྟ་
སྒོམ་སྟོད་འབྲས་ཐམས་ཅད་རང་བཞག་ཁོན་ཡིན་པས་སྟོན་འགྲོ་ཡང་དེ་དང་
མཐུན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
རྟོ་རྟེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། ཀེ་ཏ་པ་ཡི་ས་བོན་ལས། །སྤ་ལུའི་འབྲུ་ནི་འབྲུང་བ་མེད། །
རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་རྟོག་བཅས་པར་འགྱུར། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་ལས་སྒྲིས་པའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ཡིན་པས་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་གསལ་བར་བཤད་ན། རང་གི་སེམས་འདི་
 བརྒྱུ་བ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་དུག་ལྟ་ལྟ་བུ་སྤང་བུའི་ཚུགས་དང་། བཟོ་དང་
 རྒྱུད་ལམ་སྤུལ་སེམས་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། བག་ཡོད་ཤེས་བཞིན་དད་པ་སྤྱིང་
 རྗེ་སོགས་དག་བའི་སེམས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བ་སོགས་
 གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོས་འཛིན་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་རང་བབས་སུ་ཅི་ཡང་མི་
 བསམ་པར་བཞག་ནས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་བརྟོག་པའི་བྱེད་
 ལས་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི། རྟོག་མེད་ཀྱི་གསལ་སྤང་ཙམ་བཀག་དགོས་པའི་དོན་མིན་ཏེ་
 བཀག་ཀྱང་མི་ཁོག་ལ། བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔལ་ཏེ་ལོ་བས།
 ལུ་སྤང་བས་མི་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་ལྟ་རེ་པ། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུང་དུ་ཅི་ཡང་མི་བསམ་ཞེས་པས་ཆོག་པ་ལ་རང་
 བབས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དོན་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། གཡོང་དང་བརྒྱལ་བ་སོགས་
 ལའང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། མ་ཟད་ལྟ་སྤྱོད་དང་ཡིག་འབྲུ་སོགས་ལ་
 སེམས་འཛིན་པ་ཡང་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་བབས་སུ་གནས་པ་མིན་
 བས་དེ་རྣམས་སྐབས་འདིའི་གཞག་ཐབས་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །འོ་ན་རང་
 བབས་ཞེས་པས་ཆོག་གམ་སྟུང་ན། རང་བབས་གནས་པ་ཙམ་ས་རྩོ་སོགས་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་པ་མིན་པའི་བྱིར་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །དུས་
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུག་འབྱུག་བའི་སེམས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆོ་འབྱུག་བར་ཞི་ལ་འགོ་བའི་
 ཉམས་བསྐྱང་། གནས་ན་གནས་པའི་རང་ས་བཟུང་ལ། རང་དུ་རྒྱུན་བསྐྱང་། དེ་
 ཡང་ཉ་ཅང་སྒྲིམ་ཆེན་སེམས་བུམ་ཡོལ་དུ་འགོ་ཞིང་སོག་རྩར་རྒྱུགས་ནས་སྒྲོ་
 འཕོགས་སུ་འགོ། གྲོད་ཆེན་བྱིང་གོད་ཐ་མལ་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་
 འབྱམས་སུ་འགོ་བ་དེས་ན། ལབ་སྒྲོན་གྱིས། གྲིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་ལ་ལྟོད་གྱིས་གྲོད་།
 དེ་ལ་ལྟ་བའི་གནད་གཅིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཏེ་གོད་ཐབས་
 གྱིས་འཛིན་པ་ལྟར་གྲིམ་ལྟོད་རན་པོས་ཡོང་མེད་གྱིས་དྲན་པའི་རྒྱུན་བསྐྱང་བ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཅི་གཅིག་གི་ཏིང་འཛིན་སྤུབ་ཐབས་མདོ་ཙམ་བཤད་ན།

ཉིང་འཛིན་ལ་མཆོག་རྟུ་འཛིན་པ། རྒྱུང་དུའི་སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་ཐེག་དམན་ཡིད་.....
 བྱེད་དང་འབྲས་པ་བྱུག་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གི་ངང་ལ་ཨ་.....
 འཐས་ཀྱིས་བྱན་པ་བརྟན་པ་དེའི་ཆེ་བ་དེ་སྤྱག་ཆགས་སྤང་སོགས་རྟོག་པ་གང་ཡང་.....
 མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་དགེ་སྤྱི་གང་དུ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་.....
 ཞིག་འབྱུང་ངོ། །རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ངོས་གཟུང་སྤྱར་མེད་པ་ཙམ་ལ་ལུང་.....
 མ་བསྟན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱང་ཡོད། བཏང་སྟོམས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་.....
 རུང་སྟོས་པས་མི་ཆོག་གཤམ་སྟམ་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྟོག་པ་མེད་.....
 པའི་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་ཕྱེ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་གསུངས། ཟ་.....
 བསམ་འགོ་བསམ་ལྟ་བུ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་ཕྱེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་ཞེས་
 གསུངས། འདི་ཡང་རྩེ་གཅིག་རྟུ་གནས་ཕྱིར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བཞིན་.....
 དགེ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་བར་འགྱུར་ན་བྱི་བ་སོགས་ཕྱི་མར་སྤྱག་.....
 བསྐྱེད་ཕྱིང་མི་དགོས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
 པའི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བས་སྟན་ནི་བ་དང་། ཆོས་ཙན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ལ་.....
 དེས་པ་མ་སྦྱེས་པས་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །ཐོམ་མེ་བ་ཙམ་ཉན་ཐོས་འགོག་པ་
 ལ་ཡང་ཡོད། སྟན་ནི་བ་ཙམ་སོ་སྦྱེས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་.....
 སྟོས་སོ། །ཤེས་པ་ནི་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་དེ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་སྤྱར་དགོས་ཏེ།
 གཟུགས་སྒྲ་ལྟ་བུ་བཏང་སྟོམས་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱད་ཕྱེ་.....
 བས་ཤེས་པ་ཞེས་སྟོས། དེམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟན་ནི་ཐོམ་མེ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྣམས་.....
 གཙོད་ཕྱིར་ཤེས་པ་སྟོས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་གཙོ་སེམས་སམ་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན། གཙོ་སེམས་མིན་ཏེ་དང་པོ་
 མིག་ཤེས་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། མིན་ཏེ་བདག་རྟེན་མིག་དབང་དང་དམིགས་རྟེན་.....
 གཟུགས་ལས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བ་སྒྲ་ལུས་ཡིད་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་
 མིན་ཏེ་རང་རང་གི་རྩ་ལས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞི་མིན་ཏེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཡིད་ཀྱང་མིན་ཏེ་ཀྱན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་རྟེན་མི་.....

འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་མིན་ཏེ་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་མིན་ཏེ་དགེ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བྱུང་.....
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་མིན་ཏེ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གནས་དུ་
 བསྐྱབས་པ་ཞིག་མིན་ཏེ་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་གྱི་མཚན་གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ནས་.....
 གནས་པ་ཞིག་མིན་ཏེ་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོས་ཤིག་
 ཀྱང་མིན་ཏེ་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་ཆོས་
 ཤིག་ཀྱང་མིན་ཏེ་གནས་ལུགས་ལ་ངེས་པ་མ་འདྲོང་པའི་ཕྱིར། འདོད་སེམས་ཀྱང་.....
 མིན་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སྟོ་ལཱི་འཛིན་.....
 བ་མ་འགགས་པར་རང་བབས་སུ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་དང་གཞུགས་
 མེད་ཀྱི་སེམས་མིན་ཏེ་འདོད་ཉོན་སྣ་གཅིག་མ་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིའི་ངོ་བོ་ཅི་ཡིན་སྟེ་མ་ལ། ཐོག་མར་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་ནི། དེ་འདྲའི་.....
 ཤེས་པ་དེས་ཆོས་ཅན་འདི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་གསལ་སྣང་མེད་ལ། ཆོས་ཉིད་དེ་.....
 ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན། གནས་.....
 ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆ་ནས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་མ་དག་.....
 གཞི་སྤང་གི་སྒྲ་བས་སུ་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 མ་རིག་པ་ཞེས་དང་ད་ལྟའི་དུས་སུ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་མིང་.....
 འདོགས་པར་འདུག འདིར་ཆོས་ཅན་ལ་འདི་ཞེས་ཉེ་ཆོག་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་.....
 ཞེས་རིང་ཆོག་སྐྱར་དོན་ནི་སྦྱིར་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་ལས་དང་བོ་པའི་སྒོ་.....
 ངོར་ཉེ་རིང་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་.....
 གཙབ་པ་ལ་དཔེ་འདི་དང་འདྲ་ཞེས་པ་དང་དོན་རང་གི་ངོ་བོ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་.....
 རང་མཚན་ལ་ངེས་པ་དྲང་ལུས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡང་མ་རྟོག་པའི་ངོས་བཟུང་སྟེ་
 མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཞེས་མིང་བཏགས། ཡུལ་གཞུགས་སྤྱི་དྲི་རོ་རིག་
 བྱ་སོགས་ཅི་ལ་གནས་དང་ཡུལ་ཅན་རང་གི་ངོས་ནས་དབྱུད་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་
 སོགས་ཅི་བསམ་སྒྲུར་མེད་པས་ཐ་མལ་བཏང་སྟོམས་ཞེས་བཏགས་ཏེ། ཡིན་པ་ནི་.....

སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ཀྱན་གཞི་རྒྱུ་དང་།
 བའི་དང་དུ་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་རང་གར་བསྟན་པ་ཡིན། བེམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
 ཉན་ནས་ཤེས་པ་གཙོ་སེམས་ཀྱན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་བ་མིན་ཏེ་
 རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བསྟན་ཆོ་མི་མངོན་པ་ཅམ་སྟེ་ཤེལ་དཀར་པོ་གཞི་སྟོན་པོའི་སྟེང་
 དུ་བཞག་དུས་རང་མདོག་མི་མངོན་ཡང་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་མི་འཛིན་
 པ་མིན་ཏེ་འཇུག་ཤེས་སོ་སའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བར་སྟོད་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 དམིགས་པའི་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་ཡུལ་བཟུང་བ་མ་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་
 གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་སྟོད་བྱེད་དང་བྲལ་
 ཏེ་རང་ས་ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་གདམས་དག་ཟབ་མོས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱང་སོ་སའི་
 སྟེ་པོའི་ཆོས་མིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཕྱིར་
 སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་མ་འཕྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 ཁབ་བྱེད་ཡིན་པས་འདོད་ཉན་དང་བཅས་བཞིན་དུ་ཡང་མཐོང་རུང་ལ་འདོད་པའི་
 སེམས་ཅན་རང་ག་བ་ལ་ཡོད་པར་མི་མཐོང་བ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་བྱེད་པ་དང་
 འདྲེས་ནས་མ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སེམས་འདི་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་
 ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ཚུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་སོང་བ་བཞིན་
 དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་ནས། དུས་ཀྱན་ཏུ་ཡོང་མེད་གྱི་དྲན་པ་རྩ་བའི་རྒྱན་བཞིན་
 བསྟེན། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆད་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་གིམ་ལྟོད་རན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་
 མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་རང་ཞེ་ལ་འགོ་བའི་རྒྱལ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་བཞིན་ཡེ་གནས་གྱི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བཞིན་དུ་རང་ངོ་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 སུ་མ་བཅོས་རྗེན་པར་མཐོང་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་སེམས་ཉིད་དལ་གསོ་ལས། སྙེ་ཚུགས་སྟོས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཆེལ་བ་ན། །སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྟུན་དང་མངོན་ཤེས་གཟའ་སྐར་མི་འཆར་
 བས། །གཅིག་ཏུ་མི་གཡོ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཅིས། །ཞེས་དང་། ཡང་ཡིག་ནམ་
 མཁའ་རྟོང་ཡངས་ལས། གང་ལ་དམིགས་པ་འཆིང་བའི་གཟེབ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་

སུ་འཛིན་པས་རྣལ་མའི་དོན་མི་མཐོང་། ཡིན་མིན་སྒྲོ་ཡིས་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་པ་.....
 ཡིན་། དེ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པས་མ་འཛིང་གྱེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།
 འོན་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་ནི་རང་ངོ་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་.....
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཤར་བ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་.....
 ཉིང་འཛིན་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་སྤྱི་རྩ་དུང་ནས་འབྱེན་པའི་ཀ་དག་ཁྲིགས་
 ཚོད་ཀྱི་སྒྲིམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། གང་ཆོ་
 མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཅིས་མི་.....
 གྲོལ། ཞེས་དང་། གང་དུ་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ལུང་མ་བསྟན། གསལ་ཞིང་རིག་ཙམ་
 རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། གཡོ་བའི་ཀྱན་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་རྣམ་པ་གསུམ། གཟུགས་མེད་
 གཟུགས་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཉིད་དོ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཉི་བར་
 སྒྲེ། འཁོར་བ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དེས་ཤེས་རིན་པོ་
 ཆའི་སྒྲོན་མེ་ལས་ཀྱང་། གཉིས་པ་དཔྱད་མེད་ཉི་ཤར་ལུགས། མ་དཔྱད་ཅོན་ནེར་.....
 བཞག་པ་ཡིས། ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པར། མཚོ་གཏིང་དོ་བཞིན་ཐ་.....
 མལ་གནས། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡར་བྱིན་ཐེག་.....
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཚས་དང་ཚས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡིད་ལ་མི་.....
 བྱེད་ཡང་དག་འདས། ཉི་བར་ཞི་དང་ངོ་བོའི་དོན། མཛོན་རྟགས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་
 ལ། སྤངས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་
 པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་རྒྱལ་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་དོན་གྱིས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་གི་.....
 ལམ་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་པར་བྱ་སྒྲུལ་ན་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཇི་ལྟར་
 བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། གང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལས། དང་པོ་ནི་འདྲོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་
 ཤེས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་གདམས་ངག་གི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམ་གཡེང་.....
 སྤངས་ནས་དབེན་པར་གནས་པ་ངོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཆེ་བ། བག་ཡོད་དང་དེས་.....
 འབྱུང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་དགོས། གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་གཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ཞི་.....

གནས་དག་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་ཤོད་འགྲོད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་རྣམ་པར་གཤེང་.....
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་དེ་ལྟ་བོ་.....
 སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཞི་ལྷག་ཡ་མ་བྲལ་བར་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་
 གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཞལ་ནས། ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིབ་ལ་.....
 ཤོད་། །ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལུང་མ་བསྟན། །ཟུང་འབྲེལ་སྒྲིབ་པའི་.....
 གཉན་པོ་མཆོག་གི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དབང་པོ་.....
 རབ་རྣམས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་ནས་རང་བབས་ཡེ་གནས་དང་རང་.....
 བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩོལ་བས་བསྐྱབ་མི་དགོས། འབྲིང་.....
 གིས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིམ། ཐ་མས་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གཟེད་ལྷག་.....
 མཐོང་འབྲན་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྒྲིམ་རིམ་.....
 བློ་། དང་པོ་དབྱུང་སྒྲིམ་ཁོ་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དྲངས། བར་དུ་སྟོང་པའི་ངེས་པ་
 ཡོད་ན་དེའི་ངང་དུ་བཞག བརྟེན་ན་ཡང་དབྱུང་དེ་ངེས་པ་དྲངས་ཏེ་དབྱུང་འཛིག་.....
 སྟེལ་། མཐར་དབྱུང་མི་དགོས་པར་འཛིག་སྒྲིམ་ཁོ་ན་བྱ། དེ་ལ་ཡང་སེམས་བྱིང་ན་.....
 ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་པར་བལྟ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ནམ་.....
 མཁའ་དྲངས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་རྩལ་སྦྱང་བ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བ་
 ཅམ་གྱི་རྩེ་གཅིག་པ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་། ཤོད་ན་སེམས་རང་བབས་.....
 སུ་རྩེ་གཅིག་འཛིག་པ་གཙོ་བོ་དང་སྟོང་ཉིད་ངེས་པའི་ངར་མ་ཤོར་བ་ཅམ་འཁོར་གྱི་
 ཚུལ་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། བྱིང་ཤོད་ཞི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ་.....
 བོགས་འདོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་ལམ་ཀྱན་དང་བསྐྱེས་ལ་བསྒྲིམས་པས་ས་ལམ་གྱི་.....
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 མེད་པར་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པ་ཅམ་ནི་ལམ་དངོས་མཉམ་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་.....
 སྒྲིམ་ལམ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་མེད་སོགས་ཅི་ཡང་དྲན་པ་མེད་.....
 བར་རང་བབས་སུ་བཞག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་མུན་.....
 ཐོམ་མེ་བ་དེ་ཀ་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐོག་མར་གཞི་ལས་གཞི་སྤང་མཆོད་པའི་.....

དུས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ད་ལྟའི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་གསེས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཅིག་མ་ཤེས་པའི་ཀ་དག་ལ། ཆོས་ཉིད་རང་དོ་མ་ཤེས་པས། རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་ཉེར་ལེན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཞི་སྤང་ཤར་དུས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤེས་པ་ཡུལ་དཔྱད་..... རྒྱས་སུ་ཤར་བ་དེ་རང་དོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རིག་པ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། རང་དོ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ། རང་དོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ། ཡུལ་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་ གྲུན་ཏུ་བཏགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་ཤེས་པ་གཅིག་ལྡན་པ་ཐ་དད་པའི་..... རྩལ་ཅན་རྒྱུའི་རྒྱུ། ཡུལ་དུ་ཤར་བ་དམིགས་པའི་རྒྱུ། ཡུལ་ཅན་དུ་ཤར་བ་བདག་པའི་རྒྱུ། དེ་དག་དུས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱུ་བཞེན་མ་རིག་པ། དེ་ལས་འབྲེལ་བའི་འདུ་བྱེད། དེ་ལས་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པའི་རྣམ་ཤེས་..... འབྱུང་། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་བརྩམས་ཀྱི་སྤང་བ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲིན་ནས་ཡུལ་དུག་གི་སྤང་བ་ལ་ཡིད་དུག་གི་འཛིན་པས་དམ་དུ་བཟུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་མགལ་མེ་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དུག་ནི་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེག་ཆོས་སོ། ཡིད་དུག་ནི། འབྱུ་བ་དང་བཅས་པ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཡིད་དང་། རང་རིག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་། ཡུལ་འཛིན་པ་གྲུན་ཏུ་འཆོལ་བའི་ཡིད་དང་། ཡུལ་ངེས་པར་འཛིན་པ་གཏན་ལ་..... འབེབས་པའི་ཡིད། ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡིད་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་དོ། ཉོན་མོངས་དུག་ནི། མ་རིག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གོ། མ་རིག་པ་དུག་ལྡེ་བྱབ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་གཏི་མུག་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། མ་རིག་པ་དུག་ནི་རང་ཤར་ལས། ཅུ་བ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲེལ་བ་གཞིའི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཅོས་མ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་

ཆ་དེ་ལ་སྒྲིངས་པ་དུག་ཏུ་བཤད་དོ། །འདི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ངེལ་ནས་སྟོན་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལྟ་བ་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་འབྲེལ་འགོད་པ་དང་། ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཁྱིལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་
 ལས། འདི་དག་སྟོ་རིམ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤངས། །
 དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་ལ། སྟོམ་དང་བསྟོམ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་བསྟན། རིག་པ་
 རང་སྤངས་སྟོ་ཅན་ལ། ལྟ་བའི་ཐབས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གངས་མང་བ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། རིག་པ་རང་སྤངས་གི་སྟོ་ཅན་ལ་མན་དག་
 གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་ངེལ་ནས་ཐད་བྱང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་བསྟན་དགོས་ལ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་སྦྱར་བཤད། སྟོད་ལྗན་གྱི་གང་
 ཟག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
 དང་། ལྷར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། གྱེ་གྱེ་ཉི་བའི་འཁོར་རྣམས་
 ཉོན་། ཁྲའི་མ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། རྟེན་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དང་ནི། རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །
 སྤང་བ་སེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཇུག་པ་ལས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱ་བ་རྒྱ་
 ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱེད་བ་རྟེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་སུའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། བྱས་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་རིམ་
 བཞིན་། ཆོག་ཙམ་ལ་ཞེན་པ་དང་། རྟགས་ལ་ཞེན་ནས་གཞན་ལ་བརྟམས་པ་དང་།
 མོས་པ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་ཙམ་སྟོམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཙམ་དུ་སྟོམ་པ་དང་། བྱ་བ་ཁོ་ན་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་

དང་། སྤྱོད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འཚོལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་ལམ་དུ་.....
 འཁྱེར་བ་དང་། བར་དོའི་སྤྱང་བ་ལ་གྲོལ་བ་དང་། ལམ་ཡང་དག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཐོབ་པ་སྟེ་སྤྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་གྲོལ་ལ། བྱི་མ་བཞིས་གྲོལ་
 བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཟུལ་ཆེན་རྫོགས་དང་ལུང་ཆེན་ཐོབ། །
 དབུགས་ཆེན་འབྱེན་དང་ལུས་བྱེད་དང་། །བཀའ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་རིམ་པར། །ཀ་དག་གི་ས་ལ་བཅན་ས་ཟེན་པ་དང་། ལྷན་.....
 གྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་། བྱོགས་བཅུད་སྤྱུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་.....
 གནས་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་།
 །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་བརྟགས་ཀྱི་བྱི་མ་བཞི་.....
 ཡང་འདི་ལྟའི་ཁོངས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་ལ་རྫོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྤྱོད་
 ལྷན་ནི་སྤྱི་མར་གྲུས་ཤིང་གཏོང་ཐོང་ཆེ་བ། དད་བརྩོན་གྱིས་རབ་འཛུམས་པ། མི་.....
 དག་སྤོང་ཞིང་འཁོར་བས་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་བ་.....
 ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དད་པ་རབ་དང་བརྩོན་འགྱུས་ལྡན། །
 གཏོང་བར་རུས་ཤིང་སྤྱི་མར་གྲུས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་སྤྲིག་ལ་འཛུམ། །འགྱུར་
 མེད་རབ་དུ་བརྟན་པས་འཛིན། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གངམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོན་.....
 བྱེད་སྤྱི་མའི་མཆན་ཉིད། དབང་བསྐྱར་དངོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། བྲགས་དམ་ཚིག་གི་
 རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་ཤར་ལས། རྩེ་རྩེའི་དོན་ལྡན་སྤྱོད་དཔོན་.....
 ནི། །དང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྤྱོད་པ་མཁའས། །དབང་ཐོབ་གསང་སྤགས་དོན་ལ་སྤྱོད། །
 བྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 ལས་ཡིང་བ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་དོན་ལྡན་པའི། །གསང་སྤགས་གསང་.....
 བའི་རྒྱུད་ལ་མཁའས། བྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་.....
 ཞིང་། །བྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་བཏང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཟད་.....

མེད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྫོགས་ཀྱི་
 ཆེན་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱོས་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱོས་མེད་བཞིའི་དབང་ཐོབ་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་མན་ངག་འདི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྟེ་སྤྱིའི་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་
 གཞིར་བཞག་གི་སྤྱིང་དུ་རིག་པའི་རྩ་ལ་དབང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུང་དུ་ཡོད་པའི་དམ་ཆོག་དང་བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་
 གོ་དོད་པོ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 ཉེར་ལྷ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞི་
 མེད་རྩ་བའ་དུ་ཤེས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་གཅིག་གི་རང་དུ་འདུ་བར་ཤེས་
 པ་གཅིག་ལ། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལྟན་གྲུབ།
 རིག་པའི་རང་ས་བཟུང་ནས་ཆོགས་དུག་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ལྟེ་བྱུ་བྱུས་
 པར་གནས་ལུགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ལྟ་སྒྲམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། འོར་
 ལུ་ཐ་བཞོད་ལས། སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། །ལྟ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འབྲས་སུའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལྟ་སྒྲམ་སྤྱོད་འབྲས་རེ་རེ་ལ་ལྟ་སྒྲམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་དང་རྟེན་གྱི་གདམས་
 གི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིམ་བྱེད་བྲག་
 འདི་ལྟ་བུ། བྲིགས་ཆགས་ཉིད་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུང་། །བདག་པོ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་
 བེ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་བཞི་ཡང་བཟུང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་རིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འདི་ལྟར་
 སྤྱང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུན་གཅོད། །གཞག་ཐབས་མན་ངག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །རིག་པ་རྟེན་
 མེད་གནས་སུ་བཞག། །དེ་དོན་དགོངས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་རྣམས་
 གདར་གཙམ་བཅད། །དུས་ཆོད་གདམས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་ལ་རང་
 བྱན་བྱ། །དག་ལུགས་གྲོལ་བའི་གནད་བཞི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་རང་
 དབང་བསྐྱུར། །དེ་ཡི་རང་གི་ཆོད་འབེབས་པའི། །དབེ་བཞིའི་ཡིད་ཆོས་རང་ངོ་

བསྟན། །འདི་ལ་གོམས་པར་སྦྱས་བྱས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཟེན། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་རང་
 རྒྱུད་བསྒྲིམ་པ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དག་བའི་རང་ལ་འདེལ་བསྟུང་བ། སྤྱི་གསུམ་གྱི་ས་ལ་
 ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་བྲག་ཏུ་ལྟ་སྒྲིམ་སྟུང་འབྲས་རེ་རེ་བཞེན་བཞེར་དབྱེ་
 དུས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡུལ་རིག་པའི་ལྟ་བུ། རང་བབས་སུ་གནས་པ་གཞག་ཐབས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལ། རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་སྟུང་པའི་དགོངས་པ། རང་ས་ཟིན་པ་གྲོལ་བའི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་གོ་བའི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང་ཆོག་དོན་མཛོད་ལྟར་བྱས་ན་སྟུང་པ་སྟོན་ལ་བཤད་
 དགོས་ཀྱང་ངོ་འཕྲོད་སྒྲིམ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་དང་སྒྲུར་ན། ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་
 འཆད་དགོས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར། ཡང་ཏིག་ཡིད་
 བཞེན་ནོར་བུའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱི་
 རྒྱབ་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་སྒྲུར་ན་ཀྱང་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞེན་ནང་གསེས་ཀྱི་རང་
 རང་གི་ལྟ་བུ་སྟོན་ལ་བཤད་ནས་སྒྲིམ་པ་རྗེས་སུ་འཆད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ནི།
 གཞག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་ནམས་འབྱུང་ལ།
 ལྟ་བུ་དེའི་རྩལ་སྤྲང་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་སྟུང་པས་འབྲེལ་མེད་རང་ས་
 ཟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་པས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་སྐལ་ལྡན་གྲོལ་ཐབས་
 ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་བཞག་ཐབས་སྟོན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དང་
 པོའི་དུས་སུ་དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ངོ་འཕྲོད་ཟིན་ཆེ་སྒྲུར་བཤད་ལྟར་ནང་གསེས་
 ལྟ་སྒྲིམ་སྟུང་འབྲས་བཞེན་པོ་ལྟོག་ཆས་དབྱེ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་བུ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་།
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞེན། དབྱེ་བ། ས་
 མཆོམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟུང་བཅུད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་གནས་པ་རྟོགས་
 པའི་སྟོ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྟ་བུའི་རང་བཞེན་སྟུང་བཅུད་ལ། །
 མ་ཁྱབ་མེད་པས་གང་ཡང་གྲོལ། གྲོལ་བའི་ཆོས་ལ་ནམ་སྟོན་བུལ། ཅིར་སྤང་

རང་གི་ཚེས་ཉིད་ལས། བཙུག་མའི་ཚེས་ཉིད་ལོགས་ན་མེད། རི་ལྷ་ར་སྤྱད་ཀྱང་མི་
 རྟོག་སྟེ། སྤང་དང་སྤང་མེད་རང་སྤང་ངོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཚེས་གི་
 ལྷ་བ། རྟོན་གྱི་ལྷ་བ། རྣམ་གྲངས་པའི་ལྷ་བ། རང་བཞེན་གྱི་ལྷ་བའོ། ཏང་པོ་ལ།
 ཡེ་གནས་བྱ་བྲལ་དུ་འདོད་པ། འབད་མེད་ཡེ་གྲོལ་དུ་འདོད་པ། སློ་རིག་ལས་མི་
 འབྲལ་བར་འདོད་པ། དག་སྤྲིག་ལས་འདས་པར་འདོད་པ། བྱས་མེད་བྱུང་མེད་དུ་
 འདོད་པ། མ་བསྐྱར་རང་དག་ཏུ་འདོད་པ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འདོད་པ་དང་
 བདུན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཚེས་གི་ལྷ་བ་བདུན་རིམ་ལས། སོ་སོའི་འདོད་པ་
 སློར་བྱས་ཏེ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 རྟོན་ནི་ཚེས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར། ཏང་པོའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་ལྷ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་རྣམས་གྲངས་པའི་ལྷ་བ་ནི། ཐེག་པ་རིམ་
 དགུའི་ལྷ་བ་རྣམས་སོ། བཞེན་པ་ནི་གནས་པའི་ལྷ་བ་འཁོར་འདས་ཡེ་གྲོལ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་དག་གི་ལྷ་བ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚེ་ལས་འདས་པ་དང་། རང་
 བཞེན་གྱི་ལྷ་བ་འཁོར་བའི་ཚེས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་། བཙུག་མེད་
 ཀྱི་ལྷ་བ་མཐའ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་དའོ། གསུམ་པ་ནི་རང་རང་གི་རྟོགས་
 པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རི་བོ་ཙག་གཞག་གི་ཐབས།
 གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོང་གྱི་ལྷ་བ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ། ཉོན་
 མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུའོ། ཏང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་སྤང་བཅགས་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་ཚེས་སྤྱིའི་རང་བཞེན་དུ་ཤེས་པས་སྤང་ན་སྤང་
 ཐོག་ཏུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་ལྷན་ནེར་གཞག་ རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་གྲོང་
 ལ་ས་ལེར་གཞག་ དུས་ཀུན་ཏུ་གསལ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་མ་ཤོར་བར་ལེར་
 གཞག་གོ། ཏང་པོར་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཚེ་ནས་ལུང་ལུང་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་
 ལྷ་ར་ཐེག་དགུའི་རྟོན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཡར་རྟོགས་ཀྱང་ཆུར་རྫོགས་པ་
 ཚེན་པོ་རང་གི་ལྷ་བ་སྤྱི་ལྷ་བ་མཐོང་བ་དང་། གང་སྤང་གང་ཤར་བཙུག་བསྐྱད་
 མེད་པར་བཞག་པས་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་མི་རུས་པ་རི་རྒྱལ་ལྷ་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་

ལས། བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་བ་རང་བཞག་གཞིར་ཤར་བས། ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི། བཅའ་བ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་རྫོགས། ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བའི་གྲོང་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱི་ཆོས་་་་
ཅན་ལ་ཆོགས་དུག་རང་སར་བཞག་ལ་བལྟས་པས་གང་སྤང་བའི་ན་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་་་
རང་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་ལས་ཉོན་འགལ་འབྱུལ་བའི་ཆགས་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆེན་
པོར་རྟོགས་ནས་སྒོ་བའི་རྟེན་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱར་ལས། བྱི་ཡི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
དམིགས་པར་སྤང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པར་གང་གོམས་པ། །
འདི་ནི་སྤང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། ཆོགས་དུག་མ་འགགས་ལྷག་པའོ། ཞེས་དང་།
ནང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་སྟེ་མེད་བསམ་འདས་ཆེན་པོའི་ རང་དུ་བཅན་ས་ཟེན་
པ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཆོས་ཉིད་རིག་པ་སྟེ་མེད་ལ། རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་་་
རང་གིས་མེད། རིག་པ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ། ཞེན་པའི་སྦྱོད་པ་ག་ལ་ཡོད། །
ཅེས་དང་། གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་བྱ་བྱེད་འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་་་་་་
བལ་བའི་རང་ནས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་དེ།
ཡིད་དབྱོད་ཆོག་གི་ལྟ་བ་ལ་གདེང་མི་འཆའ་བའི་སྒོ་བའི་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
བྱ་བྱེད་བལ་བའི་རིག་པ་ནི། གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་ན། སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་་་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། སང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། །
དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་པའོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལྟ་བའི་་་
ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། ཡིད་དབྱོད་ཆོག་གི་འབྱུང་བ་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བའི་
མིང་ལ་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱན་བཅད་དེ་
ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར། རབ་ཆོ་འདིར། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་་་་
སྤུལ་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱར་ལས། རབ་ལ་སྟེ་གཉིས་མི་་་
དགོས་ཏེ། འབྲིང་པོ་སྟེ་གཉིས་མཚམས་སུའོ། ཐ་མ་རྣམས་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ།
སྤུལ་བ་པོར་ནི་རང་རྒྱུད་གོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་་་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བལྟས་ཆོ་སྤང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་བ་གང་་་་་་

ཡང་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྒྲུང་དོར་སྒྲུང་གཉེན་དང་བྲལ་ཡུལ་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་རང་།
 གྲོལ་མཁའ་མཉམ་ཐོབ་ཤོར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱལ་ཇོགས་ཏེ། གྲོང་དྲུག་པ་།
 ལས། སྒྲུང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཕྱོགས་མེད་རང་གྲོལ་སྒྲུང་བ་ནི། རྩལ་
 བཟུལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཆོ་ཉོན་མོངས་མ་སྒྲུངས་རང་སར་དག་སྟེ། གཞིའི་རང་
 གཤིས་རྩེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲུང་ལུལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་ལུལ་བ་མི་གནས།
 ཕྱིས་ལུལ་མི་སྤྲིད་པར་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པའོ། རྒྱུ་རྟོགས་མ་དྲངས་པ་།
 བཞིན་། འབད་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཟག་བཅས་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་བ་རང་སར་དག །ཟག་།
 མེད་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འབྱུལ་རྒྱུན་དེ་མ་རང་སར་དག །ཅིས་གསུངས་སོ།
 དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྲོད་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ངོ་ཤེས་ཕྱལ་ཇོགས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་།
 དང་སྒྱུར་ནས་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ལམ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གསུམ་ལ་སྒྱུར་
 གྲུང་རུང་སྟུམ། འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་རོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་
 ཉེན་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་སྤྱིའི་ས་ལམ་དང་སྒྱུར་ན། གཞག་ཐབས་ནི་ཆོགས་སྒྱུར་དང་
 མཐུན་ཏེ་དེ་གཉིས་སུ་འད་དེ་ཉེ་སྤྲོད་བཞི་རྒྱུ་འབྱུལ་རྒྱུང་བཞི་སྟགས་གཞག་།
 ཐབས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་
 ཕྱལ་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་མཐུན་ཏེ་རང་རང་གི་དོན་
 དུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིའི་དུས་ན་གང་ཟག་ལ་ཆོས་བོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་འཆད་
 ཐབས་ཉི་ཤུ་ལ་གང་ཟག་རྣམས་འོགས་སུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་བཞི་ནི་གཞག་།
 ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་མན་ངག་རི་བོ་
 ཙོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོང་གི་ལྟ་བ་ངོས་གཞུང་བ།
 །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རང་དག་

གི་འབྲས་ཐུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞེལ་ས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གི་.....
 སེམས་འདི་ཉིད་སྤར་འདས་པའི་སྣོད་བཅུད་སོགས་ཅི་ཡང་མ་དྲན། མ་འོངས་.....
 འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུས། ད་ལྟ་འདྲུག་ཤེས་རིས་ཆད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་
 ཤེས་པ་གང་ཡང་མ་སྒྲེས་པའི་ཐོམ་མེ་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་.....
 གཏོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ན་སྤར་གཉེན་གང་གི་ངོ་བོར་འདྲུག་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་
 རྟོར་བའི་ཐབས་མེད་པས་ན། མི་རྟོག་པར་ཆེ་གཅིག་དུ་སྣོད་པ་དེ་འདྲའི་དོན་ཤེས་.....
 མཁན་དང་། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པར་མི་བསམ་པར་འདྲུག་མཁན་
 ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུད་པ་སོགས་ལ་མ་.....
 བརྟེན་པར་རང་བབས་སུ་གྲོད་ལ་བབ་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆོཅ། གནས་བ་དང་འཕྲོ་
 བའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་རུང་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུབ་པ་དེ་ཡང་.....
 གསར་དུ་མེད་སོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཡེ་ནས་མ་བྱུབ་པ་བར་སྤང་སྟོང་པའི་རང་.....
 བཞིན་ལྟ་བུ་མཛོམ་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་མཁས་བྱུབ་སྟོང་བྱོན་ཀྱང་གཞན་དུ་དྲངས་མི་
 རུས་པ་ཞིག་འབྲུང་ཆོ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དང་འཛིན་ཞེན་གང་
 ཡང་མེད་ཀྱང་མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་སེམས་རང་གི་རང་.....
 བཞིན་རང་གིས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཡོད་མེད་གང་གི་ངོ་བོ་རུ་བྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་།
 མདུན་དུ་ཉིན་མོར་བུམ་པ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཆོལ་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པ་
 ཞིག་བྱུང་ཆོ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི་
 བློ་ལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞི་སྤང་ཡིན་ལ། གཞི་དུས་སུ་གང་ངས་.....
 འཆར་རུང་ཅམ་མ་གཏོགས་མཛོན་གྱར་དུ་མེད་པར་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ལས་.....
 གསུངས་སོ། བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐོད་ཀྣལ་གྱི་རིག་པའི་གནད་ཤེས་.....
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡང་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གནད་འདི་མེད་ན་ཐོད་ཀྣལ་.....
 ཉམས་སུ་བྲངས་ཀྱང་བྱིས་པས་འཛའ་ཆོན་ལ་བལྟས་པ་བཞིན་དོན་མེད་ཁོན་ཡིན་
 བར་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐོད་ཀྣལ་ཉམས་ལེན་སོགས་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས། མྱེད་ལྟ་བུ་འདི་གནད་དུ་སྒྲིན་ན་བྲིགས་ཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་

མན་ངག་གཞན་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་སྐྱོད་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་འདི་ཁོ་ནས་གཞི་བབས་སྟེ་གཟིགས་པ་
 སྐྱེད་པ་དང་བཞུགས་སྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་
 ཉམས་སུ་བྱུངས་ན་གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ས་བརྒྱད་པ་
 བ་རྒྱམས་མི་རྒྱུས་ཁྱེད་པའི་དཔེས་འབད་མེད་དུ་སངས་རྒྱུས་པ་བཞིན་སྐྱེད་བཞི་ངང་
 གིས་རྫོགས་ནས་གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྤྱོད་ཟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བར་
 དོའི་དུས་སུ་ཡང་སྐྱེད་བ་གང་ཤར་གཞན་དུ་མ་བབས་པར་འདིའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་
 ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། འདིའི་
 རང་ས་བབས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་མི་འགྱུར་
 བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། འདིའི་ངང་དུ་བཅན་
 ས་བབས་ནས་རྩལ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བ་དཔག་ཆེན་
 གྱིས་མདའ་འཕངས་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བར་དོའི་འཆར་
 རྒྱལ་སོགས་ཤེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཐིམ་རིམ་ལྟ་
 བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། གཉིད་འོད་
 གསལ་ཟེར་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིད་འབྱུག་གི་དུས་སུ་ཟེན་པ་མི་རྟོག་པའི་འོད་
 གསལ་མཆོག་ཡིན་ལ། མྱི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཟེན་པ་གསལ་བའི་འོད་གསལ་ཡིན་
 རྒྱལ་ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བར་དོ་དུག་གམ་
 བཞི་སོགས་གང་བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །རིག་པ་དོ་འཕྲོད་པའི་ལས་དང་བོ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། གཉིད་འོད་གསལ་
 ཟེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཤེས་པ་སོགས་ལ། དཀའ་སྤྱོད་དང་མཆོག་དམན་
 དང་གྲོལ་བའི་ས་ལ་འདྲེན་པ་ལ་ལྷུར་བུའི་གྲུང་ཡོད་པའི་གནད་ནི། ད་ལྟ་སྒྲིམ་
 པ་ནི་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཙམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཆོགས་དུག་དང་བཅས་ཕྱིར་སྒྲིམ་
 ཏུ་ཅད་འབྱུག་བོས་གཡོགས་པའི་ཉི་འོད་བཞིན་རིག་པའི་བཅའ་ས་མ་ཟེན་པ་དང་
 རྟོག་པ་གཞི་ཐིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆེ་ཐང་འབད་དགོས། གཉིད་འབྱུག་གི་དུས་སུ་

ཚེགས་དུག་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གཞིའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་སྒྲུབ་པ་
 མོས་གཡོགས་པའི་ཉི་འོད་བཞིན་རིག་པ་དོས་ཟེན་པ་ཡང་སྤར་ལས་གསལ་ལ་རྟོག་
 ཚེགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་དེ་ཙམ་འབད་མི་དགོས། ཚས་ཉིད་བར་དོའི་དུས་སུ་
 རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་ཚེགས་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་གྱི་གྲོང་དུ་
 ཐིམ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་རང་ངོ་རྗེན་
 བར་མཐོང་བས་སྐད་ཅིག་ལ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མའི་གཞི་སྒྲུབ་ཤར་
 བའི་དུས་ཀྱང་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་གནད་འདི་དང་འབྲེལ།
 ཚས་ཉིད་བར་དོའི་དུས་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་འགགས་ན་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་
 ཅམ་སྟམ་ན། གཉིད་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་ཚེགས་དུག་གི་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན་
 མངོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་ཅུང་ཟད་གཞན་དུ་དབྱུང་ཟེན་རྟོ།
 གསལ་བའི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ནི་མན་ངག་སྟེ་རང་གི་ལྷགས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི།
 གཞན་དུ་སེམས་གྲོང་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ན། སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན་དུ་རྟོག་ཚེགས་སྒྲུབ་ཚེགས་ས་ལེར་སྤར་བ་ཚུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ལྟ་བུ་
 ཤར་བ་འདི་ཀ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་རྒྱན་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚས་ཉིད་དེ་
 ཡང་གསར་དུ་སྒྲོམ་སྟབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་རང་གྲུབ་ཙམ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་
 མེད་ལ་སྤར་མེད་པའི་ཚས་ཉིད་ཅིག་གསར་དུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་ས་མཐར་
 འབྱམས་པ་དམངས་སུ་བཟུང་བ་སྤར་རྒྱལ་པོར་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་ངེས་པ་གསར་དུ་
 འབྱུངས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དག་པོ་
 ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ཆོ། གཞི་ཡོ་སྤྱོད་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཡོ་མ་སྤྱོད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་མ་སྤངས་ཡོ་
 གྲོལ་ཆེན་པོའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་བྱད་ནས་རིག་སྤྱོད་ཚས་སྤྱིའི་རྒྱན་དུ་སྤར་བ།
 ཅགས་མེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་རིག་པའི་གསལ་རང་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་ནི་ཞེ་
 སྤང་རང་གྲོལ་མེ་ལོང་ཡོ་ཤེས་ཏེ་བཙུམ་ལྡན་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། རྟེ་

སྒྲིང་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཚུར་ཤོག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྒྲོམས་ཤིག
 ཆོས་ཅི་ལ་ཡང་མ་ལྟ། གང་ལ་ཡང་གནས་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་.....
 ཀྱིས། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། རྟན་པ་མེད་
 ཅིང་ཡིད་བྱེད་མིན། རྟེན་གསུངས་པ་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། དབུ་མར་སྒྲུ་
 བའི་བཀྲ་བྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པར་གྲགས་.....
 པ། སྒྲོབ་དཔོན་རྩ་བའི་དབུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེར། སྒྲུབས་དེར་ཤེས་པ་ཅི་ལ་.....
 ཡང་མི་གནས། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 མི་གནས་པ། ཤེས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྒྲུས་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་བསྒྲོམ་པར་.....
 བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དབག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལྟ་སྒྲོམ་ཡང་དེ་ཡིན་
 ལ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། ཏེ་ལོ་བས། ཀྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་གི་ཡེ་ཤེས་.....
 ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། ཏེ་ལོ་ང་ཡིས་ཅི་ཡང་བསྟན་ཏུ་
 མེད་། རྟེན་གསུངས་རང་ལ་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱས། ཞེས་དང་། མཁས་བྱུ་ཆེན་.....
 པོ་གཟུ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། ད་ཚུར་རྟོགས་རང་གི་སེམས་ལ་རྟོགས། སེམས་བལྟས་པས་
 མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། རྟེན་མཐོང་གི་རང་ལ་རྟོག་ཀྱིས་གྲོད། ཆོས་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་.....
 པོ་ལོགས་ན་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། ལྷགས་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་དང་ཡང་
 མཐུན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒྲོམ་པ་མེད། བསྒྲོམ་པ་བསྒྲོམ་
 པ་མ་ཡིན་ཉིད། རྟེན་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ། བསྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་.....
 པའོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐེང་བའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་
 མིན། རྟེན་དངོས་མེད་བསྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་མིན། རྟེན་དང་དངོས་མེད་རོ་མཉམ་ན། །
 མ་བསྒྲོམས་ན་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།
 བསྒྲོམ་པ་དངོས་མེད་རང་བཞིན་ཏེ། རྟེན་མེད་སྒྲོས་དང་བལྟ་བའོ། རང་རིག་.....
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས། སྒྲོམ་པ་འདྲ་སྒྲོམ་རྒྱུ་མེད་པའོ། ཞེས་དང་། སམ་ཏ་ལས།
 རྣམ་རྟོག་གཏི་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་
 འཛིན་ལ་གནས་པ། མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བེར་མ་.....

པའི་དོ་ཉ་ལས་ཀྱང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་མེད་སྒོ་ལས་འདས་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་
 ལ་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། གནས་ལུགས་དོན་ལ་མི་གནས་ཤིན་ཏུ་
 གཡེང་བ་ལོ། ལྷོང་དང་མི་སྤྱོད་ཕྱིས་མེད་ལྷུག་པའི་ངང་ལ་ཞོག ཁྱེད་དང་།
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་དང་མཐུན་ཚུལ་སྤྱད་བསྟན་ཟིན་ལ་འདིར་ཡང་རྩེ་
 ཟད་སྒྲོས་ན། ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལས། དེ་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཉིད། ཡི་བབ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ངང་དེར་གྲོད། གཟེབ་བྲལ་ཁོང་.....
 ཡངས་ངང་གིས་སྒོ་བདེ་བ། རེ་དོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར། ཞེས་
 དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་བསོལས། གཞན་དུ་མ་ཡེངས་མདའ་མཁན་ལྟ་བུ་ལ། །
 གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བསྐྱེད་བྲལ་བར་ཞོག ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལས་ཟིན་ལྟ་བུ་ལ། །
 རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞོག ཁྱེད་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཆུ་
 ཐུན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་ལྟར་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གནད་འདིར་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤུགས་རྗེ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་
 པ་དང་། ཐུན་མེད་དུ་མཐུག་བསྐྱེད་བཞིན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་བྱ་བྲལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བསམས་ན་ཆོགས་དུག་
 ཉོག་མེད་གྱི་འཇུག་བྱེད་ཉོག་བཅས་སྒོ་ཡི་དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་.....
 རིག་པ་ཡེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་གཏད་སོ་ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་.....
 བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ་ལེ་བ་བར་མེད་ཉར་སངས་སུ་དག་པ་ན་མ་མཁའ་དྲངས་པའི་.....
 དཀྱིལ་ལྟ་བུ། འཁོར་བ་མེད་པ། བྱང་འདས་མེད་པ། དག་བ་མེད་པ། མི་དག་བ་
 མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། དོར་བ་མེད་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་མེད་པ། ཐོག་མཐའ་
 དབུས་མེད་པ། རེ་དོགས་ངོས་བཟུང་མེད་པ། ཉོག་པ་མེད་པ། མི་ཉོག་པ་མེད་པ།
 དངོས་པོ་མེད་པ། གཤིས་མེད་པ། མཚན་མ་མེད་པ། གྲི་མ་མེད་པ། གྲི་མ་དང་བྲལ་
 བ་མེད་པ། གནས་ལུགས་མེད་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཙམ་དུ་འདྲུབ་པ་མེད་པ།
 སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ཙམ་དུ་ཡང་གཞག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། ལྷོང་དུག་པ་ལས། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལྷན་ཡོངས་སུ་བྲལ། ལྟ་སྒོམ་གྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ། མཐའ་མེད་དབུས་

སྲ་དམིགས་པ་མེད། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། །ལྷ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱང་ཡོད་
མ་ཡིན། ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀྱན་ལས་འདས། །དབྱ་མེད་བཤེས་ཀྱང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ལུས་མེད་དབང་པོར་སྤང་བ་མེད། ཆོས་འདི་བསམ་པས་མི་སྤང་སྟེ། །གང་
མེད་གང་དུ་འཛིན་པ་མེད། །ང་མེད་ང་ཡི་འཁོར་ཡང་མེད། །དབྱིངས་མེད་རིག་པའི་
སྒྲི་ཡང་མེད། །དགེ་མེད་སྤྲིག་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མེད། །སྟོན་མེད་བཅད་པའི་སེམས་པ་
མེད། །ཆོགས་མེད་བསགས་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་
ཅན་མེད། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གསལ་བའི་ངོས་ནས་
གཞལ་ན། ཟུང་བྱ་ཡུལ་དང་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་ཡང་ཉིན་མོར་རང་མདུན་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་རང་
གི་རང་བཞིན་ནམ་ཡིན་ལུགས་ལ་རང་གིས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྒྲི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བྱབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཉིག་ཐོང་བ་ལས། དེ་ལྷར་སྤྲིང་བོ་དེ་ཉིད་ལ། སྒྲི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ནི།
འོད་ལྷ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལ། ཆོས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷ་ཉིད། །ངོ་བོ་ལྷ་དང་རང་བཞིན་
ལྷ། །ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ཡིས་ཀྱན་ལ་བྱབ། ཅིས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ན་
ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཆོག་དོན་མཛོད་དང་
ཐེག་མཆོག་མཛོད་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཐུགས་རྗེའི་ངོས་ནས་བསམས་
ན། གསལ་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་
ཡང་མི་འདུག་ལ་ཆོས་ཅན་སེམས་དང་སྤང་བ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མེད་པ་སུ་རམ་ཐམས་ཅད་ལ་མངར་བའི་ངོས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པས་བྱབ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། འཇུག་མེད་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་ནི་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །བྱང་རྒྱལ་སྤྲིང་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །
ཞེས་དང་། ཀྱན་ལ་ཡོངས་སུ་བྱབ་པའི་སྤང་མཐའ་ལས། སྤང་སྤྲིད་ཀྱན་བྱབ་ཀྱན་
གཞིའི་གྲོང་ཡངས་ན། རིག་པ་རང་བྱབ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྤང་། །མཐའ་ལ་ཐུག་
མེད་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སེམས་ལ་ཉིལ་འབྱུལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོས་བྱུང་སྟེ།
 རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟིང་གི་མེ་ལོང་ལས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཉིལ་འབྱུལ་མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 གནས་སོ། ཞེས་དང་། ཝེར་བུ་བྱ་བཞུགས་ལས། ཉིལ་འབྱུང་མ་ནི་ཡུངས་འབྱུལ། །
 མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བཞིན། སེམས་ཅན་ལུས་ལྟར་སྤང་བ་ལ། ཉེ་བཞིན་
 གཤེས་པའི་ས་བོན་ནི། མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པར་སྤང་། ཞེས་དང་། འདི་
 དང་ཚུལ་མཐུན་པར་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རྒྱུད་སྒྲ་མར་དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་རྒྱ་
 ཆེར་བཀྲལ་བ་སོགས་མདོའི་སྐབས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། ཉེ་ལྟར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་
 ལམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱོན་ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་དོ་སྟུམ་པ་སྟེ་བྱ་བུལ་གྲོང་ཆེན་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ། ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ་བྱུང་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོད་གྱི་ལྟ་བ་དངོས་གྱི་
 ཐོག་དུ་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ལྟ་བ་འདི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་སྤྱར་
 རས་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་ཉིག་དང་དགོངས་པ་རྒྱ་
 བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དེས་ཕྱི་ཆོས་
 ཅན་ལ་བལྟས་པས་གང་སྤང་སྤྱོད་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་གྲོལ། བྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་
 པས་རོ་མཉམ་གྱུ་བ་བསལ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས། གསང་བ་རིག་པ་ལ་
 བལྟས་པས་དགག་སྐྱབ་ཚུལ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུར་མཐོང་བསམ་པས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 དབྱེད་དུ་མེད་ཅིང་། བརྟེན་གྱི་བརྟེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྤྱར་མེད་པས་རིག་པ་དེ་ལ་སྟོོས་མཐའ་བརྒྱུད་དང་སྟོོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བུལ་
 བྱིར་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་མཐའ་བུལ་དང་། འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་
 བྱུང་བས་མ་བཅོས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་བུལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཐུགས་སྦྱི་
 བྱུང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་སེམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་རང་བྱུང་གཞུག་མའི་

འོད་གསལ་དང་འདའ་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་སོགས་.....
 དང་། རྫོགས་ཆེན་རང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 པ་སོགས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་མིང་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཏགས་ཆོག་
 ལྟོ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས། རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བརྒྱུ་ཐར་.....
 གསུམ། །བརྟན་བྱའི་སྤིང་པོ་སོ་སོར་རང་རིག་ཉིད། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་
 གཤེགས་སྤིང་པོ་སྤྱ། །བཞུགས་པར་བཤད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། །ཞེས་.....
 དང་། །ཀམ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་དབུ་མ་ཆེ། །ཡིད་དཔྱད་.....
 བྲལ་བ་འདི་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་གྲང་བ། །མཐའ་.....
 བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅིས་དང་། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱོན་
 མེ་ལས་གྲང་འཐད་སྦྱབ་དང་བཅས་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་ཆེན་.....
 སེམས་སྤེའི་མན་ངག་རེར། །མཁས་གྲུབ་སོ་སོས་ཉམས་བཞེས་པ། །ཕྱག་ཆེན་ལམ་
 འབྲས་ཞི་བྱེད་དང་། །སྦྱོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་སོགས། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་
 ཅ་ཡང་། །དོན་ལ་སེམས་ལས་འདས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་སྤྱད་ཀུན་གྲང་མཉམ། །
 ཞེས་དང་། །ལྟ་བའི་ཉམས་མགུར་ལས་གྲང་། །གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དེ་འདི་ལ་.....
 ཟེར་བས། །སྦྱོབ་བཤད་རྒྱུད་འཛིན་རྣམས་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད་ཅིག །སྦྱོས་བྲལ་སྤྱ་
 ཐག་དེ་འདི་ནས་ཆོད་པས། །བཀའ་གདམས་གསར་མ་རྣམས་རང་བྱུང་མ་བྱེད། །
 མ་བཅོས་ལྟན་སྦྱེས་དེ་འདི་ལ་ཟེར་བས། །རྟོགས་ལྟན་རྟོན་པོ་རྣམས་གདར་གཅོད་
 མཛོད། །ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་གསལ་འཕོ་
 འགྲུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་.....
 གོ་བ་ཅམ་མིན་པར་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ངོ་འཕྲོད་པས། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་.....
 མཉམ་པར་བཞག་གྲང་གཞི་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་རང་ཆས་
 ཀྱི་རྩལ་དུ་ཤར་བས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་གྲང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རང་.....
 གིས་སྦྱོ་སྦྱར་མེད་པར་གསལ་བར་ཉམས་སྦྱོང་བས་དམ་ཐོམ་མེ་བའི་ཐུན་པ་ཆེད་
 དུ་གཉེན་པོས་སྤངས་པ་མིན་པར་ན་བུན་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་རང་ཤུགས་སུ་.....

དེངས་ཉེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ནམ་ལངས་་་་
 བས་མིག་ལྟན་གྱིས་རང་གི་བྱིམ་ནང་མཐོང་བའི་ཆོ། ཀ་ལུམ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེ་དགོས་པ་ལྟར་དུ། མ་ཉམ་བཞག་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་ནས་རྗེས་སྐྱོབ་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་་་་་་
 སྒྲིམ་པས་སོ། །གསང་འདུས་རིམ་ལྟ་དང་། དུས་ལའོར་སྒྲོར་དུག་སྤགས་ཀྱི་གྲུབ་་་་
 དོན་མཐར་ཐུག་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། མ་ཟད་མ་དྲ་དང་ཨ་ལུའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་གྲོལ་
 ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བ་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་མེད་རང་
 གཞག་གི་གནད་འདི་འདྲ་བ་གསར་ཆིང་གི་རྒྱད་སྡེ་གཞན་གང་ན་ཡང་བསྟན་མེད་་་་
 པའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་མོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞིབ་པར་རྒྱུད་གཞུང་རང་
 རང་གི་བབས་དང་བསྟན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་འདི་ནི་སྤགས་སྒྲིབ་ཀྱི་་་་་
 ཆོས་སྐྱད་དང་བསྟན་ན་མཐོང་ལམ་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ཕྱིར་་་་་
 དཔའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་གནས་་་
 ལུགས་བཅོས་བསྒྱུར་དང་བྲལ་བ་རྗེས་པར་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་་་
 ཡིན་ཚུལ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། མདོ་ལམ་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་་་
 ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་སྟེ། རབ་ཆེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རི་ལྟར་
 འབྲེ་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུ་རུ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་ཆོས་ཉན་ནས་་་་
 ཉན་མོངས་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ལུས་བརྗེས་པ་མིན་པར་སྟེང་ཕྱོགས་མེ་རི་་་་་
 འབར་བ་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་་་
 པ་ལྟག་མེད་དུ་བྱང་ནས་ནང་གསལ་བུམ་སྒྲུའི་གློང་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ། ཨ་
 ཉི་བཀོད་པ་ལས། ལྟ་བརྒྱ་དག་ན་ངེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་
 སྒྲུལ་བའི་ཞིང་ལྟ་བུ་ཉིད་ལྟ་སྟོང་གར་བཞུགས་པའི་ཞི་བའི་རྩལ་ཡིན་ལ། ཁྱོ་བོ་ནི་་་་
 གླུ་དང་དུང་ཁང་ཁྱོ་བོའི་རང་རྩལ་མངོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ན་་་་
 བདེན་གྲུབ་རྟག་བརྟན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིག་ཡོད་པར་འཛིན་མི་རུང་ངོ། །ལྟ་བུ་འདི་
 དང་འཕྲད་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་་་་

ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མུར་དུ་གྲོལ་བའི་འཕྲད་པ་ཡང་། ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོས་ཅན། ཆོ་འདི་འཕ། བར་དོ་འཕ།
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་གང་རུང་ཏུ་མུར་དུ་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱུས་འགྲུབ་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་བསྟན་པ་དག་པ་འབྲས་བུའི་.....
 ཐུགས་ཀ་དང་འཕྲད་ནས་དེ་ལ་མོས་པས་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འོ་སྒྲོལ་.....
 དཔོན་སྒྲོབ་ཆོས་ཅན། སྒོན་སངས་རྒྱུས་གངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 པོའི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསང་བ་སྟོན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། བར་དོ་ལ་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་དུ་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ཡང་གསང་མཆོག་ངེས་པ་འདིར་ཞུགས་ནས། བྲིད་དང་གདམས་པ་.....
 ཐོབ་ནས་གོ་དོན་མ་རྟོག་ཀྱང་། སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ་དེ་དག་ཐོས་པའི་
 ཕན་ཡོན་གྱིས་མུར་དུ་གྲོལ་ངེས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐུགས་ཀ་སྒྲན་མེད་པ་དང་ཕྲད་པ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཐོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་
 བྱི་མར་རང་ལོ་བཙོ་ལྔ་དང་ཉེར་ལྔ་གང་རུང་ན་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད་ནས་.....
 གྲོལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། གདམས་པ་ཉུང་བཟ་ཅམ་ཐོས་ནས་ཉམས་སུ་
 མ་བླངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱུད་དུ། སྒོན་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གོམས་པའི་རྟགས་ནི་ཆོས་འདི་ལ་གོམས་པ་ཡིན་པར་མ་.....
 ངེས་ཏེ། ཐེག་བརྒྱུད་གཞན་ལ་གོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་.....
 གོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡིས་གོམས་ཀྱང་ཆོ་གཉིས་.....
 དང་གསུམ་ན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། ཆོ་གཉིས་ད་ལྟའི་.....
 འདི་དང་། གཉིས་པ་བར་དོའི་ཆོ་དང་། གསུམ་པ་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་
 བའི་ཆོ་དང་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར་པ་ལ་གསུངས་ཀྱི་.....
 གཞན་དུ་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ། དེས་ན་ཆོས་འདི་.....
 བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་ཆོག་གི་ཆ་ཤས་ཅམ་བྱ་དང་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བར་ཐོས་.....
 ཀྱང་རི་ལྟར་འབྲེལ་སྒྲེ་བ་བདུན་ན་ངེས་པར་གྲོལ་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དག་འཛུགས་

རྗེས་། ཆོས་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་བདུན་ལས་མི་ཐོགས་གོལ། ཞེས་
 དང་། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས། བྱིས་པས་མཐོང་ཆད་འཆང་རྒྱལོ། བཅིངས་པས་རེག་ཆད་
 འཆང་རྒྱལོ། བཀྲའགས་པས་ཐོས་ཆད་འཆང་རྒྱལོ། ཉེ་ཕྱིར་འབྲི་དང་བཅང་བར་
 བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷ་ལྷམ་པདྨ་གསལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་
 གཏད་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྣོད་དུ་བྱང་ཕྱིར་རིག་ངོ་འཕྲོད་ཟིན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་
 བའི་བརྒྱུད་པ་དེ་ཙམ་ལེན་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་སྣོན་
 པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་དོན་གྱི་སྣང་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་སྣོན་ཤུག་རྣམས་ཉ་
 བར་གྱུར་ཆེ་ཉ་བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་རྣམས་
 བསྐྱགས་པའི་ཆེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དཔེ་དཔག་དུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བསྟན་པ་འདུལ་བ་
 ལུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། མན་ངག་འདི་ནི་ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ངོ་བོས་གོ་
 བྱེད་ནས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ཡུལ་དུ་བཟུང་། ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་ཤར་བ་མ་རིག་པ་
 གསུམ་དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ངའི་སྤྲུབས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གོལ་གྱི་དགོངས་པ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོ་ལང་དུ་རྟོགས་ཆོ།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འབྲུལ་མ་མྱོང་། ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་
 གནས་། མཐར་འབྲུལ་མི་སྤྲིད་པ་འགོ་དུག་ཡེ་གོལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་ཆ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 བཞིན་བབས་ཀྱི་ཡེ་ནས་གནས་པས་ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་གི་དོན་རྟོགས།
 རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་
 དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་འཕོ་འཁྱུར་མེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ནོན་ཏེ་འབྲུལ་བ་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བ་མེད་པས་སྟོབ་བདེ། ཆོས་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱུབ་མཐའི་འབྲུལ་བ་མེད་
 པས་སྟོབ་བདེ། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་འཆང་མི་རྒྱ་བར་ཤེས་ཤིང་ཐ་སྣང་ཆོག་ལ་
 གདེང་མི་འཆང་བའི་སྟོབ་བདེ་གསུམ་ཁོང་ནས་ཤར་ཏེ་རྟོ་རྗེའི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་

དང་དོ་མཛུབ་བའི་ཚིག་ཆེན་བརྒྱད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་.....
 ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་དུས་དགག་སྒྲུབ་
 རེ་དོགས་སྒྲུབ་གཉེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཚུའི་རྟོགས་མ་དུངས་.....
 པ་ལྟར་རང་གྲོལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་.....
 རྟོན་འབྲུལ་སྒྲུབ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་.....
 བཞིན་མ་དག་ཟག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པ་གསེར་.....
 གླིང་དུ་ས་རྩོལ་བ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟོན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་མོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ལས། བྱིད་ཅག་ཅི་བྱེད་ངན་གང་ན་གནས། རྩོན་
 མོང་རྩེས་མེད་དེ་ནི་རི་ལྟར་བྱ། །ཉ་ཉ་འདི་འདྲ་མཛུབ་ཆེ་དགོད་རེ་བྱོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་འདྲ་ནོར་གྱི་འཕྲང་བསལ་བ་ནི། སྤྲ་མ་.....
 རྩོན་འགྲོའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་བའི་མུན་ཐོམ་མེ་.....
 བདེ་ལ་འདི་གཟུང་དང་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་དཔེ་མེད་དུ་.....
 བརྒྱལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་འདི་ཡིན་ཅི་ཡང་བརྗོད་མ་ཤེས་པས་ཉར་དེ་ཐ་མལ་.....
 གྱི་ངང་དུ་ལུས་པ་དཔེར་ན་ཁབ་ཞིག་རྒྱལ་ཁོད་དུ་བོར་བ་མ་རྟོན་ཀྱང་ཡོད་མེད་ཁོ་.....
 ཐག་མ་ཆོད་པ་བཞིན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ནལ་མའི་དོན་མ་མཐོང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་ཐེ་.....
 ཆོམ་གྱི་རྒྱ་བ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་ཡོད་.....
 ཅས་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་.....
 ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲུར་མི་རུང་སྟེ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྲིད་པས་འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་.....
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མགྱུར་ལས། ཡོད་ན་ཡོད་པ་དེ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་མོད། །ཡོད་པའི་
 ཡོད་ཚུལ་དེ་ནམ་ཡང་མ་མཐོང་། །མེད་ན་མེད་པ་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྒྲུབ་མོད། །
 མེད་པའི་ཁ་ཆོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཆོད། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ནི་ཡིན་པའི་དབྱེ་ཆོས། །
 སེམས་ཉིད་གཤིས་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མི་དམིགས། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱལ་.....
 བའི་ཤེས་བྱ། །མུང་སུམ་བདེན་གྲུབ་ཅིག་ནམ་ཡང་མི་དམིགས། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ལྟག་གར་མཐོང་ནས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་.....
 མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་མཐོང་ལ་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་.....
 ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིན་མོར་མིག་ལྡན་གྱིས་རང་ཁྱིམ་དུ་བུམ་པ་མ་མཐོང་བ་.....
 བཞིན། རྟོད་མེད་ཀྱི་རང་གཤིས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ད་དུང་འཆོལ་འདོད་ཀྱི་ངལ་བ་
 མེད་པའི་ངང་དུ་སྒོ་བདེ་རྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་ཡང་མིག་མེད་
 ཀྱིས་གཟུགས་མ་མཐོང་ཡང་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུལ་མེད་.....
 ངེས་སུ་ཐག་མི་ཆོད་དེ་མི་སྣང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་ཅི་ཡང་མ་.....
 མཐོང་ཡང་རྫོངས་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མིག་ལྡན་གྱིས་གཟུགས་རགས་པ་.....
 ཉིན་མོར་མ་མཐོང་ན་མེད་ངེས་ཡིན་ཏེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རིག་.....
 བས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་ནས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་.....
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོན་ལམ་ལས། བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་.....
 ཀྱང་། །མ་མཐོང་ལྟག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད། །རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་.....
 ཟབ་མོའི་དོན། །མཚོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཆེ་བས་ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་
 སྐྱེའི་དབྱེ་བ་ཡང་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་བྱེད་ལས་སྒྲ་
 དོན་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཉམས་སྦྱང་ཁོ་ན་དང་སྒྱུར་ནས་ངོ་སྟོན་ན་སྒྲ་མ་.....
 ལུན་ཐོམ་མེ་བ་དེ་ཀྱན་གཞི་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཀྱན་གཞི་རྣམ་རྟོག་.....
 འཛིན་པ་ལ། །སྒྲ་ཆོགས་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བསྐྱད། །ཀྱན་གཞི་མ་རིག་དངོས་པོ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དུན་
 བསམ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་.....
 དཀྱིལ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཏིག་ཕྱིར་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཟག་པ་.....
 མེད། །སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་བྱུང། །བསམ་པས་མ་སྒྲགས་དུན་པ་.....
 སངས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཅིང་སྟོང་། རང་.....
 དག་མཚོན་པ་ཀྱན་དང་བྲལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་གནད་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་ན་

འདིར་འདུས་སོ། རིགས་པས་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ཚིག་འདྲ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་།
 དོན་ཕྱོགས་ཅམ་འདྲ་ཡང་གནད་དོན་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཡོད་པ་དེས་ན་འདྲ་ཞོར་གྱི་
 འཕྲང་གིན་ཏུ་མང་སྟེ་དབེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རང་ག་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། འགྲོ་ཀུན་ཐ་མར་གློད་ཆེས་པས། ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བར་གཏན་འབྱམས་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད། རིག་པ་རང་
 བྱུང་གི་ཡོད་ཤེས་ལ་གོ་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་ལ། ཚིག་
 གིས་མི་མཚོན་རང་གིས་རིག་ རྩེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ། ཡལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་རྗེས། ཤིན་
 ཏུ་བརྗོད་དཀའ་བསྟན་པར་མི་རྩུས་ལྟར། རྟེན་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་ཀྱིས་
 རྣམས་ཀྱང་། ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་གསུངས། ཞེས་པ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། གཙང་དང་མི་
 གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །
 མཁས་པ་དབུས་ལ་འདར་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། རྩེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་
 མིན་པ་དབེར་ན་སྟེ་ཕྱོགས་གསང་བ་བའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་
 བཞིན་མཛོད་ལས། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་འཛིགས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བདག་ཡིན་
 ལ། རྟེན་ལྟར་ཅི་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པར་གོམས་པས། ཞེས་དང་། ཁོ་རང་གི་གསང་
 ཚིག་ལས། དེ་ནི་རྟག་པ་རྟག་མེད་པ། གང་གི་སྒྱུད་ཡུལ་གང་མ་གྱུར། ཞེས་པ་
 དང་། གངས་ཅན་གྱི་གཞུང་དབང་ཕྱག་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་མཚོག་ མཐོང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན། མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་
 པ། རྟེན་གསུམ་བཞིན་ཏུ་གསོག་ རྩེས་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཟེར་
 བ་ཕྱི་རོལ་བའི་གཞུང་ན་ཡང་མང་ལ། ནང་བའི་གཞུང་ན་ཡང་མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་མཚོག་དམན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དབེར་ན་སེམས་ཅམ་
 བའི་འདོད་པ་ལ། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། འདི་ནི་
 དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གཞན་དབང་སྤང་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་དང་། ཀུན་

བཏགས་དོན་ལ་མེད་པས་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པའི་ངོ་མོ་ཡོད་པས་མཐའ་དང་
 གྲལ་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བརྗོད་བྲལ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་དག་ཡིན་པ། ལྷ་བསམ་.....
 བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་.....
 ལྷོག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དག་མིན་
 པ། ལྷ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གསང་ཚིག་ལས། ཆགས་སོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་པའི་
 བྱིར་། །སྟེས་བུའི་ཚིག་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་ཐོས་གནས་མ་.....
 བུའི་ལྷོ་བས། ལྷ་ལྷུབ་པ་ཡི་གང་ཟག་ཡོད། །རྟག་གམ་མི་རྟག་བརྗོད་མི་བྱ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པས་སྐྱེ་མཐུན་དོན་འཕགས་ཀྱི་
 གནད་ངེས་པར་བྱས་ན་ཟབ་མའི་ཚོས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ལྷ་བསམ་གལ་ཆེ་བའི་འདྲ་ཞོར་བསལ་བ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བྱུ་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་དུ་.....
 འཆད་པར་འདོད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་རང་བཞག་
 ལམ་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་
 པ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བསམ་སུ་བབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སོ་སོར་བཤད་.....
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉི་ལྷ་ཁ་སྤྱོད་ལས། སྒྲོམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་། ཏུས་
 གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་.....
 བཞིན་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བསམ་པར་བཤད་.....
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ལྷ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་ཀྱིས། །སྐྱ་
 ཚོགས་མཚན་མ་འཛིན་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱི་ལ་གྱུང་ལ། །དབྱགས་ཀྱི་གནད་
 ནི་ནད་དུ་རྩལ། །རིག་པའི་གནད་ནི་སྤྱི་ཙམ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གསུམ་འོག་
 ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་འཛིན་བསྐབ་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་.....
 པ་ལ་གཉིས། དམིགས་རྟེན་རགས་པ་སྒྲོ་ལུའི་ཡུལ་ལ་སེམས་གཟུང་བ། ལྷ་བ་ཡིད་
 ཀྱི་ཚོས་ལ་བསྐབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོ་ལུའི་ཤེས་པ་གང་ཤར་ཤར་དུ་བཅུག་ལ་.....
 ཡུལ་ཐོག་དུ་ཙམ་ཀྱིས་ལྷོད་ལ་རང་ངོ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟས་ཏེ་དྲན་རྟག་སྤྱིའི་བར་ངོས་.....

བཟུང་ནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། དམིགས་རྟེན་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་རེག །
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་གནས་སྤངས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་བྱུང་པར་སྒྲིབ་པ་
 བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིབ་གསུམ་བསྐྱབ་པ་
 པའི་རིམ་པ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོར་བྱས་ཏེ། །མཆོག་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་རླངས་གི།
 སྒྲིབ་ལ་བསྐྱབ་པས་ངེས་པར་འབྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དེར་སངས་ལག་ལེན་ལ་
 འདེབས་པ་ཉུང་བས་འདིར་མ་བྲིས་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་སྒྲིབ་མ་སྤང་བྱེད་ལས་མེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། སེམས་འཛིན་
 བསྐྱབ་པའི་ཉེར་གཅིག་གིས། །དང་པོ་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། །གཉིས་པ་ལུས་
 སེམས་དབུལ་བ་དང་། །གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 བདུན་ཆོན་དང་པོས་ཤེས་པ་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །གཉིས་པས་ལུས་སེམས་
 འཛིན་ཞེན་དབུལ་བ། །གསུམ་པས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 མཚན་མ་ཨ་དཀར་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་སྣ་ཅེར་ཨ་དཀར་པོ་དམིགས་ལ་རླངས་པར་
 འགོ་དུས་རྒྱུད་དུ་སོང་། རྒྱུར་རླངས་ལྟར་སྣ་ཅེར་འཁོད་པར་དམིགས། དེ་ཡང་ཆ་
 ཤས་ཆེན་གང་བ། གང་ཤས་ཆེན་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ནས་དང་པོ་ཞི་
 གནས་སྟེ། དེ་ནས་འཛིན་མེད་དུ་བཞག་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་སྟེའོ། །བར་ཆད་
 སེལ་བ་པཎ་ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡོང་དུ་བཅུག་ལ་གྲོ་བར་དུ་པཎ་སྒྲིབ་དག་
 པོ་བཞེད་པས་རྟོག་པ་ཉེད་དེ་བ་ཟངས་ལ་དུ་ཤར་བའི་རང་ལ་ཉམས་བསྐྱུང་། ཡང་
 འཕྲོན་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམས་པས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཉམས་སྟེའོ། །ཁྱོ་བོ་དགུས་པའི་གད་
 མོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། གོང་བཞིན་ཉ་དག་པོ་བཞེད་པས་ཁམས་འབྲུགས་པ་
 སེལ་ཞིང་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རི་
 ཅེ་སོགས་མཐོ་བཞིག་ཏུ་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་དུ་མགོ་དང་ལུས་པོ་དལ་བྱས་བསྐྱེལ།
 དེ་ནས་ཐུབ་ཐང་དུ་བསྐྱེལ་ལ་ལྷེ་བར་རི་ལ་སེམས་གཏད་རླངས་ནང་དུ་བཟུང་། རླང་
 ལ་ཤེས་པའི་ཟས་བཞེན་པས་ཕྱིའི་མཐོང་སྤང་རང་གོལ་བའི་ཉམས་མི་སྒྲིབ་མི་སྟོང་
 དོ། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་གིས་འདེད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རླང་པར་འགོ་དུས་རྒྱུ་མང་

བོ་མར་སོང་། རྩལ་དུས་ཚུར་ཡོང་བར་བསམས་ལ་རྩྱི་དབྱངས་ལེན། རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་
 དག་ཏུ་བརྟེན། །དམིགས་པ་ཟེན་དུས་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་གནས་པས་བདེ་.....
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཉིན་གསུམ་ན་སྒྲེལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་རྩི་ལ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟེ་རྒྱུད་གནད་དང་ལུས་གནད་བསྟན་ལ། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་.....
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རང་ལྟའི་སྒྱུར་བསྒྲོམས་ལ་སྟ་
 ཅེ་དང་བ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་སྒྲ་མོ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་.....
 བས་ཤེས་པ་གསལ་དག་ཆེན་པོའི་ཉམས་སྒྲེལ། །གཉིས་པ་ལུས་སེམས་འཛིན་ཞེན་
 དབྱལ་བ་ནི། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒན་མ་ཙམ་ལ་.....
 སེམས་བཟུང་བའི་རྒྱུད་གི་ཉམས་སྒྲེལ། །ལུས་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་དྲང་བོ་གསལ་.....
 བཏབ་རོ་རྒྱུད་གི་སྟེ་སྟེ་ལུག་གཉིས་སུ་ཟུག་ རྒྱུད་མདའ་ལྟར་འཕངས་པས་སྒྲིབ་པ་.....
 དག་ཞགས་པ་ལྟར་རིང་དུ་རྩལ་ནས་དབུ་མའི་མར་སྟེ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྩ་གསུམ་.....
 འཁོར་ལོ་བཞི་རྒྱུད་གིས་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་གྱི་ཉམས་
 སྒྲེལ། །སྟེ་རྩེ་རྒྱུད་དཀར་བོ་གཉིས་དཔག་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་མར་སོང་ཞུག་པ་བཀུག་.....
 བས་ཚུར་འོང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཉམས་སྒྲེལ། །ལུས་.....
 འོད་ལྟའི་འཇའ་ཚོན་སྒྲིབ་མེད་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་འོད་གསལ་.....
 དག་པའི་ཉམས་སྒྲེལ། རྒྱུད་སེམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འོད་དང་ཡིག་འབྱུའི་.....
 རྣམ་པར་འཕངས་ཏེ་རྩི་མཐོར་སོང་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་.....
 བས། རྒྱུད་ཉིད་བསམ་རོ་དང་བྱལ་བའི་ཉམས་སྒྲེལ། །སེམས་ན་བ་ལ་གཏད་དེ་.....
 ལྟན་ཞེར་བཞག་པས་སྒྲུའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་སྒྲེལ། །སྒྲིང་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲ་མོ་.....
 ལ་སེམས་བཟུང་བས་འོད་གསལ་དག་པའི་ཉམས་སྒྲེལ་ཞིང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་.....
 འབྱོངས་ནས་སྒྲུ་དང་རང་བསྐལ་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་.....
 ལ་སེམས་བཟུང་བ་ནི་ཕྱི་གཟུང་བ་རྩལ་དུ་བཞིག་ལ་དབྱད། སེམས་ཕྱི་ནང་བར་.....
 གསུམ་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པར་ཉད་དེ་ཕྱུམ་མེ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་.....
 ཆོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེལ། རྒྱུད་ཉིད་ཅིག་ཆར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་

བཞི། གང་སྤང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བྲལ་བྲོལ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་
 བ་དང་སྤྲོང་བ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་སྟེ་གང་སྤང་མེ་ལོང་ལ་ཉམ་བཏབ་པ་བཞིན་རང་
 ཡལ་དུ་སོང་ནས་ལུས་རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོད་རྒྱས་པ་
 དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྤང་གཏན་མེད་
 བདེན་མེད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་གཟུང་གཏན་དང་བྲལ་བའི་
 ཉམས་སྒྲེལ། །འབྱུང་ལྔ་གང་སྤང་གི་སྤྲོད་དུ་ཤེས་པ་ཅོན་ནེར་བཞག་པས་བཞག་པ་
 དེར་གྲོལ་བའི་ཉམས་སྒྲིལ་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲེལ། །མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། གང་
 སྤང་གང་ཤེས་སྤྲོད་ཅིག་མའི་ཐེངས་སྒྲེལ་བ་དེ་ངོས་བཟུང་བས་རྟོག་མེད་རང་
 གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲེལ། །ཟུང་འཇུག་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་
 འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲེལ། །
 གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་ངོ་ལ་བལྟས་ཀྱང་འདྲའོ། །རིག་པ་དང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 རམ་མཁའ་ཐིམ་སོང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་མཐའ་བྲལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་
 སྒྲེལ། །ཁམ་དག་འདི་རྣམས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ལུང་དོན་གསལ་བར་བྱེས་ནས་བཤད་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་ཤར་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། །སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །དམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེལ་པའོ། །ཞེས་ལྟ་མའི་སེམས་འཛིན་ལས་
 འཕགས་ཏེ། །ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དངོས་དང་། །ཞར་ལ་གསང་སྟགས་
 ཟབ་མོའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་།
 འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་བསྟུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ནི། །རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས། །མ་
 བཅོས་ལུས་དག་རྣལ་དུ་འབེབས། །དམིགས་པ་རྒྱུད་བསྟེན་བསམ་གཏན་གྱིས། །
 འབྲལ་བྱུང་ཉོན་མོངས་མགོ་རྣམས་གཞོན། །ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །
 རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཆོ་སྤྲོད་བྱེད། །ཅིས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་

བོ། མི་རྟོག་པའི་གདང་མ་བཅོས་བྱུགས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་སྟེ། རང་བཞིན་རྒྱ་སེམས་གཡངས་པའི་སྒྲུབས་སོགས་སུ་སྒྱུ་བའོ། །གཉིན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན་པ་ནི་དམིགས་པ་རྒྱན་བརྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །ས་ལམ་དངོས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྱུར་བ་ནི་ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གིས་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེ། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། གཞུམ་དང་། རྩོམ་དང་། རྩོམ་དང་། རྩོམ་དང་། རྩོམ་སོགས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་འདྲིར་གྱིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ནི། གཏུམ་མོའི་གནད་ལ་བརྟེན་ན། རྟེ་བར་རྩེ་ལས་མེ་འབར་བས་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་ཁྲུབ་པར་བྱོད་འབར་ཏེ་ཀྱང་མའི་ནང་ནས་རྒྱུད་བཟུང་བར་དམིགས་ལ། རྒྱུད་སྒྲུབ་གཡོན་ནས་རྒྱ་དུས་ཤས་ཆེར་བཟུང་ཞིང་སྒྱུངས་པས་གོས་ཀྱི་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པོ། །རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ན། ཅོག་ཕུར་འདུག་སྟེ་རྒྱུད་ནང་དུ་བྱངས་ནས་བཞིགས་པས་ཕོ་ཁ་ཆ་ལེར་སོང་དུས་དལ་བྱས་བཟུང་ལ་དལ་བྱས་བཏང་ཞིང་། རྒྱུད་གི་ཞེན་པ་འབས་ཅུང་ཟད་བཞག་ལ། ཡང་བྱངས་པས་བྱོད་སྟེ་ཞིང་སྟོག་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་གོ་ཞེས་ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས་གསུངས། ཆོག་དོན་མཛོད་དུ་ཡང་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཞིག་གསུངས། རྩམ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཆར་ལ་བརྟེན་ན། ལྷ་མ་ཡང་ཏིག་ལས། བྱང་སྟོང་གི་འདུག་སྟེ་སྒྱུངས་བྱས་ཏེ། རྟེ་བར་རྩེ་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་གང་བར་བསམས་ལ། རྒྱུད་ནང་དུ་བྲུབ་ཐང་རྟེ་བར་བཟུང་ཞིང་། རྩོ་སྟོང་ལ། རྒྱ་མ། རྒྱ་མ། ཁ་རུ་མ། ལུ་པ་དཀར་། གཡལ་རོག་པོའི་མཁྲིས་པ་རྣམས་རིལ་བུར་སྒྱུར་བ་ཤུ་རིལ་ཙམ་རེ་ཐོས་པས་བདེ་བྱོད་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་འོང་ངོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་དང་པོ་བྲུ་མོ་ལས་རེ་ཆེར་བསྒྱུད་ལ་སྟོམ་པ་ནི་གནད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་མའི་སྟོར་བ། རྩོ་སྟོར་། རྩོ་སྟོར་། རྩོ་སྟོར་། གཞུམ་། བདུད་ཅིའི་སྟོར་བ་སོགས་ལ་

བརྟེན་ནས་དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུང་ལེན་བསྐྱབས་ནས་ཟས་ལ་ཞེན་པ་གཙོན་ཚུལ་.....
མང་པོ་ཞིག་ཐལ་འགྱུར་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ལག་རྩ་གིན་རྩ་ལེན་སྤྱི་བའི་.....
རྒྱུ་སྤྱོད་དང་བསྐྱུགས་པའི་དམིགས་རིམ་དང་། རྩ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་
རིམ་ནི། སྤྱོད་ཆེན་རྒྱུ་རོ་གསུམ་བུས་ལ། སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་.....
བསམས་ལ་རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་དུས་སྤྱོ་མེ་རེ་རྒྱུ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་.....
ཁེངས་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་ལོག་གི་རྒྱུ་ཁ་སྤྱོད་ཏེ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་.....
ཁམས་དངས་ཤིང་ཟས་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བ་ཁ་གྱེན་དུ་གཏད་པའི་ཆེ་མོ་
ན་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་མོ་གི་གྲག་ཐོགས་པས་སྤྱི་བ་ཅེ་བཅད་པའི་ནང་དུ།
སྤྱོ་ག་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་ཁེངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནང་.....
ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁེངས་པར་བསམས་ལ་རྒྱུ་ཁ་སྤྱོད་དུ་བཟུང་བ་ནི་གནད་.....
དམ་པའོ། །དེས་ནི་ཁམས་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་.....
འཛོལ་། །ཡང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སིང་ཉིའི་མན་ངག་ནི། དབང་ལག་དདུལ་མུ། ཉེ་ཤིང་།
ཨ་རུ་སྤྱོད་པའི་རིལ་བུ་སྒན་མ་ཙམ་རེ་ཟོས་ལ་རྒྱུ་བཟུང་། ལྟེ་བར་མའི་དཀྱིལ་.....
འཁོར་གྱུ་གསུམ། སྤྱི་བར་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ། མགིན་པར་སའི་དཀྱིལ་.....
འཁོར་གྱུ་བཞི། སྤྱོ་བོར་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྟ་བུའི་ཁོང་གསེང་ནས་ཉི་ཐུར་
དུ་བལྟ་བ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་པ་བབས་པས་མགིན་པ་སྤྱི་བ་ལྟེ་བ་གསུམ་
ཁྱབ་པས་དྲོད་གཡོས་བདེ་བ་ལབ་སྟེ་འབར་འཇག་གི་བདེ་དྲོད་ལ་སེམས་བཟུང་.....
བས་ཟས་གོས་གཉིས་ཆར་གྱི་གོ་ཆོད་པར་གསུངས། འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་
པས་ལན་མང་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་གསུངས། འདི་ལས་ལག་ལེན་དམིགས་རིམ་ནི་
རྒྱས་པར་འདོད་ན་འཇམ་མགོན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྟུང་ལེན་
ཆོ་ག་སྒོར་གསུམ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་བས་བརྟུང་ལེན་མཐའ་དག་གི་ཡོན་ཏན་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱོན་དུ་བྱ་བ་དང་གནད་ལ་དབབ་པ་.....
གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མྱི་ལམ་གནད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། སྤྱོན་དུ་བྱ་བ་
གནད་ལ་དབབ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་སྤྱོན་འགྲོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱོན་

དུ་ལུས་ངག་སེམས་སྤངས་ཏེ། །འབྱོངས་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བརྟག་དང་
 ཟེལ་གྱིས་མཉན་པ་དང་། །བག་ཆགས་གསུམ་པོ་ངོས་གཟུང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཉི་མ་འགར་དལ་བར་བསྟན་བསྐྱེ་མཉེ་བྱས་ལ་སེཛྱེ་
 ཉལ་སྟབས་གྱིས་ཉལ་ལ་ཕྱི་ལམ་བརྟག་གོ། །ཅི་ཕྱིས་པ་ངོས་མ་ཟེན་ན་ཟེལ་གཞོན་
 གྱི་དམིགས་པ་མ་གྱིན་པར་ཨུ་དམར་པོ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཉལ་བས་ཟེན་ནོ། །
 དེ་ནས་བག་ཆགས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། སྤར་ཕྱིན་མ་ཕྱིང་བའི་ཡུལ་སོགས་ཕྱིས་ན་
 གཙོད་དཀའ། ད་ལྟ་ཁོ་ན་ཕྱིས་ན་གཙོད་སྟེ། སྤར་འདས་ཁོ་ན་ཕྱིས་ན་འབྱིང་ཙམ་
 ཡིན། གསུམ་ག་འདྲེས་མར་ཕྱིས་ན་གྱིན་ཏུ་གཙོད་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 དངོས་གཞི་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་གནད་ལ་འབབས་དུས་
 སྟེ། །སྤྱང་དང་བསྐྱར་དང་བཅད་པ་དང་། །དཀྲུགས་དང་གཙུང་དང་གནད་ལ་ཐོར།
 བསྐྱེལ་བསྐྱོག་ལུས་ཀྱི་གནད་བྱས་པས། །ལས་ཀྱི་ཕྱི་ལམ་མཐའ་ཟད་དེ། །བག་
 ཆགས་འབྱུལ་བ་དུངས་ནས་ཐོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།
 ཉལ་ཁར་ཕྱི་ལམ་ཕྱི་ལམ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོའི་
 ངང་དུ་ཉལ་བས་ཟེན་ལ། གལ་ཏེ་མ་ཟེན་ན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་བཏབ། ཉིན་སྤང་
 གང་ཤར་འདི་ནི་ཕྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འདུན་པ་སྤངས་བས་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྟེན་
 གྱིས་ཟེན་པ་རྩུབ་ཟེན་སྟེ། །འཇམ་ཟེན་རྩུང་དཀའ། གང་ཟེན་ཀྱང་ཕྱི་ལམ་ཀྱི་
 སྤང་བ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ལམ་བཞིན་ཡིན་
 བོ་སྟམ་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་དུས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྤྱར་བསྐྱར་སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་
 བསྐྱར་གཅིག་དུ་མར་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་མ་ཡངས་
 པར་བསྟན་པས་རྩུང་ཟད་ཅིག་ན་དེར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ལམ་ངོས་ཟེན་པ་ལ་
 དགའ་སྟོ་མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་དུ་ལྟག་གིར་མཐོང་བའི་ངང་ནས་བདེན་ཞེན་གཙོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྲུག་པ་ནི་རྩལ་སྟོང་བ་སྟེ་ཤར་ཕྱོགས་ལུབ་དུ་བསྐྱར། ལུབ་
 ཤར་དུ་བསྐྱར། ལུས་ཡིག་འབྱུ་བ་བསྐྱར་བ་དང་། འཛིགས་སྒྲག་སྟེད་པའི་སྤང་བ་
 ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱ། རིགས་ལྟའི་ཞིང་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་སོགས་སུ་འགོ་བར་བྱ།

བསོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གཞུང་པ་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དུས་ཀྱི་.....
ཉམས་ལ་བཏུ་ཞིང་ངང་མ་ཤོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། གཞན་ལ་བོར་
བ་ནི་མགིན་པར་བསྐྱོད་ཀྱང་པོ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨ་དམར་པོ་ལ་སེམས་.....
བཟུང་ཅུ་གཉེས་ལ་ཉལ་བས་སྒྲིལ་མ་འཆར་རོ། །བསྐྱེལ་བ་ནི་ངང་ལ་བསྒྲུམ་པ་.....
སྟེ་གང་སྐྱད་ཤར་གྲོལ་དུ་སྦྱངས་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །
བསྒྲེག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། གང་ལ་འང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་
པའི་བཅོམ་ས་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གོམས་བས་བརྟན་པ་རབ་ལ་སྒྲིལ་མ་ཆད།
འབྲིང་གིས་ངོས་ཟིན། ཐ་མའི་སྒྲིལ་མ་དག་བར་གྱུར་ནས་མཐར་འོད་གསལ་གྱི་.....
གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་དགག་མེད་པ་ཆེད་དུ་
མི་བསྐྱབ། ཡོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་བྱ། མེད་པ་ལ་ལྷ་ངན་མི་བྱ། བསྟོད་སྐད་བདེ་
སྟག་སོགས་ལ་ཆགས་སྐད་མི་བྱ། འདས་པའི་རྗེས་མི་གཅོད། མ་འོངས་པའི་མདུན་
མི་བསྐྱབ། ད་ལྟར་གྱི་བྲན་རྟོག་ལ་དགག་བསྐྱབ་མི་བྱ་བར་ཅེར་གྲོལ་རིག་པའི་ངར་.....
བསྐྱེད་དེ། སྐད་བསྐྱད་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་སྒྲིལ་མ་དོ་ཤེས་བས་འཇིགས་སྐྱད་གྲོལ་.....
བའམ་བག་ཆགས་གསོག་འོང་མེད་པ་བྱེད་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ། འགྱུ་བ་འགྱུ་ཐོག་.....
ནས་གྲོལ་བ་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་མེ་འོད་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་.....
བུའམ། རྣམ་རྟོག་གིས་རང་ཚུགས་མི་ཟིན་པ་བར་སྐྱད་གི་བསེར་བུ་ལྟ་བུ། སྐད་.....
སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལན་ལྷ་ཆུར་ཁྱུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྐྱེས་
བུ་གང་གིས་འདས་པའི་རྗེས་མ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྐྱེན་མ་བསྐྱངས། །ད་ལྟའི་
ཤེས་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་ནས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་སྟེ་མེད་པར་གཅིག་རྒྱ་འབྲེས་.....
ན། གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསར་.....
སྟགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིལ་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་.....
སྟེ། དེ་དག་གི་ལག་ཁྱིད་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་ནས་བརྟན་ན་ཡི་གེ་ཏུ་ཅང་.....
མང་ཆེ་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་ལ། འདིར་ས་འོངས་

མི་སྣ་པ་ཅམ་དུ་རྩ་རྩུང་ཐིག་ལེ་རྩུན་གཅིག་དེ་ལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྣང་
 བོ་ཉུང་ཅམ་བརྟེན་ན། ལུས་ནམ་སྣང་ཆོས་བདུན་ལྟན་པའི་ངང་ནས་ལུས་སྤྱི་གསལ་
 རང་གསལ་སྤུ་མ་སྤུས་བཀའ་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་སྟོན་པོ་ཡར་སྟེ་.....
 སྤྱི་བོར་ཐོན་ཅིང་མར་སྟེ་གསང་བར་བྱས་པ། དེའི་གཡས་ན་རྩུང་མ་དཀར་པོ་དང་།
 གཡོན་ན་རོ་མ་དམར་པོ་མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་བྱས་
 བ་ཨ་ཤད་དམར་པོ་བསྐྱེད་འདབ་བཞིའི་དབུས་ན་གནས་པ་ལ་རེག་ལ་ཁད། མེ་དང་
 སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་བཞིན་གནས་པ། ཡར་སྟེ་སྟེ་བྱས་གཉིས་སུ་བྱས་པ། ཨ་ཤད་ཀྱི་.....
 མེའང་རྩ་བ་བརྟན་པ་རྩེ་མོ་རྩོ་བ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྣ་པ་ར་གཡོ་བ་མར་མེ་ལ་སྣང་.....
 སྤྱིར་ཆེན་པོ་བཞག་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཡོད་པ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩུང་གདུགས་ཀྱི་
 རྩུང་མ་བཞིན་རྩ་བ་གནས་རང་རང་གི་ཐད་ནས་དབུ་མར་བྱས་པ། རྩེ་མོ་ཡལ་ག་
 ལས་ཡལ་ག་མཆོད་དེ་ལུས་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ནས་ཡོད་པ། སྤྱི་བོ་
 རས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྩྱུ་ལྷག་ཐུར་བསྟན་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་གསལ་བཟུང་། དེ་
 རས་ཐིག་མར་རྩུང་རོ་ལན་གསུམ་སྤྱིར་འཕངས་རྩེས་སྟེ་བྱས་གཉིས་ནས་རྩུང་.....
 བརྟུངས་པ་རོ་རྩུང་གི་ལམ་བརྟུན་དེ་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་པས་ཨ་ཤད་དཀར་ལྟ་འབར་.....
 བའི་ཆ་ཟེར་རྩྱུ་ལྷག་ལ་ཐོག་པས་ཐིགས་པ་བབས་ནས་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག་ཆོ་མེ་ལྟེ་.....
 དཀར་ལྟ་འབར་བ་ལ་སྤུམ་གྱིས་བྱན་པ་བཞིན་དུ་ཨ་ཤད་ལྷག་པར་མཆོད་སྟོབས་.....
 ཀྱིས་རྩྱུ་ལྷག་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩུན་བར་མ་ཆད་དུ་བབས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་མ་གྱིན་
 པར་ཐོན་ཀྱི་བར་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་པར་བསམས་ལ་ངོས་བཟུང་། དེ་ནས་
 སྣང་གའི་བར་དུ་མཆོག་དགའ། ལྟེ་བའི་བར་ལ་བྱང་པར་གྱི་དགའ་བ། གསང་.....
 གནས་ཀྱི་བར་ལ་ལྟན་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་བཟུང་། གསང་བའི་རྩེར་རྩྱུ་ཆེན་པོའི་
 ཁོག་པར་རྩུང་དུ་དེའི་ཁོག་པར་དེ་བས་ཀྱང་སྤུ་བ་མང་པོས་བར་མེད་དུ་བཀག་པར་
 བསམས་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་སྤྱིར་ཡང་ཐིག་ལེ་འོག་མའི་རྩུན་རྣམས་.....
 གོང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཐིམ་སྟེ་གནས་བཞིར་འགོ་རིམ་བཞིན་མས་བརྟན་ཀྱི་
 དགའ་བ་བཞི་ངོས་བཟུང་། སྤྱི་བོའི་རྩྱུ་ལྷག་ལ་ཐིམ་ཆེ་བྱང་འཇུག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་.....

མངོན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་འགྲོ་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་སྐྱར་
 ཡང་སྐར་བཞིན་རྒྱུད་དང་ཨ་ཤད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་
 ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཞོས་གང་བ་བཞིན་བར་མཛམས་མེད་པར་གཏམས། རོ་.....
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྣམས་དབུ་མར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ལྟེ་བར་རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་དུ་གཟུང་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རང་ཤར་.....
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤེས་པར་.....
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཉམ་གཞག་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཞེན་དགག་བསྐྱབ་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་.....
 བས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གཏིར་ལ་རང་བྱུང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ནི་
 རྒྱ་ཁ་སྐྱོར་ལས། བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་བཙོས་བཞག་པས་
 རྒྱུད་ཆོར་འགག། །མ་བསྐྱོམས་བལྟས་པས་དྲོད་ཆད་ནྟེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན།
 མ་བཙོས་རང་སར་བཞག་པས་རྒྱུད་ཆོར་གནས་སུ་དག་ནས། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་.....
 མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མ་བསྐྱོམས་བབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡེངས་.....
 འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མེ་ཡི་སེམས་འཛིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་.....
 བསམ་གཏན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་གསུམ་ནི་ལས་དང་བོ་བ་དང་།
 ལམ་ལ་སྦྱང་བ་དང་། མཐར་ཐྱིན་མི་སྦྱོབ་པ་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་སྦྱོམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་.....
 བཞི་སྟེ། མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཙག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་ཀྱི་
 སྦྱོམ་པ་ངོས་བཟུང་བ། སྤང་སྤྱིད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
 ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་སུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། རྒྱུང་.....
 དུག་པ་ལས། སྦྱོ་ལཱའི་ལུལ་རྣམས་རང་དག་པར། །མ་རྟོགས་ཆུ་ནི་དྲངས་པ་བཞིན།།
 སྤང་བ་རྣམས་ནི་རང་སར་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོ་ལྟ་རང་བབས་སུ་སྦྱོད།
 །ཁྱད་པར་དུ་མིག་རྒྱུའི་དྲངས་མ་རྒྱ་མཚོ་རང་གསལ་གཡོ་བཙུམ་མེད་པར་བཞག་.....

བས་རྒྱ་མཆོལ་གཟའ་སྐར་གྱི་གཟུགས་བརྒན་ཤར་ཡང་མཆོལ་མ་གོས་པ་བཞིན་།
 ཏུ་མིག་ལམ་ཏུ་གཟུགས་སྤང་བ་ཀྱུ་ལམ་མེར་ཤར་ཡང་སྤང་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་སྦྱོད།
 ཤེས་པ་ལ་སྤང་བས་མ་གོས། སྤང་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད། རང་བཞིན་གསལ་།
 དྲངས་ཐྱེད་པ་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་བ། འཛིན་པའི་རྟོག་ལུང་ལྷང་ནས་ཆོགས་དུག་ལྷག་།
 པའི་ངང་ཏུ་རང་བཞག་འཛིན་མེད་ཀྱི་གྲོང་ཏུ་འདལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞག་།
 ཐབས་ཀྱི་གོལ་ས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །དབང་།
 པའི་སྒྲིམ་ཆུས་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་།
 པའི་ཡིད། བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་ལྷག་ཐུགས་ཏེ། ཆོགས་དུག་།
 འགགས་ནས་བྱན་མེད་ཏུ་སོང་བ་དང་། འཕྲོ་རྟོག་རྒྱ་འབྱམས་ལ་སོང་བ་དང་།
 གཏིང་གསལ་རང་གདངས་མ་རྟོག་པ་དང་། ཚེ་གཅིག་གཏད་སོ་ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་།
 གོལ་ས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཉིན་ཏུས་སྤང་བ་རྒྱས་།
 འདེབས་སོ། །མཚན་ཏུས་རང་རིག་གནས་ཁང་ཏུ། །ཏུས་བཞི་མཉམ་པའི་ཆད་།
 བཟུང་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིན་པར་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པ། སྦྱོད་ལ་
 དབང་པོ་གནས་སུ་བསྟུ་བ། བམ་ཐྱེད་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་འཇུག་པ། ཐོ་རེངས་ལེ་།
 ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་རྟོག་པོར་བལྟ།
 སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ལ། སྒྲིམ་ཏུས་
 གསལ་དྲངས་ཐྱེད་པའི་ཉམས་ཤར་ཏུས་ལྟ་སྤངས་ཅུང་ཟད་པལ་ལ་ཉམས་སུ་།
 སྤངས་པས་བདེ་བའི་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འབྲལ་མི་ཐོང་བ་དང་སྤང་བ་།
 ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་རོལ་པར་འཆར་རོ། །གསལ་བའི་ཉམས་ཏུ་བ། སྒྲིག་རྒྱ།
 མེ་ཁྲེར། སྒྲིན་ལྟ་བུ། གྲོག་ལྟ་བུ། ལྷ་བ་ལྟ་བུ། འོད་ལཱའི་སྤང་བ་དང་། ཐིག་ལེ། ལྟ་
 སྦྱའི་སྤང་བ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་ཞིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་སོགས་
 ཟང་ཐལ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། ཁང་པ་དང་རི་བྱག་སོགས་ཟང་ཐལ་ཏུ་མཐོང་ཞིང་།
 རེས་འགའ་གཞན་སེམས་དང་འཆི་འཕོ་དང་སྦྱེ་བའི་གནས་ཤེས་པ་སོགས་ཆད་།
 བཟུང་མེད་པ་མང་པོ་འཆར་རོ། །མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིན་མཚན་།

འདྲིས་པ་དང་། གང་ལ་གཏད་ཀྱང་རྟོག་མེད་དུ་ཡལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་ཤུགས་སུ་
ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་ཐོན་འགྲོ་བ་དང་། རང་ལུས་ནམ་མཁར་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུ་
དང་། ཉམ་མཁའ་ཁམས་ན་སྡོད་སྐྱམ་པ་དང་། ལུས་སེམས་བྲལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
ནམ་རྟོག་རྒྱ་ཆད་སོང་སྤང་སོགས་མང་པོར་སྤང་ཡང་གང་ལ་འད་དགའ་ཞོན་དང་།
བདེན་ཞེན་མེད་པར་རིག་སྟོང་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་བསྐྱུང་། མཚན་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་
སོང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བས་གཟབ་དགོས། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་སྟིང་ཐམས་
ཅད་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བལྟ་ཞིང་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་དུ་བསྒྲིག་རྒྱ་བཞིན་
ཐོགས་རིག་མེད་པའི་སངས་སངས་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིད་
དང་བསེས་ནས་བསྒྲུམ་པ་ནི་ཉམ་གྲུང་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ། ཉམས་སྤང་
སོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་འབྱུང་ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུ་སྟོང་
བ་འདི་ནི་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་མདུད་དུ་བྱུང་
བ་སྟེ། ཐལ་འཕྱར་ལས། གཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྤྱངས་ནས། །འབྱོངས་པས་
ཉིན་དང་མཚན་མེད་པར། །ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་གསལ་བ་ན། །འདིས་ནི་འོད་གསལ་
ཆེན་པོ་འབྱུབ། །ཅེས་སོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་འདི་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་ལམ་
གནད་ཆང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ན་གཉིས། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྒྲུ་
ལུས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྒྲུམ་སྟེན་འབྲས་བཞི་ལས། ལྟ་བ་ནི། སྤང་སྟིང་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་བཞིན་སྤང་ཡང་ཡོད་མེད་
ཡིན་མིན་སོགས་སྒྲིས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡེ་གོལ་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་ནས་མཐར་
འཛིན་གྱིས་གྲུད་དུ་མི་བཅད། སྤང་དོར་གྱིས་འཁྲིས་མི་གདགས། གཉིས་འཛིན་མ་
རྩལ་བར་དུ་ཡང་མེད་གྱི་རིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྒྲུམ་པ་ནི་སྟོ་ལུའི་ཡལ་དུ་
སྤང་བ་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཅོན་གྱིས་བཞག་སྟེ་རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་གྱིས་རང་ཚུགས་
བཟུང་ལ་ནམ་རྟོག་གི་ཁ་རྒྱབས་མི་བསྟོད། བྱིང་ཁྲོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་། ཉམས་
སྤང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །སྟོང་པ་ནི། གང་ཤར་གང་སྤང་
ཐམས་ཅད་འཛིན་མེད་བདེན་མེད་ངང་དུ་རྩ་ལ་སྤྱངས་ནས་སྤང་རིག་ཐ་དད་དུ་མི་

བལྟ། བྱུགས་ཞེན་རིས་ཅན་དུ་མི་འཛིན། རྟེན་སྣང་ལ་སྤང་དོར་མེད་པར་ཉམས་སུ་
 སྤང་དོ། །འབྲས་བུ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་པས། སྣང་བ་ལ་འཛིན་པས་ཕར་མི་བབྱང་། འཛིན་པའི་རྟོག་ཚོགས་རྒྱུ་མི་
 མཐུད་པར་གྲོང་ཡངས་མ་ཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་བསྐྱངས་ནས། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་
 གཉེན་པོ་གཞན་མི་བསྟེན། ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པས་གསར་དུ་བཅོས་མི་དགོས། ཡོངས་
 གྲོལ་ཡིན་པས་འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་མེད་པར་ངོ་ཤེས། ཅེར་གྲོལ་ཡིན་པས་ཤར་བ་
 དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་ཤེས་ནས་ཚེལ་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤང་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱུ་ཆ་བཟང་པོས་
 བརྒྱན་པ་ཤར་དུ་བཅུག་ལ་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པས་ཆོ་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་ཡོད་
 ལྟར་པར་བྱས་ནས་ངན་སྦྱོན་བརྟོད་པ་སོགས་བྱས་ཆོ་གཟུགས་བརྟན་ཡོད་ཡོད་
 ལྟར་སྣང་ཡང་དགའ་སྟོག་ཆགས་སྣང་མེད་ལ་མེ་ལོང་གི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་དུ་
 མ་གྲུབ་པ་བཞིན་རང་ལུས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་ལུས་གྲུབ་
 རྟེ་བྱུགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་སུ་འགོ་རྩས་པ་དང་། སྒྲུལ་བསྐྱར་དུ་མས་འགོ་ལ་ཆོས་
 རྟོན་རྩས་ཤིང་། ལུས་ཟང་ཐལ་དུ་གྱུར་བ་གྲིབ་མ་མེད་པ་བར་དོའི་སྒྱུ་ལུས་ཟེན་པ་
 སོགས་འབྱུང་ལ། མི་ལམ་དུ་མི་སྣང་ལ་དཔེ་སྒྱུར་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་
 ལུས་དང་འོད་གསལ་འདི་གཉིས་གསར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་མཐར་ཐུག་
 པ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་རྒྱུད་རྣམས་སུ་འདྲ་གསལ་པོར་གསུངས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྱུ་
 ལུས་མི་ལམ་དག་ལ་སྤྱང་། །འདུག་པ་ལ་སེམས་བབྱང་བས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱའོ། །ཁོད་ན་ལྟ་སྣངས་པལ། ཨ་དེ་སྟིང་གར་པལ་ལ་བསྒྲོམ། བྱིང་ན་ཡང་སྤར་
 བཞིན་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཁྱིད་ཡིག་གཞན་ན་སྟིང་གའི་ཨ་ལས་ཨ་གཉིས་པ་ཞིག་
 འཁྲོས་པ་ནམ་མཁར་གནས་པ་ལ་སེམས་བབྱང་ནས་འབྱུང་ཁམས་དག་སྦྱར་བྱེད་
 པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐྱབས་མིན་པས་བཏང་
 སྟོམས་སུ་གཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་ལ་མིང་བཏགས་ན་རྟག་ཏུ་འོད་གསལ་ཁོར་
 ལུག་ལ་འབྱུན་པས་ཉིན་གསལ་རྒྱུ་དང་མཚན་མི་གསལ་རྒྱུ་མེད་པས་ཉིན་མཚན་ཁ་

སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྣང་སྤྲིད་གཞིར་བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་
ལ་དབབ་པ་ནི། སྣང་སྤྲིད་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
བཞག་ནས་དགག་བསྐྱབ་དང་བྱིང་ཆོད་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་
བཞིན་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་བཏང་སྒྲིམས་སུ་ངང་སྒྲོང་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས།
བྱིང་ཆོད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །ཆོགས་
དུག་ལྷག་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་
པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་ནས་རྟོག་ཆོགས་
གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འབའ་ཞིག་གི་གྲོང་དུ་ལྷབ་ལྷབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
འདུ་ཤེས་སྣང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཉན་མོངས་གངས་རྒྱམས་རང་སར་དག །ཅེས་
སོ། །འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པ་
མེད་པར་སྒོ་ཐོག་ཏུ་གནས་ཏེ་སྣང་བྱང་རྒྱུ་ལྷབ་བྱའུ་བའི་ངང་ལ་གནས་ཕྱིར་ཆོས་
ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་
གི་ཐབས་བཤད་པ། ཉན་མཚན་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ངོས་གཟུང་བ། སྣང་སྤྲིད་གཞིར་
བཞག་གི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་
དུས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞེལ་ས། དང་པོ་ནི། སེམས་ངོའི་ངང་གསལ་སྒྲོང་
དབྱེར་མེད་པའི་གྲོང་དུ་དགག་སྐྱབ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རང་བབས་སུ་གཞག་
དགོས་ཏེ། མེད་གོ་རྩལ་རྒྱུགས་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་དངོས་དང་བྲལ། །
བཅོས་མེད་རང་གསལ་རང་རིག་ཏིང་འཛིན་གསལ། །འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་ངང་དུ་
ཐམས་ཅད་ལྷབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་
ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གངས་ཆད་མེད་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་
དགག་པའི་ངལ་བ་བསྐྱེན་མི་འོས་སྟེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཞལ་ནས། ལོག་
པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྒྲོ་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་ལ། སྒྲིབ་ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྐྱེན། ཅིར་ཡང་འཛིན་མེད་ལ་ཞེན་
པ་དང་། ཡོད་པ་གསལ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། མེད་པ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་གསུམ་དུ་

གངས་ངེས་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་ལམ་ཡང་དག་མིན་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་གྱི་
 མ་གཉིས་སྒྲིན་ཅན་དུ་བསྟན་བཞིན། ཁ་ཅིག་གིས་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བ་.....
 རིས་སུ་མ་ཆད་པ་རང་གི་རིག་པ་ཙམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱ་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་དུ་
 བཟུང་ན་ཆད་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་མ་བྱས་ནས་བཞག་
 བ་ཉ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ལས་འགོས་མེད་ཕྱིར་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་
 གསལ་ལོ་སྤྲུམ་དུ་རྟོག་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་ངང་དུ་འཛོགས། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་.....
 སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་མེད་ན་སྤྱིད་རྩ་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པས་འཁོར་བ་.....
 ལས་ཀྱང་ཐར་ཐབས་མེད་དོ་སྟམ་ནས་ཡུལ་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིང་ཆམ་མེ་བ་ལ་.....
 ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིངས་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་ལ་སྒྲིང་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་མ་.....
 ཉམས་པར་སེམས་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་བ་ལ་དམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིང་
 པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་གཉིས་ཀ་གཟུང་བ་གསལ་སྒྲིང་སོ་སོར་ཡིད་ཤེས་.....
 ཀྱིས་ཡོད་པར་གཟུང་བའི་ཆ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་ཙམ་ལས་ཐོགས་.....
 ཆེན་མཐར་བྱག་གི་ལམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིས་ཅན་གསལ་.....
 བ་མ་ཡིན་དང་། གྲུད་བཅད་སྒྲིང་བར་མ་སོང་དང་། ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་སྒྲིང་
 གསལ་རིག་པ་ལ། རང་བཞིན་གང་དུ་མ་འདྲེས་པ། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་
 ཟད་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་དག་པའོ། ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། གསལ་
 བ་ལ་གོལ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིང་བ་ཉིད། ལྟ་ཀྱན་ངེས་པར་འབྱེད་པར་གསུངས། གང་.....
 དག་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལྟ་བ། རྟེན་དག་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་སོགས་མདོ་.....
 རྒྱུད་མང་པོ་ན་གསལ་བར་གསུངས་པས་སོ། སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལམ་ངོས་ཟིན་པ་དེའི་ཆོ་
 འབྲུལ་མེད་གྱི་རང་ལམ་སྒྲིང་ཚུལ་ནི་ཡུལ་གསལ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དང་དེ་ལ་.....
 ཡུལ་ཅན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་མཁན་དང་། ཡང་ཡུལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་
 དང་དེ་ལ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་འཛིན་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དྲན་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དྲང་དེ་
 བའམ་དམ་ཉིག་གི་བ་དེའི་བབས་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཆོག་གསལ་སྒྲིང་ཞེས་པའི་

ཡུལ་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་སྒོ་རིས་ཆད་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཡེ་སྟོང་ཅ་བ་དང་བུལ་བ་.....
 འཛིན་མེད་རིག་པའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་བུད་དེ་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་མ་བཟུང་།
 འགྲུ་རྟོག་གི་འཕྲོ་མ་མཐུད། བྱིང་རྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་། རེ་དོགས་ཀྱི་འབྲིས་མི་
 གདགས་། འཛིན་ཞེན་གྱི་རྟོད་ལུང་ལུང་། དུན་མེད་ཀྱི་ཐུན་པ་སངས་ཏེ་ཡངས་ཁྲོལ་
 ལེ་བའི་རང་སྟོང་བ་འདི་ནི་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་མཐར་.....
 ཐུག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཅོག་བཞག་ཉིད། །
 སྤང་བས་མ་བསྐྱར་སྒོ་ཡིས་མ་བཅོས་ན། མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན། །ཅེས་དང་། སྟོང་དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་མེམས་ཉིད་ལ། མ་.....
 བཟུང་འགག་མེད་རང་སྤང་བས། །རང་རིག་གསལ་བའི་ཡུལ་ངོ་ཤེས། །གཞིར་.....
 བཞག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅེས་དང་།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲ་གྱི་རྟོར་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོར་ཆོག་མཐུན་པར་འདི་
 ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཟང་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
 དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་.....
 སྐྱེ་མེད་རིན་པོ་ཆེར། །གར་ཡང་མ་དཔུད་ཅིར་ཡང་མ་སེམས་ཤིག །བཅས་བཅོས་མ་
 བྱེད་རང་བབས་ལུག་པར་ཞོག །མ་བཅོས་བ་དེ་སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་མཛོད། །དུས་.....
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། གང་ཆོ་.....
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆོ་རྣམ་པ་གཞན་.....
 མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་རྟུ་ཞི། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས།
 དགག་བསྐྱབ་གཉིས་ཀ་དགག་འབའ་ཞིག །དངོས་ལ་དགག་བསྐྱབ་གང་ཡང་མེད།།
 ཅེས་དང་། མདོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །གཙང་དང་མི་
 གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ནས། །
 མཁས་པ་དབུས་ལའང་གནས་པར་ཡོངས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་དཔག་རྟུ་མེད་.....
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ནི་སེམས་དང་རིག་པའི་ཤན་འབྱེད་གསལ་བར་.....
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཁོ་ཐག་ཆོད་བཞིན་རང་བབས་

གནས་པ་རིག་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཕྱོགས་སེམས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གོང་
 ཏུ་སྒྲིདོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན། ཉིན་པར་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་ལ་
 བསྐྱབས་བས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་དང་། འཛིན་པ་སྒྲོ་
 འཁྱུལ་བ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་སོང་བ་མིན་པར། སྔོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ལའང་ཆོད་
 ཏུ་འདོར་ལེན་ཏུ་ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྤར་ཡུང་སྟེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་སྤང་མཐའ་མེད་པ་ལ་དབང་འབྱེར་ཡང་དགའ་སྟོན་དང་བདེན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་
 རང་སར་དག་པ་སྟེ། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། སྤྲི་
 མ་མེད་པས་སྤྲ་རགས་ལོག། གཞུང་འཛིན་མེད་པས་ལྟུལ་བ་ལོག། འཁྱུ་བ་མེད་
 བས་ལས་རྒྱུད་ལོག། ཁྱེས་སོ། །སྔོད་ལ་དབང་པོ་གནད་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་ཨ་ཏི་
 གི་འབར་འཛག་ལ་སེམས་བབྱང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞི་ཆ་གསུམ་
 བྲལ་གྱི་རིག་པ་སྤང་སྟོང་སོ་སའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་རྗེན་ཡེ་རེ་བ་བཏང་བཞག་
 དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་རེ་བ་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆེན་ལས། སྤང་
 མེད་སྟོང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། མ་བབྱང་མ་བཏང་མ་བསྐྱད་རང་སོ་སྟེ། །
 གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སྐྱུ་ཡིས་ལོག་པ་ཉིད། །རྒྱན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་
 ལྟར་རེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ནམ་གུང་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་གདམས་པ་གནད་ཏུ་
 བསྐྱན་པས་ཡུལ་སྤང་སྤྲ་ཆོགས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས།
 གཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འཕྱན་པ་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་མེད་སྤྲ་ཐོམ་མེ་བའི་ངང་ཏུ་གནས་པ་
 མ་ཡིན། ཏྲག་རྩ་རིག་པས་རང་ས་བབྱང་ཡང་སྟོང་འཛིན་མཆན་མས་བསྐྱད་པ་མེད་
 བར་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་སྟོང་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་
 གནས་ཚུལ་རང་བཞག་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ཏུ་ས་ལེར་མཐོང་ནས་རིག་སྟོང་རང་
 བབས་ཆེན་པོ་ལ་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་དེ་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་རྩ་འོད་གསལ་ཆེན་
 པོའི་གྲོང་ཏུ་འབྱམས་གྲུས་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། སྟོང་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད།
 གསལ་བ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། མཆོན་ཆོག་ཏུ་མའི་སྒྲོས་དང་བྲལ། །
 ཐུགས་ལས་མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྫོགས་ཉིད། རྒྱ་དང་སྒྲིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྲལ། །ལྟ་

སྒྲིམ་བྱི་མ་ཀྱུན་དང་བྲལ། །མཐའ་མེད་དབུས་སུ་དམིགས་པ་མེད། །ཅིས་སོ། །ཐོ་
 རངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིག་པ་དྲངས་སང་
 ངེ་བ་རང་ཤར་འཛིན་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོར་གཟུང་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་ཡུལ་སྤང་མ་
 འགགས་པར་ཤར་བའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས།
 འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རང་ཤར་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་ནི། །མ་འགགས་མི་
 རྟོག་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་
 མོའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །གསལ་སྟོང་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། །མི་རྟོག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་གནད་
 དུ་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། །བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །གསལ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་
 མེད་པ་དང་། །མི་རྟོག་པ་ལ་བཟང་ཞེན་མེད་པ་གལ་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཞེན་ན་བདུད་གྱི་
 བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཟབ་དགོས། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་དུས་བཞིམ་ཉམ་
 སྦྱར་ལ་གོམས་པ་འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཐ་དད་པ་གཞན་ཞིག་མིན་ཏེ། །རིག་པ་རྩེ་
 བར་འཆར་བའི་ཐབས་གྱི་བྱེད་བྲག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐབས་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མིང་ཐ་དད་དུ་མི་འདོགས་ཏེ་དོན་
 གནད་ཟབ་མོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱུང་ཆེན་ལས། །རང་སྤང་དོན་དེ་གང་
 ལ་བཞིན་གསལ་བ། །བསྟུར་བ་མེད་ཅིང་མ་རྟོག་སུས་མ་སྟོགས། །ཡེ་ཤེས་དངོས་
 དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད། །ཅིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡོད་པ་ལ་དབྱུང་ར་མི་བྱ་མེད་
 པ་ལ་སྒྲིམ་དུ་མི་འཛིན་པ། །སྤང་དོར་རྩོལ་སྦྱབ་ཅན་གྱི་ཉམས་གྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་
 བའི་རིག་པ་ཡེ་གོལ་གྱི་ངོ་བོར་སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་བཞག་གྲོང་
 ཡངས་གྱི་ངང་དུ་རྩལ་རྩོགས་ཏེ་གང་བསམ་ཡེ་ཤེས་རྩེན་པའི་ངོ་བོ་གང་སྤང་སྦྱ་
 གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྲགས་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །
 སྤང་སྤྱིད་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། །ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་བྲགས་ལ་རོལ། །འབྱུང་བ་
 མ་བཅོས་ལོངས་སྒྲུའི་ངང་། །ཁ་དོག་མ་བཅོས་དབྱིངས་ལ་རོལ། །སེམས་ཅན་མ་
 བཅོས་སྦྱུལ་སྒྲུའི་ངང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །སྤང་སྤྱིད་གཞི་

གོལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ལ་ནི་སྤྲོད་པའི་བྲ་བ་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་པོ་
 གཞི་འབྲས་ལུ་ལའོར་བའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་རང་སར་གཙོད་པའི་མན་
 དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུ་ཏྲིག་ཕྱེད་བ་ལས། ཉོན་མོངས་ལུ་ཉིད་རང་ཡིན་པས། །ཁམས་
 གསུམ་ཉིད་ནི་གཞི་ལ་བསྐྱལ། །མ་རིག་པ་ཉིད་རང་བྱུང་བས། །འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡེ་ནས་སངས། །ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱར་རང་ཤར་བས། །བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་ཅད་ནས་
 བཅད་། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་སྤང་བྱས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་བ་རུ་ཤར་བ་ཡིན་པར་
 རོ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པས་ཡིད་དཔྱོད་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་། བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྤྲོན་པ་སྤྲོ་ཆོག་ཆོས་ཟད་སྤོང་ཆེན་གྱི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པས་མ་
 དག་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཞོན་ནུ་ལུ་སྤྱི་མཁའ་ཆ་ཕྱི་གསལ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཀྱི་སྤྲུའུ་འམ་ཤུན་པ་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྤྱི་མཐའ་བྲལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རང་བབས་སུ་གཤམ་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་དང་། གཞན་སྤང་འགྲོ་
 བའི་ཁམས་ལ་རང་གསལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བ་སྤུལ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་སྤང་བ་ནི་
 ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཐེབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤང་བ་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་འདི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྤར་མ་
 མཐོང་། །རྟོག་བཅས་འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་པས། །ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོར་
 རྟོགས། །འབྲུལ་བའི་རང་རྟོག་རྒྱན་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་མེད་སྤང་བ་འདི། །ཡེ་
 བས་གོལ་བའི་གནད་ལས་ཤར། །འགྲོ་བའི་ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་སྤྱུ། །ཞེས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ་ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་པོའི་ཉམས་ལེན་
 རྣམས་ཡང་ཡང་སྒོས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། སྤྱིར་ཀུན་མཁའ་གྱི་གསུངས་རྣམས་
 དང་བསྟུན་ན་རེ་རེ་བཞིན་ལམ་ཆ་ཆ་དུ་འདོད་ཀྱང་རུང་མོད། སྐབས་འདིར་ནི་
 བཞི་ཆར་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྟ་སྟོམ་
 སྤྱོད་འབྲས་རང་རང་གི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མི་སྒྲིན་ལ། བྱད་པར་དུ་གོ་
 བདེ་བའི་ཕྱིར་མདོ་ལམ་དང་སྤྱར་ནས་བརྟུན་ན། ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་དང་འདྲ་

བ་ཡིན། དེའི་འབྲས་བུ་འང་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་གྱུར་ཆོ་།
གསེར་གླིང་ནས་ས་དོ་མི་རྟེན་པ་བཞིན་འབྲུལ་སྤང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། སྒོམ་པ་ནི་།
སྒོམ་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་བུ་འང་དག་ས་གསུམ་དུ་དག་པ་བཞི་ལ་།
དབང་འབྱོར་བའི་སྐབས་བཞིན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་དང་ཆ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན།
སྦྱོད་པ་ནི་ས་བརྩའི་རྗེས་ཐོབ་དང་འགྲིགས་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མཉམ་རྗེས་།
དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དགོས། འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་།
དང་འདྲ་ལ། དེའི་སྒོམ་སྦྱོད་སོགས་ནི་ས་བརྩ་པ་ལ་འགྲིགས་སོ། །ས་བརྩ་པ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་།
ཤེས་ནི། གང་གི་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་དཔེར་ན་དག་
བཅོམ་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དངོས་མིན་ཡང་དངོས་རྒྱ་ཐུན་།
མིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་རུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་རང་བཞག་གོགས་
སུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་ཀྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོད་པའི་
ནུམ་གངས་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྦྱོད་པ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྦྱོད་པ། དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ།
ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། མ་ཆགས་འཛིན་།
པའི་སྦྱོད་པ་ནི། མཆོཅ་ཉིད་ཐེག་པའི་སྦྱོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་སྦྱོད་པ་མཆོག་ནི་དང་པོ་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་།
བསྐྱེད་། བར་དུ་བསྐལ་བ་དུ་མར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་འབད་ནས་མཐར་
འཇུག་ཞེས་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཐབས་མེད་བུལ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། གསང་སྔགས་ཕྱི་
ནང་སྦྱོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གསང་སྔགས་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་དུ་གཙང་
སྦྱོད་དང་དཀའ་ཐུབ་ལ་འབད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུད་ནུམས་སུ་བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་གོམས་།
པའི་སྦྱོད་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་རྩོམ་སྐབས་ལ་གནས་པས་ཤིན་ཏུ་ཐུར་།
བའི་ལམ་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཆགས་ལ་མ་ཞེན་སྦྱོད་པ་ནི། །

རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉིའི་སྟོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་སྒྲུབ་བྲལ་བ་
 བཅས་མཁའ་ལྟར་ཕྱོགས་རིས་ལས་འདས་པ་རང་གནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། རྫོགས་སྟེ་
 གར་གྱི་སྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉི་ལྟ་ལ་སྟོར་ལས། ལུང་བ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་
 པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱང་གྱི་ནི་རོ་མུང་བ། རི་དྲགས་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་
 རྟེན་གྱི་ལུ་ལྷ་ལྟ་སྟངས། ལྟ་གས་པ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་དག་ནི་
 ལྷ་ལས་པར་སྟངས། ཐེ་བྱ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། གསང་བ་སྟགས་གྱི་ཐེ་ཆོས་
 བཅད། རྟོན་པ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ལུ་ལྷ་ལྟ་སྟངས།
 སང་གེ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འཛིགས་པའི་སེམས་སྟངས་དུར་ཁྲོད་རྒྱ། བྱི་པག་
 ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། གཙང་དང་མེ་བའི་ལྷ་ལྟ་སྟངས། རྟོན་པ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་
 པ་ཡིས། དྲན་བསམ་ཐོག་བབས་ཉིད་དུ་སྟུང། བུ་རྒྱུད་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས།
 འབྲུལ་བའི་ཞེན་པ་རྒྱུར་རིང་སྟངས། རྫོགས་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་
 མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་དང་། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་གཡུལ་
 ལྷ་ལས་གཏིང་ནས་བསྟོག་ རི་དྲགས་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། ལུང་དང་ལྟ་ཡི་འདུ་
 ཤེས་སྟངས། རྒྱ་མོ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འདོད་པ་ཆོག་ཤེས་དུས་ཆོད་བཅད།
 དེ་ལྟ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་ས་བོན་སྟེལ་མི་བ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་
 པ་ཡིས། གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོད་ཟས་ལྷ་ལས་སྟངས། དཔལ་པོ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་
 ཡིས། འཁོར་འདས་ལྷ་ལས་གྱི་རུ་ཤན་དབྱེ། རྒྱ་མིག་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། དྲན་
 པའི་རྟེན་ཉིད་རང་སར་བཞག་ ལྷ་ལས་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། དངོས་པོ་ལྷ་ལས་
 ལ་ཟང་ཐལ་སྟུང། ལུང་སྟངས་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟེན་
 པ་སྟངས། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། གཡལ་ས་ལྷ་ལས་ནི་རྒྱལ་གྱིས་བཅད།
 རི་བོ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། འགྱུར་མེད་རང་དག་སྟེད་དུ་སྟུང། ཐེག་ཆོན་ལྟ་ལུའི་
 སྟོད་པ་ཡིས། ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་ཡིས། བྱི་པག་ལྟ་ལུའི་སྟོད་པ་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པས་ཉེ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ལྷ་གར་གྱི་དུས་དང་། ལྷ་གར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚྲིགས་དང་། དབང་བསྐྱར་
 དང་། དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲུབ་པའི་དུས་དང་། ལའོར་འདས་ཅུ་ཤན་དཔྱེ་བ། ཉིང་འཛིན་
 གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་སྐབས་ཉི་དུས་ལྔ་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤུ་མ་གསུམ་
 གྱི་དུས་སྐབས་སུ། ལུས་ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུབ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་
 ལྷན་པས་དག་ཏུ་སྤྲུགས་དང་སྤྱིང་བོ་བཟོད་པའི་སྒྲུ་ལེན། ཅུ་ཤན་གྱི་དུས་སུ་ལུས་
 གཙུག་ལུ་གནས་པས་བྱལ་བྱ་སྒྲུ་ཚྲིགས་དང་འགོ་དྲུག་གི་སྒྱུད་པ། དག་དང་
 སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱུང་བྱུལ་དུ་སྒྱུད་པའོ། །ཉམས་གོང་དུ་སྒྲེལ་དུས་ལུས་ན་ལ་
 འབྱོར་བའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ་ལག་པས་ཏ་མ་ཅུ་སྟགས་དཀྱོལ་བ་དང་། ཀླད་སྤྱིང་
 འབྱུང་པ། ཀླད་པ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱུམ་སྟགས་གར་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཚྲིགས་བསྐྱར་
 བ། དེས་རིག་པ་དོ་སྤྱད་པའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དག་འགྱུར་ཁུག་འདེགས་
 འཛིག་སྒྲུ་ཚྲིགས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་གར་སྒྲུངས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྒྱལ་བ་མཉེས་ཤིང་མཁའ་འགོ་
 འདུ། བྱིང་བ་སངས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་གྱི་བོགས་འདོན། ལའོར་བའི་བག་ཆགས་
 སྒྲུངས་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ལ་སྒྱུར་བ་སྟགས་ལན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
 ཚུལ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་སྟགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། མན་དག་སྒྲུང་
 བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས། སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྱུད་པ། སྒྲུང་བྱིད་གཞིར་
 བཞེངས་གྱི་དགོངས་པ། ཉོན་མོངས་གནས་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གར་
 སྒྲུང་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་སེམས་ཉིད་ཅེར་བཞག་ཏུ་བལྟས་པས་སྒྲུང་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་
 གྱིས་ཞི་བཏོ་ཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱུ་བར་སྒྲུང་
 བ་འགག་པར་སྒྲུང་བ། གནས་པར་སྒྲུང་བ་སྟགས་ཚོས་ཅན་དུ་མ་བུ་ལ་བསྐྱབས་
 པས་འཛིན་ཞེན་རང་གྲོལ་ནས་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲུ་མ། མི་ལམ།
 གཟུགས་བརྟན། ཚུ་ཟླ། མིག་ཡོར། སྒྲུ་བརྟན། སྒྲིག་བྱ། སྒྲུལ་བ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱུད་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ཚོས་སྤྱིའི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེར་བཞག་ཏུ་བལྟས་པས་ཡེ་
 གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རེ་དོགས་འཛིན་ཞེན་ཐམས་ཅད་དང་

གིས་གྲོལ་བ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཡ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་.....
 བྲལ་བའི་སྣང་བ་ནི། །ཡེ་བཞག་ག་དེང་ལྷན་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་
 ཡིས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་.....
 གཅིག་གི་སྒྲ་མ་བདུན་ལ་གཙོ་བོར་བསྟུབ་པ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་.....
 གྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས། ཐི་བྱས་ཆང་བཅའ་དུས་མིའི་
 སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཟེན་ནས་ནང་དུ་འཇུག་དུས་འཇོལ་འཇོལ་མེད་པར་འོང་བ་ལྟར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་རི་དྲགས་ལྟ་བུའི་.....
 སྦྱང་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་སྦྱིང་བའི་དོན་ལ་གཞོལ་བ། དེའི་གྲོགས་.....
 སུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་པ་ངག་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ་སུ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 དུས་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་པ་ཤུགས་ལ་འདུ་བ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་གྱི་སྦྱང་པ་.....
 གཟུང་གཏད་མེད་པར་གང་དགར་དང་དུ་ལེན་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་ཁྱི་ལག་ལྟ་བུའི་.....
 སྦྱང་པ་གཙང་མེ་མེད་པ་ཟས་གོས་གང་ལའང་འདེམ་ག་མེད་པར་ལོངས་སྦྱང། དེ་.....
 དུག་མཐར་ཕྱིན་དུས་སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་པ་གང་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པ། གཞོད་
 པ་དང་སྟག་བསྟེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དབང་བསྐྱར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་.....
 པའི་མཐུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་གྱི་ཉམས་.....
 ཅི་བྱང་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོམ་པ་དང་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ་གཞན་.....
 གྱི་མ་དད་པ་བསྐྱར་བྱས། བསད་པ་གསོ་བ་སོགས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་སྦྱོབས་ལ་དབང་།
 འབྱུང་བཞིའི་ཆོ་འཕུལ་ལ་དབང་བ་སོགས་ཐོབ་པས་ན་སྣང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་.....
 སྦྱང་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་དུས་ན་སྣང་བྱིད་འཁོར་འདས་མདོ་སྟགས་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུབས་པ་མེད་ཀྱང་སྒོ་ཐོག་ཏུ་ཕལ་གྱིས་ཤར་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 མཐུན་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ནས་ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་.....
 ལས། བསྟན་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །སྒྲ་ཆོག་མིང་རྣམས་རང་ཤར་བས། ཐ་
 སྦྱང་སྒོ་རྣམས་ཡང་དག་པར། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསང་བ་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱུད་པའི་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་

སྤྱ་གནས་གྱུར། སྤང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱ་གནས་གྱུར་
པ་སྟེ། སྤྱ་ཏྲིག་ཐེང་བ་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ནི། །རིགས་དང་རིགས་་་
ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །གང་ཟག་ནི་སྒྲུམ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་་་་་
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེན་པ་དབྱིངས་སྤྱ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་་་་་
ངག་སྤྱང་བཙོག་བཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། སྤྱང་བ་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་སྤྱད་པ་ངོས་་་
གཟུང་བ། སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་་་་་་་
མོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་གྲོལ་བའི་གནས་སྐབས་བཤད་པ་དང་བཞིལས། དང་པོ་ནི།
གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་བསལ་བཞག་བྲིག་དང་བྲལ་བའི་རིག་པའི་བབས་
ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཏེ་ལས་ཉོན་ལྟུལ་བའི་སྤྱང་བ་དབྱིངས་སྤྱ་ཞི་བའི་་་་་
ཐབས་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཙོན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།
ཚུ་ནི་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡིས། །མ་བརྟུངས་སྒྲོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། །མ་བསྒྲོམས་་་
ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་བསྒྲོམས་པ་ཡི་སྒྲིན་ཉིད་་
ནི། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་མངོན་སྤྱང་བས། །བདག་དང་གཞན་ཏེ་ཡུལ་ཤེས་་་་
དང་། །ཆོག་དང་བཙས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་། །དམིགས་དང་བཙས་པའི་ཡུལ་དག་དང་།
ཉོན་མོངས་བདག་རྟུ་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ལྟ་བས་
རི་ལྟར་ཐག་བཅད་པ་དེ་གའི་ངང་དུ་གོམས་པས་རྩལ་མེད་རང་ལམ་གྱིས་གནད་དུ་
བསྐྱུན་པའི་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་གཉེན་པོ་རྒྱུང་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་་་
དོན་གནད་འདྲ་སྟེ། སྤྱོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། སྤྱོད་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་
ཡང་། །ཉོན་མོངས་རང་མཚན་སྤྱོད་པ་མཁས་རྣམས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པ་་་་
བཞིན། །གཞི་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཆ་སྤང་བྱ་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་
སྤྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པར་མངོན་དུ་་
གྱུར་དགོས་པས་ན། སྤྱང་ན་སྤྱང་ཐོག་འགྱུ་ན་འགྱུ་ཐོག་དེར་ཤེས་པ་རང་བབས་སྤྱ་
ཙོག་གིར་བཞག་པས་དྲན་རྒྱན་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུངས་པར་བྱས་ཆོདོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་
པོག་པ་བཞིན་ཡུལ་སྤྱང་སྤྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་རོལ་པར་གྲོལ། །འཛིན་ཞེན་ནམ་་་་

མཁའ་རང་བཞིན་དུ་དག་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ལྷ་ཆ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་
 ལ། །ཉག་གཅིག་ཆ་སྒྲིལ་སྤང་བ་ནི། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། ཀྱུན་
 ཏུ་བཟང་པོར་ཡིས་བསྟན། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཛིན་མེད་རང་བཞག་གི་རང་
 རས་སྤྱོད་པ་དང་སྤང་བ་སྟེ་ཚོགས་ལ་རྩལ་སྤྱུང་བ་གལ་ཆེའོ། གཉིས་པ་ནི། གོང་
 ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱ་བཅད། མན་ངག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསལ།
 མི་མེད་གྱི་དབེན་པ་བསྟན། སྤྱོད་པ་ཞེན་པ་བོར། གཏད་མེད་གྱི་སྤྱོད་པ་
 བསྐྱུང་། ལྷ་སེམས་ལ་རང་དབང་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་གྱི་རང་སྤྱོད་
 དུས་རེས་ཅི་ཡིན་མེད་པའི་མི་རྟོག་རྒྱུན་པོ་གཉིད་འབྲུག་གི་སྐབས་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་རང་
 སེམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཚངས་བྱུག་ནས་ཐོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལིང་ངེ་
 འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད། ལྟ་སྤངས་ནམ་མཁའ་གཏད་ལ། ཨ་བརྗོད་ལ་མཐར་
 ཨ་ཡིག་ཀྱང་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་སོང་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་
 རྫོངས་པའི་ཐུན་ཆ་སངས་ཏེ་རིག་ངོ་རྗེན་པར་འཆར་རོ། །རེས་ལྷག་མཐོང་གི་རང་
 རོ་ཤེས་པའི་དྲངས་ཆ་ཐོན་པས་ཤེས་པ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་ལ་འཛིན་ཞེན་རང་སར་
 གྲོལ་ནས་ཟང་ཐལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ནམ་མཁའ་ཐིམ་
 སོང་སྤང་དང་ལུས་གཞི་མེད་དུ་ཡལ་སོང་སྤང་། ལོ་མང་བོར་ཉིང་འཛིན་དེའི་རང་
 ལ་གནས་བྱུང་སྤང་། རྣམ་རྟོག་ཤར་ལོང་མེད་པར་དེར་ཐིམ་འགོ་སྤང་སོགས་འབྱུང་
 བ་ལ་མཚོག་འཛིན་སྤངས་ནས་ཉམས་སྲུ་མ་བྱུང་ན་དང་པོ་ལམ་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་
 མཐར་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་བདེ་
 ཉམས་ཞེན་པ་ཅན་ཤར་དུས་སྒོ་བྱུང་དུ་ཡེ་སྤྱོད་པོ་ཐོག་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་བརྗོད་
 པས་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་རིག་པ་ལྷག་གེར་གསལ་བར་འགྱུར་
 བའི་རང་བསྐྱུང་། རེས་བདེ་ཉམས་ཞེན་མེད་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་འབྲལ་མི་ཐོང་
 པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་། ལྷ་སེམས་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་སྤང་
 བ་དང་། ཚོར་བདེ་ལུས་སེམས་གྱིས་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་དངོས་
 གཞིའི་ལྟ་བས་ས་ཟེན་པར་བྱ། དགའ་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་འདོད་ཁམས་སྲུ་

གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་སྤྱ་ཚོགས་གསལ་ཉམས་འཛིན་པ་ཅན་བྱུང་ན་ཅུ་ཤན་མཛུགས་སྤྱ་བྱུངས་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རེས་དྲངས་གསལ་སྤྱ་མེད་འཛིན་པ་བྱལ་བ། ཡ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ། རང་ལུས་དང་གནས་ཁང་རི་བྲག་སོགས་སྤྱི་བ་མེད་དུ་མཐོང་བ། ལྷའི་ཞལ་མཇལ་བ། རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་གནས་དང་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་གནས་མཐོང་བ་རྣམས་ཡི་གེར་ཤར་ཤར་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་ཚོམ་རྒྱས་པ། དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱང་དོར་སྤོབ་པའི་ལུང་བསྟན་ས་ལེར་སྤྱང་བ་སོགས་ཅི་ཤར་ཡང་དགའ་ཞེན་སྤངས་ནས་རིག་པའི་བཅོན་ས་འཛིན་དགོས། ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་གྱི་དབང་དུ་སོང་ན་གཟུགས་ཁམས་སྤྱ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །

རེས་རྒྱུ་བ་ཉམས་མི་སྤྲུག་པ་རང་རྒྱུད་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བར་ཁྱེན་རྒྱུང་བྱེད་ཅུ་མེད་ཀྱིས་ཞེ་སྤྱང་སྤྱང་བ། མཐུན་པའི་ཟས་གོས་སོགས་རི་ལྗང་འབྱོར་ཡང་ཡིད་མི་དགའ་བ། སྤོད་ས་གཅིག་ཏུ་སྤོད་མི་རྒྱགས་པར་འགྲོ་དགོས་འབྱུང་བ། ཡ་རོལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྱོན་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱང་རང་ལ་མི་དགའ་བར་སྤྱང་བ། ཉམས་ལེན་གང་བྱས་རྣམ་ཏེ་གི་སྤོན་མར་གྱུར་བར་སྤྱང་ནས། ཚས་ལའང་ཞེས་སྤྱོད་བ་སོགས་ཤར་ཤར་ཆོམ་ཉམ་བཞག་ཏུ་རིག་དོ་བསྐྱུང་། རེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ཉམས་སྤྱང་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱ་མའི་རྣམ་རོལ་དུ་བསྐྱེམས་ནས་དག་སྤྱང་སྤྱང་དགོས། དེ་ལ་གོལ་ན་གདུག་རྒྱུ་ཅན་གྱི་འདྲེ་སྤོན་སོགས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །

རེས་འཇམ་ཉམས་ཡིད་འོང་སེམས་སྤྱར་དང་མི་འདྲ་བར་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་ཞེ་སྤྱང་མི་སྤྱོད་བ། གང་དུ་བསྤྱད་ཀྱང་སྤྱིད་པར་སྤྱང་བ། སྤྱད་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་རང་ལ་དགའ་བ་དང་བསྟོད་བསྟུགས་ལ་བཅོན་པའི་སྤྱང་བ། ཅུང་ཟད་བསྐྱེམས་ཀྱང་བཟང་སྤྱོད་ཡོད་སྤྱང་། བདེ་གདོན་སོགས་མིང་མེད་དུ་གྱུར་སྤྱང་སོགས་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་རང་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ལ་གོལ་ན་འདོད་ལྷའི་གནས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །

རེས་རྣམ་ཏེ་གཞེན་ཆེས་འཚུབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འབྱངས་ནས་སྤོམ་སྤོར་བ་བྱུང་ཆོམ་ལྷུང་དུ་སོང་ལ་ཁ་ནས་གཏམ་བྲན་ཆད་བརྗོད། ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཏེ་གཞེན་མང་པོ་ཤར་དུ་བཅུག་ལ། མཐར་རྣམ་ཏེ་གཞེན་འཕྲོ་སྤྱིད་མི་འདོད་པར་

ལྷུར་ཆོ་རང་དོ་བསྐྱུང་པས་རང་སར་གནས་པ་འོང་དོ། །རེས་འཐིབས་དྲངས་མི་.....
 བྱེད་པས་རྟོག་པ་ཅན་བྱུང་ཆོ་རི་ཕྱེ་དང་གངས་ཕྱེ་སོགས་སུ་སོང་ལ་ཁ་ནས་ཉ་སྒྲི་.....
 དྲག་པོས་རྒྱུང་རོ་ཕྱིར་འཕངས་ལ་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་ཅེར་གྱིས་གཏད་ལ་བསྒྲུམས་པས་.....
 རིག་པའི་གསལ་ལ་ངར་ཐོན་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་.....
 རོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་ལས་རྒྱུད་གི་ཐ་སྲབས་སྒྲ་
 ཆོགས་གང་ཟག་རེ་རེ་བཞིན་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་པ་དང་ཆད་གཟུང་མེད་.....
 བར་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་རིང་པོར་ཞུགས་པས་བདེ་གཟར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གནས་མཐོང་.....
 བ་དང་འདྲ་བས་སྒྲུང་བ་གང་སྒྲུང་ལ་དག་འཇུག་མི་བྱ་བར་བདེན་མེད་མི་ལམ་གྱི་.....
 རང་བཞིན་དུ་ཐག་བཅད། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཆད་ལ་ཆད་འཛིན་མེད་པར་རྩོལ་མེད་.....
 ཅོག་བཞག་ཆེན་པོའི་རང་ལམ་བསྐྱུང་། འདི་སྐབས་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་ཉི་.....
 མ་ལ་རྒྱབ་གཏད། རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྐྱེས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་
 བྱུང་དེ་ནམ་མཁའ་སུམ་སྐྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་.....
 བར་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་གྱི་སྒྱུད་པ་ནི་ཁྱེགས་ཆོད་གྱི་བོགས་འདོན། ཐོད་ཀྱི་ལ་.....
 འཆར་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པས། སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གལ་རྒྱུད་ལ་མི་འཛོག་པར་བརྩོན་པར་བྱ། སྒྲ་མའི་རྣལ་.....
 འབྱོར་ལའང་བརྩོན་པ་ནི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ཐབས་བྱུང་.....
 བར་ཅན་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉམས་སྒྲུང་འབྱུང་
 རྒྱལ་གོགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་རང་སྐལ་རེ་བཤད་པ་འདི་རྣམས་ལུང་དང་སྒྲུར་ན་.....
 ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་བཏང་སྒྲུམས་སུ་བཞག་གོ །གསུམ་པ་ནི། སྒྱིར་ལམ་.....
 ཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་པོའི་ཉམས་སྒྲུང་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྩ་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་བཞིན་ཆད་གཟུང་.....
 མེད་ཀྱང་གང་ཤར་དགག་བསྐྱབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པ་རྗེན་ལ་ལུད་ནས་.....
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་། ལྷག་པར་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་མ་གོམས་པའི་
 དུས་ན་སྒྲུམ་གྱི་མགོ་ཟེན་པའི་རྟོགས་སུ་འོག་འགྱུ་ཕ་བ་བར་མ་ཆད་པ་དང་། འཕྲོ་.....
 བོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ལྷར་འབར་བ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་དྲག་

འབབ་ཀྱི་འོག་གི་སྒྲིག་ཆགས་སྐྱེས་མཐོང་ཡང་། དལ་འབབ་འོག་གི་ཉ་སྐམ་
 དང་དོ་སྐྱེས་གསལ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། སྐར་ནམ་རྟོག་རྒྱ་འབྱམས་ཁ་ཡན་དུ་
 བཏང་ཆོ་རྟོག་ཆོགས་འགྲུ་བ་དོས་མ་ཟེན་པ་ཡིན་ལ། འདི་སྐབས་གནས་པའི་མགོ་
 བཅམས་ནས་ནམ་རྟོག་གང་འགྲུ་ཐེར་ལ་ལུང་ནས་རྟོག་ཆོགས་རེ་རགས་སུ་སོང་
 སྐམ་པ་ནི་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ལྷ་བྱ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཉམས་དེས་མ་
 སྐར་བར་བྱས་ལ་བཟོད་སྒར་བསྐྱེད་དེ་གིམ་ལྟོད་རན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་འཕྲོ་བ་
 ལ་སེམས་ཁལ་མི་བྱ་བར་བྱ་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གོམས་པའི་རྒྱན་
 མ་བཏང་བས་ནམ་ཞིག་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་བཅན་ས་ཟེན། འཁོར་འདས་དང་ཆོས་
 རྒྱལ་མཐའ་དག་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་མེད་ཀྱང་སྒོ་ཐོག་ཏུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤར་བ་
 རི་སྐད་དུ། གོ་ཡུལ་ཆོག་གིས་སྐྱེག་འབད་མ་བྱས་པར། མདོ་སྐྱེགས་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་
 རབ་རང་བྱན་ཆུད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱང་སྤྱིད་
 གཞིར་བཞེང་གི་དགོངས་པ་འདི་ནི་རྒྱས་མཚོན་ནས་བཤད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུད་
 རོ་མི་ཤེས་པ་ལ་པ་མས་མཚོན་ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། བཞེ་པ་ནི། གཡོ་བའི་
 ཉམས་ལ་གོམས་པས་སྐར་ལས་རེ་བརྟན་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལུང་ལུང་དོག་
 མའི་རྒྱ་ལྷ་བྱ་སྐྱེས་ཁོངས་ནས་དེ་རྗེས་གོམས་པའི་ཉམས་རྒྱུང་འབབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་
 ལྷ་བྱ། དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཉམས་དྲངས་གསལ་འཁྱེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱའི་ཉམས་
 བྱི་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་མཐར་བྱིན་པའི་ཉམས་རྒྱེན་ཆེ་ཕྱ་གང་
 གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་རི་བོ་ལྷ་བྱ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཆད་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པ་དོ་ཤེས་ནས་སྐམ་སུ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཞིན་མཚན་འཛིན་
 འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། བཞེ་པ་འབྲས་སུ་རང་བཞག་
 ཐོབ་བྱར་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས།
 འབྲས་སུ་འཛིན་ཀྱངས་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་འབྲས་སུ་སོ་སོར་
 བཀྲལ་བའོ། གྲང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱན། རྒྱས་བཤད་དོ། གྲང་པོ་ནི།
 འབྲུལ་སྤང་འཁོར་བའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་རུབ་སྟེ་

བད་གསལ་འབྲས་ཐུའི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ནས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་ལ་
 མངའ་དབང་འཕྱོར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པའི
 དོན་མཛད་པ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་སྐྱེ་.....
 བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྐྱེ་
 ཡི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་དང་། །དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི། །སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་.....
 གདུལ་བྱ་དང་། །བྱེད་པའི་ལས་དང་གདེང་ཚད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་
 མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གང་ཞིག་རྟེན་.....
 གཞི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལུས་སུ་གནས་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་པ་བྲལ་བ་ཚས་སྐྱེ།
 གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡོངས་སྐྱེ། ལྷ་ཚོགས་སྟོན་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་.....
 བེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི། བརྟེན་མེད་ཀ་དག་ཚེན་པོ་ཚས་སྐྱེ། རང་གསལ་རྟོག་མེད་ལྟན་
 བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྐྱེ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤང་.....
 བ་སྐྱུལ་སྐྱུའོ། །གསུམ་པ་དེས་ཚིག་ འཛིན་མེད་རང་གསལ་ངོ་བོར་གནས་པས་ན་.....
 སྐྱེ། །ཁ་དོག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་སྐྱེ། རོ་རྗེ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་
 བ་སྐྱུའོ། །ཚས་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་དག་པ་གཉིས་ལྟན། སྐྱེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་.....
 དང་། །ཡོངས་སྐྱེད་ནི་མཚན་དཔེ། རྫོགས་པ་ནི་ཆང་བ། སྐྱུ་ནི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་.....
 མེད་པ་དང་། སྐྱུལ་སྐྱུ་ནི་སྤང་ཆོགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་འགོ་དོན་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་
 བ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་ཚས་ཡོངས་སྐྱུལ་གསུམ་
 དུ་དབྱེ་བའོ། །ལྷ་པ་ཞིང་ཁམས་ནི། ཀ་དག་བསམ་ངོ་ལས་འདས་པ་ཚས་སྐྱུའི་ཞིང་
 ཁམས་། དེས་པ་ལྷ་དང་ལྟན་པར་སྤང་བ་ཡོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས། གདུལ་བྱ་སྐྱེ་.....
 ཚོགས་པའི་ངོར་སྤོང་བཅུད་སྤང་བ་མཐའ་གྲས་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སོ། །དུག་
 པ་གདུལ་བྱ་ནི། རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་པ་རིག་པ་གཡོ་རྩེ་ལ་ལས་འདས་པ་ཚས་སྐྱུའི་
 གདུལ་བྱ། རང་སྤང་ཚམ་སྐྱུའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སྐྱུའི་གདུལ་བྱ། འགོ་དུག་ལས་
 སྤང་ལ་སྐྱོད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གདུལ་བྱའོ། །བདུན་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཚས་དབྱིངས་.....

བསམ་པོ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ཚོས་སྤྱི་བྱེད་ལས། རང་སྤྱང་དག་པའི་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་སྤྱི་བྱེད་ལས།
 འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་དུ་སྒྲུ་ཚོགས་གཞུགས་ཀྱིས་ཚོས་འཁོར་སྤྱི་བྱེད་ལས་སྤྱི་བྱེད་.....
 ལས་སོ། །བརྟེན་པ་གདེང་ཚད་ནི། མི་གཡོ་སྤྱོད་པ་བྲལ་བ་ཚོས་སྤྱི་གདེང་ཚད།
 རང་གསལ་མཚན་དཔེ་རྟོགས་པ་ལོངས་སྤྱི་གདེང་ཚད། རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྤྱུལ་སྤྱི་གདེང་ཚད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཇོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་བྱི་གང་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་པ་དེ་སྟོ་
 བུར་གྱི་དྲི་མ་སྤྱིན་ལྷ་བུ་དང་བྲལ་ནས་ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
 བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ནས་མཁྱེན་རིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་དྲི་མ་.....
 བྲལ་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་མཛོན་དུ་སྤྱང་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་གཏེར་ལ་.....
 དབང་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་སྤྱུ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་.....
 དང་། ལོངས་སྤྱུ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། སྤྱུལ་སྤྱུ་ཀུན་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་གཏན་ལ་ལབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇོ་བོ་སྤྱི་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བརྟོན་.....
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཤེས་གོང་ཟང་ཐལ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་.....
 དངོས་པོ་རིས་ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་གཏིང་གསལ་འཆར་གཞིའི་གདངས་མ་འགགས་པ་
 ཤེས་ཏོ་འཇའ་ལྷན་ཉི་མ་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲུབ་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཤེས་རིག་ཡུལ་ལ་དབྱེད་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་སྤྱུ་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་གཞི་མ་འགགས་
 པ་མེ་ལོང་དངས་པའི་ཇོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ནི། ཇོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་འགག་པ་མེད་
 པ། ཐུགས་རྗེ་ཤེས་རིག་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱི་བོ་
 གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་རྩལ་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་མེ་ལོང་དུ་གཞུགས་བརྟན་.....
 ཤར་བ་བཞིན་འགག་མེད་དུ་སྤྱང་བའོ། །གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱི་བོ་.....
 གསུམ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤར་བས་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་མེད་པར་རྒྱ་ཆད་.....
 རྟོགས་སྤྱང་དང་བྲལ་བར་གཞུགས་པའོ། །བཞི་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོས་.....

ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མ་འདྲེས་སོ་སོར་མཁྱེན་པའོ། །ལྷ་པ་བྱ་གྲུབ་
 ཡེ་ཤེས་ནི། རང་དོན་རིག་པའི་རང་དབྱུག་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་སྒྲིམ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་རིམ་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་སྣ་.....
 ཆོགས་པ་དང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་.....
 པ་རིམ་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་མོན་ཏེ་འགྲོ་.....
 ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གཞན་དོན་རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛད་བཞི།
 མདོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲུབ་སུ་བབ་པའི་འབྲས་སུའི་རྣམ་གངས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 མན་ངག་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་སུ། སྤིང་.....
 གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་སུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། བད་དུ་གནས་པ་དང་ཕྱིར་ཤར་བ་རང་གྲོལ་ལ་སོང་དུས་བཙས་བསྐྱད་.....
 མེད་པར་རང་བཞག་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་བཙན་ས་བཟུང་བ་ནི་རིག་པ་ཅོག་གཞག་
 ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་གདམས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་གཅེས་སོ།
 གསུམ་གང་ཞེན། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་ཞོན་ནས་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་.....
 རིགས་དབང་ཆེ་བ་ཁྲིལ་འཁོད་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་དུས། སྤྱི་པོ་.....
 ཐམས་ཅད་འཕྲུག་འཆོ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། རིག་པ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤིང་
 བ་གནས་པ་ངོ་ཤེས་ནས་རེ་དོགས་བཙས་བསྐྱད་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་.....
 ཀྱན་གཞི་དང་བཙས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ཡེ་དག་ལ་ཕྱུམ་གྱིས་སོང་བའོ། །སྤོན་པོ་.....
 བཙོན་དུ་བཟུང་བས་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་བཀའ་སྤོན་བཙོན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱལ་
 པོས་ཀྱང་ཉན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྱུ་བ་ཆད་དུས་རིག་པ་རང་ངོ་ལ་
 གནས་པའོ། །འབངས་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་མི་འགྱུར་བ་ནི། འབངས་ཆམ་ལ་ཕབ་ན་.....
 རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། སྒོ་ལའི་རྣམ་ཤེས་འཆར་གཞི་སྟོང་སྟེ་འཁོར་བའི་.....
 འཕྲུལ་སྤང་གཞི་ཐིམ་ལ་སོང་དུས་རིག་པ་ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....

སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་བ་གསུམ་འདི་
 ཐེག་མཆོག་མཛོད་དང་ཆོག་དོན་མཛོད་ལས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལ་.....
 སྐྱུར་ནས་གསུངས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་རིག་པ་ཅོག་.....
 གཞག་ལ་བཤད་པ་གཞུང་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་.....
 བོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་རང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་
 གནས་པ། རོ་ཤེས་ཐོག་དེར་བཞག་དུས་ཉོན་མོངས་རང་དག་ལ་སོང་བ་ཉེ་མ་སྤྲིན་
 ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའམ་སྤྲུང་ལུལ་བ་སྤྲེལ་མི་སྤྲིད་པ་བསེ་བྱིང་གི་འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་.....
 ལྟོག་པ་བཞིན་རེ་དོགས་རྩོལ་སྤྲུབ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ས་ཟེན་པ་.....
 བོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤོང་དུག་པ་ལས། ཐོབ་ཏུ་
 ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་ཉིད་ནི་རང་དག་པས། རྩོལ་སྤྲུབ་རྣམས་དང་
 བྲལ་བར་ནི། །སྐྱེ་གསུམ་རང་ལ་ཆང་བར་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྲོ་.....
 གསུམ་གྱི་ཞེན་རྟོག་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་དག་ལ་སོང་བས་རིག་.....
 པའི་རང་ས་ཟེན་ཏེ། མི་རྟོག་ཀྱང་རིག་གདངས་མ་འགགས་པས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་.....
 སེམས་ལས་གྲོལ། གསལ་ཡང་མི་འཛིན་པས་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་.....
 གྲོལ། །རིག་ཀྱང་མི་འབྲོ་བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྤྲིད་གསུམ་ཀ་.....
 དག་ཏུ་གྲོལ་ནས་འཛིན་རྟོག་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་སྟེ། ཀུན་.....
 ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། འཛིན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཡུལ་ཡང་མེད།།
 རྟོག་པ་མེད་པས་མ་རིག་འཕྱལ་བ་མེད། །ཞེན་པ་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ཡང་.....
 མེད། །ཆོགས་པ་མེད་པས་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་སོ། །བཞི་བ་ནི།
 ཉོན་མོངས་དང་འཕྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ཚུགས་མི་ཟེན་པ་སྤྲུལ་གྱི་མདུད་པ་བྱ་.....
 ལོང་མེད་པར་གྲོལ་བ་བཞིན། གཞི་དབྱིངས་སྤོང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་དུ་.....
 སོང་ནས། སྤང་ལྟ་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲིན། སྤང་བ་འོད་གསལ་ལ་དུ་གྲོལ། ཉོན་མོངས་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གནས་ཀྱང་བ་སྟེ། སྤྲིན་ཐེང་བ་ལས། སྤང་པོ་ལྟ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པས། །
 འཕྱལ་བའི་ལུས་ནི་སྤོང་སངས་རྒྱས། འབྱུང་བ་ལྟ་ཉིད་ཡེ་དྲངས་པས། །སྤང་བ་.....

འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གྲོལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཅེར་བཞག་པས། །འཛིན་པའི་ཡུལ་ལྷ་
 རང་སར་གྲོལ། ཉོན་མོངས་ལྷ་ཉིད་རང་ཡིན་པས། །ཁམས་གསུམ་ཉིད་ནི་གཞི་ལ་
 བསྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འབྱུང་རྟོག་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རུབ་.....
 བས་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེ་ལྷན་གྱུབ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། གཞན་དོན་གཞུགས་.....
 སྤྱི་སྤང་བ་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་འདི་ལ་ཆོས་ལས་.....
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གུན་བྱང་གི་ཆོས་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། མན་ངག་རིག་པ་ཙོག་གཞག་གི་ཐབས་བཤད་པ། རང་.....
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་གཞུང་བ། སྤྲིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་
 པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་སྐབས་བཤད་པ་.....
 རྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མན་ངག་རིག་པ་ཙོག་གཞག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདིའི་.....
 དུས་སུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྤྱིར་གལ་ཆེ་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཞུང་.....
 འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མ་བཙུག་རྗེན་པར་མཐོང་བ་རིག་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་.....
 རང་མཚན་དུ་ཞེན་པ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། འཁོར་.....
 བའི་འབྱུང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་ངོ་བོ་གང་ལའང་མི་རྟོག་པར་རྩེ་.....
 གཅིག་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སྤྲོད་པ་གུན་གཞི། དྲངས་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་.....
 འབྲས་ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་ཆོས་སྐྱེ། ལྷ་ཤེས་སྣ་ཆོགས་ཡུལ་ལ་རང་
 གར་འཕྲོ་བ་རྣམ་ཤེས། ཞེན་མེད་ཤར་གྲོལ་གྱི་མཁྱེན་ཆ་མ་འགགས་པ་ཡེ་ཤེས་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་སྐྱེ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི། ངོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གནས་.....
 པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཤར་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་དུ་སྤང་བ་.....
 གསུམ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། གུན་གཞི་མ་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི། ཤེས་པ་མི་.....
 རྟོག་པར་སྤྲོད་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་། རྟོག་མེད་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་ཆ་
 བས་བཏགས་པ་ཡིན། ཤར་འབྱེད་འདི་གསུམ་ནི་རྟོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་སྤྲིང་པོ་.....
 ལྷ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་འཆད་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་.....
 བ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞུང་བཤད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་.....

དཀའ་བ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟོན་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་གནད་དུ་བསྟན་ཏེ་ཁ་བཤད་.....
ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་སྟངས་དོམ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་ས་
རང་སར་སྤངས་ཏེ་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་གདེང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཤར་གང་སྤང་ལ་སྤང་སྤང་
མེད་པར་རང་ས་ཟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་ཤན་ཕྱེས་ནས་སྒྲོམ་
པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལ་འཁོད་པས་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། རིག་པ་དང་
མ་རིག་པ་ཤན་ཕྱེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་བཀའ་སྟོན་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་
རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་ཕྱེས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་དམངས་ཆམ་ལ་མཐབ་པ་ལྟ་བུའི་.....
མན་ངག་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་ཤན་ཤེད་དང་སྦྱར་ནས་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་ཡང་.....
ཉིག་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་དང་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་.....
སུ་ལྟག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རིག་སྟོང་མཐའ་བྲལ་གྱི་རང་སྟོང་དུས་
དཔེར་ན་ཆུ་མ་བསྐྱལ་བར་བཞག་ན་རྟོག་པ་རང་དྲངས་སུ་སོང་ནས་ཡལ་སྤང་སྤྱ་.....
ཆོག་ས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་.....
པར་རང་སར་སྟོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་རང་གོལ་དུ་བཞག་པས། སེམས་དེའི་ཆོས་.....
ཉིད་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་རང་བྱུང་ཉི་མའི་.....
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཉོན་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་ཏེ།
དག་པ་གཉིས་ལྟན་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་
པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་རྩོལ་མེད་རང་བཞག་གི་མན་ངག་འདི་
ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་.....
བཤད་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་དང་པོ་མཁོ་ལ་མཐར་མི་དགོས་པ་ལྟ་
བུ་ནི་མིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་
བསྒྲོམ་རྒྱ་འདི་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་སམ། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
གང་ཡིན་ཞེས་སྤང་བྱ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་དང་སྤང་བྱ་རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་འདོར་ལེན་
གྱི་སྒྲོས་དབྱེད་ར་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བའམ་སྟོང་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ཆའི་གོ་བས་དྲངས་པའི་རྣམ་.....

རྟོག་གི་འདུ་འཕྲོ་སྒྲེལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྟོག་ཚོགས་དེས་སྒོ་རང་བབས་སུ་གནས་པའི་
 ཞི་གནས་དང་རང་གི་ཚོས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་ལ་
 ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་དངས་པར་འདོད་ནས་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་
 བསྐྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྤང་བྱ་གསལ་བར་བཤད་ནས་.....
 རྟུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་སྟོག་གཅིད་སྤངས་པའི་སྒྲུལ་པ་རོ་.....
 ཤེས་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྟོག་གཅིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་ནས་དེ་སྤངས་པའི་ཞེས་ངོ་སྤྱད་
 པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་གཅིད་དུ་བཤད་ན་རང་བབས་འཛིག་.....
 པའི་དྲན་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའི་ཆོན་རྒྱུ་རྟོག་དང་ཡུལ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་དུ་
 མེད་པ་རི་དབང་ལྟ་ལུའི་ཞི་གནས་ཀྱི་གོམས་ཆ་མཐར་སོན་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་.....
 གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་ཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་ལུའི་ལྷག་མཐོང་རང་རྟུགས་.....
 ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་འདིའི་གནས་སྤངས་ན་ཞི་.....
 གནས་ཁེར་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ནས་ཐུན་ཐོམ་མེ་བའི་ངང་དུ་མ་འཕྱུན་པས་གཟུགས་མེད་.....
 ཀྱི་བག་ཆགས་བྲལ། རང་ངོ་མ་མཐོང་བའི་གསལ་བ་རིས་ཆད་དུ་མ་གྱུར་པས་.....
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྲལ། འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཡན་དུ་མ་ཤོར་བས་
 འདོད་པའི་བག་ཆགས་བྲལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱིས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་.....
 ཐོབ་པ་ཡིན། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་.....
 རང་གྲོལ་གཞི་མེད་ལ་སོང་ནས་རང་བབས་ཡེ་གནས་ཚོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ངོ་
 བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁུབ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལ་མངའ་.....
 དབང་འབྱོར་བ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར་ནས། མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཞི་.....
 གནས་ཀྱི་ཆ་ཚོས་སྒྲུ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཆ་ཡོངས་སྒྲུ་གཉིས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་རྒྱལ་སྒྲུ་མངོན་དུ་སྤང་ནས་འགོ་ཁམས་.....
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལུའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་དོང་ནས་སྒྲུགས་ཏེ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་

མ་ཚང་བ་མེད་པར་རང་ཆས་སུ་རྫོགས་པའི་གྲོང་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་དུས་གསུམ་.....
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ས། རང་གསལ་གཞིན་ཅུ་བུམ་སྐྱའི་གྲོང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་.....
 མོ། །སྤར་ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོད་ཆོ་ཆོས་སྐྱུ་ལས་ཡོངས་སྐྱུ་སྤང་། ཡོངས་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱིད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཛིན་ཞེན་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནང་གསལ་བུམ་སྐྱའི་དབྱིངས་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རོལ་གར་དབག་ཏུ་མེད་པས་འགོ་ཁམས་.....
 ཉོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་རྒྱས་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །འདི་དུས་གང་ཟག་དེ་ལ་
 ཆོས་པོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་རིག་པ་རང་སྤྱང་གི་སྒོ་ཅན་ལ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་.....
 གཉིས་། སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་སོ། །
 དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་འབྲལ་བའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་སེམས་རང་
 གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བབས་ཀྱིས་བལྟས་ཆོ། རོ་བོ་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་བར་སྤང་.....
 སྟོང་པའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་མེ་ཡོང་དྲངས་པའི་ངོས་ལྟ་བུ།
 དེ་གཉིས་ནམ་ཡང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱན་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དོན་ལ་རིག་བྱ་
 རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱང་ཉིན་མོར་གཟུགས་མཐོང་བ་བཞིན་ཁོ་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་
 པ་ནི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲེགས་ཆོད་གནད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ལས། ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་སར་བཞག། དེ་ཡི་གཤིས་ལ་བབས་.....
 ཀྱིས་བལྟ། །འདི་ཡིན་དེ་ཡིན་དམིགས་གཏད་ཀྱི། རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། །
 བརྗོད་བྲལ་དེ་ཉིད་སྤོང་བ་ཡི། །རང་གདངས་འགག་པ་མེད་པ་འདི། རྣལ་མ་.....
 གཤིས་ཀྱི་བབས་ཡིན་པས། །བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་ཆོས་ཉིད་དོན། །རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་ལྟག་མཐོང་སྟེ། །ལྟ་བ་རི་བོ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་
 བས་ཇི་ལྟར་ཐག་བཅད་པའི་རང་ལ་འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བས་བསྒོམ་
 དུ་མེད་ལ། གནས་ལུགས་རང་ངོ་རྗེན་པར་མཐོང་བས་ཡིང་བ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་

ཀྱུན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་བབས་ལ་གནས་བཞིན་
 དུ། །བསྒྲིམ་དུ་མེད་ལ་ཡེད་བ་མེད། །དགག་སྐྱབ་རྟོག་དཔྱིད་མི་གཞུག་པར། །རྣལ་
 མ་རང་བབས་ལྟག་པར་གཞག བྱ་རྩྱལ་འཛིང་བས་མ་བསྐྱད་པའི། །ཆོས་ཉིད་.....
 བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོར་གནས། །སྒྲིམ་པ་རྒྱ་
 མཚེ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ངང་སྐྱོད་དུས་.....
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས་ཉམས་གང་ཤར་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་རིག་
 པའི་རྒྱན་བསྐྱང། །ཁྱི་རོལ་དུ་སྤང་བ་ཅི་སྤང་ཡང་ཆགས་སྤང་མེད་པར་ཡུལ་ཐོག་.....
 དེར་ཅོན་གྱིས་གྲོད་ལ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཤེས་པ་མ་འཕྲོས། །ལུལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་མི་.....
 མཐུད་པར་ཡེ་གྲོལ་ཆོས་སྤྱིའི་བཅན་ས་བཟུང་ལ། མཉམ་རྗེས་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ནི་.....
 སྐྱོད་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བཞག་ཆོན་དུ་ནི། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་རྟོག་རྒྱ་བ་.....
 དང་། །ཁྱི་རོལ་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྐྱབ་མེད་པར་རང་སར་བོར། །
 གཤེས་ཀྱི་རང་བབས་མ་བརྟེན་ན། །གང་ཤར་ཕན་གཞོད་བུལ་བར་སྤང་། །བཟང་
 རན་སྤང་དོར་རྩིས་གདབ་མེད། །སྐྱོད་བ་སྤང་བ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱོད་པའི་རྩལ་སྤྱང་བ་མཐར་མོན་ནས་སྤང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་བཟང་རན་སྤང་སྤང་མེད་པར་རིག་སྟོང་མཐའ་བུལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱ་.....
 དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་.....
 བཅན་ས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གོམས་ནས་སྤང་སྤྱིད་ཆོས་ཐམས་ཅད། །
 རིག་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། །དེ་ཡི་ངང་དུ་ལུབ་ཀྱིས་རྫོགས། །དེ་ནི་རྩྱལ་མེད་
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །རྩྱལ་བས་སྤང་དང་སྤང་བྱ་ཟད། །ལའོར་འདས་རེ་དང་དོགས་པ་
 མེད། །གཞོད་མའི་རང་བཞིན་མངོན་གྱུར་པ། །འབྲས་བུ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་རྫོགས་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་
 རོ་འཕྲོད་པ་ལྟ་བུ། དེའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྒྲིམ་པ། རྩལ་སྤྱང་བ་སྐྱོད་པ། མངོན་དུ་
 གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་.....
 བཞིན་དུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་

པ་གཞུང་དོན་ལ། ལྟ་བུ་དོན་པ། སྒྲིམ་སྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ཉམས་སྲུབ་བྱ་བ།
འབྲས་བུ་རང་ཆས་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུ་
དོན་སྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། དཔལ་ས་ར་ཉས་འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། བསམ་པ་རྟོག་.....
ཆོག་གས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་འཕྲོམ་མཐུད་པ་དང་། བསམ་བྱ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་.....
གང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རབ་རྩ་སྤངས་ནས་སྟ། རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བསམ་དུ་
མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིམ་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་བབས་སྲུག་ནས་པར་བྱ་ཞིང་.....
ཞེས་གསུངས་པའི་གཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་
དང་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་དོན་འཆོལ་བ་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་
ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཟོལ་མེད་ཀྱི་དད་པ་དང་ཡེང་མེད་ཀྱི་བརྩོན་པ་.....
དྲག་པོས་རབ་རྩ་འབད་པར་བྱས་ན་ཞེས་རིག་པ་དོན་སྒྱུད་པའི་མན་ངག་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱི་
དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མའི་གནད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ན། ལྟ་ན་.....
ཅིག་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་བྱུང་ཙམ་པ་.....
དང་མཉམ་དུ་བྱ་རམ་དང་མངར་བ་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་.....
སེམས་ལས་མཐུང་བའི་རིག་པ། རྒྱུ་ལས་མཐུང་བའི་རང་བྱུང་གི་འབྲས་བུ། ལུང་
ལས་མཐུང་བའི་ཡེ་ཤེས། རོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་.....
ཁུབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་དོ་འཕྲོད་པ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་དོས་ཟེན་པ་ཡིན།
གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་
པ་ཡིན་ལ་སྒྲགས་རྒྱུད་རྣམས་སྲུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་.....
གསལ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདསྟོང་.....
གསལ་དབྱེར་མེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེས་ན་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྲུལ་ལེན་པའི་ཆོའང་.....
འཛིན་སྤངས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་སེམས་ཉིད་རང་བབས་སྲུག་ཞག་པ་ཞི་.....
གནས་དང་རང་གི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གྱི་རོ་བོ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བར་ཤེས་པའི་
རིག་པ་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན་བརྗོད་ཚུལ་གཞན་སྒྲ་མ་རང་བབས་
སྲུག་ཞག་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོང་བ་དང་ཕྱི་མ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་ཆོས་.....

ཉིད་སྤྱོད་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟབ་གནད་འདི་ནི་ཡང་གསང་སྤྱིང་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལུང་.....
 མཐའ་དག་གི་ཟབ་གནད་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་གཅིག་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པས་ན་.....
 ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྲུ་བྱེད་བར་བྱའོ། །ཉམས་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་ས་
 ལ་ཞེན་མེད་ཀྱིས་རྩལ་སྤྱད་བ་དང་། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 པའི་སྐབས་དང་། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་རྒྱུའང་རང་བབས་
 བཞག་པ་དང་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ན། སྤྱོད་པའི་གཞིའང་འདི་ཁོ་ན་ལ་.....
 བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གོམས་པའི་ཆད་ནི་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་གྱིས་
 འཛིན་ཏེ། དང་པོ་རྩེ་ཟད་གོམས་པའི་སྐབས་ན་མི་ལམ་དགོ་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
 མི་ལམ་ངོ་ཤེས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཟིན། དེ་
 ནས་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་སྒྲིམ་པའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་ཏེ་ཅི་ཤར་ངོས་
 མ་ཟིན་གྱང་། ཡར་སད་དུས་གྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་ངང་མ་ཤོར་བར་གནས་པས་.....
 གཉིད་མཐུག་པའི་འོད་གསལ་ཟིན། དེ་ནས་གཉིད་དུ་སོང་ཡང་ཉེ་ལའོར་གྱི་.....
 གཟུགས་སྒྲུ་སྐགས་མཐོང་ཐོས་སུ་ཡོད་ཅིང་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་གསལ་ནས་.....
 གཉིད་སྤང་མོའི་འོད་གསལ་ཟིན། དེ་ནས་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ངོས་
 ཟིན་ཏེ། སྒོ་ལྷ་ཡིད་དང་། ཡིད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་
 གཞི་ལ་ཐེམ། ཀུན་གཞིའང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ངོས་ཟིན་ནས་རྟག་ཏུ་.....
 འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྟགས་
 བྱི་མན་ངག་སྟོན་པའི་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དང་བའི་དད་པ་དང་།
 གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ཟབ་ཁྱད་གཞན་དང་མིའདྲ་བར་མཐོང་ནས་ཡིད་.....
 ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་རྟག་ཏུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་མོས་པའི་.....
 དད་པ་རྩོལ་མེད་དུ་སྒྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པོ་ལ་མའི་.....
 འདུ་ཤེས་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེ་འབྲངས་ནས། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་.....
 རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་ནུས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཞན་
 ལ་གཏོང་ནུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མི་སྟན་པ་བརྟོག་པ་དང་།

གསོད་པ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་པ་བརྟུང་བརྟེན་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཁྱོ་
 བ་མེད་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པར་མ་བྱས་ཀྱང་.....
 འབད་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབས་པའི་གཏེར་བརྟུད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་.....
 ཤེས་རབ་དང་། དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་སྣང་བ་མ་འདྲེས་ས་ལེར་མཐོང་བ་དང་།
 བརྩོན་ལྷན། དྲན་པ། ཉིང་འཛིན། ཤིན་སྦྱངས། དགའ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སོགས་མི་ཟད་པ་བརྟུད་ཚུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་
 བས་རྟོགས་ལ། བདེ་ཞིང་ཆོགས་རྒྱུད་བ་ནི་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ཤེས་ཏེ།
 ཆོས་སྦྱོད་བརྟུ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་པ་མི་དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་.....
 སེམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་། དབང་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོན་སྤྤུག་མཆོད་པ་ལྟ་བུའི་.....
 ལུས་རག་གི་ངལ་བ་གང་ཡང་བསྟེན་མི་དགོས་པར་རང་གཞག་བདེ་ཉལ་ཁོ་ནས་ས་
 ལམ་མ་ལུས་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཟབ་ཅིང་ལྷུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་ཆོད་
 བསྐྱེད་པས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལམ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་.....
 རྟོན་པོ་ཡིན་ཡང་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་བར་ལ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་
 སྦྱངས་ནས་མཐར་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དོ་འཕྲོད་ནས་བསྒྲོམས་ཀྱང་.....
 གྲངས་མེད་གཉིས་མ་སོང་གི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་ལ། ཕྱི་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་དུ་
 མི་ཆེ་བརྟུ་དུག་སོགས་མ་སོང་གི་བར་ལ་རང་འབྲས་མི་འཐོབ་ལ། སྤྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 སྤེ་ཐམས་ཅད་བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་དུག་པོ་ལུས་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་.....
 རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། གསར་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིམ་ལྔ་དང་སྦྱོར་
 དུག་ལྟ་བུ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཡུན་རིང་འབད་ནས་བཞི་པའི་འོད་གསལ་.....
 གཞོན་མདོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། རྟིང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྟུ་ཨ་རུ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་.....
 རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་སྒྲིན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྒྲོབ་མའི་དད་པ་ནང་འཛིན་སྟེན་གྱིས། སོ་སྦྱེ་འཆིང་བ་.....
 ཁུན་ལྡན་ལའང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྦྱང་དེ་ཚུལ་མེད་རང་གཞག་གི་.....

ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ལོག་སུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པ་འདི་དང་བསྟན་ན་
 ཀྱང་ཐང་དང་ཉི་ཟླའི་བགོད་པའི་མུར་བུལ་ལྟར་བྱུང་ཡོད་པས་སོ། །རང་གི་སེམས་
 གི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་དོན་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་.....
 འཐོབ་རྒྱུ་འདུག་ཞེས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་པ་གཞན་ཞིག་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་རང་བཞིན་ལ་ཡུལ་དུ་འབྱུལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱལ་.....
 སོགས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། ཐུགས་རྗེ་སེམས་སུ་འབྱུལ་བ་ལས་ཤར་བའི་.....
 གཞི་རང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་དེའི་སྟེང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་བག་ཆགས་.....
 གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེད་དུ་སྒྲངས་པ་མིན་པར་རང་སངས་ཆོས་སྒྲངས་པ་མཐར་སོན་པ་ཡིན།
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཅན་གཟིགས་པ་དེ་སྟེང་མཐུན་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཚུལ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་ནས་གདོད་མའི་གཏན་སྟོང་.....
 རང་གསལ་བུམ་པའི་སྐྱེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་འཁོར་.....
 བར་སྐྱེ་མི་དགོས་པའི་བཅན་ས་ཟིན་ཏེ་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ། འོངས་སྐྱེ་ངེས་
 པ་ལྟ་ལྟ། སྐུལ་སྐྱེ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྲལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་འདིར་རྒྱས་.....
 པར་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་གྱི་
 བྲིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ན་མི་འགྲིག་གམ་སྟུམ་ན། སྒྲིར་ན་གཉིས་ཆར་གྱི་
 མཇུག་སྟེང་ལ། ཐུན་མོང་དུ་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་རིག་པ་རང་སྒྲུང་
 གི་ཉམས་ལེན་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་པས་ན་མན་ངག་རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་
 ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་བམ་སྟུམ་པའི་ངོར་སྒྲོས་མེད་འདི་ནི་དབང་པོ་རྣམས་པའི་.....
 ལམ་ཡིན་པས་སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་
 འདིར་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་ལ།
 དམ་ཆོག་ཆོད་དུ་བཅུགས་ཏེ་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་གསང་བར་གདམས་པ་དང་།
 གང་གིས་མཛོད་པའི་སྤྱར་བྱང་སྒྲོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཟབ་པོ་ཞེས་མན་.....
 ངག་འདི་ནི་ཆོས་ཚུལ་གཞན་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་དང་

བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པ་མཐོང་བོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་།
བྱེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་བྱེལ་ཆོས་འདི་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གཏིང་
དབག་དཀའ་བ་ཡིན་པས་གང་རུང་རུང་ལ་བསྟན་ན་སྒྲོ་སྒྲུར་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་
རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་ཉམས་སྒྲིགས་ལ་བཤད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོན་ཆད་།
ཡལ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་གྱི་འཁྱུ་ལྷག་དྲག་པོ་འབྱུང་བ་སྒྲིགས་མི་
འདོད་པ་དུ་མ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་ན་གསང་བར་གང་མས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་
ལ་སྐྱལ་བ་ཟེར་སྟོན་ལྡན་ལ་ཡངས་མེད་དུ་གནང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
མན་ངག་འདི་ཚུམ་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ས་མ་ཡེལ་ཆོས་པ་ནི་ཆོས་།
འདི་སྤྱི་ཡིན་ཡིན་ལ་སྤེལ་ན་གསང་སྒྲོ་འཆོལ་བས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་པས་།
ཡལ་ཁོ་བོས་སྤྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་འབྱུང་བ་དང་། ཆོ་འདིར་མི་འདོད་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱིས་
མནར་ནས་བྱི་མར་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་ན་དམ་ཆོག་ཆད་ཏུ་བཞག་པ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་ཆོས་མེ་རྟ་ལྷ་འཆོས་ཀྱི་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་རྒྱ་ཆེར་མི་
བརྩོན་ཡང་། སེམས་ངོ་ཉམས་ལེན་འདོད་པའི་གྲོང་སྤྲུགས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
རྟོགས་ལྡན་ཀུན་པོ་ཡལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་གོ་བདེ་དང་བསྟན་
པའི་གང་མས་པ་ཟབ་མོ་མི་ཐམ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེས་བཀོད་པ་དགོའོ། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་དི་མ་མེད་པ་འདི་ནི་བྱིངས་གིན་ཏུ་འཇལ་སྤྱོད་པ།
དོན་གྱི་གནད་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ཉམས་མྱོང་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་འདེབས་ལྷགས་རྩེན་
ལ་ལྷུང་བ། སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་བྱས་ན་ཟབ་དོན་ཉིད་ལ་རུང་
ཟད་བསྒྲིབས་ཏེ་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་སུ་འགྲོ་བྱིར་དགོས་པ་མེད་ན་ཡང་།
མན་ངག་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་འཛོག་འདོད་ཁོ་ནའི་སྒྲོས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་སུ་ཏུ་འི་
མན་ངག་གིས་གཞི་བཟུང་། ཡང་ཟབ་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཁོག་བསྐྱངས།
ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དཔང་པོར་བཞག་ རང་
གི་གོ་མཛུབ་ཐུན་བུ་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
སྤྱོད་པ། འཇམ་མགོན་ཐུགས་གསང་ལྟ་ཡི་རྩིང་རིང་ནས། ཚུལ་མེད་ཤར་བའི་མན་

ངག་ཉིན་བྱེད་ཡོད། རིས་མེད་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་སྒྲིན་མོད་ཀྱང་། སློ་དཔལ་ཡོང་
 བས་མ་མཐོང་སྤྱིང་རྗེའི་གནས། རྒྱལ་ཀྱན་ལེགས་གསུངས་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཟེམ་
 རྒྱན་། རྟོན་གཉིས་འདབ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་མྱིར། མང་མང་ཆོས་ཚུལ་ཟད་
 མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང་། གནད་དུ་བྲིལ་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཙམ། སྒྲིས་སྤྱངས་ཤེས་
 བརྩོན་ལང་ཆོན་པ་ཞིང་། ལྟ་སྒྲིམ་འདབ་བུང་མ་སྒྲིན་སྤྱང་བུ་བདག་། ཟབ་དོན་
 གནམ་འཕང་གཙོན་པའི་མཐུ་ཞན་ཡང་། རྟོག་བཟོའི་བྱིས་དུ་འཕུར་ལྷིང་དེ་ལྟར་
 རོལ་། ཡང་ཟབ་གནད་གསང་ཁོ་བོས་མཐོང་མིན་པས། དཔུས་ཡོང་ཆོགས་ཀྱིས་
 གཟུགས་སྤྱང་འདོམས་པ་བཞིན། བཤད་ཆད་ལོག་བའི་ལམ་ལས་བརྒལ་མིན་
 མྱིར་། ཉེས་ཆོགས་མཐའ་དག་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་མར་འཆགས། གྲགས་དང་རྟེན་
 འདོད་སེམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར། ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་འཛིག་མྱིར་དང་། རྒྱལ་
 བཟང་གོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་བསྐྱང་དོན་དུ། རྩེད་ཟད་འབད་ལ་དགོ་བའི་ཆ་
 མཆིས་ན། བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། རྟོན་བཅུད་རྒྱད་
 པའི་མུན་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་ཞེ། འགོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་རབ་གཞིལ་ཏེ། རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྒྲུ། བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 འཇམ་མགོན་རྗེ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། འོད་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་གདམས་
 པས་རྒྱད་སྒྲིན་ནས། འགོ་ཁམས་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག རྩ་གསུམ་
 ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་
 ཀྱན་། རྩོལ་མེད་སྤྱང་བཞིའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐོན་ཏེ། ཀྱན་བཟང་ས་ལ་གཏན་
 སྤྱོད་ཟེན་པར་ཤོག ཅེས་སེམས་ངོ་མཛུབ་བཅུགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 བཞིན་བཀལ་བ་མན་ངག་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་
 རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པ་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུ་ཅན་སྤྱིང་འབྲི་རུང་བའི་གནད་བཟུན་པ་དང་། རིག་གོལ་
 ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་མཐུ་ཤི་བྱ་རྣམས་མཛོན་ཅན་
 ཀྱིས་ལེགས་སའི་གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་གནད་བཟང་། རྒྱབ་བརྩོན་ནལ་འབྱོར་ལ་
 བརྩོན་པའི་སྤྱིང་གོགས་གང་ཐར་དང་། ཆོས་དང་སྤྱུ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་མངའ་བ་དར་

རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་འཛོག་ཙམ་དུ་ལེགས་བཤད་འདི་
 ཉིད་འགྲོ་ལ་སྤང་བའི་དུས་ཆེན་ལྷན་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ལ་མགོ་བཟུང་ནས་ཁོམ་
 སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་བ་མཆོ་ལམ། དགེའོ།
 དགེའོ། །དགེའོ། ॥



|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།

|ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག

|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱེད། །

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

~THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

書 號: TI549

詳細書名:

藏文: 法王如意寶晉美彭措文集 第二冊

內 容: 〈文殊寂修之支分--大圓滿引
導文掌中佛〉及續部釋等

作 者: 法王如意寶晉美彭措

宗 派: 藏傳寧瑪巴

編輯單位: 色達喇榮五明佛學院

提供日期: 2009 年 12 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：法王如意寶晉美彭措文集 第二冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྒྱིན་དུ་འབུལ་བྱུང་པས། ཚོར་བ་སྒྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan

3,500 copies; October 2011

TI549 - 9745